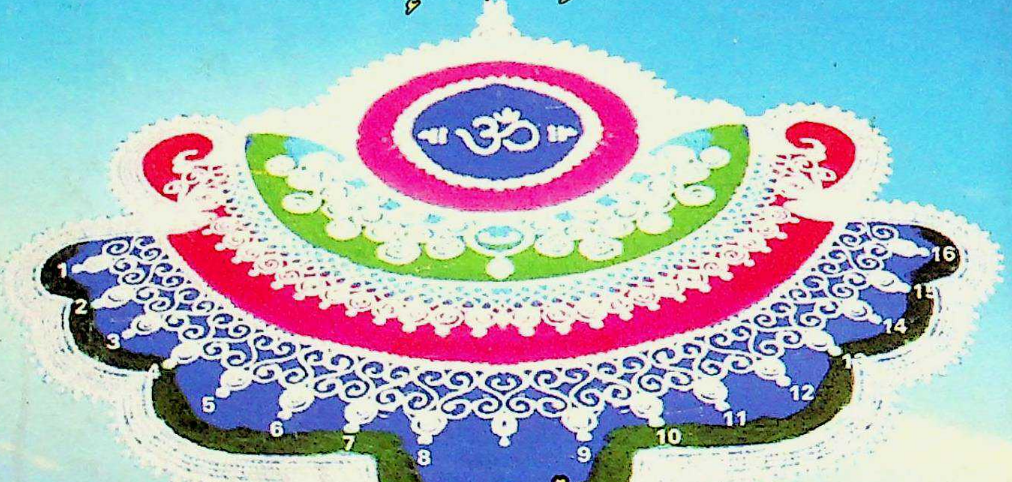
Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سنٛسکار چنٛدرِکا پہٕ ہُنٛد

(کأشُر منظوٗم ترجمہٕ)



اِیشوٗر ستُتی پرارتھنا وو پاسنا
سوٗستی واچن
شانتی پرٛکرن

سنتوش شاہ نادان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

"I am thankful to J&K Academy of Art, Culture and Languages for providing financial assistance for publishing of my manuscript titled "SANSKAR CHANDRIKA" In Kashmiri Language. The Academy should not be responsible in any way for any sort of controversy, omission in the contents of this book.

بہٕ چھُس ریاستی جے۔اینڈ۔کے اکیڈی آف آرٹ، کلچر اینڈ
لنگویجز، سبٹھاہ مشکوٗر، ییمو میٚہ یمہٕ کِتابہٕ "سنسکار
چندریکا" خاطرٕ ماٗلی اِمداد ذِتُت۔ کِتابہِ منٛز چھپے یتھنِ
مضموٗنن ہنٛز چھنہٕ اکیڈی ہُند اِتفاق آسُن ضروٗری۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سنٛسکار چنٛدرِکا

سنتوش شاہ نادانؔ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سٛنسکار چنٛدرِکا

مہارٚیشی سوامی دیانند سرسوٚتی سٕنٛزِ

"سنٛسکار وِدھی" ہُنٛد دوٚیِم روٗپ

سنٛسکار چنٛدرِکایہِ ہُنٛد

کأشُر منظوٗم ترجمہٕ۔

سنتوش شاہ نادانؔ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

نوٹ : ساری حقوق چھِ شری مہاراج کرشن بمبرو سِندِ ناوِ محفوظ

کتابہٕ ہُند ناو : سنسکار چندرِکا

شاعرا : سنتوش شاہ نادان

کمپوٗزڈی۔ٹی۔پی : آئی۔آئی۔ایل۔ایس
ڈی۔ٹی۔پی سینٹر، مُٹھی، جموٗں۔
فون : 0191-2598633
رِنکو کول : 94191-36369

چھپن وری : 2012

موٗل : ₹ 450.00

چھاپ خانہٕ : جے۔کے۔آفسیٹ پرنٹرز، نئی دِلی۔

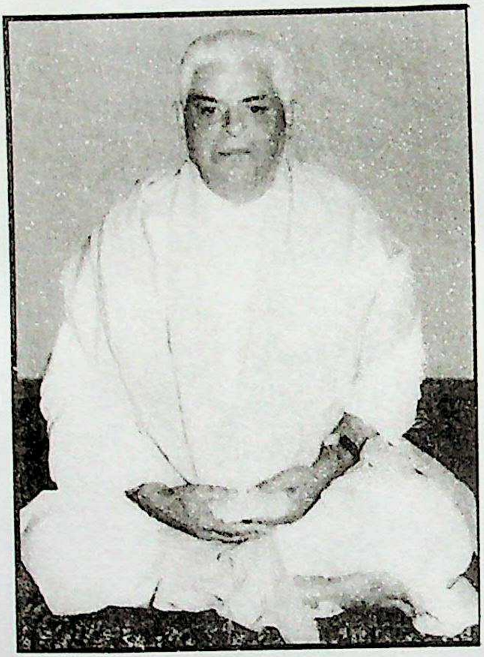
کتاب میلنک پتاہ :

۱۔ پوشہٕ گونٛد روٗپ ارجن دلیٖت، 'بومبرو' محلہ گُجرال، لین نمبر 1، اولڈ چنگی، کیمپ روڈ، تالاب تِلو، جموں۔ فون : 9419113193
۲۔ ڈاکٹر جے۔این جکیاسو، 25-A، کرن نگر، جموں۔
۳۔ چنڈی آشرم، (دیوکا کے نزدیک)، اُدھم پور۔
۴۔ سوامی کُمار جی آشرم، مُٹھی، جموٗں۔
۵۔ بھوٗشن لال، وجیشور دھارمِک پُستک بنڈار، کیمپ روڈ، تالاب تِلو، جموٗں۔
۶۔ اوم بھاوِ کوسم، پراپرئٹر داس بھیا، سناتن پُستک بنڈار، لین 11/12، جگتی منی ٹاوَن شِپ، نگروٹا، جموں۔
۷۔ سوامی نند بب آشرم، مُٹھی، جموٗں۔
۸۔ بادشاہ قلندر آشرم، پٹولی، جموں۔
۹۔ وجیشور جیوتش کاریالیہ، چنور چوک، جموٗں۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

اَرپَن



یہِ کِتاب ''سنسکار چندرِکا'' چھُس بہٕ
ورِشٹھ مُنی ڈاکٹر جانکی ناتھ جِکیاسوٗ ہَس اَرپن کران،
یِموٚ اَمہِ کِتابہِ ہُنٛد کأشُر منظوٗم ترجمہٕ کرنٕچ
پریرنا دِژ۔

سنتوش شاہ نادانؔ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

فہرست

.1	گوڈ کتھ : سنتوش شاہ نادآن	7
.2	میری بات : ڈاکٹر جانکی ناتھ جکیاسو	10
.3	سنسکار کیاہ گو : سنتوش شاہ نادآن	18
.4	ایشور ستوتی پزارتھنا و ودپاسنا	24
.5	سوستی واچن	27
.6	شانتی پزکرن	37
.7	سامانیہِ پزکرن	46
.8	گز بھادان وِدھی	64
.9	پُنسون سنسکار وِدھی	83
.10	سیمنتونین سنسکار وِدھی	87
.11	جات کرم سنسکار وِدھی	96
.12	نام کرن سنسکار وِدھی	111
.13	نِشکرمن سنسکار وِدھی	114
.14	اَنپز اشن سنسکار وِدھی	118
.15	چوڑا کرم سنسکار وِدھی	121
.16	کرن وِیدھ سنسکار وِدھی	129
.17	اُپنین سنسکار وِدھی	133
.18	ویدیا آرمبھ سنسکار وِدھی	149
.19	سماروزتن سنسکار وِدھی	162
.20	وِواہ سنسکار وِدھی	174
.21	وانپرستھ سنسکار وِدھی	229
.22	سنیاس سنسکار وِدھی	235
.23	انتییشٹھی سنسکار وِدھی	252

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سنسکار چندِرکا

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

گوڈٕ کتھ

یہٕ چھِ 25 اپریل 2010 ہچ کتھ ییٚمہِ دوہ بَب گوٗپی ناتھ جی ہیٚنٛز آشرٕچ گوڈٕ گیتا تہٕ مہمنا ستوٗتر وک کاشُر منظوٗم ترجمہٕ میانہِ ذٔسی لیکھنہٕ آمتین کِتابن ہنٛزِ صوٗرژن منٛز آیہٕ بادشاہ قلندر آشرمس منٛز رِلیز کرناونہٕ۔ تتہِ أسی اتھ رٕتس دوہَس پیٹھ ورشٹھ مُنی شری ڈاکٹر جانکی ناتھ جِگیاسوٗ تہِ آمتی۔ دویمہِ دوہ صُبحن کوٚرتمو مےٚ فون تہٕ بہٕ بُلاوہَس پنُن گرٕ۔ بہٕ گییس حاران زِ کتھ سنا پیٹھ آیس بہٕ تہنٛد گرٕ بُلاونہٕ۔ خاَر ییٚلہِ بہٕ تہنٛد گرٕ واَژس، تم گیہٕ سیٹھاہ خوش۔ تمو دوٗپ ''مےٚ ہبی آیہٕ چانہِ دوشوٕے کِتابہٕ سیٹھاہ خوش۔ پرٛتھ کُنہِ سنٛسکرت شلوٗکس چھُ پوٗرٕ تہٕ صحی مانہِ کاشرِس منٛز چانہِ ذٔسی لیکھنہٕ آمُت۔ توٚے کوٚرمےٚ خوش گوٗہِتھ ژےٚ پننہٕ خاطرٕ آلو۔'' مےٚ بوزٕ تہنٛزٕ میچھ کتھٕ، کتھن کتھن منٛز ووٚن تمو، یم کِتابہٕ وُچھِتھ ووتھ مےٚ سنٛکلپ زِ سوامی دیانند سرسوتی ہنٛز سنٛسکار ودھی گرٛنتھ ییٚمک لِکھاَری شری پنڈت بھیم سین شرما تہٕ پنڈت شرٛیُت آتما رام امرتسری جیٚین چھِ بیٚیہِ ہَن وبرٕہنتھ لیچھمو ییتھ ناو چھُ ''سنٛسکار چندرِکا''، چھُس بہٕ چانٛہِ ذٔسی کاشُر منظوٗم ترجمہٕ کرٕناوُن یژھان۔ عبارتھ لیکھِتھ چھِ سنٛسکرت شلوٗک کاشرِس ونہٕ وٕنس منٛز کرٕنی تبدیل، یُتھ سوٚن کاشُر بٹہٕ بوے تہِ ہیکہِ نانا پرٛکاَرٕ سنٛسکارن پیٹھ ہونس ہتی وبرٕھِ واَلنٛجہِ ونہٕ وِتھ تہٕ پرٛتھ کانٛہہ سنٛسکار شُرِس دِتھ ہیکہِ شُرِس پوٗشکی پاٗٹھی پھولہٕ راَوِتھ۔ مےٚ دیُت ہَنا ٹھہراو تہٕ پتہٕ کوٚرمکھ آنکار۔ مےٚ تُج تٔتی نٔس کِتاب تہٕ دِیُتمکھ اکھ صفہٕ لیکھِتھ۔ تم گیہٕ امہِ ہتی سیٹھاہ مُتاثر۔

مےٚ ہیٚیہِ یہٕ ''سنٛسکار چندرِکا'' کِتاب گرٕ تہٕ پرٛتھ کوٚرُم پننس سناتن دھرمُک پنڈت آسنٔس پیٹھ فخر، تِکیازِ یہٕ وُچھِتھ گیُم اِنتہاَیی خوشی زِ أسی چھِ گرٕ بھادان سنٛسکار تہٕ پنٛسون سنٛسکار رٕوٗس ساَری سنٛسکار وُنیٚکتانی رٕوٗدی ہتی کران۔ کیٚنٛژن سنٛسکارن منٛز چھِ ویدہ منترٕ پرٛ، تہٕ اُگنس

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ہُمان، کینژس منز چھِ نوٚید روٗپ کینژھا بناوِتھ گوڈ ژربن، ہاربن تہٕ اوان پتہٕ پانس کھوان۔ مگر کُنہِ تہٕ سنٛسکارُک معنے اُس نہٕ کینٛہہ تہٕ خبر، یہ کیاز چھِ کران؟ سوال اُسی منس منز واریاہہِ پھرِ ووتھان مگر کانٛہہ جواب نہٕ مِلتھ اُسی بڑوٚنہہ گژھن پکان۔ پرتھ کُنہِ سنٛسکارِ وِزِ اوس بڑہُمن یِوان، تِہندِ حُکمہٕ انُسار اُسی ہوٚن سامان انان تہٕ سنٛسکار کران۔ یِمو منترو اُگنس اوس یِزمن ہُمان تِم اُسی نہٕ اَسہِ کینٛہہ تہٕ فِکری تران، یِیمہِ ستی سانہِن مَنن منز شنکھا پاد سپدِتھ اُسی پننہ نبن زیٹھبن سوالہ کران۔ تمیٚک جواب نہٕ دِتھ اُسی تِم ٹال مٹول کتھِ کران تہٕ سون دھیان بدل کتھِ کُن نوان۔ تِکیازِ تِمن اوس نہٕ پانس تہٕ امہِ سنٛسکارُک معنے مقصد کینٛہہ تہٕ پتاہ۔ مگر پننہ نبن زیٹھبن نِش بوٗزِتھ اُسی یِم سنٛسکار پتہٕ وتھ پیٹھ روٗدی ستی کران۔ مگر یِیلہِ میٚہ اکھ اکھ سنٛسکرِت منتر ہیٚژھ کاشراوِنی، میٚہ باسیوو زِ منُش زاتس پوٚختہ منُش بناوُنہٕ خاطرِ چھِ یِم ساری شُراہ سنٛسکار کرِنی ضرورۍ۔ چونکہِ اَسہِ اوس نہٕ منترن ہُند معنے سمجھس منز یِوان، تمی اُسی اُسی تِمن دھول دِوان۔

یِتھ کتابہِ منز چھُ سنٛسکارن ہُند سارتتھ پاٹھۍ لیکھنہٕ آمت یِیمہِ کِنۍ پرابہو منُشہٕ زاتہٕ ہندِ بو زیٹھو، ریٚشو اَس منُشہٕ ذاتھ سبٹھاہ سریشٹھ بناوِہو۔ "یوجینِکس" غارمُلکی شاستر چھُ ازوُنان زِ منشن منز خاندرُک دوتِم رِواج اَند واتناوِنہٕ ستی چھِ منُشہٕ ذاتھ اُسی سریشٹھ بناوِتھ ہیکان۔ سریشٹھ منُش گوژھ زیوٚن، تمہِ کِنۍ چھِ ریٚشو گز بھادان تہٕ وِواہ سنٛسکار تھوومت۔ شُری سُند لوکچار گُزرِ سوکھس منز، تمۍ ہِندِ شریرِچ تہٕ مانسِک بلُک سنٛسکار روٗپ بیوٗل چھُ یِوان ووننہٕ، تمی چھِ پنٛسون، سیمنتونین، ذاتھ کرم، نام کرن، نِشکرمن، انہ پراشن، چوڑا کرم تہٕ کن ژھمبنکی سنٛسکار کرنہٕ خاطرِ ریٚشو وونمت۔ ویدھا بل پرادنچ روٗژ باپتھ یکنو پویت تہٕ برہمچارۍ وزتس منز بلہٕ وان، وید وان منُش تہٕ منشہٕ زاتہٕ ہُند پریمی بننہٕ باپتھ چھُ ویدھا آرمبھ سنٛسکار تمو ریٚشو وبرچھناوُمت۔ برہمچارۍ یا برہمچارِبن یِیلہِ ویدھا پراوِتھ واپس یِن تہٕ گرہستی بننہٕ باپتھ چھُ تِمن سماورتن سنٛسکار کرنہٕ یِوان۔ گرہستیس یِیلہِ بُجر شوٗرُ گژھہِ تمہِ وِزِ اوس تَس

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

شم دم تپ جکٕنیاسو تہٕ لولہٕ کٕنۍ منٛش زآژ سیوا کرنہٕ باپتھ وان پرٛستھ سنٛسکار کرنہٕ باپتھ وٕنۍ نمُت ۔ وان پرٛستی دٕ ے دھیانس منٛز روٗزتھ نشکام کرٛمو پرٛ ووپہ کار وتہٕ پٔتھ لوٗکہ سیوا کران کران ییلہٕ لوٗکن لولہٕ بھاو پزٕرک گیان دِتھ ہیکہٕ تمہٕ ساتہٕ اوسُک سنیاس سنٛسکار تھوومُت ۔ مرٛتھ شریرس بھسم کرٕتھ منشہٕ زآژ روٗگو نشہٕ بچنہٕ باپتھ اوس ریشو انتیشٹی سنٛسکار تھوومُت ۔

سنٛسکار چھنہٕ کانٛہہ رسم نہٕ چھُ رِواج، بلکہ اَکس زہو ہنٛزمن تہٕ شریرچ شودی ہُنٛد اکھ بوڑ سادن ۔ زِنٛدٕ تہٕ موردٕ شریرچ یم شودی باپتھ کرٕیایہٕ رٕتی پأٹھی کرنہٕ ینۍ، تمن اوس ریشو سنٛسکارُک ناو دیتُمت ۔

یہٕ روٗزس دِلہٕ جانہٕ اتھ کِتابہٕ کأشُر منظوم ترجمہ کران تہٕ وارٕ وارٕ اکہٕ اکہٕ سنٛسکار لیٛکھتھ اَسس یہٕ تمن ہاوان تہٕ تہنٛدو ہدایتو مُطابق غلطی دُرُست کرٕتھ بزٕونٛتھ کُن پکان ۔ یتھہٕ پأٹھی وارٕ وارٕ لیٛکھتھ چھس ووٗنۍ کِتابہٕ رٕپھ توہہٕ لوٗکن بزٕونٛتھ کُن پیش کران ۔ وومید چھم امیُک مقصد تہٕ معنے زانتھ بٔروتو ہیٛ پٔرھِ کِتابہٕ لول یتھ نادانؔ تہٕ ییہٕ گُنزرنہٕ آسن وول ۔

مےٛ چھِ وومید زِ سانٛۍ یہ سہ نوو پُے چھِ، یم مجھن صحی پأٹھی یم سارے منتر، یہنٛد معنے مے سبٹھاہ سہل پأٹھی چھُ کأشرومُت تہٕ اُنن عملہٕ منٛز ۔

سنتوش شاہ نادانؔ

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

میری بات

ویدھ منترو کا کِسی بھی زبان میں ترجمہ کرنا بہُت ہی مُشکل کام ہے۔ ویدوں میں ہر ایک لفظ کے کئی کئی معنی ہوتے ہیں، جن کو ترجمہ کرنے میں مُشکل آتی ہے۔ میرے دِل میں تمنا ہوئی کہ ہماری برادری میں ویدوں کے مطابق جگہ جگہ پر کُل سولہہ سنسکارں کا خُلاصہ ہُوا ہے جو مہارشی دیانند سرسوتی نے کوشش کر کے چھپائے بھی ہیں، اُسکا بھی سمجھ میں آنے والا کشمیری زبان میں ترجمہ ہو، اس کیلیئے میں نے شریمتی سنتوش شاہ ناداؔن سے مشورہ کر کے اُسکو اِس کام کیلیئے راضی کیا جو انھوں نے مان لِیا۔ چونکہ سنتوش جی ایک اونچے درجے کی شاعرا، ترجمہ کار اور تنقید کار بھی ہیں، اُنھوں نے مختلف موضوعوں پر غزلیں اور نظمیں لِکھ یاالگ الگ دھاراواہک کویتائیں بِھن بِھن وِیشوں پر چھپی ہیں، جن کی سراہنا جن سموں نے یتر تتر سویکارا ہے۔ اُس نے اِس کتاب سے پہلے شریمد بھگوت گیتا، مہمنا ستوتر اور بھگوان گوپی ناتھ جی کے آشرم کی گور گیتا آدھی سنسکرت بھاشا سے کشمیری میں انوادھ کر کے ستریوں میں پہلا درجہ پراپت کر کے ہمارے سماج کا گورو بڑھیا ہے۔ اپنی کشمیری سنسکرتی کو جیوت رکھنے کیلیئے مختلف سنگٹھنوں سے جڑی ویکھات کویتری ناداؔن جی کے سہوگ بِنا یہ کاریہ پورا ہونا سمبھو نہیں تھا۔ سنتوش جی کے اتھک پریاس نے میرے اِن وچاروں کو یہ پرتیکش رؤپ دِیا ہے۔

سنتوش شاہ ناداؔن نے بہت ہی کٹھن پرشم سے ویدھ منترو کا بھاش للت شبدھوں اور مادھور کشمیری لفظوں میں جو ویجنا پورن لِکھا ہے، سہرش خوشی سے عام لوگ اِسے زِندگی میں اُتارنے کیلیئے خاص کر کے اپنے اپنے وقت پر جو سنسکار کرنے ہو آسانی سے عملی جامہ پہنا سکتے ہیں۔ ناداؔن جی میں دھیوی کلا اِیشور کرِپا سے پورِت پھوٹی ہے۔ اِس کتاب کا

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

کشمیری میں ترجمہ پڑھنے یا سُننے والے خود بھی محسوس کر سکتے ہیں۔ میری شُبھ کامنائیں ایویم آشرواد ھ ہمیشہ اِن کے ساتھ ہے۔

ویدھ کے اِیشورِ گیان ہونے کی اوپر بتائی ہوئی اوپیوکت دھارنا سامانیہ سنساری لوگوں کو ایک دم سمجھ میں نہیں آتی۔ اِس کا وجہ صدیوں سے شُدھ ویدھک پرمپرا کا غائب ہو جانا ہے۔ اِسی لئے اِس وشے میں انیک وِدھ دھارناوں، مختلف متوں کی سرشٹی ہوئی، جِن کا خلاصہ آگے ہم کرینگے۔ اِتنا تو ظاہر ہے کہ ویدھک دھرمیوں کو چھوڑ کر ساری دُنیا ویدھ کا گیان اوپر بتایا ہُوا ماننے کو تیار نہیں۔ اِس کے حالانکہ بہُت وجہ کہے جا سکتے ہیں پر پہلی وجہ جِس میں (ہاتھی کے پاؤں میں سب کا پاؤں) سب وجہ آ جاتے ہیں۔ وہ ہے کہ سب سے پہلے بہُت لوگ اِیشور کا ہونا ہی نہیں مانتے ہیں۔ اِیشور کی ستہ ماننے سے ہمارا مطلب اُس دھیوی چیتن شکتی کے گُنوں کو وِدیچھنا تمک ریتی سے وشلیشن کرکے آدھے پرشنوں کی سمسیا حل ہو جاتی ہے۔ پہلے اِیشور شبدھ کو ہی لیجئے اگر اِیشور ہے تو کسی نہ کسی اِیشوریہ (وستو پدارتھ) کا ہی اِیشور (سوامی) ہو گا۔ نہیں تو اِیشور کیا؟

جب سریشٹھا ہے تو وہ خود ہی ہے۔ اُس میں اُس کی واپکتا یا سروِ ویاپکتا، سروِ انتریامی گُن سروِ سِدھ ہے۔ اگر وہ خود دوسری شکتی کے آشریہ پر ہے تو اوپر یوکت سب کاریہ کیسے کرسکتا ہے۔ اتاہ انادِ انوپم نبروِکار اننت ابھے ہِتہ پویتر آدھی گُن ہونے ہی چاہیے۔ اتاہ ضروری ہے کہ سریشٹی کے آدھ میں جو منش اتپن ہوئے اُن کو اِس ویوہار کا گیان کسی شکتی سے مِلے، جس شکتی سے وہ گیان مِلا، وہ اِیشور ہے۔ اور جو گیان مِلا وہ ویدھ ہے۔ نِشکرش یہ ہوا منش کا گیان بُدھی کے وِکاس کے سادن پانچ پرکار کے ٹھہرتے ہیں (۱) ماتا (۲) پِتا (۳) آچاریہ (۴) سوابھاوک گیان وردی (۵) سوابھاوک گیان وردن۔

84 لاکھ یونیوں میں اِیشور نے منش یونی کو کرم یونی میں جنم لِیا ہے۔ جہاں اُس نے پشو پکھشی، نب چر جل چر، انڈج، سوادِج، جرایُج اور اُدبِج جنم دے کر پشو پکھیوں کو

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

بھوگ یونی کیول منش کو کرم یونی میں جنم دیا۔ جنہیں ایسی بُدھی دی جو ہوائی و سمندری جہاز، ریلیں، کمپیوٹر، پرس، راکیٹ جو چاند ستاروں تک پہنچ واپس بھی آتے ہیں، جسے گیان وِگیان دِنوں دِن تیزی سے بڑھتا ہی جاتا ہے۔

ویدھ گیان کا پرکاش کیسے ہُوا؟ ریشیور پانی نے سُپشٹ کِیا آکاش اور وایو کا سمیوگ ہونے پر وایو شریر سے اُدھرو بھاگ سے اوپر کو اُٹھتا ہُوا مُکھ میں پہنچ شبدھ (گڈگڈھاہٹ) 'ناد' ہی ایشور کی وانی ویدھ (ایشوریہ گیان) کہلائے۔ یہی وانی بھاشا میں 'اوم' ناد ویدھ بنا۔ ویدھ سب ستیہ وِدھیایوں کی کِتاب ہے۔ ویدھ کا پڑھنا پڑاھنا آریوں کا پرم دھرم ہے۔ سب ستیہ وِدھیا اور اور پدارتھ وِدھیا سے جانے جاتے ہیں، اُن سب کا آدھ مؤل پرمیشور ہے۔ پرتھوی کے پُناہ سرجن کے بعد بھول چال کی بھاشا دیوناگری میں سنسکرت تھی۔ ستیہ یتا یگ تھا۔ ویدھوں کا گیان شُدھ واتاورن ویدھوں کے پنڈت برہمن رکھشا سُویستھا سبھاؤ والے کھتری، وانج اور زمین داری کرنے والے ویش اور انپڑھ شُدر ویوسائے لوگوں کا تھا۔ برہمن ویدھوں کے پنڈت ویدھ آدیش انوسار گربھادان سنسکار سے لے کر انتیشٹی (داہ کرم) ویدھ رچوں کے انوسار سوالہہ سنسکار وقت پر کراتے تھے۔ ہر سنسکار ویدھ آدیش اپنے اپنے وقت پر انجام لاتے تھے۔ سنسکاریوں کے علاوہ گوروکلوں میں کنایوں کو پروڈ 16 برس کی کنیا گوروکُل میں پڑھائی کرتی تھی اور بالک پروڈ 25 برس ہونے پر وِواہ گُن، کرم اور سوبھاؤ پر ہوتا تھا۔ کنیا 17 برس کی اور لڑکا 30 برس کا وِواہ کا ادھیکاری ہوتا تھا۔ کنیا 18 برس کی لڑکا 35 برس کا اور 20-19 برس کے آیوو کا وِواہ 40 برس کے ساتھ ہوتا تھا جو اب اس کے وِپریت ہوتا ہے۔ اسی کارن اب بچے اسادھی بیماریوں سے نانا روگوں کے شِکار ہوتے ہیں۔ پُراتن کال میں سمیشٹی دھارمِک یوگا بھشٹ 300 برس تک بھی زندہ رہتے تھے۔ وِواہ، یگنیو پیت سنسکار جادھوگری کا کھیل بنا ہے۔ گوروجی بولتا تو اِس وِواہ منڈپ میں ضرور ہے پر جب منتر جاڑتا ہے شُدھ یا اشُدھ ور، وھدو بندر بندریا کو نچاتا

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

تو ضرور ہے پر پڑھائی کا معنے خود بھی نہیں جانتا۔ جب اُس نے خود سنسکرت پڑھی نہیں تو معنے کیا بھولے۔ یہی کُچھ یگنیو پیت کا بھی حال ہے۔

ستیہ یوگ بیتا، دواپر یوگ آیا، وِدھوان برہمن نے ویدھ شاستروں کے کٹھن منتروں پر وِسترت ارتھ کر کے کِتابیں لکھئی۔ چھ ودوانوں نے چھ درشن وقت وقت پر لِکھے۔ منو نے منوسُمرتی لِکھی۔ ترتیا میں کئی ویدوانوں نے گرِہ سوتر سنسکاروں پر لِکھا۔ کہیوں نے مُنڈن، وِواہ اور داہ کرم تین سنسکاروں کو کرنے کا لِکھا۔ کِسی نے سات، کِسی نے مُشکل سے دس سنسکار کرنے کی سُفارش کی۔ کشمیری سارست اوچہ برہمنوں نے گت تین چار سو برسوں سے ایک انوکھا سنسکار ٹھوسا، جس کا نام کاہ نیتھر کہلایا۔ ویسے کاہ کشمیری بھاشا میں گیارہ کو کہتے ہیں اور نیتھر وِواہ کو کہتے ہیں۔ جو کنیایوں کو بھی کرنے کا رواج ہے۔ یہ اُن کی غلط مانیتا ہے کہ گھر میں اگر کوئی مر چُکا ہو تو تب تک اُس کے چھٹے مہینے کا اردھ برکھی۔ چھے مہینے کا شرادھ نہیں کریں اگر کاہ نیتھر نہیں ہُوا ہو۔ کاہ نیتھر اُس سے پہلے ضروری کرنا ہوتا ہے، جب کہ ویدھوں کے انوسار کاہ نیتھر کوئی سنسکار نہیں ہے۔

اپشور جو کرتا ہے اچھا ہی کرتا ہے۔ گُجرات کاٹھیا واڑ میں کرشن گرام میں اُوچہ برہمن کے گھر دو بیٹوں کے بعد بھگوان نے سندر بیٹا مؤل شنکر نام دِیا۔ بیٹے کو یوجر ویدھ کنٹھست کرایا گیا۔ گیارہ برس کا ہُوا، شِوراتری کا وِرت رکھوایا، رات شِو مندر میں جاگے رہنے پر شِو لِنگ پھٹ کر بھکتوں کو درشن دیتا ہے، اُسے کہا گیا، ویسا ہی بالک شِو جی کے درشن کرنے کے لئے جاگا رہا۔ مندر میں بھکت لوگ ایک ایک کر کے سوئے اور چوہے بِلوں سے نِکل شِو جی پر چڑایا بھوگ کھاتے تھے۔ یہ سب بچے نے دیکھا، باپ کو جگایا، اُس نے پھٹکار دی، بچہ مندر سے گھر گیا۔ اور ماں سے کُچھ کھانے کو مانگا۔ بچہ دوسرے دِن سکول گیا بچوں کو سارے حالات سُنائے۔ بچہ باغی ہو گیا۔ اب بچہ بیس سال کا ہونے لگا۔ وِواہ کرنے سے بچہ سُدھرے وہ شادی کی تیاری میں گھر سے بھاگا۔ منڈلیوں میں پھرا۔ منڈلیوی والوں

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

نے پہلے شُدھ چیتن نام رکھا۔ بعد میں ایک منڈلی نے اُس کا نام دیانند سرسوتی رکھا۔ شنکر کے درشن کی رٹ چھوٹی نہیں۔ اب چالیس برس کا ہُوا۔ کسی سیانے نے اُسے کہا متھرا جاؤ، وہاں ایک اندھا سادھو آپ کو شنکر دِکھائے گا۔ دیانند نے ڈھائی برس اندھے سادھو سوامی ورجانند سے سنسکرت گرامر سیکھی۔ دِکھشالی اور گورو نے اب ویدھوں کا پرچار کرنے کیلئے اُس سے کہا۔

دیانند یُگ پُرش تھے۔ دیانند نے 1975ء کو آریہ سماج بنایا۔ سنسکار ویدھی سولہہ سنسکاریوں کو ویدھوں کا ترجمہ کیا۔ ''سنسکار وِدھی'' چھپائی۔ جس میں چاروں ویدھوں اور شاستروں کے مؤل پر سولہہ سنسکاریوں کی کتاب چھاپی جو ساری دُنیا کیلئے ویدھ منتروں کا حوالہ دے کر چھپائی، ویدھوں کا ادھین کیا۔ ''ستیارتھ پرکاش'' چھاپا۔ سن 1335ء کے آس پاس بھارت میں سیناچاریہ نے جنم لیا تھا جو ویدھوں کا وِدھوان ہُوا۔ مُغل راج کے وقت میں سیناچاریہ نے ویدھوں کا ترجمہ کیا۔ اُس نے ایگریکلچر کے بارے میں کئی منتروں کا غلط ترجمہ اِس طرح کا کیا: ''گو کا پیٹ پھاڑو، اُس میں بچھڑا لا، پیٹ میں بھر، سمتل سی لو۔ سی کر اُس کو پانی ڈالو تو اِس کے پیٹ پر پانی ڈال اناج پیدا ہو گا'' ۔ ایسے ہی کئی منتروں کا ترجمہ کیا جو سراسر غلط تھا۔ دراصل میں گوو (گائے) کے دو مطلب ہیں ایک حیوان گائے دوسرا اِسی گو کا مطلب زمین بھی ہے۔ وتس کا مطلب بچھڑا بھی ہے اور بیج بھی۔ ویاکرن (خزانے) ورن میں زمین کو حل سے کاٹو، کاٹ کر بیج جیسا بھی بیجنا ہے کاٹی بھومی میں ڈال ہموار کرلو۔ آخیر میں خود بیجی کو پانی سے سیچو، وقت آنے پر اُس زمین میں فصل پیدا ہو کر کاٹ کر اناج مِلے گا۔ یہ کتاب کِسی طرح دُنیا کے ایک مشہور میکس مولر کے ہاتھ چھاپی ہوئی مِلی۔ میکس مولر کئی سنسکرت جاننے والوں کو دِکھا کر پھولے نہیں سمایا۔ تعلیم کے بڑے افسروں سے مِل کر حکومت کے افسروں کو کہا کہ اب سارے بھارت کے ہندوں کو آسانی سے عیسائی بنا سکتے ہیں۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

مہاریشی دیانند نے ویدھوں کا ترجمہ کیا، اِس میں اِس منتر کا مطلب ایسے کیا:
''گئو کو حل جو بھومی کو چیر پھاڑ کر اُس زمین میں بیج بھر دو، اور ہموار کر لو، زمین میں بھیج پھولے گا، ٹہنیوں میں پھل پیدا ہو گا۔

پانچ ہزار سال پہلے جنگِ عظیم میں مہان جن سمہار کے نتیجے میں ایک بڑا تعداد ختم ہوا جس میں ویدھوان، عقلمند کے مرنے سے ہمارے تہذیب اور تمدن کی حفاظت میں خلل پیدا ہونا ضروری بنتا ہے۔ سماج شکتی، بل شالی، چاپلوسوں کے غلط ہاتھوں میں بگڑھتا گیا، جہاں نر بلی، گئو بلی، گھوڑوں کی بلی میں زندہ آدمی، گائے، گھوڑا کا یگیہ کُنڈ میں زندہ جلانا رسم بنا۔
ڈھائی ہزار سال بعد گوتم بُدھ شہزادے نے جب ایسا ہوتے دیکھا، اُس نے حکم دیا کہ جن مذہبی کِتابوں میں ایسا حکم لِکھا ہے اُن کِتابوں کو جلا دو۔ وہی ویراگی ہو کر مہاتما بُدھ اوتار بنا۔ بُدھ دھرم جنا۔ ایسے ہی لوگوں نے جین دھرم کی بُنیاد ڈالی اور مورتی پوجا رائج ہوئی۔

منوسُمرتی میں منو جی نے یگیوں و اچھے کاموں یگیہ کرنا، کرانا اِنسان کے کیلئے اچھے کرم کہے ہیں۔ سینا چاریہ نے اپنا جیون کا لکھش بنایا، جو اُس نے ویدھ کے بھاش میں کئی منتروں کا غلط مطلب اور وپریت شبدھوں میں کیا۔ جس سے دُنیا کے اتہاس میں ویدک 'ہندو دھرم' کی جگ ہسائی ہوتی ہے۔ عیسائی شاسکوں نے اپنے کاریہ کال میں بھارت کی سرکاری یونیورسٹیوں، سنسکرت کلاسوں میں شاستری سنسکرت امتحانوں، اُنہی وید منتروں کو جو غلط ترجمہ سینا چاریہ نے کیا ہے امتحان کورس میں 60 زبانوں میں پیش کیا جو ابھی تک بدلا نہیں۔

1355 عیسوی میں مغلوں کا شاسن بھارت پر تھا، بھارتی راج واڑوں میں اسلامی ستہ کا ظُلم چھایا تھا۔ سینا چاریہ کی ویدھ بھاش کِتاب زیادہ لوگوں کے ہاتھوں میں نہیں گئی۔ جب مُغل حکومت ختم ہو کر انگریزی ستاہ بھارت میں چھا گئی، انگریزیوں نے بھارتی ہندوؤں کو عیسائی بنانا چاہا، چھل کپٹ، لالچ، خوب چل چھوڑ ہندوؤں کی مذہبی کِتابیں خریدنا شروع کِیا۔ تبھی سینا چاریہ کا ویدھ ترجمہ اُن کے ہاتھ لگا۔ جب ساین ویدھ ترجمے میں گائے کا پیٹ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

پھاڑو اور بچھڑا پیٹ میں بھر دو، اناج پیدا ہوگا'' پڑھا تو خوش ہو گئے۔ بھارتیوں کو ویدھوں کو گائے کا پیٹ پھاڑنا تک بھی بتا کر عیسائی بننے کی پریرنا دی۔ ایسے ہی اور نفرت بھری باتیں جو ساین کے غلط اور دُکھ دائی باتوں کو میکس مولر اور باقیوں نے بتایا تو بہت سے لوگ عیسائی بننے لگے۔

کشمیر میں مُسلم حکومت میں ماتا للیشوری کے واکھ ادھیا تمکتا پورت دھرم اور یوگ سے پورت اِیشور وِشواس کا دارس بندھاتیں رہے، ایسے واکیہ رٹائے۔ نُند ریشی نے اپنے زمانے میں معجزئے گئے۔ ماتا الکھشری روپہ بھوانی دھر کے یوگ بل سے کشمیری پنڈتوں کے ددویہ جاگرن کا کیا کہنا۔ چار بار کشمیری پنڈتوں پر حملہ کر کے کشمیر سے جب اُن کو بھاگنا پڑا، یا تو پنڈتوں کو موت کا سامنا کرنا پڑا، نہیں تو مسلمانی اسلام اپنانا پڑا۔ اِتہاس گواہ ہے۔

شہر حبہ کدل کا آفتاب کول نِظام کے دادا جی مُسلمان بنے۔ وہ زندہ دِل ایڈمنسٹر نازم تھا، مگر اُس کا بیٹا مُسلمان نہیں بنا۔ زین اُل آبدین نے اُس وقت آفتاب کول کو بھی آفتاب کول نِظامت کا نام دیا، کیول یہ دِکھانے کیلئے کہ وُہ اُس کو مُسلم ہی مانتا ہے ہندو نہیں، اور آل سٹیٹ یوا سبھا کا کاریہ کرتا بنایا۔ پنڈت شری بھٹ حکیم پیشے سے تھا، جو سکندر بُت شِکن کے وقت کشمیر چھوڑ کر بھاگا نہیں، مُسلمان پنڈت کے گھر چھُپا رہا۔ اُس وقت اُس کا بیٹا زینل آبدین راج کرتا تھا۔ بادشاہ کے شریر پر ایک پھوڑا نِکلا، جس کا درد وہ برداشت نہیں کر پایا۔ علاج بہت کِیا لیکن فرق کُچھ نہ پڑا۔ اِسی میں کِسی نے کہا کہ ایک حکیم ہے جو چھپا بیٹھا ہے۔ حکیم شری بھٹ نے پھوڑا دیکھتے دیکھتے ٹھیک کِیا۔ راجا نے کہا کوئی تین چیزیں مانگو، دے دوں گا۔ شری بھٹ نے کہا: ''جو پنڈت لوگ بھاگے ہیں اُن کو واپس بُلا لو۔ جو سرکاری مُلازم تھے، اُن بحال کرو۔ کشمیری پنڈتوں پر جو مذہب کی پابندی لگی ہے، وہ ہٹا کر زمین جائیداد واپس دے دوں۔'' زین اُل آبدین نے کہا: ''اپنے لئے کُچھ مانگوں۔'' لیکن شری بھٹ نے کُچھ مانگنے سے اِنکار کِیا۔ اِس سے راجا بہُت خوش ہوئے اور شری بھٹ کو

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

تعلیم و ڈاکٹری منسٹر بنایا، اور سب ہندوؤں پر پابندیاں ہٹا دی۔ شری بھٹ نے بادشاہ کو بدلے میں کہا: ''تُم بڑا شاہ پادشاہ اب سے کہلاو گے۔ بادشاہ کو لوگ اب بڑھ شاہ کے نام سے جاننے لگے۔

کشمیری پنڈتوں نے ہمیشہ مُشکلات وقت وقت پر جھیلیں ہیں۔ جس کا اثر ہمارے سنسکاریوں پر بھی پڑا۔ جو کُچھ بھی بچا کُچا، ہماری سنسکرتی میں رہا تھا وہ ہمارے دھرم گوروں نے دھرم کی آڑھ میں اپنا لالچ مدِنظر رکھتے ہوئے کشمیری پنڈتوں کا غلط نیتر تو کیا۔ جو ہماری بدقسمتی ہے۔ کاہ نیتھر نہ کوئی ویدشاستروں میں نہ کوئی تہوار ہے اور نہ ہی کوئی سنسکار ہے۔ وِواہ کے وقت دولہا دولہن کو شادی شُدہ زندگی میں دولہے کو کیا کرنا ضروری ہے اور کیا چھوڑنا ضروری ہے یہی سمجھایا جاتا ہے۔ ماسک دھرم میں کیا دولہن یگیہ منڈپ میں اگنی کے سامنے پانی گرہن، اگنی کنڈ میں پھیرے اور سپت پدی کر سکتی ہے اور دولہا دولہن کا سپت پدی میں لکھشمی (روپے پیسے کاغذ کے نوٹ) ایک سے لے کر ہزار کے نوٹ پیروں کے نیچے رکھنا ممانت ہے۔ ویدھ شاستر کے مطابق کوئی بھی انسان پیسے پیروں تلے نہ رکھ کر دولہا دولہن بن کر شادی کرے۔

سبھی لوگوں سے اِلتجا ہے کہ وہ سارے سولہہ سنسکار اپنے اپنے گھروں میں کرنے کی قسم کھائیں، تاکہ نئی پیڑی ایک پوختہ آدمی بنے۔

ورِیشٹھ مُنی

ڈاکٹر جانکی ناتھ جگیاسو

94193-63888

25-A، کرن نگر جموں

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سنسکار گو کیٲہ

سنسکار گو شود تہٕ رتھو کرٛمو وہو ہار کرُن۔ یہِ ماننہٕ آریو چھُ سنسکارس کوٚرمُت سُہ چھنہٕ اسہِ کانٛسہٕ نٕش تہِ کھٕٹِتھ۔ تِم چھِ منوش سُند پٔتِن سنسکارو ٕکنٛز بھرشٹھ گرٛشُھن مانان۔ گربہٕ منٛز ٕکس ہہنہٕ آہتس شُرِس جان، رُت تہٕ اُنت منوش بناوٕنٕکی سادن چھِ تِم سنسکار مانان۔ یِم سادن روٗپ سنسکار چھِ ماجہِ ہٕنٛدِ گربہٕ پٹھ أگنس آہوٗژ دِنہٕ ٕکنٛز 40 ہو دوہو پتے دِہٕچ تِم شیکھا اَسہِ دِوان۔ یٮ۪مہِ ہٕتیٚ شُرِس منوبل، شریر بل، اخلاقی تہٕ سماجی پایہِ دأری میلنس منٛز یِم ساہیک سٮ۪د چھِ سپدان۔

ووٚنی چھُ سوال یِتھین ووتھان زِ یوٚد پورو زٕہٕکی کرٛمہٕ پھُٹٕج روٗپ سنسکار ہیتھ شُر زٕمس چھُ یِوان، تیٚلہِ کیٲہ اثر کرن یِم سنسکار دِتھ یِڈ منٛز ٕکس شُرِس۔ زٕہو چھُ سنسکار روٗپ پرٛالبد ٕکنٛز یٮ۪مہِ سنسأری کرم کران، چاہے تِم سوکرم یا کوکرم آسان۔ یوٗہٕ سنسکار دِنہٕ ہٕتیٚ، أگنس ہُمنہٕ ہٕتیٚ کیٲہ پھل نیرِ یٮ۪لہِ زَن سُہ پٔتِرٕ ہے چھُ نٕکھٕہ والان۔ مگر ہٕتِھ پأٹھی یہِ سون سوچُن چھُ غلط۔ تِکیازِ پرٛالبد روٗپ کرم سٮ۪د کرنہٕ باپتھ چھُ پورشارتھُک ضروٗرت۔ ویدن منٛز چھُ لیکھِتھ زِ پرٛتھ کانٛہہ زٕہو چھُ شیکھا یا گیان پرٛاوٕنٕک حقدار تہٕ اسہِ پزِ ٕکنٛز نظر گرِتھ یکسان گیان سارِنٕے دِیُن۔ وید پرٕنٕک تہٕ بوزٕنٕک حق چھُ سارِنٕے آسان۔ یوٚدیہِ حق بھگوانن آسہِ ہے نہٕ تھوٚدمُت تیٚلہِ بنہٕ ہان نہٕ زنانہٕ تہٕ شُدر، پرٛوفیسر، ڈاکٹر، انجینئر تہٕ وید پرِتھ ہکہٕ ہان نہٕ تِم شوپرِتھ۔ ویدو ٕکنٛز چھِ سأری شُری أسی ژاٹہٕ ہال ترٛاوان تہٕ رُت یِگی سنسکأری تہٕ پوٚنتہٕ اِنسان بنہٕ ہٕچ آش چھِ تسٕنز تھوان۔

کیٚنٛہہ یِمن شُربن سکوٗلس منٛز روٗزِتھ تہِ گیانٕچ روٗژ چھنہٕ لبان، تِمن چھِ ویدو ٕکنٛز شُدر ونان۔ مگر گیان دِنہٕ روٗس چھنہٕ اَسہِ نٕش کانٛہہ تہِ پرمانہٕ، یٮ۪مہِ ہٕتیٚ تِسنٛدِ گیان پرٛاوٕنٕچ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

قوت ہمکو زاٗنتھ۔ پتہٕ ہمکو ؤنتھ زِ پرٛؤ زٕہنکی کھوٚتۍ سنسکاروٕ کنۍ چھِنہٕ تم ہمکان گیانک پرٛکاش أندرکۍ وہراٗوِتھ۔ تمی چھِ تم پٔنٕنۍ کھوٚرۍ تہٕ ؤستھ سنسکار لوٗکن تاٗنۍ واتناوٕنچ کوٗشِش کٔرِتھ ہمکان۔ مگر یہِ آچاریہ چھُ سبٹھاہ یتن کٔرِتھ تِتھِس شُرِس یوٚرٕ کِس عالمس انان، وتھ گاشہِ ران تہٕ گانجہِ بچِھ لاگان۔ یتہٕ پاٗٹھۍ چھُ آچاریہ یا گور یتِھِس شُرِس رٕژ شیکھا دِتھ تسنٛز زِندٕگی سوارنس منٛز مددگار سٔید سپدان۔ یتہٕ پاٗٹھۍ چھُ تسُند زیوٚن سوٚپھلی کرناونس منٛز گورٕنٛچ کاٗم کران۔

نٔیبرِم شوہرتھ تہٕ بجرس ستۍ ستۍ یوٚ تانبتھ جان منوش بناونہٕ باپتھ سنسکار رٕپھ وتہٕ پتھ پوٚدتسُند یہِ نہٕ ٹھکراونہٕ، تو تانبتھ چھِ سنساٗرکۍ شان، بجر تہٕ تسُند وہو وبے مانے۔ یتِھِس ہِوس منُش نہٕ چھُ دوہک قرار نہٕ چھُس راٗژ ہنٛز نیٚندر نصیبس آسان۔ تِکیازِ تس چھُ پننہٕ نے آتما دوہِس منٛز ہتہٕ لٹہٕ زیرٕ دِوان زِ ژٕرے چھے منس مل۔ یٔیمہِ کنۍ سُہ بے قراری چھُ محسوٗس کران۔ یتِھِس ہِوس منشس یوٚد سنسکار روٗپ دوا ڈنگ یہِ نہٕ وقتہٕ وقتہٕ دِنہٕ، سُہ بنہٕ پننہٕ پانہٕ، پننہٕ گرٕ، سماج تہٕ انگن اٗشناون باپتھ ووبالہِ گردن۔ لحاظا چھُ وید وانوٗسار أکِس شُری ہنٛز تربیت، آژار وہژار، پوچھر، ووتھِہ بیٹھ، تسنٛزِ ماجہِ ہِندِ گربہٕ پٔتھے شوٗروٕ سپدان۔ یٔیلہِ تس دے زِتنہٕ رٕپھ شُری بانس منٛز ڈاٗنجرتھ چھُ تھوان۔

سنسکار چھُ مہان مطلب رتھِ کھاران۔ یہِ چھُنہٕ کانٛہہ رٕسم، نہٕ چھُ کانٛہہ رِیواج۔ یہِ چھُ سٕمۍ سٕمۍ بب ماجِہ أکنس آہوژ روٗپ شُری ہِندِ بن گوڈن سگہٕ وان۔ پرٛانین آریٔن اٗس امہِ کتھِ ہنٛز پوٗرٕ پتا۔ سنسکارٕچ مہما زاٗنتھ اٗسۍ تم شُرِس ماجہِ ہِندِ گربہٕ پٔتھے سنسکار تس دِنۍ ہوان۔ تمہِ کنۍ اٗسۍ تم سنسارس منٛز دھرمی، کرمی، تپسوی تہٕ ستس پتھ پکن واٗلۍ شُری پاٗدٕ کٔرِتھ ہمکان۔ ازکل چھِ سکوٗلن، کالجن، بورڈِنگن منٛز بچہِ وبدوان بنان مگر آژار وہژار روٗس۔ آژار وہژار دِنگ تھدِ تھوٚد کانٛہہ سادن اوس، تم اٗسۍ یم شراہ سنسکار، یم کیٚنٛہہ شُرِس گربس منٛز تہٕ اٗسۍ دِنہٕ یِوان۔ یٔیمہِ کنۍ گونہٕ وان کپر تیمان، بلہٕ وان تہٕ آنند دایک شُر اوس ماجہِ تھنہٕ پیوان۔ تھدِتھ تہٕ بڈِتھ اوس یٔیمہِ سنساٗرکۍ رٕتۍ کرم کٔرِتھ، ستس پتھ پکِتھ ژٕہی ژٕہی دیہِ سُمرن کٔرِتھ سُہ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

پٔتن زنم سوپھٔلی کران۔

گربھس منز شُرِس منوبل بڈاونہٕ باپتھ چھِ سنسکار کرنہٕ یِوان۔ منوبل بڈٕ تیٚلہٕ ییٚلہٕ بُرٕژِ زنہٕ ہُنٛد من سنتوشٹ روزِ تہٕ بیٚیہٕ روزِ دادِ نہٕ دگہٕ رۄس۔ ژٕنی سنتوشٹ تھوٚنی تہٕ نبرٕوٕگ روزُن گو بچہٕ ہنٛدِس منوبلس سگ دِتھ، نبرٕوٕگ شُر پٲدٕ کرُن۔ اکھ بیٲکھ پھوٚل یوٚ دٲسۍ وودتھ چھُ نانا پزکٲرۍ کھادن ہُنٛد سمیہٕ سمیہٕ ضرٕورتھ پیوان۔ یوٚ دسمیہٕ سمیہٕ اتھ کُلِس کھاد ییٚیہٕ تراونہٕ، کُل چھُ جل پوٚٹھان تہٕ دوہ پتہٕ دوہ چھُ پھولُن تہٕ نوٚن ہیوان۔ کُلس نہٕ چھِ کانٛہہ کٲم روزان نے چھس کانٛہہ بیمٲرۍ ژٕٹان۔ یتھ پٲٹھۍ سنسکارٕ رٕپھ کھاد یوٚ دگربھ شُرِس تراونہٕ ییٚیہٕ، تیٚلہٕ پھوٚیہٕ گربھ تہٕ زنمس یتھ کرِ ژِتھو کرموٗسہٕ رُت وبوٚہار۔

پزتھ گُنہٕ سنسکارس چھُ شوٚ رٕو کرنہٕ برٕونٛٹھ گوڈٕ ایشوریہ ستوٚتی پزارتھنا، وو پاسنا، سوٚستی واچن، شانٛتی پاٹھ تہٕ سامانیہ پاٹھ رۄپ منترو ٲگنس ہُمن تہٕ تمہٕ پتہٕ چھُ کانٛہہ تہٕ سنسکار شوٚ رٕو کرُن۔

سمِدھادان: اوم بھوٗر بھواہ سواہ، یم چھِ ترشوے ناو پرماتما ہنٛدی۔ پرٲنِس وقتس منز اوس اوم بھوٗر بھواہ سواہ پران پران گُنہٕ بڈٕ گرِ نار اُنُن آسان، ییٚمہٕ ستی ٲکِن ہیکہٕ ہوسُند رِتھ، مگر وُنہٕ کمِن چھُنہٕ کانٛہہ تہٕ دانس پیوان ییٚتہٕ ٲسۍ نار ہکبو ٲنتھ۔ تمی چھُ ریٚشو وٕنتھ تھوومُت زِ پٔنٕنی گرِ گرٕشٕھِ گیوٗ ژووٚنگ ژٲلُن تہٕ تمہٕ ستی گرٕشٕھِ ٲکِن پرکھٹاوُن۔

آدھاراواج آہوتی: یم گیہٕ تم آہوژ یم زن کونٛڈٕ کِس ووترٕ تہٕ دکھن بھس منز چھِ یِوان دِنہٕ۔

آجھاگ آہوتی: یم آہوژ چھِ کونٛڈس منزس دِنہٕ یِوان۔ آہوژ دِنہٕ وِزِ گرٕشٕھِ نوٚٹہٕ پتہٕ یوس اونٛگج تمہٕ رۄس ووٚمن ہورنبٕٹھ سان باتے اونٛگجو ستی ٹلن تہٕ آہوژ دِنہٕ۔ تِکیازِ یتھ پٲٹھۍ ووٚمن ہور ٹلنس منز چھِ آسٲنی روزان۔ یوٚ د پٲنٛژو اونٛگجو یہٕ ووٚمن ہور رٹھو، سہٕ ییٚیہٕ چیرٕ

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

پأٹھی رٹنہٕ تہٕ آہوژ دِنس منز گژھِ سبٹھاہ مُشکل۔ ہیرِ وۄن تمو زِ یم آدھاراواج بھاگ آہوتی گژھن کونڈس ووترتہٕ دکھن طرفو دِنٕ۔ ووترس منز آہوژ چھِ أگنس ہُربر دِنہٕ باپتھ، دکھنس منز چھِ زل شودی باپتھ آہوژ دِنہٕ یِوان۔

پرجاپتی تہٕ اِندرٕ آہوژ: ویدھی منزس یم آہوژ دِنہٕ چھِ یِوان تتھ چھِ وِنان پرجاپتی تہٕ اِندر، یعنی گرٕہستی تہٕ ایشورٕ باپتھ۔

ویاہرتی آہوژ: یم ژور چھِ ایشوری بجرتہٕ مہما نانا رنگو وپژھناوتھ پزٕکاش دِنہٕ باپتھ آہوژ دِنہٕ یِوان۔

سِوشٹکرت آہوژ: کامنایہٕ سیدھ کرنہٕ باپتھ اکھ آہوتی أگنس دِنہٕ یِوان أندریم یانبرم غلطین ہُند پرایاچت تہٕ کم یا زیادہ دِنگ ایحساس دِلس منز تھۄوتھ چھُ امہٕ منترٕکنی أگنس ہُمنہٕ یِوان۔

پراجاپتی آہوژ: پزجاپتی آہوژ چھکھ مون گرِتھ یا أندرٕ پرنہٕ خأطرٕ وۄنُمت۔ موٗنک مطلب چھُ زِ أتھ منترٕ پٹھ پیہِ ژیتھ دِنہٕ۔ تِکیازِ یہِ چھُ أگنک پتم تہٕ أخری پۄ د۔ اَمہِ پتہٕ یم ژور آج آہوتی تہٕ أتھ آج آہوتی چھِ لِکھتھ، تم چھنہٕ کینٕہہ سنسکارن منز ضۄرۄری۔ پراجاپتی آہوژ چھکھ اصلی پٔنچ أند مأنٛز ہتہٕ۔ امیُک مطلب چھُ زِ یہِ یگی کرن وول زانہٕ یکیک صحی مانے، یعنی پرزایہِ پالن وول مول، موج، گور، وہ پدیشک تہٕ راز ہنٛزٕ ترقی ہُند ژھوٗٹ سادن چھُ یکیہٕ۔

آج آہوتی ہِندِ ژورن منترن ہُند مقصد:

گوڈنِچ منترس منز چھِ أگنس زیچھِ وأنسہِ تہٕ بلُک کارن مانان۔ یہٕ چھِ سأری زانان زِ یۄ تانٛ أگنہٕ توتھ زیوس شریرس منز روزِ تو تانٛ چھِ جوانی روزان۔ییلہِ أگنہٕ توتھ کمزور پیِیہ تیلہٕ چھُ بجر ڈیرٕ تراوان۔ امہِ منترٕکنی چھِ دوشٹ، زہرپلہٕ نظارٕ، خطرناک زیو جنتو

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دۄرتھونہٕ باپتھ یاڈٕلی راونہٕ باپتھ اُگنس ہُمان۔ ہہہ، سرپھ، ہاپتھ، مُہی چھہِ اُگنس وُچھتھے دۄر ژلان تہٕ یم کیٚمی اُچھو چھنہٕ ہبکان وُچھتھ، یم زہرس موتک کارن چھہِ بنان، چھہِ نار زالنہٕ ستی دۄر رسپدان۔

۲۔ دوٚیمہِ منترٕ منز چھُکھ اُگن شودھک موٗنمت۔ اتھ منترس منز چھُکھ وۄنمت زِ پلیگ، ملیرِ یا ہوبن داُدبن چھُ اُگنہٕ ستی شمن یِوان کرنہٕ۔

۳۔ اتھ منز چھُ دَیہٕ ستزن گوٗنن وبستار کرنہٕ یِوان۔ دَے نیمن پیٹھ پٕکتھ ہیٚکہِ کرمو وٕستھ اِنسان تہٕ تسنزٕ پۆزتہٕ وہ پاسنا کرِتھ، پنٕنز زِندگی لیہِ منز اُنتھ، ییٚمہِ سمساُرک کامیابی سان تار لٕبتھ۔

۴۔ ایشورس پرارتھنا تہٕ کامنایہِ سیدھ کرنہٕ باپتھ اُگنس ہُمان۔

اُٹھ آج آہوژن ہُند مطلب:

۱۔ گوڈنچ منز چھہِ اُگنہٕ رازس وبنتھ کران زِساُرِنے پاپن ہُند موٗل چھُ حسد تہٕ کدۄرتھ۔ اَسہِ تھاوتمو نِشہِ دۄر۔

۲۔ کھیترے یا راز پورُش گوٗژھ پرِبھات ویلہٕ کُس یٕکس منز بُلاوُن تاکہِ کانہہ دوشٹ ہیٚکہِ نہٕ ویٚکن اتھ رٕژٕ کامہِ منز اُنتھ۔

۳۔ ترٕیمہِ منترٕ کِنٕ چھُکھ حکوٗمتکی نفر تہٕ تہٕنٛدِس رازس ستی کتھ باتھ کرنہٕ خاطرٕ میلنگ ویلہٕ ژھونڈمُت، تاکہِ تہٕنٛدِ دٕسی ہیٚکہِ یُزمن ہنٛزٕ مرضی مُطابق رُت اِنتظام سپدِتھ۔

۴۔ ژۄرِم منترٕ کِنٕ چھُکھ وۄنمت زِ دَے پۆزتہٕ ہوٗن ہوی شوبھ کرموچھِ داُنس زہٹھان۔

۵۔ ییٚکہِ کرمن منز یم ویٚکن چھہِ بُتھِ یِوان، ہی دِیہٕ، تم کرنا دتہٕ اَسہِ وبدوانو تہٕ مہاپورشو دٕسی دۄر۔

۶۔ ییٚکہٕ اُگن چھُ پاپن پرایاچت کرِتھ وبدوانن ہُند کلیان کارک مانہٕ یِوان۔ تہٕنٛدِ دھرمہٕ دِیتِن دَے اَسہِ سوکھ، دوکھ بدلہٕ۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

۷۔ ستمہِ منترس منز چھِ وَستھ، مُنزم تہٕ جان، ترٚیہِ قسمکی وٕکن ونان۔ تِمن ناش کرنٕک چھُ کُن تہٕ کیول وۄپایہ ایشور ہٕنزِ وتہٕ پیٹھ پکُن۔ اصلس منز پاپھ، دوکھ تہٕ وٕکن گو کیاہ؟ یوٚد تہٕ ایشورحُکم اَسی مانو پاپھ چھُ بیاکھ رٕوپ گوڈ منس منز پاد سپدان، پتہٕ چھُ وانی ذٕسی لنجو رٕوپ نیران تہٕ شریرٕکی کرموذٕسی چھِ پھلہٕ رٕوپ مرحلس واتان۔ منٕک پاپھ گو وَستھ، وانی پاپھ گو مدھیم تہٕ شریرٕکی پاپھ چھِ ووتم اوستھا مانہٕ یوان۔

۸۔ اٲٹھمس منترس منز چھُ منُش ہٕنزِ ترقی ہُند راز وبۄنومُت۔ یِم ژھلو رٕوس دۄیمین مدد کرنٕک لکھش تھٲون واٲلی چھِ آسان، تِمے ہیکن یِگی ہٕوی سریشٹھ کرم کٔرِتھ۔ یِم کرمو کنٕ سبٹھاہ وَستھ آسان تِم چھِنہٕ ہٕون کرنٕکی کینٛہہ تہٕ حقدار۔

وامدیو گان:

۱۔ گوڈنِکس منترس منز چھِ ژٕ سوال ووتھان۔ دَے وتہٕ پکُن تہٕ پٔنٕز راچھ کتھ ہیکو کٔرِتھ؟ سریشٹھ بوٚدِ بلہٕ تہٕ ورتاو ستی پٔنٕز راچھ پانہٕ کرنٕک وۄپدیش چھُ دٕیَن جوابس منز دۄنمُت۔

۲۔ دۄیِمس منترس منز چھِ ونان ژِ شریر بلُک اٲہم ذٕریعہِ چھُ اَن۔

۳۔ پۄز وبشواس چھُ دَے، رکھشک تہٕ تارک مانُن۔ یِہے چھُ آتمہٕ بلُک پرم سادن۔

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ایشور ستۆتی، پرٛارتھنا، ووپاسنا

१. ॐ विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परासुव।
यत भद्रम तन: आसुव स्वाहा।।१।। यजु. अ. ३०। मं ३।

زگت پاؔدٕ کرن والہِ شود، ایشوریہِ سۆرۄُپ سوکھداتہٕ بھگوان
سأنٛز دوکھ دوٛند روز ہی دیہِ پانہٕ گالان
یم گون کرم سوبھاو بێیہِ پدارتھ کران کلیٛان
ہی دیہِ روز رُتےٚ رُت اسہِ تی پرٛاوٕناوان

२. ॐ हिरण्यगर्भ: समवर्तताग्रे भूतस्य जात: पतिरेक आसीत्।
स दाधार पृथवीं द्यामुतेमां कस्मै देवाय हविषा विधेम।।२।।

यजु. अ. १३।मं. ४।।

سُہ پرٛاکاشوان یُس سِریہِ ژٕندرم پاؔدٕ کرِتھ داران
ساری زگتُک سوامی ژیٚتن رۄُپ واس یُس کران
یُس زگتُک آدِ اند پرٛتھوی بێیہِ سِریہِ داران
تس شود سۆرۄُپس روزو یۄُگ ابھیٛاسہٕ لولہٕ گاران

३. ॐ य आत्मदा बलदा यस्य विश्व उपासते प्रशिषं यस्य देवा:।
यस्य छाया ऽमृतं यस्य मृत्यु: कस्मै देवाय हविषा विधेम।३।

यजु. अ. २५।मं. १३।।

آتما گیٛان یُس دِنہٕ وول شریر آتما سماجس بل دِنہٕ وول
پۄُز یئشز وبدوان کران تیٚشزِ وتہِ پیٚٹھ لۄُکھ پکان
سوکھدایک، شرناگتھ دَیُس نہ مانٕنہٕ دوکھٕ ہینٕہٕ رَس پھٹان
انتہا کرنو ئسی سوکھ سۆرۄُپ دَیُس چھِ أسی پۄُزان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

४. ॐ यः प्राणतो निमिषतो महित्वैक इद्राजा जगतो बभूव।
य ईशे अस्य द्विपदश्च चतुष्पदः कस्मै देवाय हविषा विधेम।४।

यजु. अ. २३ । मं. ३।।

یُس راجہِ سارٕے زگتک ژر اژر سان
یُس منوش گاوٚن باقٕے شرٕرن چھُ تھوٗران
یُس سوکھ سۆروٗپ اِیشوریہِ دِنہٕ وولٕء دَے آسان
ووتم پدارتھو ستر روزو تہٕنز بکھتی کران

५. ॐ येन द्यौरुग्रा पृथिवी च दृढायेन स्वः स्तभितं येन नाकः।
योअन्तरिक्षे रजसो विमानः कस्मै देवाय हविषा विधेम।।५।।

यजु. अ. ३२ । मं. ६।।

ہِریہ پرٕتھوی رِپھ سوکھ دِتھ، دوکھ روٗس مُکھدام دِوان
ژرٖیلوٗکی پأدٕ کرِتھ وُڈوٗنس جانور ہٕندی پأٹھی آکاشی پھیرِناوان
چھُ کامنا کرن یُگی سُہ ٹوٗٹھ سوکھ دایک بھگوان
پٔنہِ یوٗگہٕ بلہٕ روزو سأری لولہٕ ناد تَس لایان

६. ॐ प्रजापते न त्वत ऐतानि अन्यो विश्वा जातानि परि ता बभूव।
यत्कामास्ते जुहुमस्तन्नो अस्तु वयं स्याम पतयो रयीणाम्।।६।।

ऋ. मं. १० । सू. १२१ । मं. १०।।

چھُنہٕ کانٛہہ بیاکھ ژٕے ہیٚو پرٕزاپہِ ہٕندِ بھگوان
چھُکھ ژٕے پأدٕ کرن وول زیوٚن ژر اژر سان
یٚیمہِ یٚیمہِ پدارٕچھ کامنا کرِتھ چھِ پدٕن چانٛین نمان
کرتم کامنایہِ سارٕیے سیٚد، یِتھ بنو پوٗرتہٕ دھنہٕ وان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

७. ॐ स नो बन्धुर्जनिता स विधाता धामानि वेद भुवनानि विश्वा।
यत्र देवा अमृतम आन शानास्तृतीये धामन् न अध्यैरयन्त।।७।।
य. अ. ३२। मं. १०।।

زگت پأد کرن وول سارے کڑلیہ یُس اند واتہٕ ناوان
زیون باندھو رؤپ سوکھ دِنہٕ وول چھُ سے بھگوان
زنمہٕ زٕنمکی ناو، جایہٕ سارِنے زیون ہٕندی یُس زانان
سوکھ دوکھ رؤس پرٛأوتھ یژھایہٕ پۄزان تس وبدوان

८.ॐ अग्ने नय सुपथा राये अस्मान् विश्वानिदेव वयुनानि विद्वान्।
युयोध्य अस्मत् जुहुराणमे नो भूयिष्ठाम् ते नम: उक्तिम् विधेम।८।
य. अ. ४। मं. १६।।

زگتس پرکاش دِنہٕ والہِ یِیرلۄکی سوکھ دِنہٕ والہِ ٹاٹھہِ بھگوان
گیان وگیان، راج، ایشوریہ، دژموانو دٔیی روز بخشان
کوٹُھل باو پاپہٕ رِیھ کرمو نِش روز دۄر تھوان
نانا پرٛکأری توتا چأنی داسہٕ باوے یتھ روزو کران

☆

ایشور ستوتی پرارتھنا، ووپاسنا پرٛکرن ووت اَند

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

اتھ سوستی واچنم

१. ॐ अग्निमीळे पुरोहितं यज्ञस्य देवम अृत्विजम्।
होतारं रत्नधातमम्।।१।। ऋ.मं. १ । सू. १ । मं. १

پۄرن کٔنز یُس زگت چھُ دھارن کرن وول
ہوَن، ویدھا، دان شِلپ، کرٛایَن دِس ٹُلن وول
سوٛندر پدارتھ دِنہٕ وول تہٕ رتن پۄچھر دِنہٕ وول
چھُس تس پرٛاکاشوان دٔے ہنٛز توتا کرن وول

२. ॐ स नः पितेव सूनवे अग्ने सूषायनो भव। सचस्वा नः
स्वस्तये ।।१।। ऋं.मं. सू. १ । मं. ९ ।।

ہی ویان سۄرۄپ یِتھٕ شُرِس بَب روزان میٚہر بان
دِم تِم پدارتھ یِیمہِ کٔنز پرٛاوِ سوکھ تہٕ کلیٛان

३. ॐ स्वस्ति नो मिमीताम अश्विना भगः स्वस्ति देव्यदितिनर्वणः।
स्वस्ति पूषा असुरो दधातु नः स्वस्ति द्यावापृथिवी सुचेतुना।३।।
ऋ. मं. ५। सू. ५१ । मं. ११।।

گور تہٕ ہیٚچھناون وأ‌لی اَسہِ گٔرِن دَیہِ میانہِ کلیٛان
چھُکھ ایشوریہ رٕچھ کر اسہِ وایو سوکھ پرٛدان
أسی ایشوریہ روٗس منگان پرٛانن پۄچھر وِدیُت ویدھیلہِ ہُنٛد کلیٛان
ویکیٛان بۄرُت آکاش بٔیہِ زمین واتناوِن اَسہِ لۆکن سوکھ کلیٛان

४. ॐ स्वस्तये वायुम उपब्रवामहै सोमं स्वस्ति भुवनस्य यस्पतिः।
वृहस्पतिं सर्वगणं स्वस्तये स्वस्तय आदित्यासो भवन्तु नः। ४।
ऋ. मं.। सू. ५१ । मं. १२।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

وایو ویدھیایہِ نِش روزو أسی شأنتی ہُند وو پدیش پڑاوان
شأنتی تہٕ اِیشوریہ باپتھ چھہِ ژٕندرمس توتایہ کِنی مناوان
رَس دِتھ یُس ژٕندرم اوشدھن پھولہِ ران سنسأری رکھیا کران
سأری زٕپو تہٕ کرٕم یۆگی شرن یتھ ژٕرے کلئیان منگان
8 4 وٗریہِ پتہٕ برٕہمچأری روٗزِن اَسہِ سہائیتَس
دَیایہِ چانہِ اَسہِ کلئیان کرِنہِ ہیِن زنمس

५. ॐ विश्वे देवा नो अद्या स्वस्तये वैश्वानरो वसुरग्नि: स्वस्तये।
देवा अवन्तु वृभव: स्वस्तये स्वस्ति नो रूद्र: पात्वंहस:।।५।।

ووٗنی سانہِ آنند باپتھ مُہیا دَیہِ تھوٗتوکھ سأری وبدوان
سارِنے منز روزن بسن وول ویشوانر روٗپ أگن روٗزِن میٚہربان
دَیہِ اَسہِ گرِن رأچھ بوزٕوان تہٕ وبدوان
دُشٹن گالن والہِ روز اَسہِ پاپو نِشہِ رچھان

६. ॐ स्वस्ति मित्रावरुणा स्वस्ति पथ्ये रेवति।
स्वस्ति न इन्द्रश्चाग्निश्च स्वस्ति नो अदिते कृधि।।६।।
ऋ. मं. ५। सू. ५१। मं. १४।।

گنہِ کیٚول دَیہِ اَسہِ کر کلئیان
ہَوا تہٕ وِدیُت ویدھیا روٗزِن میٚہربان
شوبھ دَن دھیار روٗزِن اَسہِ مُہیا سَپدان
ییٚمہِ کِنی سنسأری وتہِ أسی روزو سوکھ پڑاوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

७. ॐ स्वस्ति पन्थामनु चरेम सूर्या चन्द्रम साविव।
पुर्नः ददता अध्नता जानता संगमेमहि।।७।।
ऋ.मं. ५। सू. ४१। मं. १४।।

ہرِیہِ ژٔندرمکی پأٹھی سوکھ وتن پیٹھ روزو پکان
دانی، کأنسہِ ناش نہٕ کرن وألین وِدوان روزو میلان

८. ॐ ये देवानां यज्ञिया यज्ञियानां मनोर्यजत्रा अमृतो ऋतज्ञाः।
ते नो रासन्ताम उरुगायम अद्य यूयं पात स्वस्तिभिः सदा नः।८।
ऋ. मं. ७। सू. ३५। मं. १५।।

یم یگی یٔگر وِدوانَن منز یگیس درکار یوان
تھَر بوزٕوانٕ ستۍ سنگت کرن وألی مُچھِ گائتۍ گیانہٕ وان
تم سأری سِمتھ بنأوِن سبٹھاہ یَش دِنہٕ وول دنہٕ وان
کلیٲنی پدارتھو رٔزِن تم اَسہِ کھنہٕ کھنہٕ رچھان

९. ॐ येभ्यो माता मधुमत् पिन्वते पयः पीयूषं द्यौर अदिति अद्रिवर्हाः।
उक्थशुष्मान् वृषभरान्त स्वप्नसः ताम आदित्यां अनुमदा स्वस्तये।९।
ऋ. मं. १०। सू. ६३। मं. ३।।

زیٖون بایتھ پرٔتھوی ماجؠ اَن تہٕ اوشدھ رٕچھ رَس سوزان
بَب رٔوپ ایشور موٗدُر امرِتھ رٕچھ آکاشی زلہٕ زیٖون سگوان
آدِتی یَن باہہ پوٚتھر یم سبٹھاہ پرٔزی یأری، بلوان بنیہِ تیزٕوان
پننہِ سوکھ بایتھ رٔزِو تہندِبن نقشہِ قدمن پیٹھ پکان

१०. ॐ नृचक्षसो अनिमिषन्तो अर्हणा बृहद देवासो अमृत त्वम आनषुः।
ज्योतीरथा अहिमाया अनागसो दिवो वर्ष्माणं वसते स्वस्तये।१०।
ऋ. मं. १०। स. ६३। मं. ४।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

آلرشھِ رۆس پۆزنیہِ یَم یِتہٕ گرشھِ بندنو مُچھِ آسان
چھِ یَم پننہِ پرٛکاشہِ کِنۍ لۆکن گاہ دِتۍ گاشہِ ران
گیان مارگی، زکھ نہٕ واتناوَن وأنۍ نێشپاپھ گیأنوٕ سان
لۆکہٕ سیوٲیہِ باپتھ چھِ تھٲدِس پدس پیٹھ وِراجمان

११. ॐ सम्राजो ये सुवृधो यज्ञमाययुरपरिहवृता: दधिरे दिवि क्षयम्।
तान आविवास नमसा सुवृक्तिभिर्म अहो आदित्यां अदितिं स्वस्तये।११।
ऋ. मं. १० । सू. ६३ । मं. ६।।

شٕریر، مَن آتما گیان دِنہٕ وأنۍ، دوشد بێیہِ ویگنہٕ گالن وأنۍ
یِگۍ بێترِ کرمن مدد کرن وأنۍ دیٖوی لۆکن منٛز روزن وأنۍ
آدِتی برٛہمچأری ہِوۍ شود کوٹھل باوٕ رۆس تیزٕوان یِتہٕ گونہٕ وان
مۆکھی دِنہٕ باپتھ روزو پۆزِ رٕپھ تِمن نِمان سُمرن کران

१२. ॐ को व: स्तोमं राधति यं जुजोषथ विश्वे देवासो मनुषो यतिष्ठन।
कोवो अध्वरं तुवि जाता अरं करद्यो न: पर्षदत्यंह: स्वस्तये।१२।
ऋ. मं. १० । सू. ६३। मं. ६ ।।

توتأیہِ رٕپھ وِدوانو، ساموید یُس رگن تام چھوٕ بران
کُس توٚہہِ منٛز ریژأیہِ بنأوان چھُ دَے وِدوانَن پرٛژھان
توٚہہِ منٛز ؤنِو کُس چھُ زیٖون یِگیس دَس تُگِتھ شوٗبہِ ران
یِگۍ رٕپھ کرمو پاپ گألتھ چھُ دَے سوکھ آنند بخشان

१ ३. ॐ येम्यो होत्रां प्रथमाम आयेजे मनु: समिदा: अग्नि मनसा सप्तहोतृभि:।
त आदित्या अभयं शर्म यच्छत सुगान: कर्त्त सुपथा स्वस्तये।।१३।।
ऋ. मं. १० । सू. ६३ । मं. ७ ।।

چھِ تھَر بوزٕوان یِگیو ہُمتھ آدِتی برٛہمچأری پۆزان
ستَو منترو منہٕ کِنۍ ہُمتھ پرٛسن تِمن کران

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

بھَیہِ رۆس سوکھ، ساوے ہتھ رۆزِن تم کران کلئیان
شۆبہِ وِنی وید وتن ہنز زان رۆزِن اَسہِ تہِ کرناوان

१४. ॐ य ईशिरे भुवनस्य प्रचेतसो विश्वस्य स्थातुर्जगतश्च मन्तव:।
ते न: कृतात अकृतात एनस: परि अद्या देवास: पिपृता स्वस्तये।१४।
ऋ. मं. १० । सू. ६३ । मं. ८।।

یم گیانی، وید زانکاری زبون ژر اژر سان
ییمہِ سنساری پانس بَب تہُند آسنُک داوا کران
تہندیو کری مِتھو نہ کری مِتھو پاپو سان
اَز کلئیان باپتھ رۆزنکھ دَے موکہِ لاوان

१५. ॐ भरेषु इन्द्रम सु हवम हवामहें अहोमुचं सुकृतं दैव्यं जनम्।
अग्निं मित्रं वरुणं सातये भगं द्यावापृथिवी मरूत: स्वस्तये।१५।
ऋ. मं. १० सं. ६३ । मं. ९।।

پاپہِ ناشک دَیہِ اَنتن کانہہ رُت وبدوان
آستُک، شرشٹھ کرمی یُس رچھم آسہِ بلہِ وان
اَن تہِ سوکھ باپتھ، أگن بِریہِ زلہِ سان
ہَوا، آکاش، پرتھوی گیان روز ژِہی ژِہی پزاوان

१६.ॐ सुत्रामाणं पृथिवीं द्याम अनेहसं सुशर्माणम् अदितिं सुप्रणीतिम्।
दैवीं नावं स्वरित्राम अनागसम अस्त्रवन्तीमा रूहेमा स्वस्तये।१६।
ऋ. मं. १०। सं. ६३। मं. १०।।

صحی رأچھ کرن واجینز ناوِ رِپھ زیٹھ کھلہِ ووپدزو رۆس
پۆرن سوکھ دایک، رِتہِ گرتہِ آسہِ یوسہِ پھٹنہِ رۆس
سوندر یئنترو بِجتھ آکاشی لۆکک پوختہِ رُت وبمان
سوکھ باپتھ روزو تتھ دِویو وبمانس یئدی ٹھیکہِ ران

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

१७. ॐ विश्वे यजत्रा अधि वोचतोतये त्रायध्वम नोदुरेवाया अभिहुत:।
सत्यया वो देवहूत्या हुवेम श्रृण्वतो देवाअवसे स्वस्तये।।१७।।
ऋ. मं. १०।स. ६३। मं.११।।

رکھشایہِ باپتھ پۆزنی وبدوانو رۆزِو اَسہِ ووپدیش دِوان
دوکھ دایک دورگرش نِشہِ اَسہِ کھنہٕ کھنہٕ بچاوان
ساۓنی توتا وبدوانو چھِ جل تُھہٕندٕ ین کنَن واتان
توتایہِ کرِ سوکھ، رأچھ باپتھ دیون ناد لایان

१८.ॐ अपामीवामप विश्वाम अनाहुतिम अपारातिं दुर्विदत्राम अघायत:।
आरे देवा द्वेषो अस्मत युयोतनो उरूण: शर्म यच्छता स्वस्तये।१८।

رۆگ، دأدی، مرض وبدوانو رۆزِو اَسہِ نِش دۆر تھوان
نہٕ یگِی کرنِچ لۆبھہٕ بود منشن ہٕنٛد لتہٕ موٗنجہِ کران
شتٕھرن ہٕنزِ پآپی یژھایو رِپھ بود رۆزِیو ہومہٕراوان
رۆزِیو اَسہِ سوکھ تہٕ کلشیان کآری سوبودھ توٚہی بخشان

१९.ॐ अरिष्ट: स मर्त्तो विश्व एधते प्र प्रजा अभिर्जायते धर्मणस्परि।
यमा दित्यासो नयथा सुनीतिभिरति विश्वानि दुरिता स्वस्तये।१९।

سوکرمو پاپو موٕکلاوِتھ یمن آدِتی برٛہمچآری رِژ وتھ ہاوان
کلہٕ تھۆد تھٲوِتھ شانہٕ سان تم یرِلۆکی تار لبان
دوکھ، ویگنو رۆس سنسأری مان تہٕ یَش پرٛاوان
پٕژُن درٛم پآلِتھ زُری پۆتھر سوکھ أچھو وُچھان

२०. ॐ यं देवासोऽवथ वाजसातो यं शूरसाता मरुतो हिते धने।
प्रातर्यावाणं रथम इन्द्र सानसिमरिष्यन्तमा रुहेमा स्वस्तये।१०।
ऋ मं. १०। ६३। मं. १४।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

رتھ رِپھ شرپرس گیانی اَن، گیانہٕ، بل ستی پلالہٕ کران
ہَوا ہِوی تیز وِپرو پرووپہٕ کارس پیٹھ گُرِو فِدا پٕنن پان
گاش پھولنہٕ پیٹھ یوٚد روٗزِیوٕ لوٗکہٕ سیوا یہٕ پیٹھ پان گالان
لوٗکہٕ ہتہٕ باپتھ روٗزِتو یہٕ رتھ رِپھ شرپر پٕنن پآراوان

२१. ॐ स्वस्ति नः पथ्यासु धन्वसु स्वस्तय अप्सु वृजने स्वर्वति।
स्वस्ति नः पुत्रकृथेषु योनिषु स्वस्ति राये मरुतो दधातन।।२१।।
ऋ मं. १० । सू. ६३ । मं. १५।।

زلہٕ روٗس، زلہٕ ہیتھ اَنگن، اسی وید وانَن منگان کلیان
سآری ویغن دوٗر کرنوآلی سینایہٕ دِیوِ ہمتھ گُرِو کلیان
شُربن ہندبن شُری بانَن دِیوِ پوٚچھر گرِہوکھ کلیان
گآو، گوٗپن، دنہٕ کنی بنآوِو اَسہٕ دنہٕ وان

२२. ॐ स्वस्तिरिद्धि प्रपथे श्रेष्ठा रेक्णस्वत्यभि या वाममेति।
सा नो अमा सो अरणे नि पातु स्वावेशा भवतु दवगोपा।।२२।।
ऋ. मं. १० । सू. ६३ । मं. १६।।

ہی دَیہٕ رِژ گون کرمی، گرِہ وآہکھ ترِے چھُس منگان
یوسہٕ آسہٕ شرٛشیٹھ، دنی، گرس روزِ رآچھ راوَٹھ کران
شُری زیوٕراون واجبن، سادن سنتن، گآو گُپَن آسہٕ سیوا کران
رِپیٹھ، زآژل پھرٛوٗس تہٕ گرس یوسہٕ روزِ سورِگ بناوان

२३. ॐ इषे त्व ऊर्जे त्वा वायव स्थ देवो वः सविता प्र अर्पयतु
श्रेष्ठतमाय कर्मणः।
आप्यायध्वम अध्न्या इन्द्राय भागं प्रजावतीरनमीवा अयक्ष्मा
मा वस्तेन ईशत मा अघशंसः ध्रुवा अस्मिन् गोपतौ स्यात बह्वी
यजमानस्य पशून् पाहि।।२३।।
यजु. अ. १ । मं. १।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

زُو پالنہٕ، بلہٕ باپتھ دَیہِ چھِہ چون دامان رٹان
پڑان اپان سم تھاوِتھ روز شرپر سوستھ مےٚ تھوان
پرم پڑکاشوان دَے روٗزِن پڑان تہٕ یئندرے وشس تھوان
یگی کرٛمو رِیھ روٗزِن زٕیو سارِنےٚ لوٗکن سیوٕا کران

२४.ॐ आ नोभद्रा:क्रतवो यन्तु विश्वतोऽदब्धासो अपरीतास: उद्भिद:।
देवा नो यथा सदमिद् वृधेऽ असन्न अप्रायुवो रक्षितारो दिवे दिवे।२४।
यजु. अ. १५। मं. १४।।

ہی دَیہِ توتایہِ یگی سنکلپن ٕہر ہمیشہِ روز وُتش دِوان
ٕست وبڑآرکی شوبھ ووتھِ ٕہیٹھ، یگی شیل زَن روٗزِن سہا یک بنان
ٕیگی ست کرٛم، رِژِ ویدی، ووتم رِیژ روٗزِن نہٕر ویگن اَند واتان
یگیو ترٛپتھ دٕیو انوٗگرٛیہہ روٗپ روٗزِن دوہے رآچھ اَسہِ کران

२५. ॐ देवानां भद्रा: सुमतिॠंजूयतां देवानागँ रातिरभि नो निवर्तताम्।
देवानाम सख्यम उपसेदिमा वयं देवा नऽ आयु:प्रतिरन्तु जीवसे।२५।
य. अ. २।। मं. १५।।

سیوٚد سادٕ کلیٛان کآری رِژ بود ودٕوانَن ہٕنز دَے پڑاوو دیایہِ
تہٕنْدِ گیٛان بیٚترِ پدارتھو ہُنْد دان گرٛھی أسی پڑاوِنی کرٛپایے
دٕیون ودٕوانن ہُنْد ہیٛو میٚترِ باو روزو ورتاوان
ییٚمہِ کَنی ہُربر پوٗربر وأنسہِ سانہِ روزن کران

२६.ॐ तमीशानं जगतस्तस्थुषस: पतिम धियं जिन्वमवसे हूमहे वयम्।
पूषा नो यथा वेदसामसद्वृधे रक्षिता पायुरदब्ध: स्वस्तये।२६।
य. अं. २५। मं. १८।।

زٕیون ژر اژرن ہُنْد ایش یُس اَسہِ سدبودھ دِوان
پٕننہِ رکھیٛایہِ باپتھ أسی پوٗزان چھِنہٕ کھبنہٕ کھبنہٕ یُس بھگوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

شرٍرس پۄچھر، دن یشس ہُر ہر سوتاسبد لولہٕ یُس رچھان
کارن ہُند کرٛتا کلئیان باپتھ تس توتایہ ۔کنز گاران

२७. ॐ स्वस्ति नऽ इन्द्रो वृद्धश्रवा: स्वस्ति न: पूषा: विश्ववेदा:।
स्वस्ति नस्ताक्ष्योऽ अरिष्टनेमि: स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु।।२७।।
यं अ. २५। मं. १९।।

نۆرٕ بۆرٕت، یشی سوزٕے زانن وول کیر تیمان، تیزٕوان
برٛہسپتھ، پۄچھر دِنہٕ وول دوکھ ہرٛتا اَسہِ کرِن کلئیان

२८. ॐ भद्रं कर्णेभि: शृणुयाम देवा भद्रं पश्येम अक्षभि: यजत्रा:।
स्थिरै अंगै: तुष्टवास: सस्तनू अभिर्व्यशेमहि देवहितं यदायु:।२८।
यजु. अ. २५ मं. २१।।

سنگ یگُر وبدوانو شوٗبہِ یتُے بوزو تتِے نیٚترو وُچھو رُت جان
درٛڑھ انگو دوشوٕے باٗژ نہٕ بوٗٹھ آیہِ روزو توتایہِ دے پرٛسن کران

२९. ॐ अग्न आ याहि वीतये गृणानो हव्यदातये।
नि होता सत्सि बर्हिषि।।२९।। सा. छन्द आ. प्रपा १। मं. १।।

ہی أگنہٕ دیٖو چھِوٕ پرٛشنسایہِ یگُر یَس تیز ۔کنز مانںہٕ یِوان
دیٖوتاہو ذٕسر آہوژ دِنہٕ باپتھ دیٖو روٗزِن جل پرٛکھُٹ سپدان
نانا پدارتھ گرٛہن کرن والہِ، یگُر، شوبھ کرموسُمرن چھےٚ کُران
روٗزِو سُمرنہِ ۔کنز ہی أگنہٕ دیٖو سانین ہرٛدین منز واس کران

३०. ॐ त्वमग्ने यज्ञानाम होता विश्वेषां हित:।
देवेभिर्मानुषे जने।।३०।। सा. छन्द आ. प्रपा. १ । मं. २।।

لۆکرٕ بڈٕی سارِنٕے یگُین منز پوٗزنیہِ أگنہٕ دیٖو وبراجمان
تھہر بوزٕوان وبدوانو ذٕسر بکھتی ۔کنز أگن زوتناوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سارِنے ہنٛدِ ہتہٕ باپتھ تہٕ نانا پرٛکارٕ سوکھ سان
گرٛہ پرٛکھُٹ ساکھیات کامنایہٕ سِیدٛ کرن والہِ کرا سہِ کلیان

३१. ॐ ये त्रिषप्ता: परि यन्ति विश्वा रूपाणि विभ्रत:।
वाचस्पतिर्बला तेषां तन्वो अद्य दधातु मे।।३१।।
अथर्व. का. १ वर्ग १। अनु. १।प्रपा: १। मं. १।।

سارِنے بوٗت پرٛانبن رج تم ستگون روٗپ یہٕ ناوِ والان
تمہِ بدلہٕ بناوِن ویدن ہنٛد دات، پرمیشور، مےٚ سبھٹاہ بلہٕ وان

☆

﴾سوتی واچن سنٛسکار ووت اَند﴿

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

شانٛتی پرٛکرن یا پاٹھ

१. ॐ शन्न इन्द्राग्नी भवताम वोभि: शन्न इन्द्रावरुणा रातहव्या।
शमिन्द्रासोमा सुविताय शं यो: शन्न इन्द्रापूषणा वाजसातौ।१।
ऋ. मं. ७। सं. ३५। मं. १।।

وِدیُت بێیہِ أگن دِیٚن سوکھ رۄزِن اَسہِ رچھان
پرٛکاشوان دَے جل دِیٚن سوکھ سپدِن اَسہِ کلیان
وِدیُت بێیہِ جُڈٕر رۄزِن ایشوریہ، سوکھ تہٕ شانٛتی بخشان
وِدیُت ہَوا رۄزِن ستٕگ یۄد زیٖنہٕ ناوان اَنٛس ہُربر کران

२. ॐ शन्नो भग: शमु न:शंसो अस्तु शन्न: पुरन्धि: शमुसन्तु राय:।
शन्न: सत्यस्य सुयमस्य शंस: शन्नो अर्य्यमा पुरुजातो अस्तु।२।
ऋ. मं.७। सू. ३५। मं. २।।

ایشوریہ سانہِ باپتھ سوکھٕدایک، تآریف شانٛتی باپتھ اُسِن
سانہِ باپتھ بوزٕواُنی سوکھدایک، دھن شانٛتی باپتھ پۆشِن
رِتہٕ نیمو پۆز ورتاو ، سانہِ باپتھ سوکھدایک رۄزِن
پورٛشن منٛز مشہوٗر، جج سانہِ باپتھ سوکھدایک اُسِن

३. ॐ शन्नो धाता शमु धर्त्ता नो अस्तु शन्न उरुची भवतु स्वधाभि:।
शं रोदसी बृहती शंनो अद्रि: शं नो देवानां सुहवानि सन्तु।।३।।
ऋ. मं. ५।सू. ३५। मं. ३।।

أنٛدرِم پالن پوشن شکھتی زیون ہٕنٛز شانٛتی دِلتہٕ سێد سپدِیتن
نێبرٕمہِ دلتہٕ پرٛتھوی اَن پدارتھو پھولہٕ وٕنی تہٕ شانٛتی دایک رۄزتن
بڈِ بۆڈ دِوِلۆکھ، پرٛتھوی لۆکھ بێیہِ اۆبُر سوکھ رۄزتن واتہٕ ناوان
دِویہِ سونٛدر کرمو، مٕدرٕ ووپدیش، آلو وید واُنٛن ہٕنٛدٕ رۄزِن شانٛتی دِوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

४. ॐ शन्नो अग्निर्ज्योतिरनीको अस्तु शन्नो मित्रावरुणा अश्विना शम्।
शन्न: सुकृतां सुकृतानि सन्तु शन्न इषिरो अभिवातु वात:।।४।।
ऋ. मं.७। सू. ३५। मं. ४।।

پٕرکاشوان أگن، گیٲنی وِدوان تیزِوان ناوِ ہاترٕ ہٕنتھ رٕوٗزِن پکناوان
ووپدیشُک گور بلہٕ وان تہٕ سوکرٕمی پننہٕ نوٗ کرموستی رٕوٗزِن شانٛتاوان
تیزٕ پکن وول ہَوا باقین پکناوِتھ ژوپأری رٕوٗزِن شیٚہجار دِوان
تیٚمہٕ سنٛسأری زیو رٕوٗزِن سوکھی بیٚیہٕ نصیٖبس أسنکھ کلیٲن

५. ॐ शन्नो द्यावा पृथिवी पूर्वहूतौ शमन्तरिक्षं दृशये नो अस्तु।
शं न ओषधीं वनिनो भवन्तु शं नो रजसस्पति अस्तु जिष्णु:।५।
ऋ. मं. ७। सू. ३५।मं. ५।।

پتھ کالہٕ پیٹھ پرٛزلوٗن سِریہٕ زٕژو پرٛتھوی جُڈیو رٕوٗزِن شانٛتی دِوان
دٕرشنس یِگٕی آکاش منڈل رٕوٗزِن میٚہربان، یُتھ نظارو سوکھ روزو پرٛاوان
دوا تہٕ وٕنٛج جُڈِ رٕوٗگن شفا دِتھ رٕوٗزِن شانٛتی پھہلاوان
پننہٕ دیشُک راجہٕ، ترٛیلوٗکی ہُنٛد راجہٕ ایشور رٕوٗزِن شانٛتی بخشان

६. ॐ शन्न इन्द्रो वसुभिर्देवो अस्तु शमादित्येभिर्वरुण: सुशंस:।
शं नो रूद्रो रूद्रेभिर्जलाष: शं नस्त्वष्टा ग्नाभिरिह श्रृणोतु।।६।।
ऋ. मं. ७ सू. ३५। मं. ६।।

وِدوان، گیٲنُک پرٛکاش دِتہٕ، سداچار ہیٚچھناون وول گورٕ سان
آدِتی، وسوٗ، برٛہمچأربن ستی رٕوٗزِن شانٛتی پاٹھ پرناوان
دِیوی گونو پرٛزلوٗن آتما رِپھ اَسہٕ منٛز بٔسن شانٛتی سان
زَل زأژ سِریہٕ زٕژ بیٚیہٕ رٕوٗدر شیٚہجار رٕوٗزِن بٲگران
سیٚد پوٗرش رٕوٗزِن زیوٚ شانٛتی رِپھ پوش چھکران
شیٖرٕنی کلام سانہٕ زیوٚ تہٕ رٕوٗزِن تم بوزان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

७. ॐ शं न: सोमो भवतु ब्रह्म शं न: शं नो ग्रावाण: शमुसन्तु यज्ञा:।
शं न: स्वरूणां मितयो भवन्तु शं न: प्रस्व: शम्वस्तु वेदि:।७।
ऋ. मं. ७ सू. ३५। मं. ७।।

ژٔندرم، توٗبرُ لگٔ، اَن روٗپ توتھ سانہٕ باپتھ شانٔتی دایک روٗزتن
کنہٕ ہوِی سخت کند موٗل تہٕ یگو کرٛم شیٚہجار دِیتن
سوم لتا جٔڈی سانہٕ باپتھ بل تہٕ شانٔتی بخشتن
کرٛچ جاے تہٕ کرمہٕ پھل شانٔتی دایک سبٹھاہ آسۍتن

८. ॐ शं न: सूर्य: उरुचक्षा उदेतु शं नचतस्त्र: प्रदिशो भवन्तु।
शं न: पर्वता: ध्रुवया: भवन्तु शं न: सिन्धव: शमु सन्त्वाप:।८।
ऋ. मं. ७। ३५। मं. ८।।

ژوپٲرۍ پرٛزلوٗن ہِریہٕ شانٔتی باپتھ وودے سپدِتن
پربت ڈٔڑِتھ، شانٔتی ژوشہٕ طرفو زگہٕ پھہلاوۍتن
کولہٕ سمنٛدر سانہٕ باپتھ شانٛت سیٚد سپدِتن
زل سوکھدایک، پرٛان شانٔتی باپتھ دَے سوٗزۍتن

९. ॐ शं नो अदितिर्भवतु व्रतेभि: शं नो भवन्तु मरुत: स्वर्क्का:।
शं नोविष्णु: शमु पूषा नो अस्तुशं नो भवित्रं शम्वस्तुवायु:।।९।।
ऋ. मं. ७। ३५। मं. ९।।

وِدوانن ہنٛز ہش سنکرمی سویمی ماجہٕ شُرہن شانٔتی دایک دود دلنہٕ پالۍتن
رِتی بنٛد باندھو، گرٛک زِیوٗٹھ رچھن تہٕ پالن وول شانٔتی دایک سیٚد سپدِتن

१०. ॐ शं नो देव: सविता त्रायमाण: शं नो भवन्तूषसो विभाती:।
शं न: पर्जन्यो भवतु प्रजाभ्य: शं न: क्षेत्रस्य पतिरस्तु शम्भु:।१०।
ऋ. मं. ७।३५। मं. १०।।

زگت تھُرن وول دَے رأچھ گرِتھ سوکھدایک آسۍتن
پرٛباتک ویلہٕ دَیس میلہٕ ناوِتھ شیٚہجار بأگرأوۍتن

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

اَسہِ تہٕ زگہِ آکاشٕی اۄبُر کلیان کأری سێد سپدی تن
شرپٕرُک سوامی پرمیشور سوکھ ساوے، شأنتی باگہِ لیکھی تن

१ १. ॐ शं नो देवा विश्वदेवा भवन्तु शं सरस्वती सहधीभिरस्तु।
शम अभिषाच: शमुरातिषाच: शंनो दिव्या: पार्थिवा: शन्नो अप्या:।११।
ऋ. मं. ७।३५।सू. ११।।

دِیوی گونی وِدوان، بوزٕ وأنی میٹھ وأنی سوکھے سوکھ دِیہ تن
یِلکی سیوک تہٕ آتمہٕ گیانی سوکھ تہٕ شأنتی بأگرِتن
ویدھیا دِنک دان رٹن وألی اَسہِ رٕژ وتھ ہأوی تن
پرتھوی ہنٕز ویبؤتیہِ زل پدارتھ سوکھدایک سێد سپدی تن

१२. ॐ शं न:सत्यस्य पतयो भवन्तु शं नो अर्वन्त: शमु सन्तु गाव:।।
शंन ऋृभव: सुकृत: सुहस्ता: शं नो भवन्तु पितरो हवेषु।।१२।।
ऋ. मं.७।३५।सू. १२।।

پُزی یأری، پۆز وِیٕہار کرن وألی اَسہِ سوکھی شأنت تھٲوی تن
گاو شُری تہٕ گُپنو ذٔسی اَسہِ سوکھ سہولیتھ وأتہِ تن
شرٕشٹھ بودِ، دزٕ ماتما رِتن کرٕمن منٕز مددگار شأنتی یِیہِ تن
ہَون باقی ست کرٕمن منٕز بَب ماجِ سوکھ کأری سہا یک رٕوزی تن

१ ३. ॐ शं नो अज एकपाद्देवोअस्तु शं नोऽहिर्वुध्न्य: शं समुद्र:।
शं नो अपां नपात्पेरुरस्तु शं न: पृश्निर्भवतुदेवगोपा:।।१३।।
ऋ. मं. ७।३५।सू. १३।।

زنم رٕوس زگت داتہٕ آکاشٕی اۄبُر واتہٕ نأوِن سوکھ تہٕ کلیان
ساگر تہٕ زٕلچ ناو دِینٕی سوکھ رٕوزِنی تارٕ تاران
گُنہِ رٕپھ زگت دارن کرن والہِ پرٕزلوِنہِ تیزٕ بھگوان
ہر اَنٛدٕ رٕچھتم جگدیشور چھکھ آشریے، سوکھ شأنتی روز دِوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

१४. ॐ इन्द्रो विश्वस्य राजति।
शं नो अस्तु द्विपदे शं चतुष्पदे ।।१४।। य. अ. ३६। मं. ८।।

وِدیُت رُۄپ ہی جگدیشور یتھِ ژٕ چھُکھ زٕگتس گاشہِ ران
یتھِ روز سانبن پۄتھرن، جانورن، پشن سوکھ شانتی بخشان

१५. ॐ शंनोवात: पवताशंन्नस्तपतु सूर्य:।
शं न: कनिक्रदद्देव: पर्जन्यो अभि वर्षतु।।१५।।
य. अ. ३६। मं. १०।।

ووتیم گونو بجلی رُۄپ أگن، اۆبُر، سِریہ تہٕ تپہٕ سان
ہَوا دم دمہٕ پکِتھ رۄزِن سآری سوکھ کلیان شانتی دِوان
ییمہِ سنسآری دیشس سآنس منز ہَوا شانتی شیہجار مُشکاوِن
شانتی ہَوا، خوشبُوٗن تاپھ سِریک رۄگ نوارک شانتی دِین

१६. ॐ अहानि शं भवन्तु न: शमरात्री: प्रतिधीयताम् ।
शंन इन्द्राग्नी भवतामवोभि: शंन्नइन्द्रावरुणा रातहव्या।
शंन्नइन्द्रापूषणा वाजसातौ शमिन्द्रासोमा सुविताय शं यो: ।१६।
य. अ.३६। मं. ११।।

دوہ شانتی بیٚہِ قرار تہٕ راتھ سوکھ شانتی اَسہِ بخشِن
شانتی رٕپھ وولتھ دوہ کرنہِ راتھ نیٚندرِ منز منزُل آلرنہِ
بجلی، جل سوکھ سادن سآنٛی، وِدیُت أگن سوکھ دِین
اَگنی ہیتۍ وِدیُت پرتھوی، وِدیُت اوشدھ سوکھدایک سیٚد سپدِن

१७. ॐ शं नो देवीरभिष्टय आपोभवन्तु पीतये।
शंयोरभिस्रवन्तु न:।।१७।। य. अ. ३६। मं. १२।।

اِشٹ سوکھ سیٚدی باپتھ ووتم جل سوکھدایک دَیہِ اَسِن
ژٕوشوے اندو یہِ زل دَیہِ سوکھ کانٛگرِ رُۄپ وُشنیر دِین

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

१८. ॐ द्यौ: शान्तिरन्तरिक्षंम शान्ति: पृथिवी शान्तिराप: शान्तिरोषधय:
शान्ति: वनस्पतय: शान्तिर्विश्वे देवा: शान्तिर्ब्रह्म शान्ति: सर्व
शान्ति: शान्तिरेव शान्ति: सामा शान्तिरेधि।।१८।।
य. अ. ३६। मं. १७।।

پڑکاشوان سِریہِ، زمین، زل، سوملتا جُڈِ، اوشدھ سوکھ کاری دیہِ اَسِن
ساری وِدوان، وید، ساری پدارتھ ووپدڑ ورؤس سوکھ شانٛتی بأگرِن
پانس کرِشھ تہِ شانٛتی سوکھ کاری اَسِن
سوے شانٛتی مےٚ تہِ سو باگہِ پِلناوِن

१९. ॐ तच्चक्षुर्देवहितं पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत्। पश्येम शरद: शतं
जीवेम शरद: शतं श्रृणुयाम शरद: शतं प्र ब्रवाम शरद: शत
मदीना: स्याम शरद: शतं भूयश्च शरद: शतात् ।।१९।।
य. अ. ३६। मं. २४।।

وِدوانن ہنٛدِ ہیتہٕ کٔز شود نیٚتر رؤپ زیون سوٗرے وُچھناوان
سِریَس ہیُو پڑزلوٗن دے پتہٕ وتہٕ پیٹھ سوٗرے سارِنے ہُنٛد زانان
تتھ سوٚرؤپس منٛز ہتس ؤرِیَس تأز روزوٗ وُچھان، بوزان، پرٛناوان، ووپدیش دِوان
غرٛیبی رؤس ہتھ ؤریہِ پتہٕ تہِ روزوٗ وُچھان، بوزان رٔتھ چون دامان

२०. ॐ यज्जाग्रतो दूर मुदैति दैवं तदु सुप्त स्य तथैवैति।
दूरंगम ज्योतिषां ज्योतिरेकन्तन्मे मन: शिवसंकल्प मस्तु।।२०।।
य. अ. ३४। मं. १।।

آتمہٕ گیانُک سادن یٔنٛدرے، ہی دیٖو، یَس تأہِین آسان
ہُشیأری منٛز چھُ نژناوان، نیٚنٛدرِ منٛز اندر کرٛایوو وُپھناوان
کُن کیوٗل گیان سادک، گیان پڑکاشُک یٔنٛدرِبن یُس آسان
سُہ من میٛون کرُن قوبوٗ، روزُن شود وِچار وول بناوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

२१. ॐ येन कर्माण्यपसो मनीषिणो यज्ञे कृण्वन्ति विदथेषु धीराः।
यदपूर्वं यक्षमन्तः प्रजानां तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु।।२१।।
य. अ. ३४। मं. २।।

وِدیُت پۆزِ کرٕم یوٗگی، شریشٹھ، کرم آتماہَس انۆسار یێمہِ منہٕ پکان،
تَم دھیر، تھر بوٗزوان یم یگیہ، چھ، دانہٕ کنٕز کرٕمہٕ وان
یُس پرٛتھ کانٛہہ کار کرن وول تہٕ پوٗزنیہِ مانٛنہٕ یِوان
ہی دَیہِ بناوُن تھر تیُتھے مێون من روزُم مێبر بان

२२. ॐ यत्प्रज्ञानमुत चेतो धृतिश्च यज्ज्योतिरन्तरमृतं प्रजासु।
यस्मान्न ऋते किंचन कर्म क्रियते तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु।।२२।।
य. अ. ३४। मं. ३।।

یاداشتُک سادن بودِ ووِپدایک ہمت ہُند پانٛہِ دان
یُس ناشہِ روٗس اَنٛدرری پرٛکاش روٗپ چھُ باسان
یێمہِ ہٮ۪ندِ روٗس کانٛہہ کار چھُنہٕ اَنٛزرنہٕ یِوان
سُے مێون من دَیہِ بناوتن تھر وِچار تھان

२३. ॐ येनेदं भूतं भुवनं भविष्यत्परिगृहीतममृतेन सर्वम्।
येन यज्ञस्तायते सप्तहोता तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु।।२३।।
य. अ. ३४। मं. ८।।

یێمہِ ناشہِ روٗس منہٕ ستی بوٗت بوِشہِ، ورتمانٕک گیان زانٛتھ ہیکان
سُے مێون مَن تھر بناوِتھ روٗزِن گیانٕچ، موٗکھچ وتھ سادان
یِہٕندِ ستی آہوٗتہ داتہٕ وِوہار پرمارتھ زِندگی روٗپ یگیہ کرٕموکران
سُے من تھر کرِتھ شوبہٕ آژار وِچار روٗزتن تار لبان

२४. ॐ यस्मिन्नृचः साम यजूंषि यस्मिन् प्रतिष्ठिता रथनाभाविवाराः।
यस्मिंश्चित्त गं सर्वमोतं प्रजानां तन्मेमनः शिवसंकल्पमस्तु।।२४।।
य. अ. ३४। मं. ५।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یتھِ رتھا، پٲنٛچ گرارِ منٛز لِکر بنٛد چھِ آسان
یتھِ شود منَس رِگ، سام، یجُر، اتھر وید گیٖان آسان
یتھ منٛز سارِنے زیٖون ہُنٛد گیٖان موٗختہٕ ریٖتھ مالہِ گنٛڈِتھ آسان
میٖون مَن وید، پزِ شاسترٕ وچارو یتھ روٗزِتن گوتہٕ کران

२५. ॐ सुषारथिरश्वानिव यन्मनुष्यान्नेनीयतेऽभीशुभिर्वाजिन इव।
हत्प्रतिष्ठं यदजिरं जविष्ठं तन्मे मन: शिवसंकल्पमस्तु।।२५।।
य. अ. ३४। मं. ६।।

ژوٗژُر رتھ بانہٕ ریٖتھ مَن پاٚنٛژن گُربن یوٚتن یژھان توٚتن نِوان
بلہٕ وان ہَوا کھوتہٕ تیز پکن واٚلی یم لگامہِ ستی گنٛڈِس روزان
تیز گُریوٕ ریٖتھ ییٚنٛدروشِس کرن وول یُس ہرٛ دیَس منٛز بسان
دوکھ روٗس، چنٛچل سُے مَن روٗزِنم شود سنکلپن پھیٖرُ دِوان

२६. ॐ स न: पवस्व शंगवे शं जनाय शमर्वते।
शं राजन्नोषधीभ्य:।।२६।। साम. उत्तरार्च्चिके. प्रपा. १ मं.१।।
دود گاوَن گُپنن دود پشیٚن کِنکھ اوشدھن
پرٛکاشوان دَے تِم سارِنے سوکھِ سان تھوٚیتن
گُربن باقیٚ سوارِ پشن سوکھ کاٚری دَے روٗزتن
زیٖون زیٖوتھ دِنہٕ وول دیایہِ سوکھ شانٛتی بخشن

२७. ॐ अभयं न: करत्यन्तरिक्षमभयं द्यावापृथिवी उभे इमे।
अभयं पश्चादभयं पुरस्तादुत्तरादधरादभयं नो अस्तु।।२७।।
अर्थव. का. १९। सू. १५। मं.५।।
ییٚرِ لوٚکی پرِ لوٚکی بٔنیہِ روٗس ہی دَیہِ تھوتم
پتہٕ برٛوٚنٛٹھ ہیرِ بونہٕ ابھے روزنک دام چاوتم

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

२८. ॐ अभयं मित्रादभयममित्रादभयं ज्ञातादभयं परोक्षात्। अभयं नक्तमभयं दिवा नः सर्वाआशा मम मित्रं भवन्तु।। २८।।

अर्थव कां. १९। सूं. १५। मं. ६।।

میٚترن شیٚترن زأنٛی انزأنٛی پدارتھن نِش بے بٔھے تھاوُم
دوہ، راتھ، ژوشوے طرف زگت داتہٕ مےٚ میٚتھر بناوُم

☆

(شانٛتی پرکرن پاٹھ ووت اَند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سامانیہ پڑکرن یا پاٹھ

بونہٕ لیچھ ہنز کرٛیا گرٛہہِ سارٕنے سنسکارن منز کرٕنی۔ مگر یِتھن کینہہ خاص ویدی آسہٕ کرٕنی تِتھن ہِیہ باضابطہٕ لیکھنہٕ۔

پٕنچ جاے: یہِ جاے گرٛہہِ شرٛوٚژھ تہٕ ووپدٕ ورٛوس آسِنہٕ۔ صاف ہَوا تہٕ ہَوا ہَس گرٛہہِ نیرٕنچ تہٕ جاے آسِنہٕ۔

یگیہ شالا: اتھ چھِ یک منڈپ تہٕ ونان۔ یہِ گرٛہہِ کم از کم اَٹھ اتھ تہٕ زیادٕ کھوتہٕ زیادٕ شُراہ اتھ میٚنتھ ژوٚکوٚجل بناونہٕ یُن۔ یوٚد زمین شود آسہٕ نہٕ، تیلہِ گرٛہہِ یِگی منڈپس منز ز اتھ میٚنتھ میژ نبر کڈٕنی تہٕ شود میژ ستی گرٛہہِ تتھ براے کرٕنی۔ یوٚد 16 شُراہ اتھٕ کونڈ مینہٕ آسہِ آمُت، تیلہِ گرٛہہِ اَندی اَندی 20 وُہ چلہٕ لگاوِتھ تتھ پیٚٹھ چھت دِنہٕ یُن، تہٕ اَٹھ اتھٕ واَلِس گرٛہہِ ژوپارٕی 12 چلہٕ لگاوِتھ پیٹھٕ سایہِ روٚپ چھت دِیُن۔ یہِ چھت گرٛہہِ 10 دٕہہ اتھٕ ہیوٚر تھونہٕ یُن۔ کونڈس ژُپاسے گرٛہُن کُل ژور درواز تھوٚنی تہٕ یگ کونڈ گرٛہہِ ژُپاسے ڈیڈیو تہٕ شوٚبہٕ وِنی پلَو ستی سجاوُن۔ چوٚنہٕ تہٕ لیڈرٕ ستی گرٛہہِ اَندی اَندی موردٕ رٕکھ دِنی۔ ہَون کونڈ سجاونٕچ گرٛہہِ پرٕتھ کانہہ کوٚشش کرٕنی۔ زیوٚن پزٕ پرٕتھ کُنہِ رٕژِ کامہِ منز پٔنی تہٕ پردِ ہنٕدِ کلیان باپتھ ہونہٕ یِنی دَیہِ ووپاسنا کرٕنی تہٕ مُشکہٕ دار پدارتھ ہٕنز آہوژ ہَونس دِنہٕ۔ تِم پدارتھ چھِ یِتھٕ پاٹھی:

ہوم کرنک سامان ژورِ قسمہٕ:

(گوڈنیک مُشکہٕ دار): کستوٗری، کونگ، اگر تگر، سفید ژنٛدُن، اَلہٕ، زاپھل، جاویتری بیٚترٕ۔

(دوییم یُس بل دِوان): گیوٚ، دود، موٚہ، قند، تومُل، بتہٕ، کٕنک، ماہ بیٚترٕ۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

(ترٛیُم موٚدُر): شکر، سہت، خضر، مُنکہٕ۔

یگُی لکٔر: یوسہٕ لکٔر دٕ زِتھ زیادٕ دٕ ہ تہٕ بدبوٗ دِیہ نہٕ، سوے لکٔر گژھِ اُگنس لاگنہٕ۔

مثلن: پلاش، شمی، پیپل، گُلر آم، بیل کٔشیرِ منٛز اُسی ٹُل کُلیٛگ، ژیٖر، بادام، ویرٕ تہٕ ھتب زیوٗن استعمال کران۔

ہوم کرنکۍ چیٖزن ہُند فائیدٕ:

ناپھہ یا کستوٗری: دیان شکأری چھِ کستوٗری باپتھ مِنہٕ مُر ماران۔ تمی اُسی دیان زِ کستوٗری اُگنس ہمنٕ چھِ پاپھ۔ مگر سورگہٕ وأسی شری یُت پنڈت لیکھارامن چھُ وونمُت زِ یێلہِ مِنہٕ مرِ ہأنگل سُند ضروٗرتھ چھُ پیوان، تمہِ وقتہٕ چھِ سو کستوٗری ہٕنٛدِس گنٛڈس پلن چھاوان۔ تمہِ ستی چھِ سبٹھاہ کستوٗری پتھر پیوان تہٕ پتھر پیومُت چیٖز تُلنٔس منٛز چھُنہٕ کانہہ دوٗش۔ کستوٗری اُگنس ترٛاونہٕ سٍتی چھُ سُگند اچھ دوٗرتانۍ وأتتھ مَن خوش روزان۔

کونگ یا کیسر: امہِ ستی چھِ سارِنۍ بیمارین ہٕندین کێمین ہُند موٗل گلان۔ اکہِ سمیہِ یێلہِ مدراسس منٛز (پلیگ) توٗن پھٔہلیومُت اوس، ڈاکٹر کِنگ آئی۔ایم۔ ایسن ووٗن ہیٛنٛدی شُربن زِ توٚہی کٔری زبو سأری کونگ تہٕ گیوٗک ہَون تہٕ مہامأری گژھِ ناشس۔

سفید ژندُن: سفید ژندن تیل چھُ سُجاک ہیٛیہٕ آتشکھ ہیوٕ خطرناک روٗگن تہٕ تمێگ زہر گالنہٕ باپتھ وید استعمال کران۔ تیٚتھے پأٹھی جٹاماسی، زاپھل، زاویتری، کوفوٗر بیٚترِ یٚمہٕ دوَے مُشکہٕ دار چھِ آسان، تدوَے چھُ امێگ دٕ ہَوا صاف کران۔ بمبئ منٛز اُکی اینگلو انڈین مُلأزِم سر جارج وردوٗڈن چھُ 'ٹائمز' منٛز اکہِ چِٹھِ دٕسی لیوٗکھمُت زِ یێلہِ بمبئ منٛز وِکٹیوریا باگ تہٕ البرٹ میوٗزیم آو بناونہٕ، مزوٗرن کھوٗت تتہِ ملیرا تھف، پتہٕ یێلہِ تتھ باغس ژوپاسے تُلسی گُلۍ وونہٕ آیہِ، تتہِ گو جلدٕے ملیرا تھف نابوٗد۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

گیٖو: باقٕے پدارتھ یوٚ دگیٖو وروٗس زالو یہِ چھُ ہَو اہَس منٛز خوشکی پاؠدٕ کران۔ تمہٕ کِنۍ یم تیٚین آسان، تمن کرِ ہٕٹس خراش تہٕ گرٛشن نزٕلکی شِکار۔ مگر ییٚلہِ گیٖو رلاوِتھ آہوژ یِن دِنہٕ، تیٚلہِ چھُنہٕ کُنہِ تہٕ روٗگُک بھٔے۔

گیٖو چھُ زہر ژٹان: گیٖو چھُ زہر دوٗر کرن وول چیز۔ یہِ چھُ توٗ ہُک انجکشن ایجاد کرن وأل ڈاکٹر ہیفکینن وونُمت۔ تمو چھُ وونُمت زِ گیٖو زالنہٕ ستۍ چھُ روٗگُک زہر ناشس سپدان۔

گیٖو چھُ أگن زوتہٕ ناوان: نارس گیٖو دِیُن چھِ پرٛأنۍ کتھ۔ گیٖو چھُ نارس وُتشِ دِوان۔ ییٚمہِ ستۍ باقی پدارتھ چھِ ہیوٚدٕ ہر، روٗس دزان۔

ترٛیم مٔدرٕ پدارتھ: گور، شکر، خصر، مُنکہٕ أگنس ترٛاونہٕ ستۍ چھِ اکھ ہوٚس منٛز مُشک پھألان۔ دوٚیم چھُ امہِ ستۍ ہے پھیور تہٕ دوٗر دفا گرٛھان۔ پرٛانو چھُ انوٚ بھوکوٚ رمُت، تمہِ چھُکھ وونُمت۔

ژوٗرِم روٗگ ناشک پدارتھ: گِلوے چھِ بھارتس منٛز کُنیٖنج کأم دِوان۔ تفُک زہر چھُ ناشس کران تہٕ شریر چھُ نبرٛوگ روزان۔

اگر تگر روٗگن گالان: کینٛہہ وٕرِیہِ گُذرِیہِ، ییٚلہِ سیول اینڈ مِلٹری گزیٹ 'لاہورٕس منٛز أکِس بنگألی انگریز وبدوان سِندٕ لیکھ چھِ میلیٚمتۍ۔ تتھ منٛز اوس لیکھنہٕ آمُت زِ اگر تگرٕ کی مُشکہٕ ستۍ چھِ ہوٚکی زہر پلہٕ کیٚمی دوٗر سپدان۔ اگر پٔترس پیٹھ کینٛہہ ہتھ وٕری یک خط اوٗن پرٛانو سنسکرت کِتابن ہِندٕ زِ ٹھ شریمان پنڈت کرٛشن اننت شاستری صأبن 1929 عیسوی منٛز آسام پیٹھ تہٕ ہوٗن بھارتس منٛز۔ کِتابہِ اوس نہٕ کُنہی تہٕ ہأنی وأ ژرٛش۔ کِتابہٕ ہِندٕ ورق اُسۍ محفوٗظ تہٕ شبد اُسۍ نہٕ کأنسہِ تہٕ کیٚمی ژٕ ڈٕ متۍ۔ امیُک مطلب گو اگر تگر چھُ کیٹ ناشک۔ امِے چھِ بھارتہٕ کِس دکھنبس منٛز اگربتی زالنُک عام ریواج۔

(ژوٗرِم روٗگ ناشک) سوملتا جٕڈی تہٕ گِلوے بیٚترٕ اوشدھ اگر امیُک ذِکر

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

اَسِو ژھانڈُن، تیلہِ گژھِ (پارسکر گرٕہ سوٗترُک ۷ کا) وُچھُن۔

ستھالی پاک: بونہٕ لیکھیمِتیٚ ویدی ہِتیٚ گژھن بتہٕ، کھېچر، کھیر، لڈو موہن بوگ پدارتھ بناوٕنی۔

ॐ देवस्त्वा सविता पुनात्वच्छिद्रेण वसो: पवित्रेण सूर्यस्य रश्मिभि:।।
यजु. अ. १। मं. ।। ३१।।

سوٗرے پاٗد کرن والہِ دَیہِ چھُہے وَنتھ کران
پنہٕ نو دِتیٚ مِتھو شرٕ ؤژ پدارتھو روز پویتر کرٕناوان

امہِ منترُک مطلب چھُ یہِ زِ ساریٖ چیز یم آسن ہُمنہٕ بزٕونتھ گژھن تم گوڈٕ صاف کرٕنی۔ پتہٕ گژھِ موہن بھوگ باپتھ ساریٖ چیز یکہِ وٹہٕ رلاوٕنی۔ مثلن اَکس سیرس مِشری ہِتیٚ گژھِ اکھ رتی کستوٗری، اکھ ماشہِ زاپھل، رژھا زاویتری سوٗرے یکہِ وٹہٕ رلاوِتھ موہن بھوگ بتہٕ باقی موٗدوٗر بتہٕ، کھیر، کھېچر مودک بیٚترِ بناوِتھ تھاوٕنی۔

ہوم کرنہٕ باپتھ پاک بناونٕچ ویدی:

ॐ अग्नये त्वा जुष्टं निर्वपामि।

اَگنٕج ویر چھُس ہُمان لولہِ سان

یا پیٚژھا آہوژ دِنہِ آسن ہر آہوژ خاطرِ گژھن ژور ژور موچھِ توٚمُل بیٚترِ نتھ:

ॐ अग्नये त्वा जुष्टं प्रोक्षामि। यजु. १।१३।।

چھُس بہٕ اَگنٕج ویر لولہٕ ترٛ اوان

ٹھیک پاٗٹھی چھلِتھ گژھِ اَگنس پیٹھ بتہٕ بوہکُن رنُن۔ تمہِ پتہٕ تیار گژھِتھ گژھِ دوٗ یمس صاف بانس منٛز نیٚبر کڈِتھ ہَون کونڈس اکہِ طرفہِ ڈاٗنجرِتھ تھوٗن۔ گیٖو تہِ گژھِس رلاوِتھ تھوٗن۔

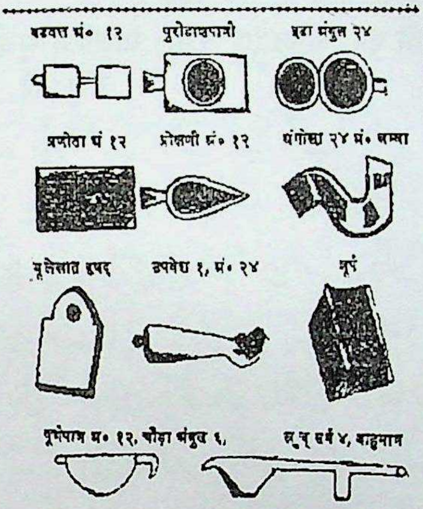
CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یگیہ پاتر:

यज्ञपात्र

विशेष कर चांदी अथवा काष्ठ के पात्र होने चाहिये निम्नलिखित प्रमाण-



CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

بڑ ہما چِیس یٔزمنٔس تہٕ یٔزمن بایہِ باپتھ گرٛھن 24 اونٛگلہِ اکھ اکھ آسن پٹ بناوٕنۍ۔ گاسٕچ گرٛشہِ کمر پٹ اکھ بناوٕنۍ، یتھ دوشوٕے نرِ رلاؤتھ کھجر چھُ، تمہِ کھجرُک کمرس برابر کمربند گرٛشہِ بناؤتھ بڑہمنس کُن دِیُن۔ سُہ پلہٕ ناوِتھ یٔزمن بایہِ کُن تہٕ ڈیس پتہٕ نِس کمرس لاگنہٕ خاطرٕ۔ اَگن زالنہٕ باپتھ گرٛشہِ پیپل، اَمب، تُلہٕ لٔکر توتن واتہٕ ناوِتھ تھوٕنۍ۔ سامان بٔرتھ بانہٕ گرٛھن درٛبہِ گاسس پیٹھ تھونہٕ یِنہٕ۔ رِتوِج یا پنڈتن باپتھ گرٛھن سونہٕ کونڈل تہٕ رٔیشمی پلو بناوٕنۍ۔ یِکہٕ بانہٕ یِم ہونہٕ پتہٕ مِس ورقس پیٹھ آمٕتۍ چھہِ، یوٗد نہٕ تِم دٔستیاب آسان تیٚلہِ گرٛشہِ تِمن بانن ہُند سوٗنچِتھ نٔوۍ بانہٕ یکس باپتھ استعمال کرنہٕ یِنہٕ۔

پنڈت تہٕ گورن آسن دِیُن:

यज़मानोक्ति :	یٔزمن چھُ ونان
ओमावसो : सदने सीद	اَگنہٕ کونڈس نِشہِ اَگنچ جایہِ بِہو مہراہ۔

یہِ وٕنِتھ رتوِج یِندٕ دٔسۍ کرٛم کرناوٕنکہِ غرضہٕ ونہٕ یٔزمن تس بیٚہنہٕ باپتھ۔

ऋत्विगुक्ति	پنڈت چھُ ونان۔
ओं सीदामि	بیٚہمہٕ مہارا۔

یہِ وٕنِتھ بیٚہہ سُہ آسنس پیٹھ۔

यज़मानोक्ति	یٔزمن چھُ بیٚہہ ونان۔

आसने उपविशति आवसो सदने। गोभि ग्र सू प्र १। का ४। सू १५।।

پیٚتہِن گرٛشہِ تیتھ، وار، موسم، سموت، ناو گوتھر، دیش بیترِ وَنُن۔ یہِ چھُ سنکلپک لکھشۍ ماننہٕ یوان۔

अहमद्योक्तकर्मकरणाय भवन्तं वृणे।

بہٕ چھُس یہِ سنکلپ یا کرٛم پوٗرٕ کرنہٕ باپتھ ازتوہہِ سیوٗ کاران۔

ऋत्विगुक्ति	پنڈت چھُ ونان۔
वृतोस्मि	بہٕ مہارا چھُس متہِ ہوان۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

رِتوج ہنٛدی لکھین:

وِدوان، دھرمی، جیتینٛدر، کرٛم کرنس منٛز ماہِر، لۆبہٕ روٚس، پرووپکاری، دُروبوہار روٚس، سوشیٖل، وِپد منٛزکی گاٹلی وِدِوت یہٕ ژھوشوے ورن ہکھن کرِتھ۔ یِتھِن گُنن آسہِ سُہ گو پنٛڈت، یِم زٕ آسن تِم گیہ ژٕندرِ تارُکھ تہٕ گوٚرُو جی۔ یِم ترٛے آسن تِم گیہ رِتوِک، پنٛڈت جی تہٕ یزمن۔ پتہٕ یِم ژور آسان تِم گیہ ژٕندرِ تارُکھ، پنٛڈت جی تہٕ یجُروید گیاٗنی یزٕمن۔ یِمو منٛز یُس تہٕ کانٛہہ آسہِ کونٛڈس ژوشوٕ اٹھ وِین آسنس پیٹھ بیہناونہٕ مثلن:

दक्षिणतो ब्रह्मसनमास्तीर्येति: पार गृ स १ । का २ ।।

یزمن سُنٛد آسن گرٛہہِ پچھم منٛز پۆرکُن بُتھ کرِتھ آسُن۔ یجُروید زاٗنی کارس دکھِن کُن، ژٕندرِ تارکس چھم کُن، پنٛڈت جی یَس ووٚترٕ کُن آسن ترٛاوُن۔ یِم رِتوِج گرٛھن یزٕتہٕ تہٕ مانہٕ آسنس پیٹھ بیہناوِنی تہٕ تِم تہِ گرٛھن خوش پاٗٹھی آسنس پیٹھ بِہنی۔ کتھو روٚس یِم ہَون کرنہٕ بیہن، تِم تھَون پنٛن پاں بانہٕ بڑونٛتھ کنہِ تہٕ یِمو منترو ہبن ترٛے آژمن۔

आचमन:- ॐ अम्रतोपस्तुरणमसि स्वाहा।

یہِ پۆنی چھُ زیٖون ہُنٛد آشرے

ॐ अमृतपिधानमसि स्वाहा।।

ژٕ چھُکھ امر بتھ روٗپ پۆچھر دِنہٕ وول

ॐ सुत्य यश: श्रीर्मयि श्री: श्रयतां स्वाहा ।। (मानव गृ सू प्रथमपुरुष ९ वां खण्ड)

امہِ ستی بنہٕ بہٕ پزٕیوٚر شوٗبہِ مان لیشی تہٕ دھنہٕ وان

اوم چھے دَیہ سُنٛد ناو، یُس میٚہ روزِ رچھان

अंगस्पर्श या अंगन अथु लागुन।। ॐ वाङ्मऽआस्येऽस्तु।।

امہِ منترٕ ستی بُتھس سپرش کرُن۔

ॐ नसोर्मे प्राणोऽस्तु।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

امہٕ منتر ستیٚ دوٚشوٕنی نکہٕ وارٕبن اتھ لاگُن
میانٕبن نکہٕ وارٕبن روٗزِن پرٛان اپان وایو برابر

ॐ अक्ष्णर्मिचक्षुरस्तु।।

امہِ منترر ستیٚ دوٚشوٕنی اَچھن
میانٕبن اَچھن روٗزِن گاش برابر

ॐ कर्णयोर्मे श्रोत्रमस्तु।।

امہٕ منتر دوٚشوٕنی کنَن اتھ لاگُن
میانٕبن کنَن پۄشِن بوزنک بل برابر

ॐ ब्राह्योर्मे बलमस्तु।।

امہٕ منتر چھُ دوٚشوٕنی نرٕبن سُپرش کرُن
میانٕبن دوٚشوٕنی نرٕبن پۄشِن بوزٕ بل تہٕ شکھتی

ॐ ऊर्वोर्मेऽओजोऽस्तु।।

امہٕ منتر ستیٚ دوٚشوٕنی زنگن اتھ لاگتھ
میانٕبن دوٚشوٕنی زنگن پۄشِن فُرتی

دوٚشوٕنی نکہٕ وارٕبن تہٕ اَچھن گژھِ اکہِ اکہِ پھِرِ صِرف سُپرش کرُن تہٕ منتر تہٕ اکہِ لٹہِ پرٕنی، مگر کنَن، نستہِ، زنگن گژھِ دویہ پھِرِ منتر پرٕتھ دویہ پھِرِ سُپرش تہِ کرُن، تِکیٚازِ یم چھِ زٕ زٕ۔ یکجاہ گژھِ کمرِ پێٹھ ہیوٚرٕ کُن تہٕ سارِنے انگن پانٛچ لو دِنی۔ پرٛانہٕ آچاریو چھُ ییتھ پاٹھی کرنہٕ باپتھ وۆنمُت۔ تمہِ پتہٕ چھُ انگ سُپرش ییمہِ منتر ستیٚ کرُن:

ॐ वाङ्म आसन्नसो: प्राणश्चक्षुरक्ष्णों: श्रोत्रं कर्णयो:। अपलिता: केशा अशोणा दन्ता बहु बावोबर्लम्, ।।१।। ऊर्वोरोजो जंघयोर्जव: पादयो: प्रतिष्ठा। अरिष्टानि मे सर्वात्मानि भृष्ट:। अर्थव. कां.१९ अ. ७। सू. ६०।
तनूस्तन्वा मे भवेदन्त: सर्वमायुरशीय।। अथर्वका. १९। अ. ७ सू. ६१।। (अनुवादक)
ॐ अरिष्टानि मेऽंगानि तनूस्तन्वा मे सहसन्तु।।

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

امہِ منترٕ ستی گژھِ ڈٕچھنہِ اتھٕ سأرِے شرپرس پانچ لوٕ دِنہِ۔
میٲنِس شرپرس تہٕ میٲنِس شرپر انگن رۄزِن پانہٕ وٕنی تال میل۔

ॐ भूर्भुव: स्व:

یِم چھِ ترٛیشوَے ناو دَیہٕ ہندی۔
یہِ منترٕ پرِتھ گژھِ برٛہمن کھیترِ، ویش ہندِ گرِ نارائُن یا گژھِ گیٛوٗک ژوٗنگ زألِتھ
تتھ منٛز کوفوٗرتہٕ اُوِتھ کُنہِ بانٛس منٛز ترٛشہِ لأگِتھ یا برٛہماجی تہٕ یزٕمن رٹن دوشوٕے
اتھو یا چُمٹہٕ ستی بانہٕ تہٕ أگن زألِتھ پرن یہِ منترٕ:

ॐ भूर्भुव: स्वद्यौरिव भूम्ना पृथिवीव व्वरिम्णा।
तस्यास्ते पृथिवि देवयजनि पृष्ठेऽग्निमन्नादमन्नाद्यायादधे।। य.अ. ३ म. ५ ।।

پرٛتھوی آکاش سورگہٕ لۄکس تہٕ تارمنڈلس یتھٕ وِبدوأنو آکاش وِراجمان
یتھٕ پننہِ بجرِ آتش فشان بالن منٛز پرٛتھوی سارِکُے آدار آسان
بسم کُرن وول أگنہٕ رازٕ، کِنٛک تہٕ توٚملہٕ سان
أگنس ہُمنہٕ باپتھ یہٕ یزٕمن چھُس أگن زالان
یہِ منترٕ پرِتھ گژھِ لوٕکچہِ لوٕکچہِ ترٛشہِ ہُربوٕ تہٕ کوفوٗرٕ ستی أگن زالُن۔

ॐ उद्बुध्यस्वाग्ने प्रति जागृहि त्वभिष्टापूर्त्ते संसृजेथामयं च।
अस्मिन्त्सधस्थे अध्युत्तरस्मिन् विश्वे देवा यजमानश्च सीदत।।

य.अ. १५। मं.. ५४।।

وبتھ چھُس کران أگنہٕ دیو گژھتم اِظہار
اَنجام انو یِگی، دژٕہکی کار پژاوو شیٛہجار
یتھ إٔگنچہِ جایہِ یزٕمن بیٛیہِ سأری وِبدوان
امہِ کھوتہٕ تہٕ رژن جایَن دَیایہِ رۄزِن وِراجمان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

گوڈنچہ آہوژ:

ॐ अयन्त इध्म आत्मा जातवेदस्तेनेध्यस्व वर्द्धस्व चेद्ध वर्धय चास्मान् प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेनात्रा द्येन समेधय स्वाहा।। इदमग्नये जातवेदसे-इदन्न मम।।१।।

(یِیمہٕ ستۍ چھِ گوڈنچ آہوژ دِنۍ)

یم ژُرشہِ أگنہٕ راژ چھِ چونۓ آدار
یِیمہٕ کاٹھ جل وونۍ گژھِ پژوکھٹ اِظہار
دِم پوٗتھر، زُرٕ پوٗتھر، گاو گُپن، اَن، یَش بڈاو مان
چھُمنہٕ پانَس باپتھ، چھِ پدارتھ چانۍ چھُس چانہِ ویرِ ہُمان

اَمہِ ستۍ دوٚیم آہوژ دِنۍ:

ॐ समिधाग्निं दुवस्यत घृतैर्वोधयतातिथिम्।
आस्मिन् हव्या जुहोतन स्वाहा।। इदमग्नये-इदन्न मम।। १ ।।

توٚہۍ ہی وبدوانۍ أگنس روٗزِو ژُرشہِ ہُر دِوان
پُژھِ روٗپ بناوِہوٗن گیٚو تہٕ پدارتھو پژاکاشوان

یمو دوٚشوٕے منترو ہمو دوٚیمہِ پھِرِ:

ॐ सुसमिद्घाय शोचिषे धृतं तीव्रं जुहोतन।
अग्नये जातवेदसे स्वाहा।। इदमग्नये जातवेदसे इदन्न मम।।२।।

رِتۍ پاٹھۍ زألتھ أگن سارِنۓ پدارتھن منز وبراجمان
پژزلوٕنِس شود أگنَس منشو روٗزِو شود گیٚو ہُمان

یِیمہِ ستۍ ترٛیم:

ॐ तन्तवा समिदिरंगिंरो घृतेन वर्द्धयामसि। बृहच्छोचायविष्ठिय, स्वाहा।।
इदमग्नयेऽगिंरसे-इदन्न मम।।३।।

سرِوٕیا پک ست وو پدیشک أگنہٕ ناو روٗپ یُس زگہِ منز پژزلان
سُہ خوش کرنہٕ باپتھ روٗزِو لوٗکو ہُر دِتھ گیٚو ہُمان
پننہِ تیزٕ بلہٕ آپرِتھ تس منَس منز للہٕ وان
پننہِ لولہٕ باوٕ بُھگتی بَنِر روٗزِو لوٗکو تس پوٗزان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یمو منتر و سمِدا دان گرِتھ یُس بناؔوِتھ موہن بوگ سوٗنہٕ روپہٕ، ترٛام یا بێیہٕ کُنہٕ بانس منٛز پھرِتھ اکِہ اندٕ تھوٗ ومُت آسِہ تہٕ ژورمُت صاف کٔریِمتۍ تھوٗمتۍ آسان، تمہِ منٛز گرٛٲٹھِ موہن بوگ منٛز کم از کم ۶ ماشہِ یا زیادٕ کھوتہٕ زیادٕ اکھ چھٹانگ ووٗمن ہرِ ستۍ ژٕلُن تہٕ تمچہِ آہوٗژ دِنہٕ۔ یہےٚ چھُ آہوٗژ دِنہٕ خاطرٕ رُت پیمانہٕ۔ تمۍ ووٗمن ہرِ ستۍ یتھ شےٚ ماشہِ گیٛو ہِن، گرٛٲٹھن یم پاٗنژ آہوٗژ دِنہٕ:

گیٛوٕ آہوٗژ پاٗنژٕ ہ:

ॐ अयन्त इध्म आत्मा जातवेदस्तेनेध्यस्व वर्धस्व चेद्ध वर्धय चास्मान् प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेनात्रा द्येन समेधय स्वाहा।। इदमग्नये जातवेदसे-इदन्न मम।।१।।

یم ژٕرشہِ اَگنہٕ رازٕ چھِ چونۍ آدار
یێمہِ کاٹھِ جل ووٗنی گرٛٲٹھ پرٛکھوٹ اِظہار
یم پوٚتھر، زٔری پوٚتھر، گیٛو، گیٛن اَن، یَش بڈاو مان
چھِمنہٕ پانس بایتھ، چھِ پدارتھ چاٗنی چھُس چانہِ ویرِ ہُمان

امہِ پتہٕ کونڈکہِ پوٗرٕ طرفہٕ اتھس منٛز پاݨ اتھ ہیتھ ژوشوٕ ے طرفو گرٛٲٹھن پاݨ لوٗ دِنہٕ تہٕ پرُن:

ॐ अदितेऽनुमन्यस्व।

امہِ منتر گرٛٲٹھِ دٔکھنہٕ پٔتھ پوٗرکُن لوٗ دِنہٕ:

کاٗنسہِ زُربر نہٕ واتہٕ ناوچ دِم بوٗد ہی بھگوان

ॐ अनुमतेऽनुमन्यस्व।

سرٕ ویا یک گیٲنی بھگوان بخشم رٕژ وٲنی تہٕ بوزوٲنی

ॐ देव सवितः प्रसुव यज्ञपतिं भगाय। दिव्यो गन्धर्वः केतपूः केतं नः पुनातु वाचस्पतिर्वाचं नः स्वदतु।।
यजु. अ. ३। मं. १।। (पूवोक्त आपस्तम्ब)

سوٗرِےٚ ووپداون ولہِ پرٛزلونہِ چھُکھ ترٛن لوٗکن منٛز وِراجمان
یہ یِگیہ مێون بناوٗن سوپھل چھُکھ زگت بناوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دِم سوبود یَس وِگیان رۄپ شود کرناوان
دِم سرسۆتی موکھس یتھ پر ووپکار روزٕ کران

امہِ پتہٕ گژھِ سامأنی ہوم آہوژ گربھادان بیٚترِ سنٛسکارن منٛز تہٕ ضرۄری کرُن۔ اتھ منٛز گوڈٕ تہٕ اندس پتھ یۆس آہوژ دِنہٕ چھِ یوان، تتھ منٛز چھ کونڈس ووتر طرفہٕ اکھ آہوٗتہِ تہٕ کونڈس ڈکھنہِ جھس منٛز دوٗیمہِ آہوژ دِنٕی آسان۔ تتھ چھُ ناو آدھاراواج آہوتی تہٕ کونڈس منٛزس یم دِنہٕ چھِ یوان تِمن چھِ آجھاگ آہوتِ ونان۔ ہوم وِزِ گژھِ ووٚمن ہرِ منٛز مہِ انگوجہِ تہٕ نوٗٹھہ ستیٚ رٹُن۔

آدھاراواج آہوٗتی:

(१) ॐ अग्नये स्वाहा ।। इदमग्नयेइदन्न मम।। य. अ. २२। मं. २७।।

یٚیمہِ أگنہٕ بیٚیہٕ پزٕ کاشمان دَیہِ ہنٛدِ ناوٕ چھُس ہُمان
یٚیمہِ منترٕ ستیٚ چھِ کونڈس ووترٕ کنٕی أگنس منٛز تراوُن

(२) ॐ सोमाय स्वाहा। इदं सोमाय-इदन्न मम।। य. २२-२८।।

دے ہنٛزِ خوشی تہٕ سومرس رۄپ امرِتھ ویرِ چھُس ہُمان
یم آہوژ گژھن أگنہٕ کونڈس منٛز دکھنہِ کنٕی وُہوٕنس یا پزٕلوٕنس أگنس تراوٕنی۔

آجھاگ آہوٗتی:

(१) ॐ प्रजापतये स्वाहा।। इदं प्रजापतये इदन्न मम। य. अ. १८। मं. २८।।

پزٕزایہِ ہنٛدِ پالنہار ہنٛدِ ناوٕ چھُس ہُمان

(२) ॐ इन्द्राय स्वाहा। इदमिन्द्राय—इदन्न मम्।। य. अ. २२। मं. २७।।

اِیشوریہِ باپتھ چھُس ہُمان

اَمہِ منترٕ ستیٚ گژھِ أگنس منٛز زٕ آہوژ دِنہٕ۔ تمہِ پتہٕ ژور آہوژ یا آدھارج بھاگ آہوتی دِتھ پۆرن آہوتہِ بڑونٛٹھ ژور (آدھاراواج بھاگ آہوٗتی) دِنہٕ۔ بیٚیہٕ صاف گرِمتِس ومن ہرِ ستیٚ پزٕلوٕنس أگنس ژور ویاہرتی آہوژ دِنٕی۔

१. ॐ भूरग्नये स्वाहा।। इदमग्नये इदन्न मम्।।

أگنہٕ دیٚو ہنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

२. ॐ भुवर्वायवे स्वाहा।। इदं वायवे-इदन्न मम्।।

وایو دیو ہنٛز ویرِ چھُس ہُمان

३. ॐ स्वरादित्याय स्वाहा।। इदमादित्याय-इदन्न मम्।।

پراتن پرٛکاشوان دَیہ ہنٛز ویرِ چھُس ہُمان

४. ॐ भूर्भुवः स्वरग्निवाय्य्वादित्येभ्यः स्वाहा।।
इदमग्निवाय्य्वादित्येभ्यः, इदं न मम्।। पार. का. १। कं. ५: सू. ३ ४।।

ترٛیلوٗکی ہِندِس پرٛکاشوان دَیُس چھُس اتھ تٕلتھ منگان

گونہٕ وان بناونہٕ باپتھ چھُس تِہنٛزٕ ناوٕ ہے ہُمان

یم گیٛوچ ژور آہوژ دِتھ سوشٹی کرٛتھ آہوژ گیوٕ یابتہٕ ستی دِنی۔

سوشٹی کرٛتھ آہوٗژ:

ॐ यदस्य कर्मणोऽत्यरीरिचं यद्वा न्यूनमिहाकरम्।
अग्निष्टत्स्विष्टकृद्विद्यात्सर्वं स्विष्टं सुहुतंकरोतु मे।
अग्नये स्विष्टकृतेसुहुतहुते सर्वप्रायाश्चित्ताहुतीनां कामानां समर्द्धयित्रे,
सर्वात्रः कामान्तसमर्द्धय स्वाहा।। इदमग्नये स्विष्टकृते इदन्न मम्।।

शत. का. १४। अ. ८। प्र. ७। क. ५।।

اگیان، اہنکار، کم زیادٕ کینٛہہ مٮ۪ہ چھُم کر دَیہ سیوٕکار

وِدِ پوٗروٗکھ یہ کرٛم میوٗن سیٛؤد سوپھل کر أگنہٕ دیوٕ رتھِ کھار

پاپھ شاپھ نِوارنہٕ باپتھ وید وانٕن ہنٛز آہوژ یُس أگن ننٛگلان

روٗزِن مےٚ یُس أگنہٕ دیوٕ سہایتس، یِہنٛزٕ ناوٕ ہے چھُس ہُمان

یٮ۪مہٕ ستی اکھ منتر پرٛتھ آہوژ دِتھ گژھِ پرٛاجاپتی آہوٗتی یوسہٕ یونہٕ کنہٕ پچھٕژ چھِہ منہٕ کنٛی پرٛتھ دِنی:

پرٛاجاپتی آہوتی:

ॐ प्रजापतये स्वाहा।। इदं प्रजापतये-इदन्न मम्।।

پرٛزلیہٕ ہِندِ پالنہار ہنٛزٕ ناوٕ چھُس ہُمان

تمہٕ پتہٕ گژھِ ژھوپہٕ کرٛتھ ژوٗرِ پھِرِ أگنس گیٛو ہُمُن۔ مگر یونہٕ ژور منترو روٗپ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

آہوٗتی چھِ سماورتن تہٕ ییٚہِ کھانٛدر سنسکارس منٛز ضورۍ تہٕ اہم۔

گوڈنچ آجہ آہوتی:

१. ॐ भूर्भुव: स्व:। अग्निआयूंषि पवस आसुवोर्जमिषंचन:।
आरे बाधस्त्व दुच्छुनां स्वाहा।। इदमग्नये पवमानाय इदन्नमम्।।१।।

چھُکھ زۍون رچھن اگن دیو بل ان روز اسہِ دِوان
راکھبس، نیدرٕ ش، آدرش زۍو، ییٚمی اسہِ دوٗر روز موٗران

२. ॐ भूर्भुव: स्व:। अग्निआयूंषि: पवमान: पांचजन्य: पुरोहित:।
तमीमहे महागयं स्वाहा।। इदमग्नये पवमानाय इदन्नमम् ।।२।।

چھُ اگن سرٕو وِیاپک ییٚہِ سارِنے شود کران
ژورن ورٕنَن، پانٛژن قسمن منشن کار اَنٛزراوان
برٛہمن پانٛس برٛونٛٹھ کنہِ اگن ایشٹ سیٚدی باپتھ تھوان
پۄزِ ییٚمی اگنس اسۍ برٛہمو دٕسۍ دھن منگان

३. ॐ भूर्भुव: स्व:। अग्ने पवस्व स्वपा अस्मे वर्च: सुवीर्यम्।
दधद्रयिं मयि पोषं स्वाहा।। इदमग्नये पवमानाय-इदन्न मम्।।३।।
ऋ.मं. ९ सू. ६६।मं. १९।२०।२१।।

شیرِتھ کأم کرن والہِ اگنہٕ، بل، تیز روز دِوان
کرُم ہُربر دھنس، گاو، گرِیو تہٕ گِنو سان

४. ॐ भूर्भुव: स्व:। प्रजापते न त्वदेतान्यन्यो विश्वा जातानि परिता बभूव। यत्कामास्ते जुहुमस्तन्नो अस्तु वयं स्याम पतयो रयीणां स्वाहा। इदं प्रजापतये-इदन्न मम।।४।। ऋ.मं. १०।सू. १२१।मं. १०।।

ییٚمہِ پدارتھچ کامنایہِ روزو دامان دَیہ رٹان
سیٚد سوٗرے سپدن، یتھ اسۍ بنو دھنہٕ وان

یِم ژور آہوژ گیوچ دِتھ چھِ اشٹاجیاہوتی ییمو منترو سٟتۍ سارِنے منگل کارن منٛز اَٹھ اَٹھ آہوژ دِنہٕ۔ مگر کتھ سنسکارس منٛز کمہٕ آہوژ چھِ دِنی، سُہ آسہِ تتھ سنسکارس منٛز پوٗرٕ پأٹھی لیکھتھ۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

اشٹاجیاہوتی:

१. ॐ त्वन्नो अग्ने वरुणस्य विद्वान् देवस्य हेडोऽवयासिसीष्ठा:।
यजिष्ठो वह्नितम: शोशुचानो विशवा द्वेषांसि प्रमुमुग्ध्यस्मत् स्वाहा।
इदमग्नीवरुणाभ्याम्-इदन्नमम्।।१।।

زانَن وول سائبن سارِنے کارن چھُ پانہٕ أگنہٕ دیو پزٕ کاشوان
انادھر ینہٕ گرِو دِویہ گونہٕ وانس أگنہٕ روز اَسہِ رچھان

२. ॐ त्वन्नो अग्नेऽवमो भवोती नेदिष्टो अस्या उषसोव्युष्टौ।
अवयक्ष्व नो वरुणं रराणो व्रीहि मृडीकं सुहवो न एधि स्वाहा।।
इदमग्नीवरुणाभ्याम्-इदन्न मम् ।।२।। ऋं. मं.४। सू. १। मं.४।५।।

ہی پزٕزلوٕنی أگنہٕ راز رأچھ اَسہِ کران
پزٕ بھاتچبن آہوژن أس دأرِتھ روز پاپھو موکہٕ لاوان
سبٹھاہ پھل دِنہٕ ولہِ سوکھٕ دایک یم آہوٗژ روز سیوٕ کاران
سون لولہٕ ہوٗت تہٕ سوٗندر آلو روز بوزان

३. ॐ इमं मे वरुण श्रुधी हवमद्या च मृडय।
त्वामवस्युराचके स्वाहा।। इदं वरुणाय-इदन्न मम।। ३।।
ऋ. मं. १।सू. २५।मं. १९।।

توتایہِ ساریے وُرن دیو از روز کنَو بوزان
از دوہَس منز بنو سوکھی، چھُسے نِمتھ ہُمان

४. ॐ तत्त्वा यामि ब्रह्मणा वन्दमानस्तदाशास्ते यजमानो हविर्भि:।
अहेडमानो वरुणेह बोध्युरुशंस मा न आयु:। प्रमोषी: स्वाहा।। इदं
वरुणाय-इदन्न मम।। ४।। ऋ. मं. १। सू. २४।मं. १।।

وید منترٕ وستی توتایہِ کنٕز جگد یشور چھُس زیٹھہِ آیہِ باپتھ ہُمان
یتھ یگی کرٕمس یژھاین کنہٕ ڈول نہٕ دِتھ روز کتھ وارٕ بوزان
یمہِ زنمے کرناو منٛیہ سچٕ زان یُتھ رِتی کرٕم کران
اڈٕ ژٕڈی وول مٕہ کر اسہِ منز کأنسہِ روزٕ و شٕیچھ وأنس بوٗگان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

५. ॐ ये ते शतं वरुण ये सहस्त्रं यज्ञिया: पाशा वितता महान्त:।
तेभिर्नोअद्य सवितोत विष्णुर्विश्वे मुंचन्तु मरुत: स्वर्क्का: स्वाहा।। इदं
वरुणाय सवित्रे विष्णावे विश्वेभ्यो मरुभ्दय: स्वर्क्केभ्य:-इदन्न मम्। ५।।

یٚیمہٕ زِنٛدٕگی رٕو٘پ یِگیس منٛز ہتہٕ بٔڈی ساسہٕ بٔڈی ووتل بُجہٕ پاش وولان
زگت دلتہٕ، پۄزنیہِ دیٖو تہٕ وبدوان، رۄزِن أگنہٕ دیٖو بنٛدھنو موکہٕ لاوان

६. ॐ अयाश्चाग्नेऽस्यनभिशस्तिपाश्च सत्यमित्वमयासि। अया नो
यज्ञं वहास्ययानोधेहि भेषजं स्वाहा।। इदमग्नये अयसे-इदन्न मम।।६।।

ہی أگنہٕ راژٕ چھُکھ أنٛدری نیٚبری ہٕوُے پرٛزٕلان
پرٛایاشچِت کٔرِتھ چھُکھ ہٕر دۄشن رچھان، پاپھو موکہٕ لاوان
چھُکھ کلیٲن کٲری سانٛہِن یِگی پدارتھن ہٕوادِٕکی ہٕری یہِ لۄکس دلتہٕ ناوان
کاس سٲری پاپھ، دوکھ، دأدی، کام، کرٛۄدھ، زال روز ژٹان

७. ॐ उदुत्तमं वरुण पाशमस्मदवाधमं वि मध्यमं श्रथाय।
अथावयमादित्य व्रते तवानागसोऽदितये स्याम स्वाहा।। इदं वरुणाया
ऽदित्यायाऽदितये च-इदन्न मम्।। ७।। ऋ. मं. १।सू.२४।मं. १५।।

لۄکی بٔڈی، ؤستھ، منٛزِم درجکی پاپھ پاش ژٹھ میانہٕ بھگوان
دزٕچ وتہٕ پٔتھ پٔتھ، یِتھ پاپو رٕوس پرٛاوو ؤسی مۄکھدام

८. ॐ भवतन्न: समनसौ सचेतसावरेपसौ।
मा यज्ञंहिंसिष्टंमा यज्ञपतिं जावेदसौ शिवौ भवतमद्यन: स्वाहा।।

इदं जातवेदोभ्यां-इदन्न मम्।।८।। यजु. अ. ५।मं. ३।।

پاپہٕ رٕوس ہٕوی وبژارو ہٕوی مَن یودِ سان
یۄد ڈزٕنی مرد أسہٕ منٛز یِتھِن یِکوٹہٕ سمہان
منٛزٕرن نہَ یِگیس نےَ یِگی پالکس زربر دلتہٕ ناوہَن
أزِکہِ دوہ، یِتھی مرد زنہِ، اَسہِ شأنٛتی بأگرہن

نۄٹ : سارِنٕے سنسکارن منٛز مودرِ آوازِ ستی گژھِ منترٕ مٕنے پرٛن۔ یۄ دیٕمن آسہِ
نہٕ پۄرمُت تہٕ پتہٕ گژھِ کانٛہہ کارندن منٛز منتر پرنہٕ باپتھ تیار کرُن۔ یۄ دسہ تہٕ ہیکہِ
نہٕ پٔرِتھ تیٚلہِ گژھِ بیٚنیس وُنن گۄرٕ جیٚس تہٕ وبدوانن منٛز منتر پرنک ہیٚز کانٛسہِ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

أ کِس اتھِ کرِناوُن۔ مگر کرم گرٛٹھہِ کی سۭے مۆڑ یژمنٕس کرنہٕ خاطرٕ وُنن۔ یۆد کانٛہہ اڑ پھوٚٹ پرُن ییژھِ تس چھِ ونان کالا اکھشر بھینس برابر، سُہ گو شُدر۔ یۆد شُدر تہٕ منتر ہیکہِ نہٕ پرِتھ، تیلہِ گرٛٹھہِ گۆرٕ جی یا بیا کھ وبدوان منتر پرُن تہٕ یژمن گرٛٹھہِ اتھو کرم انٛد واتہٕ ناوُن۔ منتر گرٛٹھہِ نہٕ جلدی نہٕ وارٕ وارٕ پرُن، مگر درمیان لیہِ منز میچھ تانہِ منز پرُن۔ یتھ یہ تۆ تام واتہِ یۆ تانی أسی واتہٕ ناوُن چھِ یژھان تہٕ سانہِ کامہِ واتن انٛد سیٚد سپدِتھ۔

پوٗرن آہوٗتی:

ॐ सवे वै पूर्ण स्वाहा।।

سوُرے رٕوٗزِن وارٕکار سیٚد سپدان
وارٕ کارٕ سوُرے پرٕ پوٗر ییٚن اَنجام

ییٚمہِ منترٕ ستی گرٛٹھن ترٛے آہوتی دِنہٕ۔ ییٚمس دکھنا دِنی آسہِ، تِمس گرٛٹھہِ دکھنا دِنی۔ موہن بھوگنک یا ہومُک بتہٕ یُس ہُریوٗمُت نۆیِد آسہِ یا یتھ أسی ہوٚدشیشہٕ چھِ ونان سُہ گرٛٹھہِ گوڈٕ سأرِنے زٔنٛن، مردن ییٚم یژمن آسن زیوٗ پیٹھ ترٛاوُن تہٕ پتہٕ گرٛٹھہِ پأنٛس تہٕ یڈٕ برِتھ بتہٕ کھیوٚن۔ بتہٕ کھنہٕ برٛونٛہہ گرٛٹھہِ وامدیوگان یتھ منگل کاریہ چھِ ونان پرُن۔

منگل کاریہ (وامدیوگان) : گرٛ بھاوان سنٛسکار برٛونٛٹھ تہٕ پتہٕ گرٛٹھہِ بوٗنم ساموید ُک وامدیوگان ضۆرٕوٗری گیوٗن۔ منتر چھُ:

मंगलकार्य (वामदेव्यगान)

ॐ भूर्भुवः स्वः। कया नश्चित्र आभुवदूती सदावृघः सखा। कया शचिष्ठया वृता।।१।। ओं भूर्भवः स्वः। कस्त्वा सत्योमदानां मँहिष्ठो मत्सदन्धसः। दृढा चिदारुजे वसु।।२।। ओं भूर्भुवः स्वः। अभीषुण सखीनामविता जरितहणाम्। शतम्भवास्यूतये।।३।। महावामदेव्यम्-काऽ५या। नश्चा ३ इत्रा ३ आभुवात्। ऊ १ ती सदावृध सखा। ओ३ होहाइ। कया २३ शचाइ। ष्ठयौहो ३। हुम्मा २। वा२ र्तो३ऽ५ होइ।। (९) काऽ५स्त्वा सत्यो ३मादानाम्। मा।

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

हिष्ठोमात्सादन्ध:।। सा। औ३होहाइ। दृढा२३ चिदा। रुजौहो३। हुम्मा२। वाऽ३सो३ऽ५हायि।। (२)।। आऽ५ भी। षुण ३: सा३खीनाम्। आ। विता जराविता। णाम्। ओ२३ हो हायि। शता२३म्भवा। हिपौहो३। हुम्मा २। ताऽ२यो३ऽहायि।।३।। साम. उत्तरार्चिके। अध्याये १। खं ४। मं ३३। ४।५।।

ہمیشہِ بوٗدِ منز رٔٹتھ تھون یُگو پۆزنیہِ میتھر روٗپ
کمہِ رکھیایہِ تہٕ کمہِ ورتاوٕ وُچھو تُسنٛد أسی سۆروٗپ
پٔنٛز رآچھ پآژ پانس کرٕنی، شود بوٗدِ ورتاوٕ سان
دَیہِ وتہِ پٔکتھ بڑہم لبان چھُ دَے ووپدیشِ دِوان
ہرشکآری کوٗس سنا پداتھ یوٗس شیتھرن کمر چھِ پھُٹران
پۆچھر دِنہٕ وول اَن چھُ چھلہٕ شوتھر بلس کران

یہِ سامویدِ (وامدیوگان) گیوٚتھ زنہِ، مرد، کارندٕ، دژمہٕ وان، لۆکہٕ ٹآٹھی، پرووپہٕ کآری، رٕتی پورش، وِبدوان، تیٚاگی، پکھ رٹن روٗس (طرفدأری روٗس) ویدھا یار ژ وتھ ہاون وأنی، کلیٚان کآری یم تہٕ آسن، تِمن گژھِ نمسکار کُرِتھ، آسن دِتھ اَن، زل، پلو، دھن بیٚتر، دان تہٕ مقدوٗر موٗجوٗد دکھشنا روٗپ آدھر تہٕ مان دِیُن۔ تمہِ پتہٕ یم تماشگیر تہِ آسن، تِمن تہِ گژھِ تتھے پآٹھی مان ستکار کُرِتھ روخصت دِیُن۔ یا یُس سنسکار کرٕیا تہِ وُچھنہٕ ییٚژھِ، تِم روزن بیٚون بیٚون ژھوپہٕ تہٕ دوپہٕ کُرِتھ، نہٕ کرن کتھ نہٕ کرن گُنہِ تہِ قسمُک شور۔ سأری روزن خوش خوشحال دھیانُس منز تہٕ دَیس گژھن شرن۔ کرٕم کرن وأنی تہٕ کرٕم کرناون وأنی روزن شأنتی، دھیرج بیٚہہِ وبژار وتھ پانہٕ رآوِتھ وارٕ وارٕ سورُے انجام انان۔ یہِ سامانٕی وِدھی چھِ سارِنی سنسکارن منز کرٕنی سون فرض۔

☆

(سامانیہ ویدھی وأژ اَند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

گرٛبھادان سنسکار

یٖمہٕ منٛز شریٖرُک گوڈ ماجہِ ہٕنٛدِ گربہٕ پٔٹھہ سۄر موٗٹھہ سپدنُس تانی چھِ ویدو انۄسار کُل 16 سنسکار آسان کرنی، یٖمہٕ ستیٚ بچہ چھُ پۄر تہٕ پوٚختہٕ بنان۔ یِمو سنسکارو منٛز چھُ گوڈنیُک گرٛبھادان سنسکار۔ یہِ سنسکار ورٛتھناوو أسۍ یِتھہ پأٹھۍ:

گربھادان کرنہٕ خأطرٕ گژھہِ کۄرِ کم از کم 16 ؤرِش تہٕ لڑکہٕ 25 وُہُر آسُن۔ اتھ وأنسہِ منٛز چھُ دۄشوٕنی ہُنٛد شریٖر پوٚختہٕ تہٕ تیار امہِ خأطرٕ آسان۔

چنانچہ زٔنۍ تہٕ مرد چھِ پانہٕ وٕنۍ میتھر تہٕ آسان تمہٕ کِنۍ چھِ گربہٕ تھونہٕ باپتھ اکھ أکِس ہنٛز مرضی زاننہٕ یِوان۔ یوٚد زنہِ ہنٛز یا مردٕ ہنٛز مرضی چھنہٕ آسان، تیٚلہِ چھِ ونان تتھ بلاتکار یا اکھ أکِس ستیٚ بے انصافی ورتاونی۔ یٖمہٕ کِنۍ زٕنم ہیوٚ تمت شُر چھنہٕ ودتم تہٕ شوٗبہٕ دار ثأبت سپدان۔ امہِ کِنۍ چھُ اسہِ یہِ نان زِ پزانو آریو أسۍ دۄنوٕنی ہنٛز مرضی تہٕ خوشی زانٛنچ نیتی بنأوِتھ گربھادان سنسکارٕچ وتھ گاشہٕ رأوٕمٕژ۔

مِسز ڈیکھی چھِ "پرفیکٹ مین ہوڈ" کِتابہِ منٛز یِتھہ کِنۍ لیٚوکھمُت: "ہے مردو بے شک چھُ تُہُنٛد اردٕشریر تٕہنٛدِس وشس منٛز، یوٚسہٕ زَن تٕہنٛدِس بلس تہٕ داتیوس چھِ ونتھ کران، زِ پننہٕ نبن ضروٗرتن پۄر کرنہٕ وزِ ہٕنو اِنسان نہٕ کہِ پٔشی، یٖمہٕ کِنۍ اَسہِ دۄشوٕنی بنہِ پوشہٕ وُن کلیان۔"

ڈاکٹر ٹرال چھِ پننہٕ کِتابہِ ہنٛز 202 صفس منٛز لیکھان: "زِ یوٚد اکھ أکِس ہنٛز مرضی ویرُد سماگم کرنہٕ یِیہِ، سو چھِ بے اِنصافی۔ یٖمہٕ کِنۍ یم بأنی چھِ منٛشس نظرِ گوٚھان۔

ا۔ أکِس یا دۄشوٕنی بأژن گپت یٔندرین دود یوٚسہٕ بیمارٕ ہُنٛد روٗپ چھُ داران۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

۲۔ بے شرم تہٕ بدزات سنتان زٕمس یِوان یا چھُ سُہ گربھس منٛز مران یا زیٚوِتھ مران۔

۳۔ اکھ اَکی ہٕنٛز نفرت چھِ گژھان۔

منو جی چھِ ونان زِ یۄدٕ زٲنۍ یا مرد ہٕنٛدِ زوٗر زبر سنتان ییہِ تھونہٕ، سُہ شُر چھُ شُری بانس منٛز مران یا چھُ ہتی چھین سپدان۔ لحاظا گژھِ دوشوٕنی ہنٛزٕ مرضی گژٕ بھ تھونہٕ یِنہٕ۔

सन्तुष्टा भार्यया भर्ता भार्य्या तथैव च।
यस्मिन्नेव कुले नित्यं कल्याणं तत्र वै ध्रुवम्।।
यदि हि स्त्री न रोचेत मुमांसं न प्रमोदयेत्।
अप्रमोदात्पुन: पुंस:प्रजनं न प्रवर्त्तते।। मनु अ.३। श्लोक ६०,६१।।

یتھ کولس منٛز زٲنۍ تہٕ زون خوش چھِ روزان تتھ کولس چھُ اموٗمن کلیان سپدان۔ یۄدٕ زٲنۍ آسہِ نہٕ گرٕ وأنکھ تہٕ لاگہِ کارتس پورشس اندروٗنی سکوٗن نہٕ آسنہٕ کِنی چھِ اکثر کام یٔنٛدرے شونٛگتھ روزان۔ سنتان پاد سپدنٕچ کوٗشش چھس نہٕ سوپھل سپدان، یۄدگربھ ٹھہرِیس تہٕ سُہ چھُ نیٚبر نیرتھ دوشٹ سیٚد سپدان۔

यत्र नार्यस्तु पूज्यन्ते रमन्ते तत्र देवता:।
यत्रैतास्तु न पूज्यन्ते सर्वास्तत्राऽफला: क्रिया:।।
शोचन्ति जामयो यत्र विनश्यत्याशु तत्कुलम्।
न शोचन्ति तु यत्रैता वर्धते तद्धि सर्वदा।। मनुस्मृति अ.३ श्लोक ५६,५७।।

یتھ کولس منٛز یٔزت تہٕ مانہٕ رٕچھ ترین پٕزان چھِ تتھ کولس منٛز دِویہ گون، دِویہ بۄگ تہٕ ووتم سنتان آسان۔ یتھ کولس منٛز اُمس آدھار ستکار روٗس ژھرٕ تہٕ ژھرٕ ٹھ منٛز دوہ چھِ کٕڈناوان، تتھ کولس منٛز چھِ سارِیے کرٛیہِ نیشپھل سپدان۔

پرٛانہِ سمیکی آریہِ اَسی یہِ زانان زِ ژٔندر چھُ رس پٲدٕ کران، امیُک اثر چھُ زٕلس پیٹھ پیوان۔ یہِ اثر چھُنہٕ سمنٛدر پٲنِس یۄت ہُربر کران، بٔلکہِ جۄڈٕ ہِن ہُند رَس تہٕ چھُ ہُرٕ راوان۔ یہِ اثر چھُ زیٚو ہنٛدِس شریرس منٛز پٲنِس تہٕ خوٗنس تہٕ باقی داتن پیٹھ تہِ پیوان۔ پنٛنِم تہٕ ماوسہِ چھُ پٲنِس تہٕ خوٗنس منٛز کمی یِوان یا چھس ہُربر

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سپدان۔ گٹہٕ پچھ تہٕ زۆنہٕ پچھ اُٹھم تہٕ چھُ شرپرِکس زلس تہٕ خۆنس منز کمی یِوان۔ یا تجرُبہ گٔرتھ چھُ یہِ ماننہٕ یِوان زِ پٔنم، ماوسہِ سان تمہِ برۆنٹھ یِم زٕ ژوۄدش یِوان، دۆشوٕے اُٹھمو سان چھِ خۆنس منز سبٹھاہ کمزۆری یِوان۔ یِمن شنۆنی دوہَن چھِ پربھِ دوہ تہٕ ونان۔ یۆد یِمن دوہَن منز بچہٕ ہینہٕ تہٕ یِیہِ تس شُرِ سُند خۆن چھُ سبٹھاہ گنڈ آسان۔ تس شُرِس چھِ پھٔلی تہٕ پھپھر وأنسہِ نال ولان۔ امی گژھہِ نہٕ یِمن پربھِ دوہَن گربھ کیٛنہٕ تہٕ دارن کرُن۔ یِمن دوہَس چھِ خۆنس منز وِشمتا روزان۔ امہِ کِنی چھِ دۆشوٕے بأژ پانس منز سبٹھاہ کمزۆری محسوٗس کران۔ یِہے کمزۆری دۆر کرنہٕ باپتھ اُسی آریہ لۆکھ یِمن پربہٕ دوہَن پیٹھ پٔنن کارٕ بار بند کران تہٕ یِم دوہ اُسی فاقہٕ کشی گٔرتھ گزاران۔

امی کِنی چھُ منو جین گربھ تھونہٕ باپتھ رأژ بٔہر سبٹھاہ ووتم تہٕ شرشٹھ مونمت۔ دوہَس منز گربھ دارن کرنہٕ ستی چھِ وُسہِ وأسی پھٹان تہٕ بود چھِ منڈ سپدان۔ شاستر کار چھِ ونان، زِ رتہِ وِزِ سماگم پتہٕ ہناٹُھرتھ گژھہِ شرٛان کرُن۔ یۆد یِیہِ نہٕ کرنہٕ تہٕ شرپرِ سپدِ ٹھنڈ تہٕ اکِڈ، یٖیمہِ کِنی لوتہِ لوتہِ سبٹھاہ رۆگ ولن اتھ شرپرِس تہٕ زِندٕ روزُن گژھہِ مُشکِل۔ یِم زَن دوہَس منز کُنہِ تہٕ وِزِ چھِ سماگم کران، تِم چھِ آلژھ تہٕ منند بودِ ہِنٛدی شِکار سپدان۔ امہِ علاوٕ چھُ تِمن کلہٕ دود تہٕ رِڈان تہٕ وارٕ وارٕ چھِ تِہُند شرپرِ نربل سپدان۔

یِیلہِ زنہِ ستی اتھ چھُ ژھٹے ہِتبن دوہَن یہِ کریا یِیہِ کرنہٕ، تیٛلہِ چھُ دۆشونی مرد تہٕ زنہِ خطرناک رۆگن ہُند بُتھ وُچھُن پیوان۔ دود بند سپدنہٕ پتہٕ ژۆرِمہِ دوہ پیٹھٕ چھُ گربھادانٔک سمہٕ ماننہٕ یِوان۔ ژۆرِمہِ یا پأنژِمہِ دوہ چھٔلتھ چھکِتھ پنہٕ نِس مہارازس نِش گژھُن تہٕ پتہٕ گربھ تھوٗن چھِ سیٛد تہٕ رُت وِیِد مانان۔ لیڈی ڈاکٹر میری بالفر چھِ لیکھان: "یِمن اتھ ژھیٹمتن دوہَن گژھہِ گرمی تہٕ سردی ہُند بچاو کرُن تہٕ پٔنن پان اوم ٹوک ہیوٗ رچھُن۔ یۆد کانہہ گۆب کأم یِیہِ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

أمس زنہِ ہندرٕ ذٕسۍ یمن دوہَن منز کرنہٕ، زنہِ ہنز خوٗنہٕ ڈھیلی ہیکہِ چارٕ ستۍ پھٹِتھ۔ ''
امی چھِ ریشی ونان زِ اتھِ زھیٖمہٕ کوٗرِ یا زنہِ پزٕ بیٚون کمرس منز بہُن۔ ییٚتھِن تس
آرامس منز بزٕونٹھ گژھن سوٗرے واتہِ تہٕ تکلیف روٗس نِباوِ یم دوہ خوشی سان۔
سوے لیڈی ڈاکٹر چھِ ونان: ''یمن دوہَن پزٕ نہٕ سرد پانہٕ ستۍ شرٛان کرُن نہٕ
گژھن سرد پانہِ کھور تہٕ چھٔلنی۔ گژھن یُن گرٕھُن تہٕ سکوٗل گژھِ یمن دوہَن
ترٛاوُن۔ یمن دوہَن چھُ کوٗرِ ہُند شرٕیر ٹھنڈ آسان تہٕ شرٕیر چھِ ڈیٚکٕہ تہٕ سُست
باسان۔ ٹھنڈ ترٛیشہِ بدلہٕ گژھِ وُشنۍ ترٛیش استعمال کرٕنۍ، تِکیازِ سرد پوٗنۍ تہٕ شرٛنہٕ
ستۍ چھُ شُرۍ بانس پھوکھ کھسان تہٕ سوٗرے شرٕیر چھُس ہنتھ گوٚب باسان۔ ییمہِ
کنۍ سو دودھی تہٕ روٗگی چھِ سپدان۔''
منو جی چھِ ونان: ''گربھ دارن کرٕنک چھِ کُل شُراہ رأژ، ییتھ منز ژور
رأژ نِشیتھ مانہٕ یِوان تہٕ کہم تہٕ ترُوأہم راتھ چھِ تیأ گنۍ پانے آسان۔ یم ژٕ دوہ
باقٕے روزان تِم چھِ گربھ دارن کرنہٕ باپتھ ودتِم مانہٕ یِوان۔''
رِتہِ ساتہٕ رِتہِ نکھیتر ییٚمہِ دوہ ترٛیہٕ تہٕ برتھاہَس شُر تھونٛچ مرضی آسہِ تمہِ
دوہ دوہلہِ گژھِ ییتھِ پأٹھی سنز کرُن:
١۔ دَیَس پرٛارتھنا تہٕ پوٗزا (اِیشور سوستی)۔
٢۔ سوستی واچن تہٕ شانٛتی پاٹھ کرُن۔
٣۔ سامأنۍ پزٕ کرن ہوم۔
٤۔ أگنس ژٕہ (20) منترو کنۍ گیوٗ آہوٗژ دِنۍ۔
٥۔ گیٛوٗک ہوم کران کران چھُ برتھا أگن، ہَوا، ژٔندرس تہٕ سرٛیَس ییتھِ
پأٹھی وِنتھ کران:

ॐ अग्ने प्रायश्चित्ते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि याऽस्या: पापी लक्ष्मीस्तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदमग्नये-इदं न मम।।१।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دِوِیہِ گون پدارتھن منٛز دۄشس أگنہٕ چھِ لۄکھ کران چۄر
وٕنتھ بوز میٛانہِ ترٕیہِ ہٕنٛدِ شریرٕچ وٚیاز کر دۄر
ایشوریہِ یژھن چھُس پھولہٕ ناو دِلُک ٹۄر
دَیہِ پڑھِ الٕران کران گۄرٕ گۄر

ॐ वायो प्रायश्चित्ते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि याऽस्या: पापी लक्ष्मी स्तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदं वायवे इदन्न मम।।२।।

ہی وایو دیٛو دِوِیہِ گون پدارتھن منٛز دۄشس چھُکھ نِوٲران
میٛانہِ ترٕیہِ ہٕنٛدِ شریرٕچ وٚیاز کر دۄر چھُس وٕنتھ کران
ایشوریہِ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلُک ٹۄر
دَیہِ پڑھِ آلٕران کران گۄرٕ گۄر

ॐ चन्द्र प्रायश्चित्ते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या: पापी लक्ष्मीस्तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदं चन्द्राय इदन्न मम।।३।।

دِوِیہِ گون پدارتھن منٛز دۄش نیٛوارک پرٕزن کرن ولہِ ژٕندر بھگونہٕ
میٛانہِ ترٕیہِ ہٕنٛدِ شریرٕچ وٚیاز کر دۄر چھُس وٕنتھ کران
ایشوریہِ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلُک ٹۄر
دَیہِ پڑھِ آلٕران کران گۄرٕ گۄر

ॐ सूर्य प्रायश्चित्ते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या: पापी लक्ष्मीस्तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदं सूर्याय इदन्न मम।।४।।

سارِنٕے دیٛون منٛز دۄش نِوارک چھُکھ پرٕزلۄن ہِریہِ بھگوان
دۄر کر وٚیاز میٛانہِ زنہِ ہٕنٛدی چھُس وٕنتھ کران
ایشوریہِ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلُک ٹۄر
دَیہِ پڑھِ آلٕران کران گۄرٕ گۄر

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

أگنس مل شود کرنچ، ہَوا ہَس پاپھ کرن وأ لِس دِلس شود کرنچ، ژٔندرس تمٔ گون یا پتنہٕ نِش بچاوانچ ہِریہ رٔوگ، مرضہٕ دٔور کرنچ وبتھ چھُ وریتھ شلوٗکس منز کران:

ॐ अग्नि वायुचन्द्र सूर्या: प्रायश्चित्ते यूयं देवानां प्रायश्चित्तय: स्थ ब्राह्मणो वो नाथकाम उपधावामि यास्या: पापी लक्ष्मीस्तनूस्तामस्या अपहत स्वाहा। इदमग्निवायुचन्द्रसूर्येभ्य: इदन्न मम।५।।

أگن، ہَوا، ژٔندر، ہِریہ توٚہۍ دیوٚن منز چھِو دٔشس نوٚاران
میٚانہٕ ترٕیہ ہٕندۍ شریرٕچ ویٚاز کرِو دٔور چھُسو وبتھ کران
ایشوریہٕ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلُک ٹوٚر
دَیہٕ پڑھِ آلران کران گوٚرٕ گوٚر

ॐ अग्ने प्रायश्चिते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या: पतिघ्नी तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदमग्नयेइदन्न मम।।६।।

دِویہٕ گون پدارتھن منز دٔشس أگنہٕ چھُکھ کران چوٚر
وبتھ بوز میٚانہٕ ترٕیہ ہٕندِ شریرٕچ ویٚاز کر دٔور
ایشوریہٕ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلُک ٹوٚر
دَیہٕ پڑھِ آلران کران گوٚرٕ گوٚر

ॐ वायो प्रायश्चित्ते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या: पतिध्नी तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदम्वाये इदन्न मम।।७।।

ہۍ وایو دیو دِویہٕ گون پدارتھن منز دٔشس چھُکھ نوٚاران
میٚانہٕ ترٕیہ ہٕندِ شریرٕچ ویٚاز کر دٔور چھُس وبتھ کران
ایشوریہٕ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلُک ٹوٚر
دَیہٕ پڑھِ آلران کران گوٚرٕ گوٚر

ॐ चन्द्र प्रायश्चित्ते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या: पतिध्नी तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदम्चन्द्राय इदन्न मम।।८।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دِوِیہ گون پدارتھن منز دۆش نیوارک پرٚسن کران ولہِ ژٔندر بھگولنہٕ
میٚانہِ ترِیہ ہٕندِ شریرچ وٚیاز کر دۆر چھُس وٚنتھ کران
اِیشوریہ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلُک ٹۆر
دَیہ پژھِ آلران کران گۆرٕ گۆر

ॐ सूर्य प्रायश्चित्ते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या: पतिघ्नी तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदम्सूर्याय इदन्न मम।।९।।

سارِنے دیون منز دۆش نیوارک چھُکھ پرٚزلوٗن سِری یہ بھگوان
دۆر کر وٚیاز میٚانہِ زنہِ ہٕندی چھُس وٚنتھ کران
اِیشوریہ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلُک ٹۆر
دَیہ پژھِ آلران کران گۆرٕ گۆر

یہٕ چھُ ورِیٚمہِ منترکنی باوتھ کران۔ ہی أگنہٕ، وایو، سِریہ ژٔندر، رٕوٗگ زنہِ ہٕندی گرِو دۆرتاکہِ اسُند بہٕ برتھایم نہٕ ولنہٕ تہٕ رٕوٗگو ستی چونٛڈھ گرٕھتھ یُتھ نہٕ یہِ زٕنی ویدواہ سپدِ۔

ॐ अग्निवायुचन्द्र सूर्या: प्रायश्चित्तयो यूयं देवानां प्रायश्चित्तय: स्थ ब्राह्मणों वो नाथकाम उपधावामि यास्या: पतिघ्नी तनूस्तामस्या अपहत स्वाहा। इदमग्निवायुचन्द्र सूर्येभ्य:- इदन्न मम।।१०।।

أگن، ہَوا، ژٔندر، سِریہ توٚہی دیون منز چھِو دۆشس نِواران
میٚانہِ ترِیہ ہٕندی شریرچ وٚیاز گرِیو دۆر چھُسو وٚنتھ کران
اِیشوریہ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلُک ٹۆر
دَیہ پژھِ آلران کران گۆرٕ گۆر

ॐ अग्ने प्रायश्चित्ते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या अपुत्र्यास्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदं वायवे - इदन्न मम।।११।।

دِوِیہ گون پدارتھن دۆشس أگنہٕ چھُکھ کران چۆر

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

وانتھ بوز میانہِ ترِیہِ ہنٛدَ شریرچ وِیاز کر دوٗر
اِیشوریہِ یژھان چھُس پھولہِ ناو دِلُک ٹوٗر
دَیہِ پژھِ آلران کران گوٗر گوٗر

ॐ वायो प्रायश्चित्ते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या अपुत्र्यास्तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदमग्नये इदन्न मम।।१२।।

ہی وایو دیٖو دِویہِ گون پدارتھن منٛز دوٗشس چھُکھ نِواران
میانہِ ترِیہِ ہنٛدی شریرچ وِیاز کر دوٗر چھُس وَنتھ کران
اِیشوریہِ یژھان چھُس پھولہِ ناو دِلُک ٹوٗر
دَیہِ پژھِ آلران کران گوٗر گوٗر

ॐ चन्द्र प्रायश्चित्ते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या अपुत्र्यास्तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदम् चन्द्राय इदन्न मम।।१३।।

دِویہِ گون پدارتھن منٛز دوٗش نیوارک پرٛسن کرن ولہِ ژٔند بھگولہِ
میانہِ ترِیہِ ہنٛدی شریرچ وِیاز کر دوٗر چھُس وَنتھ کران
اِیشوریہِ یژھان چھُس پھولہِ ناو دِلُک ٹوٗر
دَیہِ پژھِ آلران کران گوٗر گوٗر

ॐ सूर्यप्रायश्चित्ते देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या अपुत्र्यास्तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदं सूर्याय - इदन्न मम।।१४।।

سارِنے دیٖون منٛز دوٗش نیوارک چھُکھ پرٛزلوٗن سِریہِ بھگوان
دوٗر کر وِیاز میانہِ زنہِ ہنٛدی چھُس وَنتھ کران
اِیشوریہِ یژھان چھُس پھولہِ ناو دِلُک ٹوٗر
دَیہِ پژھِ آلران کران گوٗر گوٗر
دوٗش ناشک أگنہِ، ہَوا، ژٔندر، سِریہِ دیٖوویُس أمِس زنہِ ہُنٛد شُری بانٛگ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

کاٹھہ دوٗش یا اِسٹدِس شرٖرس منٛز کاٹھہ دزٕ دیہ تیتھ آسہِ یُس سنتان بنہٕ خاطرٕ چھُنہٕ جان آسان، تِم وِیاز گرٖیوٗس دوٗرِ تہٕ ہاٗنٛتھ روزنہٕ نِش بچاوہوٗن۔

ॐ अग्नि वायु चन्द्र सूर्या: प्रायश्चित्तयो यूयं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या अपुत्र्यास्तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदमनि वायुचन्द्रसूर्येभ्य:- इदन्न मम।।१५।।

أگن، ہَوا، ژٔندر، سِرٕیہ توہیٚ دیٚون منٛز چھِو دوٗشس نِوٲران
مِیانہِ ترِیہ ہِنٛدی شرٖرچ وِیاز گرِو دوٗر چھِسو وبنتھ کران
ایشوریہِ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلُک ٹوٗر
دَیہِ پژھِ آلران کران گوٗرٕ گوٗر

ॐ अग्ने प्रायश्चित्ते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या अपसव्या तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदमग्नये इदन्न मम।।१६।।

دِویہِ گون پدارتھن منٛز دوٗشس أگنہٕ چھُکھ کران چور
وبنتھ بوز مِیانہِ ترِیہِ ہِنٛدِ شرٖرچ وِیاز کر دوٗر
ایشوریہِ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلُک ٹوٗر
دَیہِ پژھِ آلران کران گوٗرٕ گوٗر

ॐ वायो प्रायश्चित्ते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या अपसव्या तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदंवायवे इदन्न मम।।१७।।

ہی وایو دیو دِویہِ گون پدارتھن دوٗشس چھُکھ نیوٲران
مِیانہِ ترِیہِ ہِنٛدِ شرٖرچ وِیاز کر دوٗر چھُس وبنتھ کران
ایشوریہِ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلُک ٹوٗر
دَیہِ پژھِ آلران کران گوٗرٕ گوٗر

ॐ चन्द्र प्रायश्चित्ते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या अपसव्या तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदं चन्द्राय इदन्न मम ।।१८।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دِویہِ گون پدارتھن منز دۄش نیوارک پزٕن کرن ولہِ ژٲندر بھگونہٕ
میٲنہِ ترٕیہِ ہٕندِ شریرچ ویاز کر دۄر چھُسو ونتھ کران
اپشوریہِ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلک ٹۄر
دَیہِ پژھِ آلران کران گۄر گۄر

ॐ सूर्य प्रायश्चित्ते त्वं देवानां प्रायश्चित्तिरसि ब्राह्मणस्त्वा नाथकाम उपधावामि यास्या अपसव्या तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदंसूर्याय इदन्न मम।।१९।।

سارِنے دیون منز دۄش نیوارک چھُکھ پزٕلۄن سِرِیہِ بھگوان
دۄر کر ویاز میٲنہِ زنہِ ہٕندی چھُس ونتھ کران
اپشوریہِ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلک ٹۄر
دَیہِ پژھِ آلران کران گۄر گۄر

أگنہٕ، سِرِیہِ، ژٲندرٕ، ہَوا ہَس چھُ منتر کِنۍ ونتھ کران زِ تِیٚتھ انۆگرٕہہ کٔریۆم یُتھ میٲنۍ زٕنۍ پکہِ میٲنہِ رایہِ ترٲیہِ، تِہٕندی نُمایندٕ پرٛان، اپان، سمان، ویان، ژور پرٛان ییم یۆ دسم روزن نہٕ، شریر چھُ رۄگہٕ گرٛست تہٕ ڈۆل روزان۔ تس شُر تھونہٕ بزونٛتھ کٔرِو أمِس ترٕیہِ ہٕندی سٲری رۄگ تہٕ وِکن دۄر۔

ॐ अग्निवायु चन्द्र सूर्या: प्रायश्चित्तयो त्वं देवानां प्रायश्चित्तय: स्थ ब्राह्मणो वो नाथकाम उपधावामि यास्या अपसव्या तनूस्तामस्या अपजहि स्वाहा। इदमग्निवायु चन्द्र सूर्येभ्य:- इदन्न मम।।२०।।

أگن، ہَوا، ژٲندر، سِرِیہِ تۆہۍ دیون منز چھِو دۄشس نواران
میٲنہِ ترٕیہِ ہٕندی شریرچ ویاز کرو دۄر چھُسو ونتھ کران
اپشوریہِ یژھان چھُس پھولہٕ ناو دِلک ٹۄر
دَیہِ پژھِ آلران کران گۄر گۄر

أمہِ پتہٕ یُس گبو ہُر یۆمُت آسہِ سُہ گژھِ پھِرتھ تھوٗن تہٕ بیٚیس لوٗیہِ یا چانٛدِ بانس منز بتہٕ، گیوٗو، شکر، دود رلاوِتھ تھوٗن۔ یِیلہِ بتہٕ تہٕ گیوٗو پکوٚٹہٕ آسہِ رلیوٗمت تہٕ پتہٕ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

گرٕھِ منترو ستۍ یتھ پاٹھۍ أگنس ہُمن:

ॐ अग्नये पवमानाय स्वाहा। इदमग्नये पवमानाय -इदन्न मम।।१।।

ویشوانر رِیھ أگن شریر نِشہِ رٔگن ہران

ژٔکہِ سان أسی کرو ہمیشہِ ویوہار چون

ॐ अग्नयेपावकाय स्वाहा। इदमग्नये पावकाय- इदन्न मम।।२।।

زووالا رٔپ دٔشِت ہَوا صاف کران

باوِ ژٔکہِ أسی کرو ویوہار چون

ॐ अग्नये शुचये स्वाहा। इदमग्नये शुचये-इदन्न मम ।।३।।

بجلی رِیھ أگن شرٔژ ناوان تہٕ ووپہٕ کاری

گرِ گرِ کرو رُت ویوہار چون

ॐ अदित्यै स्वाहा। इदमदित्यै-इदन्न मम।।४।।

ہی سِری یہٕ دیو پرٔکاش چون زگتس گاشہِ ران

چانہِ پرٔکاشک رُت ویوہار روزو أسی کران

ॐ प्रजापतये स्वाहा। इदं प्रजापतये-इदन्न मम।।५।।

پرٔزایہِ رچھن والہِ سٕنٛزِ ناوی روزو شوبھ کرم کران

تمہِ سٕنٛز پانٛی پانس روزو پزٕے أسی پلہِ زان

ॐ यदस्य कर्मणोऽत्यरीरिचं यद्वा न्यूनमिहाकरम्। अग्निष्टत्स्विष्टकृत अद्विद्यात्सर्व स्विष्टं सुहुतं करोतु मे। अग्नये स्विष्टकृते सुहुतहुते सर्वप्रायश्चित्ताहुतीनां कामानां समर्धयित्रे सर्वान्नः कामान्त्समर्धय स्वाहा। इदमग्नये स्विष्टकृते-इदन्न मम।।६।।

یتہِ کم زیادٕ کیٛنہہ میٛہ ہُم کر دیٛہ سیوکار

میانہِ آہوژ سیٛد کر لاگ پزٕی، میٛون ہمدرد غمخوار

یم شےٚ منترٕ پرٕتھ پٛنٛچ آہوژ دِتھ چھِ بیٛیہٕ أٹھو منترو مجاپٛچ آہوژ دِنہِ آسان۔ تومُل، مودربر تہٕ گیٛوٚ ستۍ یُس بتہٕ رننہٕ ییٛہ، تتھ چھِ ونان مجامہٕ۔ یہٕ چھُ کم مودٕربر تہٕ گیٛوٚ ستۍ پولاوٕ ہیٛوٚ بنان۔ امہِ سےٚ چھِ أٹھو منترو أگنس آہوژ دِنٛی۔ مجامہٕ (آج تہٕ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

پاک) آہوژ اُٹھو منترو ؤنی۔

آگرٕ تہٕ پاک (موہن بھوگ) آہوٗتی دِیِو:

१. ॐ विष्णुर्योनिं कल्पयतु त्वष्टा रूपाणि पिंशतु।
आसिञ्चतु प्रजापतिर्धाता गर्भ दधातु ते स्वाहा।।१।।

شُر بانس پۆچھر ژٕے ترٕیہِ میٲنٛ لگنۍ
ٹۆٹھِنس ژٕے ساکھیٲت پانہٕ وِشنو بھگوان
شُرِ آکارِن تھُرِنے لولہٕ سان
دِیہِ نےٚ تَس زیُوتھ سُے بھگوان

२. ॐ गर्भं धेहि सिनीवालि गर्भं धेहि सरस्वति।
गर्भं ते अश्विनौ देवावा धत्तां पुष्करस्त्रजौ स्वाहा।।२।।

زوٗنہِ ہٕنٛز ژٕے شکھتی سرسوٗتی روٗپ چون
کر گربھ دھارن پرٛٲن کرمن میٚون
دِوِیہِ سوٗندر تیزٕچ زِتنٛو بانس بٕرِنے
سُے دَے بیٲلِس ووٗنۍ پۆچھر دِیہِ نٕے

३. ॐ हिरण्ययी अरणी गं निर्मन्थतो अश्विना।
तं ते गर्भ हवामहे दशमे मासि सूतवे स्वाहा।

ऋ०मं०१०।सू० १९४।मं०१-३।।

سونٕہ موکھٕ شود پرٛاوِن یِگُی گربھس پرٛان اپان ہَوا شوزٕران
دٕہمِہ ربتٕہ زٕمس ییٚن تھٕے گربھ چون اُسی دَیِس منگان

४. ॐ रेतो मूत्रं विजहाति योनिं प्रविशदिन्द्रियम्। गर्भो जरायुणावृतऽ
उल्बं जहाति जन्मना। ऋतेन सत्यमिन्द्रियं विपानँ शुक्रमन्धस
इन्द्रस्येन्द्रियमिदं पयोऽमृतं मधु स्वाहा।।४।। यजु. अ. १९।मं.७६।।

سمبوگ تہٕ زٕل دوار چھُ کُنے آسان
چھُ مرد بیٚول بیٚون، زٕل بیٚون ترٛاوان
یۆد دوشوٚنۍ نیرنٕک گٔن دوار آسان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

بیٛون یہٕنز چھِ روزن جاے آسان
موٹہِ مُسلہٕ بنیہٕ ہل ہتی گربھ وٕلتھ آسان
ہلہٕ رؤس گربھ چھُ گوڈٕ ماجہِ تھنہٕ پیوان
شیٛتژ ہَن نجن ہُنمد رتھ ڈینٹھو دود رٕپھ نیران
یُس دود موٗدُر امربتھ رؤپ شُرِس چھُ سگہٕ وان
دود دِنک حق ماجِہ دَے کژپایہٕ پژاوان
توتایہِ کَنٕز دَیس تمُی سُہ مونگمُت آسان

५. ॐ यत्ते सुसीमे हृदयं दिवि चन्द्रमसि श्रितम्। वेदाहं तन्माँ तद्विद्यात्। (पार. का. १।क.११। सू. ९) पश्येम शरदः शतं जीवेम शरदः शतँ शृणुयाम शरदः शतं प्रब्रवाम शरदः शतमदीनाः स्याम शरदः शतं भूयश्च शरदः शतात्। स्वाहा।२। यजुर्वेद अ. ३६। मं.२४।।

شوٗبہٕ وُن مَس چون ہژدے ژٕندرم شوٗد شیتِل
گرٛہِ بہٕ زانُن دِنہٕ رؤس کانٛہہ شرِتل
پوٗرٕ پاٗٹھی اکھ أکی سُند من گرٛہِ پرٕنٕے
بھرؤسہٕ ہتی وُہری تہِ اکھ أکِس گرٛہِ کرٕنٕے
ہتس وٕری یَس وُچھو، زُوو، بوزَو تہٕ گُفتار کرو
ہتی وُہری پتہٕ تہِ رُت ویٛوہار أسی کرو

६. ॐ यथेयं पृथिवी मही भूतानां गर्भमादधे।
एवा ते ध्रियताँ गर्भो अनुसूतुं सवितवे स्वाहा।।६।।

अ.का.६। सू. १७। मं. १।।

یتھٕ پاٗنژن مہابوٗتن زمین چھِ لولہِ للوان
دَے بوٗزِن تتھ گربھ چون دٕرِن شانٛتی سان

७. ॐ यथेयं पृथिवी मही दाधारेमान् वनस्पतीन्।
एवा ते ध्रियतां गर्भो अनुसूतुं सवितवे स्वाहा।।७।।

अथ. कां.६। सू१७। मं. २।।

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

تتھ لولہِ منز درتی جٔڈین چھِ داران
تتھ دَے بۆزِن گربھ دٔرِن چون شانہٕ سان

٨. ॐ यथेयं पृथिवी मही दाधार पर्वतान् गिरीन्।
एवा ध्रियतां गर्भो अनुसूतुं सवितवे स्वाहा।९।।

अथ कां.६। सू.१७। म.३।।

تتھ پرٛتھوی کوٚہن تہٕ بالن چھِ دھاران
دَے بۆزِن تتھ گربھ چون دٔرِن شانہٕ سان

९. ॐ यथेयं पृथिवी मही दाधार विष्ठंतं जगत्।
एवा ध्रियतां गर्भो अनुसूतुं सवितवे स्वाहा।।९।।

अथ. कां.६। सू. १७। मं.४।।

تتھ مأجی درتی سوٗرے زگت چھِ دھاران
دَے کرٕ پایہِ تتھ گربھ چون روٗزِن شانتی سان

یِمو نوو منترو آجہ تہٕ مچامہٕ أگنس ہُمت چھِ کیوٗل ژور گوٚچھِ آہوٗژ دِنہِ۔
آہوٗژ دِنی یِمو منترو ستی:

ॐ भूरग्नये स्वाहा। इदमग्नये इदन्न मम।।१।।

گیان سوٚروٗپ ایشور ہنزِ ویرِ شوبھ کرم چھُس کران

ॐ भुवर्वायवे स्वाहा। इदं वायवे इदन्न मम।।२।।

بل روٗپ ایشور ہنزِ ویرِ یِم رٔتی کرم کران

ॐ स्वरादित्याय स्वाहा। इदमादित्याय इदन्न मम।।३।।

سِریہِ پرٛکاش روٗپ دیہِ نأوی کروشوبھ کرم

ॐ अग्निवाय्वादित्येभ्य: प्राणापानव्यानेभ्य: स्वाहा।
इदमग्निवायवादित्येभ्य: प्राणापानव्यानेभ्य:- इदन्न मम।।४।।

پرٛان روٗپ گیان، اپانہٕ روٗپ بل، ویانہٕ روٗپ تیز نأوی کروشوبھ کرٕم

امہِ پتہٕ چھِ دویو منترو گیوٚچ آہوٗژ دِنہِ۔ منتر چھُ:

ॐ अयास्यग्नेर्वषटकृतं यत्कर्मणोऽत्यरीरिचं देवा गातुविद: स्वाहा।।
इदं देवेभ्यो गातुविद्भ्य:- इदन्न मम।।४।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یُس وُنیُکتام اوُسُس بہٕ أگنَس منترو ہُمان
یُس کیٖرتو کرم کھوتہٕ زیادٕ روُدُس کران
سوزُے پزٕ وتہٕ گرٛھِ لگنُے
یگہٕ وِدوانن پزٕ تہٕ کانچھنُے

ॐ प्रजापतये स्वाहा। इदं प्रजापतये - इदन्न मम।।२।।

تُرزگت پالن ہار ہٕندی ناوٕ گرٛھِ شوبھ کرم کرُن
پٔنُنہِ باپتھ گرٛھِ ہٕنہٕ کُنہِ کُے پھل دَیَس منگُن

تمہِ پتہٕ گرٛھِ بیٚیہِ اکھ منتر پٔرِتھ گیٚوو اکہِ لٹہِ ہُمن منتر چھُ:

ॐ यदस्य कर्मणोऽत्यरीरिचं यद्वा न्यूनमिहाकरम्। अग्निष्टत्स्विष्टकृत द्विद्यात् सर्व स्विष्टं सुहुतं करोतु मे। अग्नये स्विष्टकृते सुहुतहुते सर्वप्रायश्चित्ताहुतीनां कामानां समर्धयित्रे सर्वान्नः कामान्त्समर्धय स्वाहा। इदमग्नये स्विष्टकृते-इदन्न मम।।६।।

پتہٕ کیٚنہہ کم زیادٕ کیٚنہہ مےٚ ہُم کر سیوٕکار
دَیہِ میانہِ آہوٗژ کر سیٚد لاگ ژٕ ہمدرد غمخوار

امہِ منتر سٟتۍ گرٛھِ سِوشٹکرٛت آہوتہِ گیٚوچ دِنہٕ یِن۔ تمہِ پتہٕ یُس برٛونٛہہ تہٕ ہُریومُت گیٚو اوس لوہہِ یا روپہٕ بانس منٛز پھرِتھ تھوٚومُت، سُہ گرٛھِ یتھ ہُریمتس گیٚوس سٟتۍ یکوٹہٕ رلاوُن۔ امہِ گیٚوچ مائلس کرِ نوش کھوٚرٕ نبٛھٕ پیٹھٕ کلس تانۍ۔ تمہِ پتہٕ شرٛان کٔرِتھ، پان وٕھرِتھ لاگہِ نٔوۍ پلو تہٕ بیٚہہِ أگنہٕ کونٛڈس نِش۔ کونٛڈس پرٛتیکھشن دِتھ کرِ ہرِیہِ درٛشُن تہٕ پرِ یِم شےٚ منتر:

ॐ आदित्यं गर्भ पयसा समङ्ग्धि सहस्रस्य प्रतिमाँ विश्वरूपम्।
परिवृङ्ग्धि हरसा माभिमँ स्थाः शतायुषं कृणुहि चीयमानः।।१।।

य. अ. १३। मं४१।।

زٕگتکۍ آدھار زٕبون منٛز دَے روٗپ چھُکھ بسان
ساسہٕ بُدۍ رسہٕ روٗپ امرِتھ دَے پانٕے گرٛہن کران
دودٕ، میٛوٕ، رسہٕ، شُر دَیہِ نِروٗگ بناوۍ تن

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دِتھ زیوٗتھ آے ہتہٕ وُبُر سُے واتہٕ ناوٕی تن

ॐ सूर्यो नो दिवस्पातु वातो अन्तरिक्षात्। अग्निर्न:पार्थिवेभ्य:।।२।।

دِویہِ لؤکٕکۍ وِگنو تہٕ دوٗندو سان
دَے کرٛپایہِ رٕچھِن اَسہِ ہِریہِ بھگوان
دِویہِ لؤک، پرٛتھوی لؤک، سیمنٛز لؤکہٕ سان
کرٛپایہِ چانہِ رٕچھِن دِگنو اسہِ پوٗن بھگوان
پرٛتھوی ہٕندی پٔکھی شتھر تہٕ شیطان
تمو نِش رٕچھِن کرٛپایہِ چانہِ أگنہٕ رازٕ دان

ॐ जोषा सवितर्यस्य ते हर: शतं सवाँ अर्हति। पाहि नो दिद्युत: पतन्त्या:।।३।।

پأدٕ کرن والہِ دَے اسہِ کُن وُچھ لولہٕ سان
أگن تیزٕ کھوتہٕ دَے ژٕ چھُکھ تیزٕوان
یوٚد شیٚتھر وِدیُت تہٕ وِدیُت شسترو سان
اسہِ پیٹھ کرن پرہار چھِی منگان سایہ بان

ॐ चक्षुर्नो देव: सविता चक्षुर्न उत पर्वत:। चक्षुर्धाता दधातु न:।।४।।

پأدٕ کرن وول دَے روٗزِن اَسہِ گاشہِ ران
پوٗرن پرماتما پدارتھن روٗزِن ہمیشہِ پھولہٕ ران
أچھ گاشس پوٚچھر دِیِن یُس زگت دھاران
أسۍ ییٚمہِ سٟتۍ وِیٛوہار کرو ہمیشہِ شوٗبہٕ سان

ॐ चक्षुर्नो धेहि चक्षुषे चक्षुर्विख्यै तनूभ्य:। सं चेदं वि च पश्येम।।५।।

میانٕن نیٚترٕن بخش پانہٕ پرٛزلوٗن تیزٕ بھگوان
ییٚمہِ سٟتۍ سنسأری وِیٛوہأرک بہٕ پرٛاوٕ گیان

ॐ सुसंदृशं त्वा वयं प्रति पश्येम सूर्य। वि पश्येम नृचक्षस:।६।।

ऋ. मं.१०।अ.१२। सूक्त १५९। मं. १३।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

وتہٕ ہاوٕکی زگت ایشور چھی ژےٚ وننتھ کران
وُچھِتھ زیون، گیانہٕ کنز ژےٚ وُچھن یژھان
گرٕژھی زیون ہٕندی گون اوگون ننتھر پرٕزناوٕنی
ویٚشی وُچھِتھ، اچھ گاشہِ چانہِ گرٕژھی چمکٕنی

یمن منترن پرٕی پرٕی چھُ ترِیہ پنہٕ نس برتھاہس نِش یِن تہٕ منتر پرُن:

ॐ (अमुक गोत्रा, शुभदा, अमुकनाम्नी अहं भो भवन्तमभिवादयामि)

یٚیمہِ گٕھرچ ییمہِ ناوٕچ چھسے کرنہِ آمٕژ کلیان
کر قبوٗل میوٗن نمسکار چھس پٕدمن تل ژےٚ نمان

تمہِ پتہٕ چھِ نوش ہہرکس، ہشہِ وأروِکین زِٹھن پرن پیوان۔ پتہٕ سارِنے پٕژھن تہٕ پنہٕ نبن کھیاوان تہٕ چاوان۔ تسُند برتھا تہٕ چھُ مرد پٕژھبن تہٕ گرِکین زِٹھن کھیاوان تہٕ چاوان۔ تمہِ پتہٕ چھِ دونوے پٕژھی روخصتھ کران۔ روخصتھ دِتھ چھے نوش پنہٕ نِس سوامیس نِش تہٕنٕدِ کٕٹھس منٛز شونگنہِ گژھان۔ گربھ تھونہٕ باپتھ دوشوے شونگتھ گربھک کن دوشوے دِوان۔ بٕرونٛٹھے سامگری ہٕتھ ٹھنٛڑ دود گلاس پرٕ نوشہِ چون، ییتھ سامگری منٛز تٕمی کونگ، کستوٗری، زاہ پھل، زاویتری، سبز اٚلہٕ سوٗرے رلأوِتھ دود آسہِ گرٕکہٕ نو وُمت۔

پٕرا کہِ رہتہٕ پتہٕ ییلہِ ترِیہ اتھ ژھیٚٹہِ نہٕ تمن چھِ خبر لگان زِ تٕمی چھُ گربھ دھارن کوٚرمت۔ خوش سپدتھ تمن زٕنہٕ پچھس منٛز رِتہٕ ساتہٕ رِتہٕ دوہ 40 ہو دوہو پتہٕ گربھ دانک یگی کرٕنک منٛز گرِتھ یمو منترو گیوٚچ آہوژ دِنہٕ آسان:

१. ॐ यथा वात: पुष्करिणीं समिङ्गयति सर्वत:।
एषा: ते गर्भं एजतु निरैतु दशमास्य: स्वाहा।।१।।

ऋ. मं.४। सू.७९ मं. ७।।

یتھ ہوا کولہِ تہٕ جویہِ ہُند پوٕنی سیٚوٗد پکہٕ ناوان
تتھ دٕہمہِ رہتہٕ دَے شُرِس کرٕ پایہِ روٗزِن زمس انان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

२. ॐ यथा वातो यथा वनं यथा समुद्र एजति।
एवा त्वं दशमास्य सहावेहि जरायुणा स्वाहा।।२।।

ऋ. मं.५। सू. ७८ मं.८।

یِتھ ہوا سوتا سیٚد چھُ پاۓٚ پانے پکان
نانا پڑٕ کاری ونہٕ کہن پدارتھن پیٹھ زیٖو زِنٛدٕ روزان
چھُ سمندر دأرِ یتی بڑوٚنہہ گژھن دوان لاران
تیتھہٕ دَے بوٚزِن نبر نیرِن گربھ ہلہٕ سان

३. ॐ दश मासाञ्छशशयानः कुमारो अधि मातरि।
निरैतु जीवो अक्षतो जीवो जीवन्त्या अधि स्वाहा।।३।।

ऋ. मं.५। सू.७८। मं.९।।

ژٕہمس رتس تاۓٚ شُری بانس منٛز آسہِ یَس شوٚنگُن
ماجہِ دوکھہٕ روٚس یُژھنٛی دَے، سُہ زٕنمس اَنُن

४. ॐ एजतु दशमास्यो गर्भो जरायुणा सह।
यथा यं वायुरेजति यथा समुद्र एजति।
एवायं दशमास्यो अस्त्रजरायुणा सह स्वाहा।।१।।

यजु. अ. ९ १मं. २९।।

ہلس وٕلِتھ گربھ شُری بانس منٛز دوہ پتہٕ دوہ بڑان
یِتھہٕ ہَوا تہٕ سمندر زل پاۓٚ پانے بڑوٚنہہ گژھن پکان
تیتھہٕ ژٕہَن رتن تاۓٚ گربھس منٛز روٚزِن ہلہٕ سان
ہل ہیتھ ژٕہمہِ رتہٕ زٕنمس أنہِ نَس کرٕ پایہِ بھگوان

५. ॐ यस्यै ते यज्ञियो गर्भो यस्यै योनि र्हिरण्ययी।
अंगान्यहुता यस्य तम्मात्रा समजीगमँ स्वाहा।।२।।

यजु. अ.९।म. २८।।

یگُگ دیُت نوش چھُ چوٚنُے گربھدان
روٚگہٕ روٚس شود چوٚنُے چھُس شُری بان
سبٕھاہ شوٚبہِ دار چھِ سأری شُری ہٕندی تان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یٚیمہِ درٕمو کرٛیایہِ بہٕ أگنس آہوژ دِوان

ستۍ دَیس بہٕ چھُس اتھ وٕہرِتھ منگان

گربھ تہٕ ماجہِ ہُنٛد میٛول دَے روٗزِن پھوبہٕ ران

६. ॐ पुमाँसौ मित्रावरुणौ पुमांसावश्विनावुभौ।
पुमानग्निश्च वायुश्च पुमान् गर्भस्तवोदरे स्वाहा।।१।।

सा. वे. मंत्र ब्रा. प्र.१। खं.४। मं.९।।

ہِرِیہِ، ژٕندرم پرٛان اپان شکھتی بخشنے

ہَوا أگنٕج شکھتی ساہیک ژٕے روٗزِنے

چانہِ یڈٕ منٛز شُر ہرشٹ پوشٹ أسۍ نَے

چھُس دَیس ہُمان یِگی کرٛیایہِ پھل دِیہِ نے

७. ॐ पुमानग्निः पुमानिन्द्रः पुमान्देवा बृहस्पतिः।
पुमाँश्सं पुत्रं विन्दस्व तं पुमाननु जायताँ स्वाहा।।२।।

सा. वे. मंत्र ब्रा.प्र १। खं.४। मं.९।।

پٔوزنے دِویہِ گوٚنو برتھا روٗپ چون بھگوان

آسن باسن وول، ڈیگی جل شکھتی وان، ایشوریہِ تہٕ بلہٕ وان

زیوٚنِے دَے کرٛپایہِ ژٕے پوٚترٕ تیٚزوان پرٛزلوٗن ویروان

تمہِ پتہٕ تہِ زیوٚنِے بیٛاکھ دویم بوکہٕ وٹ ہیٛو سنتان

یِم آہوژٕ دِتھ گرٛشہِ پٔورن آہوتہِ دِتھ أگنس روخستھ دِیُن۔ نوشہِ پزٕ موٗدُر تہٕ شُہُل بٔوزن کرُن، یٚیمہِ ستۍ سنتان زیٛادٕ بوزٕ وان، گونہٕ وان، شوبھ کرمی، ویوٕہأری، سوبھاوُک زنمس یِیہِ۔ امہِ پتہٕ چھُ برتھاپننہِ برٛژِ ترٕیہِ دِل مُشرِتھ آ ہی کران۔ سُہ چھُ آش تھوان زِ پننہٕ نِس آگس نِش ژھنہٕ گرٛشِتھ یٚیمہِ سنٛسأری ہٹہٕ کٹہٕ شُر مُشرِأچھ، یُس شکتی وان تہٕ ویروان آسہِ۔

(گربھادان سنسکار ووت اند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

پُنسوَن سنسکار

یہِ سنسکار چھُ بُرٛژ زنہٕ دوِیمہِ یا ترٛیِمس رتھس اندر اندر کرنہٕ یِوان۔ گربھ روزِ صَحی سلامت، تمہِ خاطرٕ چھِ گوڈٕ ایشورسوٗتوتی، سوستی واچن تہٕ بٔیِیہِ شانٛتی پاٹھ کٔرِتھ أگنس خاطرٕ سامان، لٔکر، کھیر یا مچامہٕ بناوِتھ ریٛژ۔ کنٛز ٹھیک پأٹھۍ سامانٛ پٛزکرن منٛز 'اینت اِدھم' تہٕ 'اوم ادھِتے' بیٛترِ کرم کٔرِتھ آدھاراج بھاگاہوٗتی ژور، ویٛاہرتی آہوتی ژور دِتھ پتہٕ اوم پرجاپتے سواہا، اوم یدسے کرٛمنو۔ یم ژ منتر پٔرِتھ گرٛھِ گیٛوٕ أگنس ہُمن:

ॐ आ ते गर्भो योनिमेतु पुमान्बाण इवेषुधिम्। आ वीरो जायताँ पुत्रस्ते दशमास्य: स्वाहा।। अथर्व. का.३।सू.२३।मं. ३।।आश्व.२।गृ. अ. १।खं.१३।सू. ६।।

ہی ڈٔکہٕ بٔجی دِتھ تیٖرس ترکاش چھے وہراوان
تتھ رٔژتن پٔنٛز جاے گربھ چوٗن وٟروان
کوٗشل پأٹھۍ دٔہمہِ رتہٕ ہیٛیہِ زنم چوٗن سنتان
یُس اسہِ وٟر، پراکرٛمی، تیزوان تہٕ بلہٕ وان

ॐ अग्निरेतु प्रथमो देवतानां सोऽस्यैप्रजां मुञ्चतु मृत्युपाशात्। तदयं राजा वरुणोऽनुमन्यतां यथेयं स्त्री पौत्रमघं न रोदात् स्वाहा।। सामवेद मं० ब्रा०प्र०१। खं०१।मं- ९।।

سارِوٕے دِویہِ گوٗنی پدارتھن منٛز گوڈٕنی پوٗزایے
شُرِس زینہٕ مرنہٕ بنٛدھنو دَے پانہٕ موکہٕ لاوے
شرشٹھ راژ تمہِ دیٖشک تہٕ یہِ پٔژر زانے
کرِ چارٕ تیٚتھ ییٛنہٕ زانٛہہ پوٚتھر ماجہِ وٕدناوے

یمن دون منترن ہنٛز گیٛوٕچ آہوژ دِتھ چھُ برتھا ایکانتس منٛز پٔنٛنہِ ترٛیہِ ہٕنٛدِس ہردیٖس پیٹھ اتھ تھوٗتھ یہِ منتر پران:

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ यत्ते सुसीमे हृदये हितमन्त: प्रजापतौ। मन्येहं मा तद्विद्वांसं माहं पौत्रमघन्नियाम्।। आश्व०तृ०१।अ०।ख०१३।सू०७।।

سوٗندر مس چون ہرٕ دیَس منٛز ژٕ ے دَ ے بسان

چوٗمت مےٚ دَ ے زاٗنی مَس چھُس بہٕ مانان

تُسنٛد دوکھ گوٚ ژھُس ینہٕ ڈیٖنٛشِن آسہٕ یُس میٖون سنتان

چھُس یہےَ اٗہی بہٕ تُس وَیَس نِش دیٖایہٕ یژھان

ساموید یا دَ ے ہنٛز پرٕشنسا گیوٗتھ، یم پرٕژھی سمِتھ آسن، تمن گرٕ ژھِ داسہٕ باوٕ کھیاٗوِتھ چاٗوِتھ روٗخصتھ دِیُن۔ ییمہٕ کنٛی تم آشیٖر واد دِتھ گرٕژھن گرٕ کُن روانہٕ۔ تمہِ پتہٕ گرٕژھِ وٹہٕ کلیٖچ کانٛج تہٕ گلوے مہین پِشتھ برٕزِ دٕ چھِنہِ نکوارِ تمیُک مُشُک ہوٕناوُن تہٕ منتر پرٕن:

ॐ हिरण्यगर्भ: समवर्ततताग्रे भूतस्य जात: पतिरेक आसीत्। सदाधार पृथिवीं द्यामुतेमां कस्मै देवाय हविषाविधेम।।१।। य. अ. १३ मं. ४।।

زگتُک سوامی دِویہٕ ژیٖتِن اَنِش روٗپ روزان

پراتِن ہریہٕ ژٕندرمس زنم ییمی دِیُتمت آسان

یُس زگت ہریہٕ ژٕندرم ہتھ داران

ابھیاسہٕ لولہٕ روزو سُے دَ ے پوٗزان

ॐ अद्भ्य: संभृत: पृथिव्यै रसाच्च विश्वकर्मण: समवर्त्तताग्रे। तस्य त्वष्टा विदधद्रूपमेति तन्मर्त्यस्य देवत्वमाजानमग्रे।। य०अ० ३१। म१७।।

پراتِن پاٗدٕ کرن وول وِشوٕ کرٕم روٗپ سُے چھُ آسان

یُس ستھوٗل زلس ہریہٕ ژٕندرمس پرٕتھوی منٛز وِراجمان

سوٗکھشم دِویہٕ گونی زگت ژر اژر ہتھ پھولران

دِویہٕ گون گربھٕ زیوٗس تہٕ سُے دَ ے بخشان

یم زٕ منتر پرٕتھ تھُوٕ برتھاپنٕہ ترٕیہٕ ہنٛز یڈ پیٹھ اتھ تہٕ پرٕ یہ منتر:

ॐ सुपर्णोसि गरुरुत्मांस्त्रिवृत्ते शिरो गायत्रं चक्षुर्वृहद्रथन्तरे पक्षौ स्तोमऽ आत्मा छन्दाँ स्यंगानि यजूँषि नामा साम ते तनूर्वामदेव्यं यज्ञायज्ञियं पुच्छं

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

धिष्णया: शफा:। सुपर्णोसि गरुत्मान्दिवं गच्छ स्व: पत:।।

यजु. अ. १२। मं. ४।।

سوندر انگو وُڈوُن جاناوار دَے بناٰوی نے
أچھِ کوٹھِ نرِ زنگہِ زمٔس انہِ نے
ژٕ قسم گیانہٕ بنڈار دِماغ دَے تھُرنے
گیان، کرٕم، دَے سُمرن زیوٕ پتھ روٗزِنے
ساموید رژاین ہُنٛد وِدوان بناٰوی نے
آزاٰدی جاناوار ہنٛدی پاٰٹھی پٔشہِ نے
گیانہٕ کٔز گرٕبہٕ زیوٕ قدمن لوٗکھ میٹھی دِیہِ نے
پتہٕ سورگ پراٰوِتھ آنند تہٕ سوکھ بوٗگن ییٚژھنے

بُرژِہنٛدِ باپتھ ہیداتھ:

تمہِ پتہٕ پزٕ بُرژِ زنہِ شود کھیٚن تہٕ نیٚندر نیمہٕ مُطاٰبِق کرٕنی۔ گلوٗے برٛہمی، شوٗنٹھ دودس منٛز گرٕکہٕ ناٰوِتھ شونٛگنہٕ وِزِ گرٛھِتس چون دِیُن۔ زیادٕ شونٛگُن، زیادٕ کتھٕ، ژوک، ٹوٗٹھ تہٕ ہلیلہٕ گرٛھن نہٕ کھینٛی۔ کرٛوٗدھ، حسد، کدوٗرتھ، لوٗبھ، دوٗش منٛز گیرٕ گرٛھنہٕ روٗس پننس دِل ہرہمیشہِ خوش تھووُن۔ رُت وِیٕہار زنہِ ہُنٛد چھُ بچہِ ہنٛدی خاطرٕ ٹھیک تہٕ سارتھک۔

چرکھ ریٚشی تہٕ پُنسون:

چرکھ سہیتا، شرِیر ستھان ادھیاے اٰٹھمہِ کِس گُنتر ہمس سوٗترٕ پیٹھے چھُ پُنسونٛچ وِکھنے کرنہٕ آمٕژ۔ سوٗتر اکترہ لیکھس منٛز چھُ لیکھِتھ زِ گوٗروانس منٛز یُس بڈٕ کُل آسہِ تمِچ پوٗرتہٕ ووتر طرفہٕ گُن ییم لنجہِ آسن، تمو منٛز گرٛھن زٕ کانجہِ ژٹنہِ تہٕ بیٚیہِ صاف زٕ توملہٕ پھٔلی، ماہ پھٔلی بیٚیہِ زٕ سفید تِلگوگل پھٔلی زاٮ۪تی دودس منٛز مِلاٰوِتھ بُرژِ زہنہٕ تہٕ تسنٛدِس مہرازس رِتس ساتس پیٹھ چینہٕ باپتھ دِنی۔ باقین منٛز سوٗترن منٛز چھِکھ وارِیاہ یوٗگ دِتی متی مگر 35 تہٕ 36 ہُک سار چھُ یتھٕ پاٰٹھی: رِتہِ ساتہٕ لکھمنا گُلیک

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

مؤل دودس منز گھتھ نچو ہندی باپتھ ژٔنی گرٛشہِ ڈٕچھنہِ نکہٕ وآرِ تہٕ کوٗرِ ہنٛدِ باپتھ کھووِ رِنکہٕ وآرِ یا ناستہٕ ہنٛدی پأٹھی ڈٕچھنہِ یا کھووِ رِنکہٕ وآرِ کٕنی قطرٕ قطرٕ أندر نٔین۔

کیاہ تہٕ کتھٕ گرٛشہٕ کھیوٚن:

(سوٗتر 70): گوڈٕنکہِ رہتہٕ گرٛشہِ آوشدھ روٗس سوکھٕ وشُن دود چون، صُبہن تہٕ شامن گرٛشہِ بوٗزن کرُن۔

(سوٗتر 71): دویمہِ رہتہٕ گرٛشہِ برٛژِ زنہِ اوشدھ ہیتھ گرٛکہٕ نأومُت دود دیُن۔ سبز ألہٕ تہٕ خضر گیہٕ اوشدھ۔ ترٛیمہِ رہتہٕ گرٛشہِ ماچھ تہٕ گیوٚ دار دود چوٚن دیُن۔ ماچھ کھوتہٕ گرٛشہِ کم گیوٚ دودس ترٛاوُن۔ سمبھاگس منز دوشوے ترٛاوِتھ چھُ سُہ زأہر بنان۔ ژوٗرمہٕ رہتہٕ منز اکھ تولہٕ تازٕ تھٔنی ترٛاوِتھ دود چینہٕ باپتھ تَس دیُن۔ پأنژمہِ رہتہٕ گرٛشہِ گیوٚ رلأوِتھ تہٕ شیٚیمہِ ستمہِ رہتہٕ گرٛشن گیوٚ، خضر تہٕ ألہٕ ترٛاوِتھ دودتس چینہٕ باپتھ دیُن۔

(سوٗتر 72): ستمہِ رتبس منز چھُ گرٛبھکہِ چارِ ستی واد، پت تہٕ کف پأدٕ سپدٕنہٕ کٕنی زنہٕ کشُن سأرے یوان۔ تمہٕ وِزِ گرٛشہِ وٹہٕ کلچ کوتھ، خضر تہٕ ألہِ ترٛاوِتھ تھٔنی تس واتناوُن۔ ژندُن تہٕ پمپوشس رس کڈِتھ تَس یٔڈ تہٕ ببہٕ ٹٹھنٛڈٕ ٹن منتھُن۔ یا ت لِگوگل تپلس منز سرِیچ گٔنڈی دھاوِ کرِ پوش تہٕ شنگر گرکہٕ نأوِتھ ٹینٛڈٕ بن تہٕ یٔڈ متھٔنی۔ یمن دوہن گرٛشہِ پونی تہٕ نوٗن بلکُل کم کھیُن۔

(سوٗتر 73): أٹھمہٕ رہتہٕ گرٛشہِ دودس منز وزنأوِتھ یواگوٗ تہٕ گیوٚ یِکہٕ وٹہٕ رلأوِتھ وقتہٕ وقتہٕ چینہٕ باپتھ تس دیُن۔

(سوٗتر 74): نٔومہٕ رہتہٕ گرٛشہِ کِشمش، شنگر، خضرٕ تپلس منز کأرِتھ پھمبہٕ ووتُن تتھ منز وزنأوِتھ یونی منز شوگنہٕ وِزِ تھاوُن، تمہِ ستی چھِ گرٛبھ نبرٛ نیرٕنچ وتھ نرم سپدان۔

(پنسون سنسکار ووت اند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سیمنتونین سنسکار

سُشرُت شریر ستھان 26 منز چھُ لیکھنہٕ آمُت:

ॐ पंच सन्धय: शिरसि विभक्ता: सीमन्ता:।
तत्राघातेनोन्मादभयचेष्टानाशैर्मरणम्।।

منشہِ سُند کلہٕ چھُ پاںژن جوڑن منز بٲگرتھ آسان۔ یِمن گنڈن یا جوڑن چھِ سیمنت ونان۔ یِمن جوڑن اُنت یا پرٛکاش کرُن گو سیمنتونین یا یہِ ہکو وَنتھ زِ دِماغ یا دِماغی شکھتی بڑاوٕنی چھ امہِ سنسکارُک مطلب۔ یوٚدوے یِمن چوٹ لگہِ، کرٛودھ، بھے تہٕ یژھا شکھتی ناشس سپدِتھ چھُ منُش مران۔

یہِ سنسکار گژھِ ژوٗرمِس ربتس منز یا آشروالیہن مُنہِ ہندِ ونہٕ مُطابق ستمِس یا اُٹھمِس ربتس منز کرنہٕ یُن۔ ژوٗرمِس ربتس منز چھُ دِماغی طاقتھ تہٕ پاںژمِس ربتس منز گربھس منز شُرِس منٛج شکھتی بڑٕنی ہوان۔ شیمس ربتس منز چھس بود ہوان جاے کرٕنی۔ ستمِس ربتس منز چھس سارِی انگ بنان تہٕ اُٹھمِس ربتس منز تہِ یوٚد یہِ سنسکار یِیہِ کرنہٕ، من تہٕ بودِ دٕیِ چھِ اُمِس منٛج شکھتی یا منوبل بڑان۔ سیمنتونین سنسکار چھِ تتھ ونان یِیمہِ ستیٕ پوٚزاپِ تہٕ ہُمنہٕ کٕنی درِ برٛژِ زنہِ گرٛبھ۔ منہٕ کٕنی روزِ شانت نرٛوگ گرٛبھس سپدِ سارِنے شکھتین دوہ پتہٕ دوہ ہُررتہٕ پُربر۔

یہِ سنسکار چھُ مانسِک شکھتی بڑاونہٕ خاطرٕ کرنہٕ یِوان۔ ژوٗرمہِ پٔتھ نٔومِس ربتس تانی چھِ وارٕ وارٕ شُرِس دِماغی قوت بڑان۔ یِیلہِ پوٚزاپِ یا آہوژٕ رِ پھ پلالہِ یِیہِ شُرِس کرنہٕ، تیٚلہِ کیٚاہ چھس تس شُرِس مولوٗن، سہٕ بنہِ گرٛبھس منزٕے تھزٕ بوزٕوان۔ یانہِ یہِ سنسکار کرنہٕ ستیٕ چھِ بود تھزٕ سپدان۔

ژوٗرمِس ربتس منز چھِ برٛژِ زنہِ دوہردی ونان۔ تکیٚازِ امے ربتہٕ پٔتھ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

چھِ شُرِس دبماغی قوت بڈٕنۍ ہوان۔ چوٗنکہِ ہردے چھُ منٛج روزن جاے، ییٚلہِ دِل گو اِظہار منٛج شکھتی بڈٕنس منز چھُنہٕ کانٛہہ تہٕ شک۔ تمے چھُ آشروالین مُنہٕ ژٕ رمس رتبس منز یہِ سنسکار کرنس پیٹھ زور دِوان۔ ییمہِ کنۍ شُرِس دبماغی شکھتی ہُند ہُر بر کرناونک سگ ولتہٕ ناونہٕ یِیہِ۔

ؤ وِمتس بیٚالس ییٚلہِ روٗد پیٚیہِ، سُہ بیٚول چھُ بُہہ رایہ کھٔستھ یِوان۔ تتھے پاٹھۍ منوبل بڈاونہٕ باپتھ گرٛہ زوٗنہٕ پچھس منز، رِتہٕ ساتہٕ، رِتہٕ نکھترٕ، رِژِ وارِ یہِ سنسکار کرنہٕ یِن۔ زوٗنہٕ پچھس منز یہِ سنسکار کرنہٕ ستۍ دوہلہِ ہُند پرٛکاش مانسِک شکھتی پیٹھ پٔنُن رُت اثر تراوان۔ من تہٕ بود چھِ خاص کر پرٛکاشکۍ تیز ستۍ بنان، تمے چھُ شُرِس پرٛکاشک ضروٗرت پیوان۔ گوڈنیتھ گرٛہ ہَون کونڈس نِش یہِ منتر پرٛن:

ॐ देव सवित: प्रसृव यज्ञं प्रसुव यज्ञपतिं भगाय। दिव्यो गन्धर्व: केतपू: केतं न: पुनातु वाचस्पतिर्वाचं न: स्वदतु।। यजु अ ३। मं १।।

یِکُن ہُند سوامی تہٕ نانا پرٛکارۍ یگیِو سان
ایشوریہ باپتھ گرٕو پادٕ، پادٕ کرن والہِ دَے پرٛکاشوان
پھٹھ وگیانس کڈن والہِ ہی دَیہِ چھُکھ پرٛتھوی داران
شیرٕنۍ کلام زیوِ ہُند، شود بود روز بخشان

یہِ منتر پران پران گرٛہ کونڈس أندۍ أندۍ پانٛچ لو دِنہٕ۔ تمہِ پتہٕ آگاراواج بھاگ آہوٗتی ژور، ویاہرتی آہوژ ژور گُل أٹھ آہوژ گیوٗچ أگنس دِنۍ۔ تیل تومُل تہٕ مونٛگ سمباگس منز مینہٕ وِزِ گرٛہ یہِ منتر پرٛن:

ॐ प्रजापतये त्वा जुष्टं निर्वपामि।।

تومُل، تیل، مونٛگ چھُس بہٕ لولہٕ ژاران
أگنہٕ راژ چھُس بہٕ چانہٕ ویرٕ ہُمان

ॐ प्रजापतये त्वा जुष्टं प्रोक्षामि।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

چھُس زگت پاآد کرن والہِ ہنزِ ویرِ ہُمان

امہِ پتہٕ ترٛشوٕے ان چھٔلِتھ گرٛھِ اتھ کھیٚرِ گیو ترٛ اُدِتھ بناوٕنی تہٕ اُٹھو آہوژو گرٛھِ منتر پرٛن:

ॐ धाता ददातु दाशुषे प्राचीम जीवातुम उक्षिताम्। वयं देवस्य धीमहि सुमतिं वाजिनीवति स्वाहा इदं धात्रे इदन्न मम।।१।।

अथर्व. का.७। सू.१७। मं.२।।

ہی گوبہِ کھور ترٛیہِ میاُنز، چھکھ سمبٔھاہ ژٕ بلہٕ وان
ستکرٛم رس برِتھ زِندٕگی ہنز اوشدھ بخشِنے گرٛبھس بھگوان
ژٕ بہٕ تہٕ سأری چھِ تسی وَیَس توتا کران
تسٕنز مہِما تہٕ گیانہٕ شکھتی ہنز أسی سُمرن کران

ॐ धाता प्रजानाम उतराय ईशे धात्रेदं विश्वं भुवनं जजान। धाता कृष्टीर अनिमिषा अभिचष्टे धात्रऽइद्धुव्यं घृतवज्जुहोत स्वाहा। इदं धात्रे, इदन्न मम।।२।।

زِیون تہٕ دنک سوامی پاآدٕ کرن وول بھگوان
یُس یہِ سورُے زگت پانس منز داران
باپار روٗس سُے دَے, زِیون اتھِ پیٹھِ تھوان
گیٛو کھیٚرِ ر پزِ سأرِنے ہمنٛز تس دَیَس لولہٕ سان

ॐ राकामहं सुहवो सुष्टुती हुवे श्रृणोतु नः सुभगा बोधतुत्मना। सीव्यत्वपः सूच्या अच्छिद्यमानया ददातु वीरं शतदायमुक्थ्यं स्वाहा।। इदं राकायै, इदन्न मम।।३।। ऋ. मं.२। सू. ३२। मं. ४।।

پوٗنم زوٗن سُبِتھ ترٛیہِ چھُس یزتہٕ آلو دِوان
بجرٕ چ پرٛشنا گرِتھ بہٕ رِتین کرٛمن کُن چھُسن لاگان
تسٕندی کُن سالہٕ روٗپ شبدھ چھِم بوزٕ ناوٕنی
پزِ ڈیکہٕ بجہِ آتما کنٕز لولہٕ آلو بوزٕنی
غانٕچ روٗسِ شُری نیبٕورٕنکی شوبھ کار اند واتناوٕنی
پرٛشنسایہِ یگی ویرِ پوٚتھر چھِ تس وارٕ کار نیبٕوراوٕنی

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ यास्ते राके सुमतय: सुपेशसो याभिर्ददासि दाशुषे वसूनि। ताभिर्नो अद्य सुमना उपागहि सहस्रपोषं सुभगे रराणा स्वाहा।। इदं राकायै, इदन्न मम।।४।। ऋ. मं.२। सू. ३२। मं. ५।।

گونی تہٕ شوٗبہٕ دار ژٕنی چھِی سبٹھاہ رٕتی وہٕڑار
خوش دِلہِ شود وہٕڑارو مُژر میانہِ دِلُک ژٕ دوار
رٕتی وہٕڑار، شود من چون موزوٗرِ میانہِ سبھگار
ہُر بر دِنس سپدِ لچھ گون، تیٚلہِ یود لاگکھ غمخوار

ییٚلہِ برتھا ہٕندی ذٕسی کرنہٕ آیہِ تارٟیف ژٕنی بوزِ، سو گژھِ خوش تہٕ تمیُک اثر پیٚیہِ گرٕبھس، شُر زیوٚ بوزٕ وان تہٕ لاگہٕ کار۔

ॐ नेजमेष परापत सुपुत्र: पुनरापत। अस्यैमे पुत्रकामायै गर्भमाधेहि य: पुमान्स्वाहा।।५।।

یژھایہِ میانہِ تھٔونس بُرژ برتھا میٛون وِیر بلہٕ وان
نیٚنڈایہِ رؤس شوبھ کارن أنِن انٛجام مےٚ سان
ییٚتہِ یور گژھِ نہٕ تاأنی میلُن مےٚ ہتی واسنایہِ سان
شُری سُند مول بٔنِتھ گژھِ مےٚ میلُن وارٕ کارٕ شوٗبہٕ سان

ॐ यथेयं प्रथिवी मह्युत्ताना गर्भमादधे। एवं त्वं गर्भमाधेहि दशमें मासि सूतवे स्वाहा।।६।।

ہتھٕ پرٕتھوی کوہ، بال پدارتھن پانس منٛز داران
ڈیکہٕ بجی ذٕہمس رتبس تاأنی روز ہتھِ گرٕبھ داران

ॐ विष्णो: श्रेष्ठेन रूपेणास्यां नार्यां गवीन्याम्। पुमांसं पुत्रानाधेहि दशमे मासि सूतवे स्वाहा।।७।।

ڈیکہٕ بٔڈی میاأنی ترٕے چھِہ گرٕہستھ دھرم پالان
گاأون پوشن سپوٚلیہِ کٔنی تہٕنٛز مالہِ کٔنی بنان
پٔنِنہِ تیٚزُک انش روٗپ دِے وِپر پوٚتھرو بانہٕ بٔرِنے
ذٕہمس رتبس منٛز شُری زیوٚرِتھ تمن سٕہ دیایہِ پھولہٕ راأوی تن

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یمو ستو منتر وِ ستی کھیڑ رُہمنہٕ پتہٕ گژھِ یہِ منتر پرنہٕ یُن:

ॐ प्रजापते न त्वदेतान्यन्यो विश्वा जातानि परिता बभूव। यत्कामास्ते जुहुमस्तन्नो अस्तु वयं स्याम पतयो रयीणां स्वाहा। इदं प्रजापतये-इदन्न मम।।४।।

زٕگتکۍ سوامی ژےٚ ہیٚؤ چھُنہٕ کانٛہہ دوٚیِم یار
أسۍ تیٚچ کامنا کرو، سیٚد کر لاگ غمخوار

اکھ بیٚیہِ منتر پٔرتھ گژھِ کھیڑ رُہمنز تہٕ پتہٕ گژھِ سیٚودٕچ آہوژ دِتھ پرُن:

ॐ प्रजापतये स्वाहा। इदं प्रजापतये- इदन्न मम।।

زٕگتکۍ آدھار ہنٛزِ ویر چھُس ہُمان

تمہِ پتہٕ

ॐ यदस्य कर्मणोऽत्यरीरिचं यद्वा न्यूनमिहाकरम्।
अग्निष्टत्स्विष्टकृद्विद्यात्सर्वं स्विष्टं सुहुतंकरोतु मे।
अग्नये स्विष्टकृतेसुहुतहुते सर्वप्रायाश्चित्ताहुतीनां कामानां समर्द्धयित्रे,
सर्वात्र: कामान्तसमर्द्धय स्वाहा।। इदमग्नये स्विष्टकृते इदन्न मम्।।

शत. का. १४। अ. ८। प्र. ७। क. ५।।

اگیان، اہنکار کم زیادٕ کیٚنٛہہ مےٚ چھُم، کر دَیہِ سیٚوکار
ویدِ پُروک یہِ کرم میٚون سیٚودسوپھل کر أگنہٕ دیٖو رتھِ کھار
پاپھ شاپھ نوارنہٕ باپتھ ویدوانٛن ہنٛز آہوٗژ یُس أگن نبٛگلان
روٗزِن میٚیہِ سےٚ أگنہٕ دیٖو ساہتس ییٚنز ناوہٕ چھُس یہِ ہُمان

امہِ منترٕ ستی کھیڑ رِ ہنٛزٕ آہوژ دِنہٕ پتہٕ یہِ منتر پرُن:

ॐ त्वन्नो अग्ने वरुणस्य विद्वान् देवस्य हेडोऽवयासिसीष्ठा:। यजिष्ठो वह्नितम: शोशुचानो विशवा द्वेषांसि प्रमुमुग्ध्यस्मात् स्वाहा। इदमग्नीवरुणाभ्याम्-इदन्नमम्।।१।।

پرٛکاش روٗپ أگنہٕ راژ چھُکھ کارن سانٛین زانان
کر کرٛپا یُتھ دیہ آگنِیاہِ پیٹھ روزو پکان
یگۍ کرن والین منٛز چھُکھ شریشٹھ رٕتی پدارتھ بوٗگان
حسدٕکہِ کارن ییم سانٛۍ پاپھ گال، چھُکھ تیزوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

امہِ منترٕ ستی گرٛھن اٗتھ گیوٚچھِ آہوژ اٗگنس دِنہٕ تہٕ 'اوم بھوٗرگنے' ستی گرٛھن ژور وِیاہرتی آہوژ دِنۍ تہٕ تمہِ پتہٕ بیٚہن دوشوے ایکاٗنتس منز شوٗبہِ دار آسنس پٹھ۔ ور بیٚہہِ ودھوٗہس پتہٕ کنہِ تہٕ پرِ یہِ منتر:

ॐ सुमित्रिया न आप ओषधय: सन्तु। दुर्मित्रियास्तस्मै सन्तु योऽस्मान्द्वेष्टि यं च वयं द्विष्म:।।१।। यजु. अ. ६। मं. २२।।

زٕل اوشدھ میٚتھر رٕپھ سوکھ یگرٕ ویشوآسین دِوان
یگین دوٗش ژھانڈن وول حسدٕ کہِ نار کھنہٕ کھنہٕ دزان
سُہ دوشٹ پوٗرش اسہِ ستی تہِ نار ورتاوان
سون آہہِ بد چھُ شوٚتھر روٗپ تمن پرگاٗلی کران

ॐ मूर्द्धानं दिवो अरतिं पृथिव्या वैश्वानरमृत आजातमग्निम्। कविं सम्राजमतिथिं जनानामासन्ना पात्रं जनयन्त देवा:।। २।। य. अ.७। मं. २४।।

دِویہِ لوٗکٕچ شوٗبھ سِریٚس ہِوی وبدوان آسان
پرٕتھوی ہیٚوٚر یم کار تم سِریہِ اٗنژران
گیانہٕ روٗپ تیزٕ بلہٕ زیٚون گاشرِتھ ویشوانر پد پرٛاوان
گیان باٗگرِتھ، پرٕتھی پوٗزا لوٗکن نش پرٛاٗوِتھ، اٗگن پرٕکھٹاوان

ॐ अयमूर्ज्जावतो वृक्ष ऊर्ज्जीव फलिनी भव। पर्णं वनस्पते नुत्वा नुत्वा सूयताम रयि:।।३।।

یتھٕ گوٗلرٕ کُللِس موٚس منز اٗندری زٕنٛدٕ کیٚوٚم روزان
تتھٕ ڈیکہٕ بجی سوٗندر پوٚتھر روٗپ موٕ بوٚرُت چون شُری بانہٕ
جدٕ روٗپ، پوٚتھر شیٚہجار، زٕنۍ گرِکِن دِوان
ایشوریہِ دھنَس ہُربر روزِ اسِے باوٕ کران

ॐ येनादिते: सीमानं नयति प्रजापतिर्महते सौभगाय तेनाहमस्यै सीमानं नयामि प्रजामस्यै जरदष्टिं कृणोमि।।४।।

سوبھاگی زگت پرٛکاشہِ باپتھ پاٗدٕ کرن وول بھگوان
پرٕتھوی تہٕ واٗنی چھُ مُری یاٗز منز رٹان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

مٕریادا بٕرٛژ ترٕیہِ ہٕنٛز بہٕ پانہٕ برتھا بناوان

میٛارز مٕنٛز شُر تھٕوتھ اِسنٛدِ بٔجرُک سادن بناوان

ॐ राकामहम सुहवाम सुष्टुती हुवेश्रृणोतु नः सुभगा बोधतुत्मना। सीव्यत्वपः सूच्यच्छिद्यमानया ददातु वीरम शतदायम उक्थ्यम्।।५।। ऋ. मं. २। सू. ३२। मं. ४।।

پٕنٛم زوٗن زَن بٔجتھ ترٕیہِ مانہٕ چھُس بُلاوان

بجرٕچ تاریٖف کٔرِتھ رٕتبن کرٛمن کُن چھُسن لاگان

تٕسنٛدی کن سالہٕ روٗپ شبد چھِم بوزٕ ناوٕنی

آتما کٔنٛز پٕزٕ ڈٕکہٕ بجہِ لولہٕ آلو پرٛزناوٕنی

دوٗشو روٗسی شُر زیٖورٕنٛگی شوبھ کار أنٛزراوٕنی

پرٛشنسایہ یِگی وِیر پوٚتھر تَس چھِ زیٖوراوٕنی

ॐ यास्ते राके सुमतयः सुपेशसो याभिर्ददासि दाशुषे वसूनिताभिर्नो अद्य सुमनां उपागहि सहस्त्रपोषम सुभगेरराणा।।६।। ऋ. मं.२। सू. ३२। मं.५।।

گوٗنی، شوٗبہِ دار ژٔنی چھِی سبٹھاہ ژٕے رٕتی وٕہار

خوش دِل شود وٕہارو مُہر میانہِ دِلُک ژٕ دوار

رٕتی وٕہار شود من چون موٚزوٗرِ میانہِ سبگار

ہُر بر دھَنس سپدِ لٔچھ گون تیٚلہِ یوٚد لاگکھ غمخوار

منتر پرٛن:

ॐ किं पश्यसि प्रजां पशून्त्सौभाग्यं मह्यं दीर्घायुष्टं पत्युः।।७।। सा. मं. ब्रा. प्र.१। खं. ५। मं. १-५।।

کھیٖرٕ رتھالس کُن اِشارٕ دِتھ چھُ برتھا ترٕیہِ پرٛژھان:

ہی نوش پرٛزایہِ پٔشرٕ تہٕ سوبھاگیہِ میٚون چھکھا اتہِ وُچھان

زٕتھٕکی وُمبر، میٚوٹھ بتہٕ مےٚ کیٚتھ چھکھا تھالہٕ مٔنٛزی ڈیٛشان

کھیور تھالس وُچھان:

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

کھٕرٕ رِتھالس منٛز سبٕٹھاہ گیٛو ترٛ اۄتھ چھِ تھالہٕ منٛزی زٕنی پٔنٛن بُتھ وُچھان۔ ییٚلہِ برتھا چھُ پرٛژھان 'کیٛاہ وُچھُتھ؟ میٛانہِ خاطرٕ چھکھا زٔٹھی وُمبر تہٕ بیٚیہِ رُت قسمت ڈیٚنٛشان۔'

تمہِ پتہٕ ییہِ منتر پرِتھ برتھا ترِیہِ پنٛنہِ لوب گُن نِوان۔ وارٕ وارٕ مُشکہٕ تیٚل مأٔلِش کلس تہٕنٛدِس کران۔ ارجُن لنٛجہِ یا دربہٕ گاسہٕ تُجہٕ ستی سُم کڈان تہٕ لُٹھری پآران یا چھُس سوٗندر جوٗڑٕ گرِتھ ہوٗن کوٗنڈس برٛونٛٹھ گُن انان۔ دٕپان امہِ وارٕ وارٕ تیٚلہٕ مأٔلِش ستی چھُ شُررٕ منٛج شکھتی پٔرٛاوِتھ سوٗ بوٗدھ پرٛاوان۔ امہِ وقتہٕ گژھِ باجہِ سازٕ تہٕ سیتارٕ وٲیِتھ دٔے سُنٛد گوٗن گان کرُن۔ سُمرنہِ منٛز گژھِ کأنٛسہِ رٕتس تہٕ ویرٕ رازٕ ہٕنٛدی گوٗن گیٛوٗنی۔ امہِ ستی چھُ شُرِس تس گوٗنہٕ وان رازٕ ہنٛزٕ ژھاے پیٛوان ییٚمہِ کِنٛہ بچہِ چھُ گوٗنہٕ وان بنان۔ تمہِ پتہٕ گژھِ ییہِ منتر پرٕنہٕ یُن:

ॐ सोमऽएव नो राजेमा मानुषी प्रजा:। अविमुक्तचक्र आसीरंस्तीरे तुभ्यम् असौ।। पार. गृ. सू. कं. १६। सू.८।।

ساموید زانہٕ وُن شوٗد شانٛت اوس رازٕ کیٛاہ جان
تمے تسنٛزٕ پرٛزا آسی ست سنگ تہٕ سام گیٛوان
کولہِ بٹھی پٔکِتھ چھُم مےٚ یاد پیٛوان
ساد سنت آسی بٹھِس پیٹھ دٔے سُمرن کران

برٛژِ زنہِ چھُ رُت اثر امیُک تیٚلہِ پیٛوان، ییٚلہِ زَن گُنہِ تمہِ کولہِ ہُنٛد ناو ہیتھ گیٛو یوٗسہٕ أمی أچھو وُچھمٕژ آسہِ۔ سوٗ چھِ جل سادن سنتن یاد گرِتھ، تمہِ کولہِ ہُنٛد شیٖتل پوٗنی تہٕ شانٛت سوٗبھاو یاد پاوان تہٕ تمہِ کولہِ ہنٛزٕ لٔہرٕ گنٛزرانہٕ۔ امہِ ستی تہٕ چھُ شُرِس پیٹھ رُت اثر پیٛوان تہٕ شیٖتل تہٕ شانٛت سوٗبھاوُک شُر چھُس زٕنمس یِوان۔ گوڈٕنیتھ گیٛوِتھ گژھن سام ویدکی بیٚیہِ منتر پرٕنی تہٕ تمہِ پتہٕ یوٗسہٕ کھیٛژر بچے ہمٕژ آسہِ، تتھ منٛز بیٚیہِ گیٛو رلاوُن، یُتھ تتھ گیٛوس منٛز وُچھِ برٛژ زٕنی پٔنٛنی شکل۔ برتھا پرٛژھِس 'کیٛاہ وُچھُتھ اتھ منٛز؟' سوٗ چھُس واپس ونان زِ مےٚ وُچھ اتھ منٛز پٔنٛنی پرٛزا یا کھیٛتی۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

امہِ پتہٕ چھِ ہُر یمژ کھژرِ منز گوڑ نوشہِ پژسادرُ پھ کھیاوٕناوان۔ تمہِ پتہٕ چھِ نوش پننہِ کوٚلچن زٕنہن، بُڑ زنانن، اسہٕ وٕنہِ بُتھِ یزت تہٕ مان کرِتھ کھیژرر پھ نویدٕہتیٚ پٔنٕن سوکھ کانچھان۔ پتہٕ چھِ سارِنے گرٕکمن تہٕ آٔمتین پژھبن تہِ کھژر کھینی دِوان۔ تم زنہِ چھِ سارے ساموید گیوٚتھ بُرژِ زنہِ تہٕ گرٕبھس منترٕکی آشیرواد دِوان:

ॐ वीरसूस्त्वं भव जीवसूस्त्वं भव जीवपत्नी त्वं भव।। १।।

आश्व. अ. १। कं १४। सूत्र १।।

چھکھ ویر تہٕ پادٕ کرن واجیٚنۍ زِنٛدٕ سنتان

نیرڈ کبہٕ بُڈی تہٕ بکھتہٕ بُڈی پنہٕ نس برتھاہس روز پوشان

☆

(سیمنتونین سنسکار رووت اند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ذات کرٕم سنسکار

آشوالاین گو بھلی تہٕ شونک گرٕہ سوٗترن منٛز چھُ لیکھتھ زِ ییٚلہِ گوبہِ کھورٕ ترٛییہِ (پرٕسو پیڈٕا) پرٕسنگ دود چھُ ووتھان۔ یِمو منترو چھِ تس پانٛچ لوٗ دِنہٕ یِوان۔ ییٚمہِ ستۍ تس بچہِ تھنہٕ پھٕنس منٛز چھِ سہولیت وانان۔

گرٕبھ پیڈٕا وِزِ منتر زپھ تہٕ مارجن:

ॐ एजतु दशमास्यो गर्भो जरायुणा सह। यथायं वायुरेजति यथा समुद्र ऽ एजति। एवायं दशमास्यो अस्त्रज्जरायुणा सह।। य. अ.८। मं. २८।

یتھِ ہَوا پٕنہٕ گرٕ منٛز پانے پکان
سمنٛدر زل تہٕ پانے پکان شانٛتی سان
تتھِ دادِ روٗس گرٕبھک شُر روٗزِن برٛونٛٹھ کُن پکان
ییٚمہِ سنٛسارٕ زٕمس ییِہ نہٕ ذٕہمہِ رہتہٕ حلہِ سان

ॐ अवैतु पृश्नि शेवलम शुने जराय्वत्तवे। नैव मांसेन पीवरी न कस्मिश्चन आयतम अव जरायु पद्यताम्।। पार. गृ. सू. का.१। क.१६। सू.२।।

گرٕبھس پتھ وٕلتھ مُسلہٕ سبٹھاہو رِپو آسان
یُس پشُل تہٕ موٚٹ چھِ ہوٗنس تراوان
دَے کرٕ پایہِ حلہِ سان شُر برٕز زٕنی ژٕے زیوِنے
رژٕ اندرٕ روٗزِتھ دادُک سادن مے زانٕہہ بٕنہِ نے

منتر پرٕتھ گرٕھن لوٗ برٕزٕ زنہِ دِنہٕ۔ پیڈٕا روٗس بچہِ چھُ تھنہٕ پیوان۔ چھٕلِتھ چھوٗرِتھ گرٕھِ بچہِ مالٕ ہنٛزِ کھونہِ منٛز تراوُن۔ یُس نان ژٕٹتھ چھُ شُرِس توٗنس اکھ سوٗت تراوِتھ نانہِ گنٛڈ کران۔ تمہِ پتہٕ کمرس منٛز اکہِ طرفہٕ ہَون کونٛڈس برٛونٛٹھ کنہِ شُرٕ سُنٛد مول یِوان تہٕ برٛہمن ہنٛزٕ جاے شیرِتھ ونان:

ॐ आ वसो: सदने सीद।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یہِ آسن کرِو گرٛہن۔ تمہِ پتہٕ برٛہمُن یُمنس واپس ونان:

مێیہ کۆر آسن گرٛہن۔ ॐ सीदामि।

تِتھے پأٹھۍ وُنتھ چھُ برٛہمُن آسنس پٮ۪ٹھ بِہتھ پتہٕ 'اینت اِدھمٕ' بێترِ ترٛیو منترو

أگنس ژنڈُن رژھا رژھا ترٛ اُوِتھ ترُشو زوتہٕ ناوان۔ منتر چھُ یہِ:

ॐ अयन्त इध्म आत्मा जातवेदस्तेनेध्यस्व वर्धस्व चेद्ध वर्धय चास्मान् प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेनान्नाद्येन समेधय स्वाहा।। इदमग्नये जातवेदसे-इदन्न मम।।१।।

أگنہٕ راز ترُشہِ چھِ چونے آدھار
تھٔدِتھ بڈِتھ روز جل گرٛتھ اِظہار
پوٚتھر پٔشۍ یشہِ ستۍ بڈاو سونے مان
چھِی تمِے باپتھ کونگ چانہِ ویرِ ہُمان

یہِ منتر چھِ ترٛیہِ لٹہِ پران تہٕ کونگ رژھا رژھا چھِ أگنس ہُمان۔ تمہِ پتہٕ چھِ آگھاراواج بھاگ آہوٗتی ژور تہٕ وہرٛتی ژور دوشوٕے مِیلتھ کُل أٹھ آہوٗتی دِنہِ مِلَن:

کونڈس ووترِ کُنہٕ گبو ہُمُن:

ॐ अग्नये स्वाहा। أگنٛج ویرِ چھٕس ہُمان

ॐ सोमाय स्वाहा। سومرس باپتھ چھٕس ہُمان، کونڈس ڈٕچھنہِ کُنہٕ گیٛو ہُمن

ॐ प्रजापतये स्वाहा। پرٛجا پالن والہِ ہنٛزِ ناوۍ چھٕس ہمان

ॐ इन्द्राय स्वाहा। اِشورِیہٕ خأطرِ چھٕس ہُمان

ॐ भूरग्नये स्वाहा। أگنہٕ راز ہنٛزِ ویرِ چھٕس ہُمان

ॐ भुवर्वायवे स्वाहा। وایو دیوٕ ہنٛزِ ناوۍ چھٕس ہُمان

ॐ स्वरादित्याय स्वाहा। سرِیہٕ روٗپ پرٛکاشوان دٮ۪وے ہنٛزِ ناوۍ چھٕس ہُمان

ॐ भूर्भुवः स्वरग्निवाय्यवादित्येभ्य स्वाहा।

چھٕس زگت تھٔرن وألۍ ہنٛز سُمرن کران

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

گونہٕ وأنی ایشورس منگان، توے چھُس ہُمان

ॐ या तिरश्ची निपद्यते अहं विधरणी इति। तां त्वा घृतस्य धारया यजे सँराधनीमहम्। सगँ राधिन्यै देव्यै देष्ट्र्यै स्वाहा। इदं संराधिन्यै। इदन्न मम।। सा. वे. मंत्रब्राह्मण प्र.२। खं.५। मं. ६।

منٛس مُطابق چھکھ گرِوأہک ترٕے میانہِ انہٕ مانہٕ
گیوٚچ دار أگنس ہمتھ چھُسے ستکار کران
چھکھ کارن سیّد کرٕونی تہٕ أنزراون وأجینٛز بہٕ مانان
رُت پھل دِنہٕ واجینٛز ترٕیہِ رٕچھ دیوی باپتھ ہُمان

ॐ विपश्चित पुच्छम भरत तत दाता पुनराहरत्। परेहि त्वं विपश्चित्पुमानयं जनिष्यतेऽसौ नाम स्वाहा। इदं धात्रे, इदन्न मम।। सा. वे. मंत्रब्राह्मण प्र.१। खं.५। मं. ७।।

ویدوان چھِ سنتانس تھدِ پائیک مانان
پرمیشور تہٕ چھُس یہے گژھ بخشان
کونہٕ ساری ویدٕوان مے بڑٕ وٹھ کُن چھِ یوانن خوشی سان
دیٛو وپرٕ برتھا مےٚ زیٚوراوِ مانہٕ بوٚڈ بیاکھ سنتان

یِمو دوٚیَو منترو گیوٚچ آجہُتی دِتھ گرٕھ وامدیوگان تہٕ ایشور وو پاسنا کرٕنی۔

ॐ कुमारं जातं पुराऽन्यैरालम्भात् सर्पिर्मधुनी हिरण्यनिकाषं हिरण्येन प्राशयेत्।। आश्व. गृह्य. सू. अ. १। क. १५। सू. १।।

سونہٕ شلاکہِ سِتی گھتھ گیٚو مانٛچھ رلاوُن
بیہٕ شِشرٕ کھونہٕ منٛز شُر سُے کھیاوُن

مدھوپراشن گوٚو ستو منترو سِتی ستہٕ پھرٕ کرُن:

مانٛچھ ترٕے پھیرٕ تہٕ گیٚو واکھ پھٹیوٚ رسونہٕ چیزٕ سِتی گھتھ شُری شِشرٕ زیٚوِ پٹھ اوم لیکھُن تہٕ دچھِنِس کنٛس تل چھُس ویدو سِتی شبدھ وُنُن۔ امیُک مطلب گو زِ چون گُپتھ ناو چھُ وید۔ یہِ شبد بوزِناوِتھ یم ستھ منترٕ پران پران گرٕھِ رژھا رژھا شُری شِندِس موکھس منٛز ترٕاوُن۔ مانٛچھ تہٕ گیٚو گرٕھِ تہٕ زانٛہہ سمباگس منٛز رلاونہٕ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یُن ۔ یہِ چھُ امرتھ بدلہٕ تیلہِ زہر بنان۔ منتر چھُ:

(ग्वडन्युक मन्त्र) ॐ प्रते ददामि मधुनो घृतस्य वेद सवित्रा प्रसूतं मघोनाम्। आयुष्मान् गुप्तो देवताभि: शतं जीव शरदो लोके अस्मिन्।।१।। आश्व. अ. १। कं.१५। सू.१।।

پھیٚوٚر پھیٚوٚر آس ٹاٹھِ ترٛاوان ژےٚ لولہٕ سان
پاٖدٕ کرن وول دٕے یہِ مانچھ گیوٚو بناوان
چھےٚ راٗچھ وِدٕوانَن ہنٛز اوٚرزوٗ تہٕ یَش دِیہٕ نے
در سنساٗری ستھی سال واٗنس دٕے ژےٚ بخشنے

(दोयिम मंत्र) ॐ मेघां ते मित्रावरुणौ मेधाम अग्निं दधातु ते। मेधां ते अश्विनौ देवावाधत्तां पुष्करसृजौ।।२।। सामवेद मं. ब्रा.प्र.१। खं.५। मं.९।।

یہِ دوہ راتھ پرکھ، بوزکھ سُمرنہِ منٛز روٗزِنے
پوٗزنیہ دٕے ژےٚ دھارن یِگی بودِ بل بخشنے
آکاشکی راز ہریہِ، ژٕندرم دیو بود دِیہِ نے
سمیٚگ، ہریہِ ژٕندرُک زاٗنی کار ژےٚ دٕے بناوٕنے

(त्रेयिम मंत्र) ॐ भूस्त्वयि दधामि।।३।।

پرٛان دِنہٕ واٗلس ایشور ہنٛز چھُس سُمرن کران

(चूरिम मंत्र) ॐ भुवस्त्वयि दधामि।।४।।

دوکھ ہرٛتا ایشور ہنٛز چھُس سُمرن کران

(पाँछिम मंत्र) ॐ स्वस्त्वयि दधामि।।५।।

نانا پرٛکاٗری چیشٹایَن ہُند سوامی ہنٛز چھُس سُمرن کران

(शेयिम मंत्र) ॐ भूर्भुव: स्वस्सर्वं त्वयि दधामि।।६।।

پرٛان رکھیٚک دوکھ ناشک گرٛ ہُند آدھاریُس چھُس تِہنٛز سُمرن کران

(सतिम मंत्र) ॐ सदसस्पतिम अद्भुतं प्रियम इन्द्रस्य काम्यम्। सनिं मेघाम अयासिषम स्वाहा।।७।। यजु. अ. ३२। मं. १३।। ओम् इदमाज्यमिदमन्नमिदमायुरिदममृतम्।।

گیانہٕ دلتہٕ ادبھوت تہٕ آنند سوٗروٗپ یِہنٛز کامنا زہو کران

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سُے ٹوٹھ دَے وِویک بل دِتھ روزِم شوٗد بوٗد بخشان

یم ستھ منتر پرِتھ ستہِ لٹہِ مانچھ اُسس شُرِس ترٛاوِتھ گرٛ ٹھِ توٗل تہٕ وُشکہٕ پأنس منٛز گھہٕ دِتھ چھأنتھ اکھ پھشِوٗر بالکس موکھس منٛز کِسہِ تہٕ نیوٗٹھ ستی یہِ منتر پران پران ترٛاوُن۔ منتر چھُ:

ॐ इदमाज्यमिदमन्नमिदमायुरिदममृतम् ।। सा. मंत्र ब्रा. अ.१ । खं ५ । मंत्र ८ ।

پوٗچھر دِنہٕ وول اَن کھیٚنہٕ یِگو آسان
یُس امرِتھ روٗپ آیَس ہُربر کران

امہِ پتہٕ چھُ کنَس تل بب پٔنُن أمس آہی روٗپ ناومنترٕ پران:

آشیر وادِ چہِ نومنتر:

ॐ मेधान्ते देव: सविता मेधां देवी सरस्वती। मेधान्ते अश्विनौ देवाव आधत्तां पुष्कर सृजौ।।१।। आश्व. गृ. सू. अ.१ । क.१५ ।सूत्र २।।

سوٗرے زگت دھارن کرن وول سہاٰیتس ژےٚ روٗزِنے
سرسوٚتی موکھس رٕژ وأنی، سوبود سُے بخشِنٕے
سِریہِ تہٕ ژٔندرم بوزٕ بل دِنٕے
سِریہِ ژٔندرم زأنی مَس پانہٕ چأوی نٕے

ॐ अग्निरायुष्मान् स ओषधीभिर आयुष्मांस्तोन त्वायुषायुष्मन्तां करोमि।।२।।

جٔڈی لکِر أگنس زألِتھ جوٗتی ہُربر کران
زیوٗٹھ آے ژےٚ کیُتھ أگنٕ جوٗتی منگان

ॐ सोमआयुष्मान्त स ओषधीभिरायुष्मांस्तेन....।।३।।

رَس زوٗنہٕ ہُنٛد زیٕون تہٕ جٔڈیَن پھولہِ راوان
پھولِتھ دِیہِ زیوٗٹھ آے زوٗنہٕ ماجہِ منگان

ॐ ब्रह्मआयुष्मत् तद्ब्राह्मणैरायुष्मत्तेन.....।।४।।

زِندٕگی ہُنٛد ہیتو، ویدٕ گیانہٕ کِنٛز آے زیٹھان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

چھُس ژےٚ کیُتھ زیوٗٹھ آے میوٗٹھ بتہٕ ویدن منگان

ॐ देवा आयुष्मन्तस्तेऽमृतेन आयुष्मन्तस्तेन....।।५।।

وِدوٗگ، سداچار یِگی روٗپ امرِتھ آیس ہُر بر کران

وید وانَن تہٕ چھُس زیوٗٹھ آے ژےٚ کیُتھ منگان

ॐ ऋषय आयुष्मन्तस्तेव्व्रतैर आयुष्मन्तस्तेन......।।६।।

کٹھِن فاقو سویمہٕ ستی ریٚشی وأنسہٕ ہُر بر کران

چھُس زیوٗٹھ آے ژےٚ کیُت ریٚشن بہٕ منگان

ॐ पितर आयुष्मन्तस्ते स्वधाभिरायुष्मन्तस्तेन....।।७।।

بَب ماَج تہٕ زٕٹھکر سیوٗاے پھلہٕ روٗپ اَہی کران

خوش روٗزِتھ آیس ہُر بر ژےٚ اَشیر واد روٗپ روٗزنے دِوان

ॐ यज्ञ आयुष्माःन् स दक्षिणाभिरायुष्माँस्तेन०....।।८।।

یِگی کُرِتھ برٚہمنس دان دکھشنایہٕ کٔز وأنس زیٹھان

اَشیر وادرِ پھ یِگی تہٕ برٚہمن روٗزِنے وأنس ہُرراوان

ॐ समुद्र आयुष्मान् स सृवन्तीभिरायुष्मांस्तेन त्वायुषा ऽऽ आयुष्मन्तं करोमिं।।९।। पार. गृ. सू. का.१।क.१६।सू. ५।।

ندن ہنٕدِ کھوتہٕ پوشہٕ وُن روزٕوُن سمنٛدر آسان

چھُس سمنٛدرس ژےٚ کیُت بوٚڈ آے منگان

یم نٕو منتر شُرِس دٕچھنہِ کنہٕ بوزٕناوِتھ گرٛٹھہِ تِہنٛدِس کھوورِس کنٛس تل تہٕ یم منتر پرٕنی تمہِ پتہٕ شُرِس پھکِس پٹھ اتھ تھٲوِتھ یم ترٛے منتر اَشیر وادروٗپ پرٕنی:

ॐ इन्द्र श्रेष्ठानि द्रविणानि धेहि चित्ति दक्षस्य सुभगत्वम अस्मे। पोषं रयीणाम अरिष्टिं तनूनां स्वाद्मानं वाच: सुदिन त्वम अह्नाम् ।।१।।

ऋ. मं.२।सू. २१।मं. ६।।

پوشہٕ وُن تہٕ ستک دن یٔندرو سوٗزِتن

کرٛم کرنٛچ سامرتھ رُت بوگ سوٗزِتن

یَش بیٚیہٕ رُت نصیب لٲنس لیکھِتن

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

میٹھی وأنی شود وبژار شُرِ بن بخشتن
خوش پأٹھی دوہ دوہ اند واتہٕ ناوتن
یکیو شوبھ کارو وبوہار رُت کرِناوِتن

ॐ अस्मे प्र यन्धि मधवन्नृजीणिन्निन्द्र रायो विश्ववारस्य भूरे:। अस्मे शतं शरदो जीवसे धा अस्मे वीरान शशवत इन्द्र शिप्रिन्।।२।।

ऋ. मं.३। सू. ३६। मं. १०।।

گوژھ سبٹھاہ تیوٗت دھنہٕ یتھ لوٗکھ کرن سیکار
ہتس وٕرِیَس شانہٕ مانہٕ زِنٛدٕ روزنُک دِسا آدِکار
ہی گیان تہٕ سوکھ بنڈار روٗپ اندرٕ بھگوان
سبٹھاہ زیادٕ ویر پوٚتھر لانہٕ سانہٕ روز لیکھان

ॐ अश्मा भव परशुर्भव हिरण्यमस्रुतं भव। वेदो वै पुत्रनामासि स जीव शरद: शतम्।।३।। पार. गृ. सू. का. १६। सू १८।।

کنہٕ کھوتہٕ سخت تھر یِرادٕ چأنی شُری آسہٕ نےٚ
دوشٹ شترن بوزٕ چانہٕ وٕزرٕ روٗپ پیٹھ پییہٕ نےٚ
موکھِ پژون، پاس سون تیز تہٕ مان دِے بخشنےٚ
چھُکھ شُرِ مے ہیوٚ ستھی سال وُمبر دِے دِیہٕ نےٚ

یم ترٛے منتر پرنہٕ پتہٕ چھِ یہ منتر پرُن:

ॐ त्र्यायुषं जमदग्ने: कश्यपस्य त्र्यायुषम्। यद्देवेषु त्र्यायुषं तन्नो अस्तु त्रयायुषम्।।१।। पार. गृ. सू. का.१।क.१६।सू.७।। यजु. अ.३ मं. ६२।।

چھُ نیشدبن ہونہٕ ستی ہتھ وُہر منُش واتان
آتمہٕ گیانی یوگہٕ بلہٕ ترٛے ہتھ وٕریہ کڈان
چھِ وبدوان میحنتی تہٕ ہتھ وٕریہ وأنس واتان
لوکہٕ چار بُجر جوانی ہتھ ہتس وٕرِیَس پوشہٕ ناوٕنے بھگوان

یٚیمہٕ منتر ہُند چھُ ترٛییہ لٹہٕ زیھ کرِتھ تو تانی بالُک ہتھ گژھن ییتین بالکن زنم
آسہٕ ہیوٚ تمت:

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

लोसु कुठिस मंज़ गॅछ़िथ लोसि ॲन्द्य ॲन्द्य चून रुखु दिन्य।

ॐ वेद ते भूमि हृदयं दिवि चन्द्रमसि श्रितम्। वेदाहं तन्मां तत विद्यात पश्येम शरद: शतं जीवेम शरद: शतम् शृणुयाम शरद: शतम्।।१।।

पार. गृ१.सू. का. १।क. १६।सू १७।।

شُر زتھ ترٕیہٕ دِلس زوٗنہٕ شیٖہجار باسان
چھُس واَتتھ تہٕندِس منَس سوتہٕ مےٚ زانان
ایشور دیایہٕ ہتَس وٕرِیس دوشوٕے زُوو روزو وُچھان
اکھ اَکی ہٕندی داَدی کانگربن روزو مرحم کران

ॐ यत्ते सुसीमे हृदयं हितमन्त: प्रजापतौ। वेदाहं मन्ये तद्ब्रह्म माहं पौत्रमघं निगाम्।।२।। सा. मं. ब्रा. प्र.१।खं. ५।मन्त्र १०।।

یُتھ شوٗبہٕ وُن سونٛدر مَس چون شود تتھُے مَن چون
وودار منہٕ رُت ویٖوہار چون، ایشور سُنٛد منَن چون
پوٚتھر دوکھ گوٚژھُس نہٕ زانٛہہ یِموٕے اَچھو وُچھن
پوٚتھرس زیوٗٹھ آے دَے پانٕے گوٚژھ دیایہٕ بخشُن

ॐ यत्पृथिव्या अनामृतं दिवि चन्द्रमसि श्रितम्। वेदामृतस्येह नाम माहं पौत्रम अघं रिषम्।।३।। सा. मंत्रब्रा. प्र. १।खं.५।मंत्र११।।

ماجہٕ دھرتی ہٕندی پاٹھی دِلہٕ چھکھ سوٗرے ژالان
زوٗنہٕ ہیٖوٕ شیٖہجار روٗپ شیٖتل سوبھاو چون آسان
چھُس یِیرلوٗک تار دِنہٕ واجیٖنٛز ژٔے مانان
پرٛاوِ ہتھ وٕرِیہٕ واَنٛس شُر چھُس آشاوان

ॐ इन्द्राग्नी शर्म यच्छतं प्रजापती। यथा ऽ यन्न प्रमीयते पुत्रो जनित्र्या अधि।।४।। सा. मंत्र ब्रा. प्र. १।खं.५।मंत्र १२।।

چھُس زیٖو دوِیَو اَگنو کِنٛز زِنٛدٕ روزان
اَگن دیٖو زیٖوتھ دِوان دوٕیم چھُ پالان
چھِ بالکِس تہٕ ماجہٕ پیٹھ دوشوٕے میٖہربان
ہتَس وٕرِیس روزِ شُر زِنٛدٕ چھُس آشاوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ यददश्चन्द्रमसि कृष्णं पृथिव्या हृदयं श्रितम्। तदहं विद्वांस्तत् पश्यन् माहं पौत्रमघं रुदम्।।५।। सा. मंत्रब्रा. प्र. १। खं. ५। मंत्र१३।।

امرِتھ رٗوُپ ترٛاٗوِتھ پرٛتھوی زٗونہٕ ماجؠ سوزان
اوشدن تہٕ جٔڈین زٗون پٔننہِ رسہٕ پھولہٕ ران
شسترٕ شریرکٮ۪ن داتن تہٕ شیٚتل اثر ترٛاوان
رٔس رٗوُپ امرِتہٕ شُرِس زٗونہِ روزِ پھولہٕ ران

یم منتر پران پران گرٛھن مُشکہٕ دار پانٛچ لوٕ لوسہِ ہٕنٛدِس تریٚرس دِنہٕ۔

ॐ बालकस दॊयिव मंत्रव सॖत्य आशिर्वाद दियुन।
को ऽ सि कतमो ऽ स्येषोस्यमृतो ऽ सि। आहस्पत्यं मासं प्रविशासौ।।१।।

सा. मंत्रब्रा. प्र. १। खं. ५। मं. १४।।

ژٕ کُس کتہِ آکھ چھُکھ امر کِنہٕ نشور
چھُکھ ژٕ آتما رٗوُپ تمِے آسوُن ژٕ امر
چھُکھ اَنٛش دَے سُنٛد سُے دَے ژٕےٚ رٔچھِنے
دَے کرٛ پایہِ بِرِیہِ ماس چھاوُن ژٕےٚ ٹاٹھِ ییٚرٛھِنے

ॐ स त्वान्हे परिददात्वहस्त्वा रात्रयै परिददातु रात्रि स्त्वाहोरात्राभ्यों परिददात्वहोरात्रे त्वार्द्धमासेभ्य: परिदत्तामर्द्ध मासास्त्वा मासेभ्य: परिददतु मासास्त्वर्तुभ्य: परिददत्वृतवस्त्वा संवत्सराय परिददतु संवत्सर स्त्वायुषे जरायै परिददात्वसौ।।२।। सा. मंत्रब्रा. प्र.१। खं. ५। १५।।

دوہُک گیٛان بِرِیہِ راٗژ ہُنٛد گیٛان دوہ دِیہِ نِے
راٗژ گیٛانہٕ دوہ تہٕ راٗژ ہُنٛد گیٛان ساٗرِنِے
دوہ راتھ پٔچھن ہُنٛد پچھ رِتُک گیٛان دِیہِ نِے
رِتھ سوٗنت تہٕ باقی موسم ہُنٛد گیٛان دِیہِ نِے
موسم ؤرِیَن ہُنٛد گیٛان دِتھ سۆن گیٛانہٕ وان بناٗوی نِے
ؤرِیہِ زیٛوٗٹھ آے دِتھ وتھ بُجرٕچ گاشہِ راٗوی نِے

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

कलस मुशुक ह्यनुच चोर मंत्रः-

ॐ अंगादंगात्संस्रवसि हृदयादधि जायसे। प्राणन्ते प्राणेन सन्दधामि जीव मे यावदायुषम्।।१। सा. मंत्रब्रा. प्र.१। खं.।मं.१६।।

چھکھ میانو انگو تہٕ ریدٕ منٛز شُرِ زامُت
اَمی پرٛانو میانو پرٛانٕن چانٕن پوٚچھر چھُ دِیُتمُت
ہتھ وُریہِ ژٕرے ہتھ وُریہِ آے ییٚمہِ سنسآری اَسہِ بوٚزمُت
ژٕرے ہتھ وُریہِ تہٕ روز زِنٛدٕ چھکھ دَیَن کرٛپایہِ سوٚزمُت

ॐ अंगादंगात्सम्भवसि हृदयादधिजायसे। वेदो वै पुत्र नामासि स जीव शरद्धः शतम्।।२।। सा. मंत्र ब्रा. प्र.१। खं ५। मं. १७।।

چھکھ انگ میأنٛز ژٕرے ریدٕ چھکھ ژٕرے میٚون
پرٛانو ستیٚ سگ پرٛانٕن چانٕن روز بہٕ دِوٕ وون
ویدن ہُنٛد ویدوان بَن دیدو کٔنٛز ژٕ یَیش پرٛاو
ہتھ وُریہِ پتہٕ تہٕ زِنٛدٕ روز تھٕز گژھ پرٛاو

ॐ अश्मा भव परशुर्भव हिरण्यमस्तृतं भव। आत्मासि पुत्र मा मृथाः स जीव शरदः शतम्।।३।। सा. मंत्रब्रा. प्र. १। खं.५। मं.१८।।

کنہِ کھوتہٕ سخت تھِر یَرادٕ چانٛز شُرِ آسِنٕے
موکھٕ پرٛون پاسہٕ سون تیزٕ مان دَے بخشِنٕے
آتمہٕ گیٛانی بِنتھ وانٛسہِ دَے ہُرِراوِنٕے
اُڈٔژٔڑی ودل مہٕ زانٛہہ دَے گرِنٕے

ॐ पशूनां त्वा हिंकरेण अभिजि घ्राम्य असौ।।४।। सा. मंत्रब्रा. प्र.१। खं.५। मं.१९।।

پشن ہنٛدِ ہینٛم روٗپ اپرٕ اچھرو کلس مُشِک ہوان
ییٚمہِ ستیٚ ژٕ میأنٛز ماے گنٕے چھُس آش تھوان

یم منترٕ پرٕتھ گرٛہِ شُرِس کلس مُشُک ہوان۔ یتھٕ پاٹھٕ ییٚلہِ دوٗرِ تہٕ کانٛہہ شُر ییٚیہِ یا گرٛہِ، تمہِ وقتہٕ تہٕ گرٛہِ یہِ کرٛیا کرِنٛی۔ تاکہِ شُرِس بَنِس روزِ پانہٕ وِنٛی ماجہِ پرٛیم۔

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

اکھ اکہِ ہِنٛدِ باپتھ روزن تٔڈ پان۔

जनि हुंद बजर ग्यवुन (नारी-स्तुति)

ॐ इडासि मैत्रावरुणी वीरे वीरमजीजनथा:। सा त्वं वीरवती भव या अस्मान् वीरवतो ऽ करत्।।१।। पार. गृ. सू. का. १। क.१६। सूत्र १९।।

ییتھ دیٛون، گورن، وویدِ دیشکن ہُنٛد ژھوٚٹ اَن چھےٚ ٹوٚٹھ
میتھرن شرشٹھ پورشن ییتھ ییہِ ویر ترٛے سبٹھاہ ٹاٹھی
زیوٚ رُتھ ژٔے ویر بنوٗتھس ویر پوٚتھر مول
زیوٚنے بیٚیہِ ویر پوٚتھر بوٗزِنے زگت پالن وول

اپشورس ونٛتھ گٔرتھ، لوسہِ خوش گٔرتھ گژھن لوسہِ ہٕنٛدی بیہِ ٹیوٗنڈی صاف، خوشبو پانہِ چھلنۍ تہٕ دود دِنس ییم زٕ منتر رپرٕنۍ:

दूद दिनुक्य यिम ज़ु मंत्र:-

ॐ इमं स्तनमूर्जस्वन्तं धयापां प्रपीनमग्ने सरिरस्य मध्ये। उत्सं जुषस्व मधुमन्तम अर्वन्त समुद्रियं सद्नम आविशस्व।।१।। यजु. अ.१७। मं. ८७। पार. गृ. सू. का. १। कं.१६। सू. २०।।

ٹاٹھِ شُرِ میانہِ والہِ أگنہٕ رازس ہیُو بَنِن والہِ تیز وان
تڑیلوٗکی منٛز ییتھ رس، بلہٕ بوٚرُتھ چیتھ مومہٕ دام
ماچھ ہیُو موٚدُر ییہِ مومہٕ گوٚل وُنۍ کیٚن بأسنے
سمُدرا، پرتھوی، آکاشی گیان دَرے مومہٕ گلہِ بخشنے

ॐ यस्ते स्तन: शशयो यो मयोभुर्यो रत्नधा वसुविद्य: सुदत्र:। येन विश्वा पुष्यसि वार्याणि सरस्वति तमिह धातवे क:।।२।।

ऋ. मं.१। सू. १६४। मं.४९।। पार. गृ. सू. का.१। क. १६। सू.२१।।

سرسوٚتی روٗپ زٕنۍ مومہٕ چون سوکھ دِنہٕ وول
شُری ہِنٛدبن انگن پوٚچھر سُہ چھےٚ دِنہٕ وول
دودِ روٗپ رتن شُر وُنۍ دھارن کرن وول
دود روٗپ دھن چھُ تس دنأڈی بناون وول

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

شۄبہٕ وُن دان سادن موٚمہٕ دام ژٕرے بناوان

پرٕ دوپہٕ کأری دوٕد ٹیوٹھٕ چون بنأوِ شُرِس بلہٕ وان

دوٕیوٚ منترو گرٕھ ہِ گوڑٕ دٕ چھنہٕ ٹیوٹھٕ پتہٕ کھوورِ ٹیوٹھٕ شُر موٚمس دام دِنہٕ ناوُن۔

कलश (नोट लोसु कुटिस मंज़ बॅरिथ थवुन) :-
ॐ आपो देवेषु जागृथ यथा देवेषु जागृथ। एवमस्यार्म सूतिकायां सपुत्रिका यां जागृथ।।१।। पार. गृ. सू. का.१। क.१६। सू.२२।।

یتھ وِدٕ وانن ہِندِ حکمہٕ زلہٕ دیٚو چھی سادھک روٗپ یتھین تھوان

یتھ دیٚو چھِ سو بھاوے کار سأری زگہٕ ہِندِ انجام انان

بچس زچس زلہٕ سادھک روٗپ پہرٕ دأری روز کران

کیٚمن کرٕلن گنڈٕ ہَواہَس کھے کرِتھ بنیکھ کلیان

امہِ منترٕ سِتی پانٕ نوٹ لوسہِ کلہٕ طرفہٕ شانٕدس سِتی تھٲوِتھ گرٕھ دٕ ہَن دوہَن تِتی نَس تھاوُن۔ تتہٕ لوسہٕ کُٹھس منز گرٕھ ہِ صٔبحن شامن یم زٕ منترٕ پرِتھ تِلہٕ گوگُل مِلہٕ ناوِتھ بچ دٕ ہَن دوہَن تأنی آہوٗڑ دِنی۔ بچہٕ تہٕ زچہِ چھُ روزن نبر دٔگ۔

اکھ سادھک رِپھ سیوٚک گرٕھ ہِ لوسہٕ تہٕ بچس نِش تھوُن، یُس دٕ ہَن دوہَن کلس نِش پانٕ نوٹ ڈھکنہٕ رؤس تھٲوِتھ کرِ سیوا لوسہِ تہٕ شُرِس ہنز۔ دپان یہِ پوٗنی چھُ دوٗشِت ہَواتہٕ کیٚمی کرٕلن دوٗر کرنس منز سہایک سپدان۔

ज़ु मंत्र यिमव सुत्य दहन दोहन हुमनु यियि:-
ॐ शण्डामर्का उपवीर: शौंडिकेय ऽ उलूखल:। मलिम्लुचो द्रोणसश्च्यवनो नश्यतादित: स्वाहा।। इदं शण्डादिभ्य:, इदन्न मम।।१।।
पा. गृ. सू. का. १। क. १६। सू. २३।।

یم دوشٹ روٗگ، مرض سوکھس ویکن تژاوان

پأژِ ین ہِندِ سمبندھ یُس روٗگ پأدٕ سپدان

مکربرس اتھ لاگنہٕ چھِ آم یٚڈ منز پھبان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

نستہٕ بے شکلی رؠگہٕ رؠپ کیٛوم شرس پڑ پار کران
رؠگو کیٚمو مرضو بیٚیہ ویگنو سان
رچھِن سائِنس ٹاٹھِس نو نہالس رچھؤن بھگوان

ॐ आलिखन्न अनिमिषः किंवदन्ता उपश्रुतिः हर्यक्षः कुम्भीशत्रुः पात्रपाणिर्नृ मणिर्हन्त्रीमुखः सर्षपारुणश्च्यवनो नश्यतात इतः स्वाहा।। इदमालिखन्न निमिषाय किंवदद्भ्यः उपश्रुतये हर्यक्षाय कुम्भीशत्रवे पात्र पाणये नृसणये हन्त्रीमुखाय सर्षपारुणाय च्यवनाय, इदन्नमम।।२।।

पार गृ. सू. का.१। क. १६। सू.२३।।

پڑتھ اندٕ بیٚپس زربر دِوان بیٚیہ دمہٕ کاوان
پیٹھولی ہاونہٕ باپتھ اپوز وہٕار چھُ کران
زیوٕ رؠد زیوٕ ستی ناس تڑاس بولان
اکثر بڑونٹھ کنہٕ بؤتھ بیٚپس نِشہٕ غائبتھ کران
لیٚدری چیٚشمو کڑؤدھی دؤیمین اکثر دِکاوان
ہر وِزِ بچھان منشن بیٚیہ پشن ماران
تِلہٕ گوگل پھوٕلس ہیؤ تیز تہٕ پشُل آسان
ووزلی یا لیٚدری ژمہٕ چمہٕ خمہٕ روزان
گِرگِٹ ہیؤ ژِہی ژِہی چھُ رنگ بدلاوان
یتھِس ہوی سُنٕد سنگ سنٹھاہ گاتک آسان
رٕچھِن نو نہالس یمو ویٚازو کشٹو نِشہٕ بھگوان
گرِ گرِ رٕچھِنس اتھٕ روٹ کرِنس رؠزِنس میٚہربان

ڈٕہن دوہَن تائی یمن منترن ہُنٕد ہوم کرنہٕ پتہٕ گرٕشن رِتی دھارمِک وبد وان، وید گیٛانی ساری آسن گرٕہن کرناوٕنی تہٕ لوسہٕ گٹھِس منزٕ شری سُنٕد بب روزِ اشیر واد رؠپ پاٹھ آنٕند سان شربوزٕ ناوان۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

दहिमि दोहुक त्रे आशिर्वाद रुफ मंत्र:-

ॐ मा नो हासिषुर्ऋषयो दैव्या ये तनूपा ये नस्तन्व स्तनूजा:।
अमर्त्या मर्त्या अभि न: सचध्वम आयुर्धत्त प्रतरं जीवसेन:।।

अथर्व. कां. ६। अनु. ४१। मं. ३।।

دیو ریشؠ رکھیک ساںٛز شریر ویدھا زانہٕ وٕنؠ
سمبندھ یہنٛدِ پٔژھو یم گرٛشھؠ نہٕ ژاوِنؠ
یم سانہٕ شریر منٛز پھٔٹِہٕ متؠ ساںٛز ٹاٹھؠ پۄتھر
پِنہٕ ژلن، ژاون بیٛون تہٕنٛد دۄربر پھولادس اتھر
دیوو وید وانو تُہٕنز کرو أسؠ آنہٕ مأنؠ
اسہٕ ستؠ لول بأگرأوِو کٔرِو مہربأنؠ
وارِ وتہٕ سارِہ سوکھ پۄتھر تھوہؠ کھ ساںٛز کٔرِو وۄپکار
زیٛوٹھ آے میٛوٹھ بتگ کٔرِو تمن رُت وۄپہٕ چار

ॐ इमं जीवेभ्य: परिधिं दधामि मैषां नु गादपरो अर्थमेतम्।
शतं जीवन्त: शरद: पुरूचीस्तिरो मृत्युं दधतां पर्वतेन।।२।।

अथर्व. कां. १२। अ. २। मं. २३।।

سرِشٹؠ ہنٛدؠ نیم پالنگ وۄپہٕ دیٖش زیٛون دَے لونچِہ گنٛڈان
نیم پالنہٕ زیٛوٹھ آے، نہٕ پالنہٕ کنؠ وأنس ژھوٹان
گیانؠ زیو ہیتھ ورِنؠ زِنٛدِ روٗزِن چھُ ایشور یژھان
یگؠ پھلہٕ روٗپ اڑ ژٔڈؠ ودل چھنہٕ تمن زانہٕ سپدان

ॐ विवस्वान्नो अभयं कृणोतु य: सुत्रामा जीरदानु: सुपानु:।
इहेमे वीरा बहवो भवन्तु गोमत अश्ववन्मय्यस्तु पुष्टम्।।३।।

अथर्व. कां. १८। अनु. ३। मं. ६१।।

أگیان گٹہٕ کاسہٕ ڈن ایشور بخشن ابھے دان
یُس رکھیک پژلنہٕ رِچھ اسہٕ کران کلیان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یٚیمہٕ زنمہٕ سائنس ربدس منٛز سُے بسان
وپر پۆتھر روٗزِن سبٹھاہ یٚتہٕ یور تہٕ زیوٕران
شُری ہٕنٛدِس بَبس تہٕ روٗزِن دَے پۆچھر دِوان
یٔزمن پۆچھر، ہُربر منگان گاو، گُپنو، گُربو سان

☆

(ذات کرٛزم سنسکار ووت اند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

نام کرن سنسکار یا ناو تھونک دوہ

یہ نام کرن سنسکار چھُ گُہمہِ دوہ ضُجن یا اکہِ ہتھِ اکہِ دوہ یا دُیمہِ ؤریہِ یٚیمہِ دوہ سُہ زامُت آسہِ کرنہٕ یِوان۔ تمہِ دوہ چھُ خوشی میٚترن، ہمکاریَن، اٙشناون سال کرنہٕ یِوان۔ ساٚری ہون کونڈس نِش سُمتھ ایشور ووپاسنا، سوستی واچن تہٕ شاٚنتی کرن تہٕ سامنہٕ پرٕکرن پوٚرِ ویدی کٔرِتھ کرٕنی۔ آدھارا واج بھاگ آہوٗتی ژور تہٕ ویاہرتی آہوژ ژور تہٕ 'تنواگنے' تہٕ باقی اٙٹھ منتر وسوٗرے مِلاوِتھ گل شُراہ آہوژ گیٚوچ اٙگنس دِنہٕ۔ تمہِ پتہٕ چھُ شُرِس شرٛان کٔرِتھ ترٛے شود پلوٗلا گتھ دٔچھنہِ طرفہٕ کونڈس برٛونٹھ کُن یِوان۔ بالکس کلہِ ووترس کُن تھٲوِتھ بس کُن پلہٕ ناون تہٕ زٔنی چھِ بیٚیہِ تتھے پاٚٹھی برتھاہَس پٮ۪تکنہٕ یِتھ، ووترٕکنہٕ پوٚر کُن بُتھ کٔرِتھ بیہان۔ تمہِ پتہٕ چھُ شُرہ سُند مول واپس ووتر کُن کلہِ تہٕ دٔکھنس کُن کھور کٔرِتھ بچس پننہِ ترٕیہ کھونہِ منز تراوان۔ پانہٕ برٛہمنس ستی لرِلور یٕزمن گیٚوک ووُمن ہور برِتھ یہ منتر پرٕی پرٕی اٙگنس ہُمان۔ منتر چھُ:

ॐ प्रजापतये स्वाहा।।

پرزاپتِس سوامی سِندی ناٚوی چھُس ہُمان

تمہِ پتہٕ چھُ یٚیمہِ دوہ زاو، سو تِتھ، تِس دیوٗ سِنز، تمہِ نکھیترچ تہٕ نکھیتر دیوٗ سِنز آہوژ دِنہٕ یِوان۔ مثلن کانٛہہ چھُ اوک دوہ تہٕ اشونی نکھیترس منز زامُت تہٕ آہوژ چھِ یتھہٕ پاٚٹھی دِنہٕ یِوان:

ॐ प्रति प्रदे स्वाहा।	اوک دوہچہِ ویرِ چھُس ہُمان
ॐ ब्रहमणे स्वाहा।	ووتہٕ پتی کرن واٚلی سِنز ویرِ چھُس ہُمان
ॐ अश्विन्यै स्वाहा।	اشوٗنی نکھیترچ ویرِ چھُس ہُمان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ अश्विभ्याम स्वाहा। دیُون کیُت نیٖرن یہِ سات پھرُس چھُس تمِے ہُمان تمہِ پتہٕ چھُ سُوشِٹکرٔت منترٕ ہتی اکھ آہوژ تہٕ ژور ویا ہرتی آہوژ دوشوٕے مِلاٲوِتھ پاٲنژ ااہوژ دِنٕی۔ تمہِ پتہٕ ووتھِ شُرِس کھونہِ منز ہتھ ماٲجی تہٕ بیٚہہِ شوبھ آسنس پٹھ ہیٚر گُن تہٕ مول کرِ شُری ہنٛدِ ذٕچھنہِ نکہٕ واریٚک شاہک سپرٕش یا محسوٗس تہٕ کرِ کتھ شُرس ہتی منترو سٕتی۔ منتر چھُ:

ॐ कोऽसि कतमो ऽ सि कस्यासि कोनामासि। यस्य ते नामामन्महि यन्त्वा सोमेनातीतृपाम। भूर्भुव: स्व: सुप्रजा: प्रजाभि: स्याम सुवीरो वीरै: सुपोष: पोषै:।। यजु. ७। मं. २९।।

کُس، کیاہ، کُہنٛد چھُکھ، ژٕنمس کمہِ ناوٕ آمُت
چھےٚ ژٕنٛی پہچان پرٛکاش امرِتھ روٗپ دیَن سوٗزمُت
اَز چانہِ پہچانہِ اُسی نوٚو ناو چھِی دِوان
ییمہِ ناوٕ ییٚتہِ یور روزوے اُسی آلو دِوان
شانتی، دایک پدارتھو چھُ چون ناو ترٛپت کرنہٕ آمُت
دَے یژھایہِ کرمو ترٛپت روز کران، چھُکھ تسی مونگمُت
سُے دَے سوٗندر پوٚتھرن ہُنٛد بب مےٚ وارٕ کارٕ بناوِتن
وِیرن منز ویر سنتانن ہُنٛد بب چون گُزرنہٕ ییہِ تن
سوٗندر پالن، پوٚشن وول بب چون سیٚد سپدِتن
راٲچھ راوٕٹھ کرن وول بب ہمیشہِ چون تھکہٕ وُن روٗزِتن

ییتھ منز چھُ بب شُرِس تہٕنٛدِس وجوٗدس مُتلق پرٛژھان۔ ہتی چھُس ییتھ دوٚیمس شلوٗکس منز بیٚیہِ کینٛہہ پرٛژھِتھ جواب تہِ پانے دِوان۔

ॐ को ऽ सि कतमो ऽ स्येषो ऽ स्यमृतो ऽ सि।
आहस्पत्यं मासं प्रविशासौ।। मं. ब्रा. १। ५।। २४।।

ژٕ کُس کتہِ آکھ، چھُکھ امر کِنہٕ نشور
ژٕ چھُکھ آتما روٗپ، تمِے ژٕ آسُون امر

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

چھُکھ اَنش دَے سُنْد، سے دَے رٔچھِنے
زٕمس یتھ ہرِیہِ ماس چھاوُن ژٕ نے یُژھِنے

پتہٕ گژھِ پنٕنہٕ مرضی ہُنْد ناو بچس کنَس تل وٕنُن تہٕ کورِ ہُنْد یا نچُو سُنْد ناو ہتھ یہِ منتر پَیِہ پرُن:

ॐ स त्वा ऽ न्हे परिददात्वहस्त्वा रात्र्यै परिददातु रात्रिस्त्वाहोरात्राभ्यां। परिददात्वहोरात्रौ त्वार्द्धमासेभ्य: परिदत्तामर्द्धमासास्त्वा मासेभ्य: परिददतु मासास्त्वर्त्तुभ्य: परिरत्वृतवस्त्वा संवत्सराय परिददतु संवत्सरस्त्वायुषे जरायै परिददातु असौ।। मं. ब्रा.१।५।१५।।

پلہٕ ناوٕ ے ہرِیہ ژٕ نے دوہَس گُن دوہ رأژ ہُنْد منظر ہاوِنے
راتھ پَیِہ دوہَس گُن دِتھ، راتھ دوہ رٔلتھ پچھن پلہٕ ناوٕ ے
دوہ راتھ پچھن ہُنْد، پچھ رہتگ گیان دِیِہ نے
پچھ رہتن گُن پلہٕ ناوِتھ رہتھ سونتہٕ کالہٕ ژٕ نے ہاوِنے
موسم وٕرِیَن ہُنْد گیان دِتھ ژٕ نے گیانہٕ وان بناوٕ ے
وٕرِی زیُوٗٹھ آے ژٕ نے دِتھ بجرچ وتھ گاشہٕ راوٕ ے

یتھ پاٹھی منتر پران شُرِس ناو کرِتھ، ساری پژھی رِتوج، اُشناو کھیاونہٕ تہٕ چاونہٕ یوان۔ بَس ماجہِ ستی ستی چھِ اَہی ساری پٔژھی کران۔ برٛہمن تہٕ چھُ خوش پاٹھی کھِتھ چیتھ دکھِنا تہٕ باقی پدارتھ ہتھ شُرِس ہُی کران تہٕ اَشیر واد دِوان۔ نیران نیران چھِ یِمہِ منتر رٗوپ اَشیر واد ساری دِوان۔ منتر چھُ:

'हे बालक! त्वमायुष्मान् वर्च्चस्वी तेजस्वी श्रीमान् भूया:।'

دھرم کرٛم کٔنی وبدوان بن، ٹاٹھِ زیُوٗٹھ آے دَے دِیِہ نے
پر ووپہ کار جذبہٕ تہٕ بڈِ یشہٕ پورشارتھ تیز دَے ژٕ نے چمکاوٕ ے
(نام کرن سنسکار ووت اَند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

نِشکرٛمن سنسکار

رٕتہٕ ساتہٕ رٕتہٕ دوہ ژؠرمس رٚتس منٛز چھُ سُہ دوہ مُقرر کرنہٕ یِوان، ییٚمہٕ دوہ شُر گُنہٕ ہَوادار شود تہٕ صاف جایہٕ ساٛلس نِنہٕ چھُ یِوان۔ امہٕ دوہ چھُ بریہٕ کھٔسِتھ شُرِس شرٛان کٔرِتھ سوندر تہٕ صاف پلوٛ لاگِتھ أگنس برٛونٛہہ کنہٕ ہیٚور گُن ڈیکہٕ تہٕ سیٖنہٕ تھٔوِتھ بیہٕ ہنٛزِ کھوٚنہٕ منٛز ترٛاونہٕ یِوان تہٕ شُری ہنٛز ماج برتھاہَس أندی أندی پرٛکرم دِتھ پٔچھِم کُن بُتھ کٔرِتھ کھوورِ طرفہٕ تھوٚد ؤتھِتھ بیٚہان۔ شُری سُند بب أگنس برٛونٛہہ کنہٕ ترٕیہٕ منترٕ کٔنی خوش کران۔ منتر چھُ:

ॐ यत्ते सुसीमे हृदयँ हितमन्त: प्रजापतौ।
वेदाहं मन्ये तद् ब्रह्म माहं पौत्रमघं निगाम्।।१।।

ویشواس بوٚرُت مَن چون شٔوہٕ وِنی مَس تُلی چأنی
حسد فِکر غمہٕ روٗس وودار چھی باو چأنی
چھکھ پوٚتھر ہنٛز ماج، وِہٕار تھٔدی سبھاہ چأنی
دَے کرٛپایہٕ دِیہٕ نَس زیوٚٹھ آے چھس وٚنتھ میأنی

ॐ यत्पृथिव्या अनामृतं दिवि चन्द्रमसि श्रितम्।
वेदामृतस्याह नाममाहं पौत्रमघं रिषम्।।२।। मं. ब्रा. १।५।११।।

پرٛتھوی ہیٚو درٛڑھ ہرٛدے چون زٕنٛہٕ پدارتھن وُچھان
چھے سوندر آنند دِنہٕ وول پرِ پوٗرن گون وِہٕاران
بے شک درٛڑھ سوندر آنندی پوٚتھر چون آسہِ بلہٕ وان
بوٚڈ آے تھدن پاے لَس چھس دَیَس منگان

ॐ इन्द्राग्नि शर्मयच्छत प्रजाये मे प्रजापती।
यथायन्न प्रमीयते पुत्रो जनित्र्या अधि।।३।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ہے دیوی دَیہِ ویشواسہٕ چھے ژےٚ پرٛوومُت آتمہٕ گیان
باوٕ أگنس ہُمنہٕ ستۍ سپدیہ پاچن کرٛیا شریر بلہٕ وان
پوٚتھرس چانٛس دوشوٕے أگن کرن دَے کرٛپایہٕ کلیان
دَے دِیہِ نٛس زیوٚتھ آے چھُس بارمبار تسی منگان

یمو ترٛیو منترو دَیہِ پوٚز کرِتھ گرٛ ہِ سوستی واچن، شانٛتی پاٹھ تہٕ سامانٛی پرٛکرنچ ساریے ویدی کرِتھ پوٚتھرس کُن وُچھِتھ یمو ترٛیو منترو ستۍ تَس کلس اتھ لاگُن تہٕ منتر پرٛن:

ॐ अंगातंगात्सम्भवसि हृदयादधिजायसे।।
आत्मा वै पुत्रनामासि स जीव शरद: शतम्।।१।।

شریرکی انگو منز دزامُت ویری تہٕ ربہٕ سان
چانہِ زٕہنکی ہیتو ٹاٹھِ میانہٕ تم چھِہ آسان
مےٚ بڑوٚنٹھ مرنک سبب دَے مہٕ زانٛہہ کرِنے
چھُکھ ژٕ آتما میوٚن ہتَس وٕرِیَس زِندٕ تھوٕنے

ॐ प्रजापतेष्ट्वा हिंकारेणावजिघ्रामि सहस्त्रायुषाऽसौ जीव शरद: शतम्।२।। पार. गृ. सू. का. १। क. १८। सू.३।।

چھُکھ دَیَن دِیتمُت لولہٕ شبدو کلس چھُسے مُشک ہوان
ہتۍ وُہری پتہٕ تہِ دَے زِندٕ ژےٚ روٗزِنے تھوان

ॐ गवां त्वा हिंकारेण आवजिघ्रामि।
सहस्त्रायुषा ऽ सौ जीव शरद: शतम्।।३।।

گاوٕن ہُند ہیوٗ لول باگرِتھ نٛس چھُس مُشکہٕ وان
روز ہتۍ وُہری پتہٕ تہٕ میٹھی زِندٕگی زوان

شُری ہندِس دٕچھنِس کنَس منز چھُ اَمہِ پتہٕ یہ منتر پرٛن:

ॐ अस्मे प्रयन्धि मघवन् नृजीषिन्निन्द्र रायो विश्ववारस्य भूरे: अस्मे शतं शरदो जीवसे धा अस्मे वीरान शशवत इन्द्र शिप्रिन्।।१।।

زگت روٗپ دھنکی علمدار سوز اَسہِ مُہر دھیار
سوز اسہٕ دھن تیوٗت آسہِ یُس سارِنے سیوکار

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

گیان بۆرُت سوکھ دایک ہی سانہِ ٹاٹھِ بھگوانہٕ
ویر پورش تہٕ ہبتھ ؤرِیہ وأنس روز بخشان

ॐ इन्द्र श्रेष्ठानि द्रविणानि धेहि चित्तिं दक्षस्य सुभागत्वमस्मे।
पोषं रयीणामरिष्टिं तनूनां स्वाद्मानं वाचः सुदिनत्वम अन्हाम्।।२।।

ऋ. मं. २। सू. २१। मं. ६।।

شرشٹھ دھن روٗپ کرٛم یٔندر دیو اَسہِ کرٕناوِتو
سوبھاگی، یَش، دھنس پۆچھر، توہی پانہٕ دِیتو
انگہٕ روٗپ سنتانن بخشا میٹھی مودٕر وأنی
شوٗبہٕ گرٛھی شوبھ کارو ستی دوہ سأنی

یہِ منتر کنَس تل پرنہٕ پتہٕ گرٛھہِ شُر ماجہِ ہنٛزِ کھونہِ منٛز ووترس کُن کلہٕ دِکھنس کُن کھور گرِتھ ترٛ اوُن وارٕ وارٕ تھوبس مأج کلس پیٹھ اتھ تہٕ تمہِ پتہٕ تھۆد ؤتھِتھ کرناوِو تس بِہر یہِ درٛشن منتر پران پران:

ॐ तच्चक्षुर्देवहितं पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत्। पश्येमशरदः शतं जीवेम शरदः शतं श्रृणुयाम शरदः शतं प्रब्रवाम शरदः शतमदीनाः स्याम शरदः शतं भूयश्च शरदः शतात्।।१।। य.।अ. ३६।मं.२४।।

وبد وانن ہٕندِ ہتکأری دِیہِ بِہر یہِ روٗپ ژٕ گاشہِ راوان
پراتنی سارِنٕے ہُند گیاتا شود نیٚترو روٗپ انو بھاوان
گیانہٕ ستی سہ رِیھ چون ہتَس ؤرِیَس روزو وُچھان
أسی ہتَس ؤرِیَس روزو اکھ أکی سُند بوزان تہٕ پرناوان

یہِ منتر پرِتھ شود ہَواہَس منٛز چکرا دِتھ ہَون کرٕنچ جایہِ گرٛھن بَب تہٕ مأج شُرِس کھونہِ منٛز ہبتھ تہٕ پرن سأری پرٛھوسان یہِ منتر:

‘त्वं जीव शरदः शतं वर्धमानः‘

ہر رنگہٕ روز تھٔدِتھ بڈِتھ رُتٕے روزتم وُچھان
ستھی سال آے لگِنٕے راجہِ بۆزی نٕے بھگوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یہ منتر پرٕتھ اُشپر واد دِتھ کرِ شُری سُند بب ماج پرٕھبن آدر ستکار تہٕ کھیاوِتھ چاوِتھ دِلکہ روٗھستھ۔ تمہِ پتہٕ یِیہ شُری ہنٛز ماج ژِچھنہِ طرفہٕ پٔٹھ ورس کھوورِ طرفہٕ تہٕ اتھس منٛز پۄنٛی رٕٹِتھ روزِ ژٔندرمس بُتھِ کنہِ کھڑاتہٕ پتہٕ پرِ یہِ منتر:

ॐ यददश्चन्द्रमसि कृष्णं पृथिव्या हृदयं श्रितम्।
तदहंविद्वान स्तत्पश्यनमाहं पौत्रमघं रुदम्।।१।। मं. ब्रा. १।५।१३।।

کرٕہنی داگ روٗپ زمین چھِ زٕنہِ ہرٕ دیٖس منٛز بسان
پیٚیم نہٕ زانٛہہ وۄدُن پۄتھر دادِ چھُس تَس منگان

یٚیمہِ منترٕ کنی چھُ ورنان زِ تَس چھِ یہِ پۄرٕ پتاہ زِ زٕنہِ تہِ چھُ چھُ گژھن لگان، مگر تو تہِ چھُ ماجہِ زٕنہِ تہٕ پرٕتھوی پننِس سنتانس باپتھ راچھ کرنہٕ باپتھ وننتھ کران۔

یہ منتھر پران پران تراوِ زمینہٕ پٹھ سہ اتھک پۄنٛی۔ تمہِ پتہٕ یِیہ برتھاہس پتہٕ کنہِ ترِ یہ ژِچھنی کنی برٕونٛہہ کُن تہٕ نِیہ شُرس پننہِ کھونہِ منٛز واپس۔ شُری سُند کلہٕ کرِ ووترٕ کُن تہٕ کھور تھوٗبس ژِکھبن کُن۔ شُری سُند بب رٹہِ اتھس منٛز پۄنٛی (اوم یددشچ) امہِ منترٕ ستی کرِ سہ تہِ پرمیشور ہنٛز توتا تہٕ دِیہِ ماجہ درھتی کُن لو۔ تمہِ پتہٕ یِن دوشوے خوٗشی خوٗشی گرِ تہٕ رچھن دودٕ تہٕ دانہٕ پننہٕ نِس ٹاٹھس نونہالس۔

☆

(نِشکرٕمن سنسکار ووت اند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

اٛنپراشن سنسکار

شیٚمہِ رېتہٕ یِیمہِ دوہ زامُت چھُ تمہِ دوہ چھُ منترو سٟتی، گیٛو بتہٕ زامُت دود ژشوٕے یِکوٹہٕ رلاوِتھ یہِ سنسکار کرنہٕ یِوان۔ تومُل چھلان چھلان چھِ منتر پرنہٕ یِوان:

ॐ प्राणाय त्वा जुष्टं प्रोक्षामि। ओं अपानाय त्वा.। ओं चक्षुषे त्वा.। ओं श्रोत्राय त्वा.। ओं अग्नये स्विष्टकृते त्वा.।

پڑانن ہٕندِ پوٚچھر باپتھ چھُس تومُل ژاران
اپانکی ہبتہٕ باپتھ چھُس لولہٕ سٟتین چھلان
اچھن کنٕن ہٕندِ ہبتہٕ چھُس تومُل بہٕ ژاران
رِتہِ رسہٕ کرٛتا اُگنہٕ باپتھ چھُس لولہٕ چھلان

یِمن پاٗنژن ہُنٛد ابھپر اے چھُ تومُل صاف چھٕلِتھ وارِ وارِ رنہٕ نَس ہَون کونڈس برٛونٛٹھہِ کنہِ نیٛون تہٕ منتر پران پران ہُمُن۔ منتر چھُ:

ॐ प्राणाय त्वा जुष्टं निर्वपामि। ॐ अपानाय त्वा। ॐ चक्षुषे त्वा.। ॐ श्रोत्राय त्वा.। ॐ अग्नयेस्विष्टकृते त्वा.।।५।।

پڑان ہٕندِ ہبتہٕ چھُس لولہٕ شیرِتھ تھوان
اپانکی ہبتہٕ چھُس بہٕ لولہٕ شیرِتھ تھوان
اچھن ہٕندِ ہبتہٕ چھُس بہٕ شیرِتھ تھوان
اگنیانکی ہبتہٕ سادک روٗپ چھُس ڈانٛجرِتھ تھوان

یِمو پاٗنژو منترو گژھن بب، ماٗجی، ساٗری برٛہمن تہٕ وبدوان اُگنس ہوم کرٕنی۔ تمہِ پتہٕ آگھاراواج بھاگ آہوٗتی ژور، ویٛاہرتی آہوژ ژور مِلاوِتھ گیٛوچ آہوژ دِنی تہٕ پتہٕ رٕنہِ ہِتہِ پنٛچ آہوژ یِمو منترو گژھن دِنی۔

ॐ देवीं वाचम अजनयन्त देवास्तां विश्वरूपा: पशवो वदन्ति। सा नो

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

मन्द्रेषम ऊर्ज्ज दुहाना धैर्नु वाग अस्मानुप सुष्टुतैतु स्वाहा। इदं वाचे इदन्न मम।

سنسکرٔت بٔلۍ وبدوانو بناوٕنۍ چھِ آسان
نانا پرٛکارٕ اگیانٕ یِہے بٔلۍ پانٕہ وِنٕ کران
خوش یوٗنٕ یہِ بٔلۍ بوٗلی روٗزِن گاوُروٗپ رَس بل دِوان
دَے بوٗزِن یِہے میٹھی بٔلۍ روٗزِن اسہِ تہٕ بھاگہِ میلان

ॐ वाजो नो अद्य प्रसुवाति दानं वाजों देवां ऋतुभि: कल्पयाति बाजो हि मा सर्ववीरं जजान विश्वा आशा वाजपतिर्जयेयं स्वाहा।। इदं वाजाय-इदन्नमम।।२।।

دان کرنٛج پرٛرینا چھِ اَنہٕ ہتی اَسہِ میلان
اَن کھیٚنہٕ ہتی وَنش، وِیر پوٗتھرن زنم دِوان
بڑٕبن دوہَن پیٹھ اَن سوٗبرتھ وبدوان پوٗرٕ وٕریس سوکھی روزان
پرٛتھ انٛدٕ یتھ یہٕ زینہٕ اِیشور گوٗڑھم دِیُن ابھے دان
جبہٕ دار بٔنتھ یتھ نہٕ پرٛاوٕ یہٕ دوکھ یرٛشہم بھگوان
گوٗڑھ مے اَن یتیٚوٗ تاہ یتھ بنہٕ سوکھی سبھٹاہ دنہٕ وان

یِمو منترو زٕ آہوٗژ دِنہٕ پتہٕ گوٗڑھ تھی بتس منز بیٚیہٕ ہَن گیوٗ ورلاوٗن تہٕ منتر پران پران یِم آہوٗژ دِنٕ:

ॐ प्राणेन अन्नम अशीय स्वाहा। इदं प्राणाय-इदन्न मम।।१।।

بوچھِ ہٕتس اَن کھیٚنہٕ ہتی گرٛشہم پرٛانن سنٛدار

ॐ अपानेन गन्धानशीय स्वाहा। इदमपानाय-इदन्न मम।।२।।

اَنس ہتی کھیمہٕ مصالہٕ دار سیٚن یُس کریم دوٗر اپان وایو وبکار

ॐ चक्षुषा रूपाण्यशीय स्वाहा। इदं चक्षुषे-इदन्न मम।।३।।

شرٕپرٕ پوٗچھرٕ ہتی وُچھِ اُچھو نانارِ پھوکٕ سنٛسارٕ ووہار

ॐ श्रोत्रेण यशो ऽ शीय स्वाहा। इदं श्रोत्राय-इदन्न मम।।४।।

کن میانٕ بوزِن یشکٕ سماچار

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یمو منترو ژورو آہوژ دِتھ اکھ سُوشٹکرٛت آہوژ دِنہٕ پتہٕ چھِ ویاہرتی آہوژ ژور، اُٹھ آج آہوٗتی کُل باہ آہوژ دِنہٕ آسان۔ تمہِ پتہٕ بچے مِتس بتس منز مانٛچھ تہٕ گیٖو رلاوِتھ، ہیٚیہٕ تہِ یوٚد کھیٖر بنوومُت آسہِ، شُرِس گرٛ ہِ تمہِ منز رژھا منتر پران پران اُسس تژاوُن۔ منتر چھُ:

ॐ अन्नपते ऽ न्नस्य नो देह्यनमीवस्य शुष्मिण:।
प्रप्रदातारं ऽ तारिष ऊर्जे नो धेहि द्विपदे चतुष्पदे।।१।।

اَن دات سوز ویاز روٗس اَن یُس بناوِ بلہٕ وان
بٔچ تَس سوکھ یُس نیٚشکام سیوٲیہِ کرِ اَن دان
گاو گُپنن مزوٗرن، کیٚتھ تہِ وفوٗر اَن روز سوزان
یِہنٛدِ دھرمہٕ پژاوو اُسی تہِ سوکھ چھُس دَیِس منگان

یہٕ منتر پران پران گرٛ ہِ کھیٖرُک چمچہٕ چمچہٕ شُرِس پیٚوٗٹا پیٚوٗٹا موکھس تژاوُن۔ یوٗ تاہ شُر مانہِ، تیٚتی چمچہٕ دِتھ گرٛ ھبس چوٗنٹھ چھلُن۔ مہادیو گان گٔرِتھ چھُ بب موج سأری پژھی لژھی ہیٚتھ دَیِس پتہِ پأٹھی وَنِتھ کران۔ منتر چھُ:

ॐ त्वम अन्नपतिर अन्नादो वर्धमानो भूया:।।

چھُکھ اَنک سوامی اَن کھنہٕ وول ژٕ آسان
دَے کرٛپایہِ روٗزِن شرٛیر اَن ستہٕ پوٚژھان

یمو شبدو چھِ شُرِس اُشیٖر واد دِوان۔ تمہِ پتہٕ چھِ سنسکارس منز آمتی پژھی کھیاونہٕ چاونہٕ یِوان۔ زٔنی چھِ زنانٔن، مرد چھُ مردن یٔزت کران۔ تمہِ پتہٕ چھِ سارِنے آمتین لوٗکن روٗخصتھ دِوان۔

☆

(پتہِ پأٹھی ووت یہٕ انٛہ اشن سنسکار اَند)

☆☆☆

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

چوڑا کرم سنسکار یا زرٕ کاسے

چوڑا کرم سنسکار چھُ اُٹھم سنسکار یتھ زرٕ کاسے یا مُنڈن چھِ ونان۔ آشوالین گرٕہسُترک متھ چھُ زِ یہِ زرٕ کاسے سنسکار گژھِ زٕہنہٕ دوہ پٮ۪ٹھ پوٗرٕ اکہِ وٕہرِ یا ترٛیمہِ وٕرِیس منز تمی دوہ زٕ ونہٕ پچھس منز رٕتہِ ساتہٕ ودٕتراین کالس منز کرنہٕ یِن۔

ووٗنۍ چھُ سوال ووتھان زِ گوڈٕنکہِ یا ترٛیمہِ وٕریہِ کیٛازِ گژھِ یہِ سنسکار کرنہٕ یِن۔ منوٗسمرتہِ تہٕ باقٕے سوٗتر کارن ہُنٛد چھُ متھ زِ شُربن چھِ دند دویہ وقتہٕ یوان۔ اکھ چھِ شیہ رٕہتہٕ پتہٕ نوٕ دند شُرِس پھٹٕتھ ہوان تہٕ دوٕیمہِ وقتہٕ چھُ ییلہِ اندرم دند چھِ تس بوٗدسپدان۔ پتم تہٕ سارِوے پوٗتس ییلہِ تَس وُہمہِ یا پنٛژہمہِ رٕہتہٕ پتہٕ بیٛیہ دند پتم نیرٕنی ہوان تہٕ ترٛوُہمہِ یا شیتٕرہمس رٕہتس تانۍ چھس نیران روزان۔ اکثر چھُ اتھ سمیٛس منز یا بچہِ مُسِل گژھان یا چھس سأرٕسے پانس یا کلس پھبٕل، پھپھر تہٕ خوشر نال ولان۔ دیان اُکس شرٕرس منز چھُ کلہِ ہِریہ رٕ پھ آسان یا شرٕیرٕ رٕپھ سیناپہِ ہُنٛد چھُ کلہِ کمانڈر مانہٕ یوان۔ امی خاطرٕ چھِ ونان زِ زیوٗٹھ آیہِ صحت منٛد روزنہٕ باپتھ یوٗتاہ کلس یہِ راُچھ کرنہٕ تیوٗتاہ روزِ جان۔ شُرِس یوٗداتھ کالس منز زر یہِ کاسنہٕ تہٕ پتہٕ دوہے تھنہِ ہنز مأرلس یہِ کرنہٕ تہٕ سأری روٗگ سپدنس ناشس۔

گوڈٕنتھ کلُش اُگنہٕ کونٛڈس اُندۍ اُندۍ وٕہرِتھ گژھِ اُکس باٹہِ منز توٗمُل، دوٕیمس منز وُشکہِ ترٛیمہِ منز ماہ، ژوٗرِمس منز تیل بٕرِتھ، ژوشوے باٹہِ ودٕترِس گن شیرِتھ تھونہِ۔ پتہٕ آدھاراواج بھاگ آہوٗتی ژور، وٮ۪اہرتی آہوژ ژور تہٕ تنوٗ اُگنے پٕرِتھ اُٹھ آج آہوژ دِتھ، بیٛیہ "اوم بھوٗ بھوٗ سواہ اُگنہٕ آیوشہٕ" منز ژور

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

بێیہ سُوِشٹکرت اَگنہِ اکھ آہوژ سان پاَنژھ گیوٚ آہوژ دِنہٕ آسان۔ یم کرٛیایہ کرِتھ چھُ یژمن پرماتما سُنٛد دھیان دٕرِتھ، ناٲوِدِس کُن گوڑٕ وُچھِتھ منتر پران۔ منتر چھُ:

ॐ आयमगन्त्सविता क्षुरेणोष्णेन वाय उदकेनेहि ।।२।। अथर्व.का ६।सू ६८।मं १।।

ناٲوِد بایو، کاَژ ہیتھ زرٕ شُرِس کاسٕنۍ آکھو
ماَہر زرٕ کاسنَس منٛز چھُنہٕ ژرٛے ہیوٚ کانٛہہ بیاکھو
وُشنۍ پانہٕ سۭتۍ نرم کر شُری سُنٛد مَس
وارٕ وارٕ تُلہِ تُلہِ زرٕ کاسنَس تُل دس

یہٕ منتر پرِتھ بێہہِ شُری سُنٛد بب شُرِس پتٕۍ کِنۍ تہٕ رژھا ترُن تہٕ رژھا وُشن پونۍ مِلاَوِتھ کُنِس بانَس منٛز پھرِتھ انان۔ تھَنۍ، زامُت دود تہٕ ملاَے رژھا رژھا تہِ اتھس تل تھوٚوِتھ یہٕ منتر پرُن:

ॐ अदिति: श्मश्रु वपत्वाप उन्दन्तु वर्चसा। चिकित्सतु प्रजापतिर्दीर्घायुत्वाय चाक्षासो ।।१।। अथर्व.का ६। सू ६८। मं २।। आश्व गृ सू अ १। क १७। सू ७।।

پھٹُنہٕ روٗس کاَژِ سۭتۍ زر کاسنہٕ بنہٕ زے
زیوُن ہُنٛد رچھن وول کربس روٗگن سارِنٕے کھے
گوڑٕ اِد روٗس کھێشہِ کھێشۍ مَس، نرماوٕس وارٕ وارے
ویٚازوروٗس بخشس زیٚوٗٹھ آے سگہٕ وبس دَے گیانے

ॐ सवित्रा प्रसूता दैव्या आप उन्दन्तु। ते तनूं दीर्घायुत्वाय वर्चसे।।२।।
पार गृ सू का २। क १। सू ९।।

سریہِ روٗپ اِشور شود زَل اسہِ کیٚتھ سوزان
زیٚوٗٹھ واٲنس تیزٕ بایتھ کلس دِگنہِ پونۍ ژاوان

یم زٕ منتر پرِتھ چھُ شُرِس کلس ترٛێیہ لٹہِ اتھٕ ڈالُن، مَس کنگِوٕ سۭتۍ سیٚوٗد تھوٚن، تاکہِ اورٕ یور ییٚو دمَس ڈلہِ، مَس ییہ نہٕ ٹھیک پاَٹھۍ تێلہِ کاسنہٕ۔

ॐ ओषधे त्रायस्वैनं मैनं हिँसी:।। यजु अ ६। मं १५।।

روٗگ نیوارک دربہِ تُلہِ روز بالکس رچھان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

کلُک مَس شُرِس دگہِ روٗس روز پھِرناوان

یہِ منتر پرِتھ گرٛھِ دربہ تلی اَنتھ اتھ ستی مَس اوک اندرئتھ تھوٗن تہٕ منتر پرُن:

ॐ विष्णोर्द ष्ट्रोऽसि।। साम मं व्रा प्र १। ख ६ मं ४।।

مَس کاسنُک یہِ کاژِ روٗپ شستر چھُ اسِہ دِیَن وِیتُمت

یہِ منتر پرِتھ کاژِ کُن وُچھِتھ چھہِ بیاکھ منتر پرُن:

ॐ शिवो नामासि स्वधितिस्ते पिता नमस्ते मा मा हिँसी:। यजु अ ३। मं ६३।

(पूर्वार्द्ध) तथा पार गृ सू का २। क १। सू ११।।

شستر س بِنیمُہ سوٚندرلۍ یہِ وِنی گژھِ چھِ ژٔے آدھر کران

دَے کرِ پایہِ رچھِ زخمو نِش دگہِ نِش روز بچاوان

یہِ منتر پرِتھ گرٛھِ کاژ اتھس منٛز تلنی تہٕ یہِ منتر پرُن:

ॐ स्वधिते मैनं हिँसी: ।। यजु. अ.६। मं.१५।। तथा साम. ब्रा. प्र १। स्व.६। सू. ६।।

سخت شسترس بِنیمُہ گژھ روزِ سون بوزان

شُرِس روزِ پیڈایہِ نِش دَے کرِ پایہِ رچھان

ॐ निवर्त्तयाम्यायुषे ऽ न्नाद्याय प्रजननाय रायस्पोषाय सुप्रजास्त्वाय सुवीर्याय।। यजु अ ३। मं ३३।। (अत्तरार्द्ध) तथा पार गृ सू का ३। सू ११।।

زِندگی زُوٗنہٕ باپتھ اَن ٹھیک پاٗٹھی کھینہٕ باپتھ

شُر پاٗدِ کرنہٕ باپتھ، ہُربر دھنَس کرنہٕ باپتھ

سو پاتھر بننہٕ باپتھ، رِتہٕ بلہٕ وِیرِ باپتھ

چھُسے نو نِہالہِ لولہِ مایہِ توٗے یہٕ زر کاسان

یِم زٕ منتر پرِتھ گرٛھِ کاژ مستس نِش نِیِ تہٕ منتر پرُن:

ॐ येनावपत् सविता क्षुरेण सोमस्य राज्ञो वरुणस्य विद्वान्। तेन ब्रह्माणों वपतेदमस्य गोमान अश्ववानयमस्तु प्रजावान्।। अथर्व का ६। सू ६८। मं ३। पार गृ सू का २। कं १।। सू ११।।

یِمہِ کاژِ یہِ دانا ناٗوِد ییتھ زرِ لۄکن کاسان

دوٗیمین شرِسٹھ مشہوٗر منشن تہٕ شانت گوٗنی رازوسان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

تِتھ تیمِس شُرِس کاسہِ یِہ زر وارِ وارِ ہوشہِ سان
یُتھ بنہِ شُر خود کفیل، گاو گُری تہٕ پوٚتھرو سان

یِہ منتر پرِتھ دربہِ سان گرٛ ھِ سُہ مس لنگ ژٹُن۔ ژوٚڈمُت لنگ تہٕ دژبہِ گرٛ ھِ کُنہِ گُلہِ پترٕ ستی بانس منٛز اند کُن تھوٗن۔ یوٚد کانٛہہ مَس ٹُل ہُپاری یپاری آسہِ پھومُت، سُہ پزٕ شُری ہِندِس بِس تہٕ ماجہِ گُہہ ستی تُلُن تہٕ بانس منٛز ساٮ۪تھ یکوٹہٕ تھوٗن تہٕ تمہِ پتہٕ یِہ منتر پرُن:

ॐ येन धाता बृहस्पते अग्नेरिन्द्रिस्य चायतुषे ऽ वपत्। तेन ते आयुषे वपामि सुश्लोक्याय स्वस्तये।। आश्व गृ अं १। कं १७। मं १२।।

یوٚگہِ مایایہِ کنٛز داٮ۪تھ سورُے زگت بھگوان
أگن ہَوا یٔندر تہٕ باقی پدارتھو سان
تمِے بلہِ زیوٗٹھ آے یَش کلیان چھُس یہِ کانٛچھان
چھُس یِم زر چانہِ رٕژِ رٕژِ ہیاٮ۪تھ یکجاہ تھوان

تمہِ پتہٕ گرٛ ھِ دوٚیمہِ لٹہِ دوٚیمہِ انٛدِ مس لنگ ژٹِتھ تتھی بانس منٛز سوٚنٛبرِتھ تھوٗن تہٕ منتر پرُن۔ منتر چھُ:

ॐ येन भूयश्च रात्र्यं ज्योक् च पश्यति सूर्यम्।
तेन ते आयुषे वपामि सूश्लोक्याय स्वस्तये।। आश्व गृ अ १। क १७। मं १२।।

ییٚمہِ دیہِ بلہِ زیو، راٗژ ہِنٛدِ پدارتھ وُچھِتھ بیٚیہِ ہریہِ ڈیٛشان
مَس کاسِتھ تمی بلہِ بنہِ یِہ خود کفیل گاو گُری پوٚتھرو سان

ییٚمہِ منتر ستی ترٛیمہِ پھِرِ زر کاسِتھ گرٛ ھِ تتھی بانس منٛز سوٚمبرِتھ تھوٗن۔ تمہِ پتہٕ گرٛھن بیٚیہِ ہیرِم ترٛے منتر پرٕنی۔ اوم یکنو پویت، اوم ین دھاتا، اوم ین بھوٗیشے تہٕ پتہٕ یہِ منتر پرُن:

ॐ येन पूषा वृहस्पतेर्वायोरिन्द्रस्य चावपत तेन ते वपामि ब्रह्मणा जीवातवे जीवनाय दीर्घायुष्ट्वाय।। सा. मं ब्रा १ खं ६। मं ७।।

پٕزلوٗنی ہریہِ روٗپ دیہِ بلہِ چھُسے یہِ زر کاسان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دَیہِ گیان، زِندگی زُونہٕ زیٹھِ آیہِ باپتھ چھُسے زرٕ کاسان

یمو ژورو منترو ژوٗرِ پھِرِ، گوڈٕ ڈچھنہِ طرفہٕ، پتہٕ کھورِ تہٕ پتہٕ پتٕ کِنٕ مَس کاسُن

آسان تہٕ پانٛژِم پھِرِ زر کاسنہٕ وِزِ گژھِ یہِ منتر پرُن:

ॐ येन भूरिश्चरादिवें ज्योक् च पश्चाद्धि सूर्यम्। तेन ते वपामि ब्राह्मणा जीवातवे जीवनाय सुश्लोक्याय स्वस्तये।।१।। पार गृ सू का २। क १। सू १६।।

یٖمہِ دَے گرٕ ہَوا، دِویہِ لۆک ہِر یہِ لۆکس پڑلے پتہٕ تہٕ پکان

تِمے دِویہِ بلہٕ زرٕ کاسِتھ زیٛوٗٹھ آے، یَش چھُسے یہٕ کانٛچھان

شُری سُند بب ماجِر تہٕ باقے پٔژھی روزن یہِ منتر پران تہٕ ناوِد روزِ پانٛژٕوے طرفو زرٕ

ہَنا ہَنا کاسان۔ تمہِ پتہٕ چھِ منتر پرُن:

ॐ त्र्यायुषं जमदग्ने: कश्यपस्य त्र्यायुषं। यद्देवेषु त्र्यायुष्म् तन्नो अस्तु त्र्यायुष्म्।।१।। यजु अं ३। म ६२।। पार गृ का २। कं १। सू १५।।

نٛیشبدٕن ہَون کرن وول ترٕقسم وانٛس چھاوان

لوکہٕ چار، جوانی، بُجرس آنند تہٕ شانٛتی یوٗگان

آتمہٕ گیانی پۆزِ یِگیِ وبدوان یژہے وانٛس چھاوان

بخشِن ترٕقسم وانٛس اسہِ تہِ دے میٛہربان

یہِ منتر پرِتھ کلکی پتمہِ چھِچ زرٕ ہیٛیہِ اکِہ لٹہِ کاسِتھ یہے اکھ منتر ہیٛیہِ پران پران کھورِ

اتھٕ شُری ہٕندِس کلس کھر کھر کرِتھ منتر پۆرٕ پرِتھ کاژ ناوِدس اتھس مژٕ ہیٛیہِ دِنٕ تہٕ یہِ

منتر پرُن:

ॐ यत् क्षुरेणमर्चयता सुपेशसा वप्ता वपसि केशान्। शुन्धि शिरोमा ऽस्यायु: प्रमोषी:।। अथर्व का ८। अनु १। सू ४। म. १७।।

سوٗندر تیز کاژ ناوِدو ہیتھ ریٛزکک ژٕے بنان

یٖمہِ ستہِ سارِنے باوٕ چھُکھ ژٕ مَس کژپان

زرٕ کاس یٖمس شُرِس روزِ یتھ شودی پژاوان

پنہٕ روٗگو ژھیٛوٗتبس وانٛس کژپا کر میانہِ بھگوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

اَمہِ منتر پتہٕ چھُ ناؑوِدس کنہِ پیٹھ کاؑژ تیز کرنہٕ باپتھ وُنن تہٕ شُری سُند مول پلہٕ ناؑوِ
وُشن پونی ناؑوِدس کُن تہٕ وارٕ وارٕ مَس أدراونچ ہیدات دِتھ دپھس:

ناؑوِد بابا پنہٕ کاؑژِ ستی لگبس

وارٕ وارٕ راجس زر کاسی زبس

یُتے ؤنتھ بنیہ ہون کونڈ کِس ووتر طرفس اتھہ تھف کرِتھ ناؑوِدس تہٕ
شُرس پوٗرکُن بُتھ کرٕ ناؑوِتھ بیہناوبس ناؑوِدبس بڑوٚنٹھہ کنہِ۔ یوٗتاہ مَس تھوٗن آسبس،
تیٗوتاہ مَس کرٛپہ ناوِشُرِس۔ مگر جان گژھہے یوٚ دوَے امہِ دوہ اَمی ساتہٕ سورُے مَس
یہےَ کرٛپہ ناونہٕ۔ یِیمہِ کِنْز شُرس روٗگو تہٕ ویٚازو نِش دوٗر تھونچ سأنی کوٗشش
سوپھل سپدِ ہے۔

توٚمل یُس بڑوٚنٹھے اکہِ انْدٕ تُلِتھ اَسہِ تھوومُت اوس، سُہ دھنہٕ تہٕ پلو ہیتھ
گژھہِ ناؑوِدس خوش کرنہٕ باپتھ باوٕ سان دِیُن۔ یِیمہِ ستی تس نیر شُر ہنْدِ باپتھ دِلہٕ
أہی تہٕ أشیر واد۔ تُلہِ تُلہِ پتھر پھومُت مَس گژھہِ گہہ لیٚبہِ ستی تُلُن۔ دڑبہٕ، گہہ تہٕ
شمی یا امبہٕ پٹرو سانہِ گژھہِ دوٗر کولہِ بُٹھس یا دوٗر جنگلس منز میٚژ تل کھوڑس منز
ترٛاونہٕ باپتھ ناؑوِدس وُنن۔ ناؑوِدس گژھہِ پٹُن کانہہ نفرتہٕ امہِ کامہِ خاطرٕ ستی دِیُن،
یُتھ سُہ دوٗر رہکھ بہِ ترٛاؔوِتھ تہٕ تمہِ پتہٕ گژھہِ پٹُن گرٕ۔ امہِ پتہٕ گژھہِ شُرِس کلس تھنْز یا
زامُت دودٕچ ملاَے بب ہنْدی ڈسی لاگنہٕ تیٚ۔ تمہِ پتہٕ شُران شُرِس گرِتھ، نۆوی
شۆبہٕ وِنی پلو شُرِس لاگِتھ بیہناوبس شوبھ آسنس پیٹھ پأنس نِش پوٗرکُن بُتھ
گرِتھ۔ شُر ہنْز ماؔج زنبن تہٕ مول مردن کرِ سارِنے آدر، کھیاونکھ تہٕ چاونکھ مایہِ تہٕ
لولہِ سان۔ یکجاہ سمتھ پرن تِم ساری أشیر وادروٗپہ یہِ منتر:

ॐ त्वं जीव शरद: शतं वर्धमान:।।

زِنْدٕ روز ہتہٕ وُہر وات ٹاٹھِ دَے یٚیرٕ ھنے

دَے گیانہٕ بلہٕ اِیشوریہ دھنس گرکھ لگہِ نِے

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یم منتر پرِتھ اٚشیر واد دِتھ گرٛھن ساری پٔنن پٔنن گرِ، شری سُند مول ماج پانہٕ خوش روٗزِتھ تھون پنہٕ نِس شرِس تہٕ خوش۔

☆

ژھوگ تھوٗن چھا ضروٗری کِنہٕ نہٕ:

ژھوگ چھُنہٕ صِرف سماجک یا گُنہِ زاژ یا دھرمچ نِشانی یاژ، بلکہ زیچھِ واٗنسہِ ہُند تہِ اکھ تھوٚد ساد ھن۔ یتھ نیٚبرِم سردی یٚیر چھُنہٕ اندر ریٛنہٕ دِوان، تتھ شیٛنہٕ تھوٗنگی یوٚدتھوہوکھ تھ پیٹھ جل جل چھِنہٕ وگہٕ لان۔ مطلب چھُ نیٚبرِم سردی چھُنہٕ اندر ییر منٛزے جل جل اندر اثر کران۔ تِتھے حال چھُ ژھاگُک تہِ۔ ژھوگ نہٕ چھُ أندرِم گرمی نیبر کڈان نہٕ چھُ سردی ہُند کانٛہہ اثر کلس پٕوان۔ یوٚد نار منٛزی پیٛیہِ نیرُن، ژھوگ گرٛژھِ جل جل ژھیٚتہٕ۔ یہِ چھُ ییرِ پلوٕکی پاٹھی جلد ژھبتہٕ سپدان۔ روٗد پیٛنہٕ وقتہٕ اثرِ نہٕ روٗد یورِ تہِ کلہٕ کِس مسلسل تانٛی سوٗرے رٹہِ ژھوگے یوٚد سہ پوٚر مُژرِنہٕ پیٛیہِ۔ دِپان بجلی تارِتی یوٚد یہِ لگہِ اتھ پیٛیہ نہٕ کرنٹ لگنہٕ ستی تہِ کانٛہہ ییرکی پاٹھی اثر۔ امریکی أکی ڈاکٹرن تہٕ یوٗگین شری انڈرو جیپ شینو ڈیوِڈ چھُ لیکھان: کلُک مَس، گوٚنژھہِ، داڑتھون وٲلِس پورشس چھِ یہ بل تہٕ ویرچ راٗچھ اپشورن تھٔومژ۔ یوٚد مُنٛش ہیکہِ نہٕ کلس پوٚر مَس تھٔوِتھ، تس پزِ دکھنی برٛہمن، چیٖنی تہٕ جاپانی ہیندبن ہندی پاٹھی اکھ سوندر ژھوگ تھوٗن۔ سیمنٛزس بیتین مستک جہاڑ چھُ باسان، تتٖین یوٚد چوٹ لگہِ، مُنٛش مرِتی نَس۔ لحاظا اتھ جایہِ ژھوگ تھٔوِتھ چھُ یہِ چوٹ یتھ تہِ بچاوان۔ اتھ ہِسس چھِ برٛہمرندر وَنان۔

کِس گوڈنِکس ہِسس تہٕ دوٚیمس ہِصہٕ کِس Book of Knowledge 15 تہٕ 16 صفس پیٹھ یُس لیکھ لیکھنہٕ آمُت، تمہِ ستی چھُ یہِ سبد سپدان زِ ایشیا پیٹھ آلاسکا وتہٕ یم لوٗکھ دکھن ودتر امریکاہَس منٛز روزٕنی آیہِ تِہنٛز زنانہٕ آسہٕ زیوٗٹھ مَس تھوان۔ مرد اٚسی ٹِنہِ کلہٕ گرِتھ اکھ لُٹھر تھوان یتھ Scalp Lock اٚسی وَنان۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

امیُک مطلب گو زِ مرد اَسی سوُرے مَس کاسان تہٕ شِکھا یا ژھوگ اَسی کلس پپٹھ تھوان۔ امہِ ستی چھُ پتہِ نَنان زِ ژھاۓ گی واُلی آریہِ اَسی ووتریہِ تہٕ دکھنی امریکاہَس منز گوڈٕ نبتھ بَسیمتی۔ نیو یارکس منز 1916 عیسوی منز ماسِک پترِ یکایہِ The Science پرنہٕ ستی چھُ یہِ نَنان زِ کولمبس برٛونٹھ اَسی امریکاہکی لۆکھ تہذیب یافتہٕ سبٹھاہ۔ تم تہِ اَسی موردس زالان، دوٗیم چھُ پتہِ پٔز زِ تم اَسی ژھاگی واُلی ویدک آریہِ، یتھ نہٕ کانٛہہ شک نہٕ کانٛہہ شُباہ چھُ۔ یہِ چھُ بقولہِ سوامی دیانند سرسوتی۔

☆

(چوڑا کرم سنسکار ووت اَند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

کرن ویدیا کن ژوٗمبنٛز سنسکار

کرن وید سنسکار چھُ ترٛیمس وٲرِیس منٛز کرنہٕ یِوان۔ اتھ سنسکارس چھِ أسی کن ژوٗمبُن ونان۔ آسوالین گرٛہسوٗتر، آپستمبیٖے گرٛہسوٗتر، مانو گرٛہسوٗتر تہٕ گوبھِل گرٛہسوٗترس منٛز چھُنہٕ گُنہِ تہِ کن ژوٗمبنُک سنسکار لیکھنہٕ آمُت۔ مگر کاتیایَن گرٛہسوٗترس منٛز چھُ کُہمہِ لیکھس دوٗیمس ورقس پیٹھ ژوٗن سٗترن منٛز مُنڈن پتہٕ کن ژوٗمبنُک وننہٕ آمُت یوٗتابونہٕ کنہٕ وبژھنا دِتھ چھُ۔

دپان پرٛانو آریو ویدو اوس روٗگن ہٕندی مۄل گالنہٕ باپتھ شُرِس لوکہٕ چارہے یہِ سنسکار کرٕنک ہنٛز کوٚرمُت۔ سونہٕ زیوٗ رہن کن سجاوُنی اوس نہٕ تٕہنٛد مقصد کیٛنٛہہ تہِ، روٗگن نوارنہٕ باپتھ یہِ سنسکار کرنہٕ خاطرٕ اوس تمو اسہِ یہِ وونُمت۔ وونی چھُ پرٛشن ووتھان زِ کم روٗگ شومہٕ راونہٕ خاطرٕ اوسکھ یہِ سنسکار کرنہٕ باپتھ وونُمت۔ امِیُک جواب چھُ سوٗشرت چِکتسا ستھان ادھیایے شُراہ ہَس منٛز اَسہِ سوٗرے مولوٗم سپدان۔ یہِ پاٹھ چھُ ونان زِ ستوٕ قسمو چھُ انڈوزدھی روٗگ آسان۔ تمو منٛز چھِ شےٚ کیوٗل انڈوزدھی ہٕندی روٗگ۔ ستِمِس قسمس منٛز چھُ انڈ وزدھی ستی ستی انتروزدھی ہُنٛد روٗگ تہِ نال ولان۔ انتر وزدھی روٗگہٕ ستی چھُ أندرمن وزم کھسان تہٕ ہرنیا دود چھُ منٛشس ظاہر سپدان۔ انڈ وزدھی گو کھیاین وزم، یتھ ہیڈروسِل چھِ ونان۔ انتر وزدھی گو اندرُمس وزم یُس ہرنیا روٗگہٕ رِپھ چھُ دھارن کران۔ کنٛس پیٹھ کنہٕ کِس نُرس ترُس دِنہٕ ستی چھُ انڈوزدھی روٗگ دوٗر سپدان۔ یوٚد دٲچھنہِ طرفہٕ وزم کھسہِ کھوورِ گژھہِ ژوٗمبُن، یوٚد کھوورِ طرفہٕ آسہِ وزم، دٲچھنہِ کن پٔٹی ہنٛزنَس گژھہِ ژوٗمبنٛز یٖیمہِ ستی روٗگس چھُ یکدم نوران سپدان۔ یوٚد لوکہٕ چارہے منٛز کن ژوٗمبہٕ یِن، یمن روٗگن ہُنٛد نوارن ہیکہِ سپدِتھ۔ Prostrate

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

تہٕ چھُنہٕ کن ژۄمبنہٕ ستیٚ زانٕہہ بۄ دسپدان۔ پارسکر پرِششٹھ کاتیاین گرٛہسوٗتر، کرن ویدسوٗترس مُطابِق ترٛیمس یا پانٔژِمس ؤرِ یَس منٛز گرٛٹھہِ کن ژۄمبُنہٕ یِنۍ۔

کانٛہہ اکھ تہٕ شوبھ نکھیتر آسہِ، صُبہے صُبہے گرٛھن کن ژۄمبُنہٕ یِنۍ۔ شُر گرٛٹھہِ مِٹھاے کھیاوِتھ پۄرٕ کُن بُتھ کرِتھ بیہناوُن۔ ڈ چھنِس کنَس تل گرٛھبس 'بھدر کرنوبھ' مطلب ویشن پِنہٕ تنبلکھ۔ منتر پرٕنی تہٕ کھوورِس کنس تل 'وکھشین تی' یانہٕ یٔندرے تھَو وشَس منٛز بوزناوِتھ کنن ژُٔس دِتھ کن ژۄمبنگ سنسکار اَند واتہٕ ناوُن۔ امہِ پتہٕ گرٛھن یتھا شکھتی برٛہمن بوزن کرٕناوِنی۔ دان دکھِنا دِتھ تم خوش کرِتھ بجھن کیرتن کرٕن۔

کاتیاین سوٗترس علاوٕ چھُ امہِ سنسکارٕچ ذِکر سُشرت سوٗتر ستھان کس شُرہامہِ ادھیاے منٛز گوڑنیتھ یتھہِ پاٹھی درٕج۔

روٗگونِش رچھنہٕ باپتھ، سونہٕ زیوٗرو کن سجاونہٕ باپتھ، شیٚیمس یا سٔتمس رِتس منٛز زوٗنہٕ پچھس منٛز، رٕژِ وارِ، رِتہٕ ساتہٕ ماجہ ہنٛز کھونہِ منٛز شُر تھٲوِتھ سارِیے سامانٕ ویدھی کرِتھ بجھنو تہٕ لیلایوٕ کِنۍ پۄز دے ہنٛز کرِتھ، مِٹھاے تہٕ تماشو شُر تنبلاوِتھ ویدھ برٛوٚنٹھہ کُن اَنتھ گرٛٹھہِ کن ژۄمبنگ ہنٛز کرٕن۔ ویدھ ہیٚیہِ شُرس کن ڈر، یِتھِن تس سِرٕچ زٕژ باسہِ، تِتھٕے دِیَس کنَس ترٛ ژۄمبھ۔ لڑس گرٛٹھہِ گوڑٕ دچھن تہٕ کورِ گوڑٕ کھوۄر کن ژۄمبُنہٕ یِن۔ تمہِ پتہٕ گرٛھبکھ کاشُر تیل مُتھ پھمبھ وٕتن کنہٕ کِس ژدِس پِٹھ تھَوُن، یِیمہِ ستیٚ شُر کرِ نہٕ دگ محسوٗس۔ یِیمہِ ساتہٕ ویدھ کنَس ژُٔس ہیٚیہِ دِیُن، تمہِ ساتہٕ گرٛٹھہِ یہ منتر پرٕن:

ॐ भद्रं कर्णेभि: श्रृणुयाम देवा भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्रा:।
स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवाँ सस्तनूभिर्व्यशेमहि देवहितं यदायु:।।

سنگ کرنہٕ یِگی وبد وانو رُت بوزٕ ہو، رُتُے وچھہو اَچھو
توتا تُہُنٛز چھُس ترٛیہِ ہتھ کران زیوٗ رٕپھ انگو
وبدوان یِیمہِ وأنسہِ کِنۍ پرٛاوان چھہِ کلیان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

روٗزِن تیٚمِس شُرِس دَے سٕے وأنِس بخشان

یہ منتر پٔرِتھ گژھِ تُرِس گوڈٕ ڈٕچھنِس پتہٕ کھوورِس کَنَس سٕے ویدھ دِیُن۔ یُس زَن چرکھ ریشی ہِنٛدِ ڈٕسی ویدھک منتر لیکھِتھ زانن وول آسہِ۔ یُس صٔحی جایہِ کن ژومبتھ ہکہِ۔ امہِ پتہٕ گژھِ یہِ اکھ منتر پٔرِتھ کھوور کن ژومبہٕ ناوُن۔ منتر چھُ:

ॐ वक्ष्यन्तीवेदा गनीगन्ति कर्णं प्रियम सखायं परिषस्वजाना।
योषेव शिङ्क्ते वितताधिधन्वन् ज्या इयम समने पारयन्ती।।

یتھ یوٗدس منٛز وِجے دِنہٕ واجین دھنُش ڈوٗر ویرن کیا تام ونان

دھنُر دأریس کنہٕ تُلی نیرتھ تیتھ دھنشُک نالہٕ متہٕ دِویہٕ آواز بوزٕ ناوان

یتھ ویر پورش کوچ تہٕ دھنُشس ہٕکہٕ ہوٚت لول بران

تیتھ پٔزیس ڈوٗرِ لول برُن یوسہٕ زینہٕ ناوان روٗگو رچھان

اَمہِ منترُک مطلب چھُ زِ یہِ ہرٛنہٕ تُرِس تہِ چھُ ڈوٗرِ ہنٛدی پأٹھی کنہٕ شیٚچھ دِتھ دِلس منٛز ہمیشہِ یہِ بیٚہناوان زِ زِندٕگی منٛز کامیأبی ہنٛدِس منٛزلس واتنہٕ خأطرٕ چھُ تس پٔنن من قابوٗ کرٕنک تہٕ یٔندریہِ شومہٕ راوٕنچ ہمیشہِ کوٗشِش کرٕنی۔ یٚیمہِ کِنٕ سُہ ہر مرحلس پیٚٹھ زینہٕ تہٕ روٗگونُش تہِ روزِ مچھہِ۔

یہ منتر پٔرِتھ کن ژومبتھ تژاوہے ویدھ کنَن منٛز شلاکہٕ تاکہِ ڈٕدی یِنہٕ بند گژھنَس۔ تمہِ پتہٕ گژھِ کنَن تیل پھمبہٕ ستی متھُن یا کانٛہہ تیٚتھ دوا متھُن یٚیمہِ ستی تہٕ تس کنَن پس گژھِ۔

☆

نَس ژومنٛژ

یتھ بھارت ورشس منٛز چھُ ژوپأری نَس زنانہٕ ژومبان، مگر کُنہٕ تہِ سوٗترس چھُنہٕ نَس ژومبنُک ذِکر۔ یوٗد یہِ کانٛہہ سنسکار آسہِ ہے تیٚلہِ آسہِ ہَن دوشوٕے نستہٕ پیٚتٕ ژومنٛژ۔ لُکھ پیوت ژمبُن چھےٚ شِکھ یِوان مانٛنہٕ۔ مگر چوٗنکہِ چھُنہٕ کُنہِ تہِ سوٗترس منٛز امیُک درٕج، تمے چھُ یہِ باسان زِنَس ژومنٛژ پزٕتھا چھِ پھیشنہٕ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

خاطرِ ازتام أسی چلاوان۔ جان گژھے یوٚ د یہِ پرٛتھا کرٕہو بند۔ یوٚ د یہِ کاتھہ سنسکار آسہِ ہے تیٚلہِ آسہِ ہے دوشوٕنی (کورٕن تہٕ گوٚبرٕن) یہِ نَس ژٔوٕمبنٕ ضرورٕری۔

☆

کن کرتہٕ ٹیتمن گوٚھن ژٔوٕمبنٕ:

أکی یوٗنانی حکیمن چھُ وونمت یوٚ د کن ہیٚن أکس وٕریس اندر اندر ژٔومبنہٕ۔ انڈ کوٚپ روٗگ، نامردی، بانجٕ پن بیٚیہٕ شُرٕہن کانہٕ پوٚتلکی روٗگ تانٛی چھِ ہکبن دوٗر سپدتھ۔ کیٚنٛژ ہیٚرمہٕ ترٛکہٕ اڑِجہٕ پٔٹھ گژھِ کنَس ترٛٗس دِنہٕ یُن۔ پتہٕ ییٚرِ دآ و یا کینٛہہ وَس لاٗ گتھ وُمبرِ تیتھے پأٹھی تھوٗن۔ بونمِ کن ژٔومبن گژھِ سونہٕ زیوٚر یو کن سجاوٕنی۔ ہیٚرمس ژٔومبنس چھُ مطلب بِریَس کُن یہِ کن ہاوِتھ، ییٚتمن بِریہِ زٕژ باسہِ کھووِراتھِ کن دآر رٕہتھ گژھِ تِتی نَس ترٛٗس دیُن۔ تھ چھِ ونان دیو کرٛت چھِدر۔

☆

(کن ژٔومبنگ سنسکار ووت أند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

اُپنَین سنسکار یا یگیوپویت سنسکار

یگ گوٚ ہوٚن، اُپویت گوٚ یگیس نِش گژھُن۔ امہِ دوہ چھِ گوڈِ نِک پھِر بچس أ گنیج زان دِنہٕ یِوان تہٕ یہِ چھُ سُہ ساتھ آسان یێلہِ سُہ ہومُک حقدار چھُ بنان۔ یگیوپویت سنسکار چھُ کاشرِس بٹہٕ ہنٛزِ زِندگی ہُند اکھ أہم ہیرِ پوٚ۔ یتھ کھٔسیتھ سُہ پننِس زِندگی چھُ سواران۔ ''منوسمرتی انوسار یُس شُر جلد ویدھا بل تہٕ وۄہارچ یژھا چھُ یژکھٹاوان، تَس منٛز ژینوسِتی پرِنٛچ زیر یالے تہٕ، تس برٛہمن شُرِس پنٛژِ پانٛژِ ؤہرِس، کھترٛی شُرِس، سُہ ؤہرِیس تہٕ ویش شُرِس أٹھ ؤہرِس یگیوپویت کرُن۔ یُس تمہِ ساتہٕ سبٹھاہ فأیِد منٛد تہٕ کارآمد چھُ روزان۔

برٛہمچاری ہنٛدی پلو کمہِ رنٛگہٕ گوژھن آسنۍ:

گوڈنِتھ ییلہِ تجربہٕ خأطرٕ گجران والا گوٚروکُل یلہٕ اوس تیلہِ اوس تمن سفید رنٛگکۍ پلو لاگنُک حُکم، مگر پتہٕ ییلہِ سارِوٕے دوٚپ زِ سفید پلو چھُ جلد مائلہٕ سپدان، تموکوٚر پلون لیٖدُر رنٛگ دِنُک تمن تجویز۔ پتہٕ ییتۍ سارِوٕے لیٖدرۍ رنٛگکۍ پلو لاگنۍ۔ مگر ییتھن ونو أسۍ مختصر یہِ پرانن گرنتھن منٛز چھُ رنٛگس مُتلِق لیکھِتھ، یُس گرٛہ سوٗتر سوامی دیانند ریشی چھُ یتھ پأٹھۍ وبرٛھناوُمت۔ منتر چھُ:

यदि वासांसि वसीरन्रक्तानि वसीरन्, काषायं ब्राह्मणो मांजिष्टं क्षत्रियो हारिद्रं वैश्य:।। प्रथम अध्याय कंडिका १६। सूत्र ६। आश्वलायनीय गृह्यसूत्र।।

یوٚد پلو لاگنۍ چھِ تم گژھن سفید رنٛگہٕ روٗس آسنۍ۔ برٛہمن شُرِس گژھِ گیرٕ رنٛگ، کھترے شُرِس گژھن مجیٹ رنٛگ تہٕ لیٖدرۍ پلو گژھن ویش شُربن لاگنہٕ باپتھ دِنۍ۔ لاہورٕکۍ پدارتھ وگیان شاستری مہاتما پنٛڈت گورٕ دت جی۔ ایم۔اے این چھُ انوبھوکوٚر مُت زِ گیرٕ رنٛگ چھُ شرِیرٕکِس مُسلس شانت تھوان۔ خوٗن صاف تھونہٕ خأطرٕ چھُ آیوروید مطأبِق گیرو میٖوٕ منٛز دَین سبٹھاہ ادبُت گون

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

تھٲوِ مٕتۍ۔ مجیٹھ نہٕ چھُ کیٛول اوشدٕ ھے یوٚت ہُلِکہِ چھُ کپٕر رٔنگنس منٛز سبٕٹھاہ استعمال کرنہٕ یِوان۔ مجیٹ رنٛگہٕ پَلوٕ ستۍ چھُنہٕ کانٛہہ تہِ مُسلکُ روٗگ نال وولان۔ پنجابس منٛز چھِ مُجیٹ رنٛگہٕ رٔنٛگتھ کپرس ُسالوٗ ونان تہٕ خانٛدرس، رتین کارن منٛز چھُ پوٚیتر زٲنتھ لاگنہٕ یِوان۔ مُسلمان تہٕ مراٹھا راجس منٛز اوس دفترن منٛز تکیہِ، کاغذ تھوٕنکۍ بیگ اَمی رنٛگہٕ رنٛگناونُک رِواج۔ نقشن منٛز آس اکثر اَمی رنٛگہٕ کہٕ نِشانو مُختلف راجن ہنٛز نِشاندہی کرنہٕ یِوان۔ برٹش اِنڈیا تہِ اوس اَمی وٕزلہٕ رنٛگہٕ پرٛزناونہٕ یِوان۔

لیٚدرس رنٛگس تہِ چھِ ادبُت گوٗن۔ مگر اگر چوٹ لگہِ تتھ جایہِ لیٚدر رتٕر اونہٕ چھُ خوٗن جلد بنٛد سپدان ۔ بیٚیہٕ چھِ اَمہِ ستۍ رٔنٛگۍ مٕتۍ کپرس ریٚیہ برٛونٛٹھ کینٛہہ تہِ پکان۔ مُسلس مل دوٗر کرنٕچ شکتی تہِ چھِ لیٚدرٕ منٛز آسان۔ اَمی کِنۍ چھِ اُبٹن لگاونہٕ وِزِ وِشکہِ اَٹہٕ ستۍ لیٚدری تہٕ رلاونہٕ یِوان۔ اَز چھِ کمیکل لیٚدر رنٛگس منٛز کپُر رنٛگناوان، یمہِ ستۍ مُسلس چھِ واریاہ روٗگ نال وولان۔ لیٚدرِ ستۍ کپُر رنٛگناونہٕ وِزِ یوٚدوچھکر پوٚنۍ تراونہٕ یِیہِ، سُہ رنٛگ بنہِ پوٚپ تہٕ سوٗنٛدر۔

گوڑنتھ اوس یہِ سنسکار گورٕ کولس منٛز کرنہٕ یِوان۔ یم شُرۍ کوٗر یا نیچوٚ اَسۍ تتہِ برٛہمچاری ورٛتس منٛز وید پرن تہٕ پرٕناوان۔ تِمن اَسۍ برٛہمچاری ونان۔ شاستر ویدھا تہٕ شاستر وید پوٗرٕ پاٹھۍ پرٛاَوِتھ 25 ہَن وٕرِیَن گورٕ کولس منٛز روٗزِتھ اوس یہِ شُر سمپوٗرن منُش بٔنِتھ گرٕ پٔنُن واپس یِوان۔ گرٛبس منٛز روزنہٕ پتہٕ اوت تانۍ اَسۍ تِمس ژٕہہ سنسکار، تمہِ پتہٕ یکیوپویت بغار شےٚ سنسکار مرٕنس دٕس تانۍ کرنہٕ یِوان۔ وید تہِ چھِ ونان انجینری، ڈاکٹری یا گُنہِ تہٕ سائنسک گیان چھُ سمیہِ سمیہِ بدلان تہٕ منُشس بدلنس پیٹھ مجبوٗر تہِ چھُ سےٚ کران۔ وونۍ چھِ اَسۍ یہِ یکیوپویت سنسکار گورٕ کول بدلہٕ گرٕہے منٛز کران۔ پٕنٛنۍ پرٛاَنۍ سنسکرٕتی زِنٛدٕ تھونہٕ باپتھ سٲری سنسکار نٔوِ سرٕ اَکے دوہ گرٕہے منٛز یکیوپویت رٕچھ کران۔ یہِ سنسکار اوس وِپتھ کالہِ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

کورِبن تہٕ کرنہٕ یِوان۔ شاستر چھِ ونان زِ یوٗتاه یگیوپویتُک حقدار اکھ لڑکہٕ چھُ تیوٗتہ چھِ اکھ کوٗرتہِ۔ پرٛانہِ سمیہِ آسی کورِبن تہِ یگیوپویت سنسکار کرنہٕ وِزِ لنگوٹہٕ تہٕ اَڈٕ پن لاگان، تتھ اَڈٕ پنس اُسی میکھلا ونان۔ میکھلا: مے گو میاٖنی، کھلا گو اَندرِم شتھر گرٛشِھن فنا۔ اَڈٕ پن لاگنہٕ وِزِ اوس دَیِس منگنہٕ یِوان ہی دَیہِ میاٖنی اَندرِم شیتھر گالِکھ تہٕ مےٚ بناو بوزٕ وان۔ وننہٕ چھُ یِوان کمٕر بون کُن تانٛن اوس نہٕ کانٛہہ دودنہٕ دگ باسان۔ یُس وُنی کیٛن کِس وقتس منٛز چھُ عام۔

ہیڈروسِل تہٕ ہرنِیا بیمارِیوٗنِش اوس منٛش مُچھِ ہمیشہِ خاطرٕ روزان۔ مگر سمے بدٕلیٖو یگیوپویت سنسکار روٗ دلڑکن تامے محدوٗد۔ یوٚ دوٚے یِہ سنسکار چھُ سبٹھاه پھلہٕ دایک، اسہِ پزِ سارِنے کورِبن ہنٛدِ ہاپتھ تہِ یِہ اکھ ضروٗری سنسکار مانِنٛج کوٗشِش کرٕنی۔

کنیا پنڈتانہِ بناوٕنی:

شتھ پتھ کِس آخری حِصس منٛز گربھدان کِس سنسکارس منٛز چھُ یِہ لیکھتھ:

ये इच्छेत दुहिता मे पंडिता जायेत।।

امہِ منتٕرُک مطلب چھُ یِہ پرٛانٛی ریٖشی ییٚتہِ لڑکن پنٛڈِت بناوُنک یتن آسی کران تتیٖن آسی تِم کورِبن تہِ پنڈتانہِ بناوان۔ یِہ کتھ چھِ ویوادٕ روٗس۔ شرِی یُتھ پنڈِت مہاراٗنی شنکر جی پنٛڈِتاہَن چھُ پننہِ اَکِس جان کِتابہِ 'کنوپنین پدِتی' منٛز پوٗرٕ پاٚٹھی امیُک یقرار کوٚرمُت تہٕ آگراہکی روزن واٗلی شریُتھ پنڈتن چھُ اَکِس وۄتھم آرٹکلس منٛز اتھ پیٚٹھ سبٹھاه رٕتی پاٚٹھی آنکار کٔرِتھ کورِ ہُنٛد یونہِ ترٛاوُن وۄتھم موٗنمُت۔

سنسکرت ناول 'کادمبری' یوسہِ مہاکو وانہٕ بھٹن لیچھ ہٕش چھِ، اوس مشہوٗر رازٕ ہرش وردھن ہنٛدِ دربارُک اکھ پرٛزلوٗن تارُکھ۔ ہرش وردھن اوس سُتمہِ عیسوی برٛونٛٹھ راج کران تہٕ امہِ ہنٛزٕ رازداٗنی آسی 'کاٗنی کُبج'۔ اتھ دورانس منٛز آو چیٖنُک اکھ یاتری ہوٗن سانٛگ بھارت۔ ہرش وردھُن راجتھ چھُ وِنسیوٹ اَےٚ ہِمتھ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

صاۤبن انگریزیس منز وِترٛھنووُمت۔ ڈاکٹر پیٹرسن صاۤبن چھُ کادمبری ناوِلہٕ ہُند انگریزی پاٹھۍ ترجمس منز گوڈنیتھ ذِکر کوٚرمُت۔ یوسہٕ 'گورنمنٹ سینٹرل بُک ڈِپو بمبئ' منز چھاپ چھِ کرنہٕ آمٕژ۔ 'کادمبری' ناولہٕ ہُند ہیرو چھُ چندراپیڑ۔ یہٕ ہیرو ییٚلہِ اکہِ دوہ زیٚنہِ زیٚنہِ کاۤلاس پرٛورتس کُن واتن وول اوس، سُہ ووت شِکارس پتہٕ پتہٕ پکِتھ 'اچھود' ناوٕ کِس سرس نزدیک۔ ییٚتہِ تمۍ شِوجی سٕندِس مندرس منز اکھ گندرب کنیا وُچھ شوس پوٗزان۔ اُمِس کورِ اوس ناو مہاشویتا۔ مہاشویتا ہُند ورنن کران چھُ وان بھٹ لیکھان:

ब्रह्मसूत्रेण पवित्रीकृतकायाम्।

برٛہم سوٗتر (یونہٕ) سٟتۍ اوس مہاشویتا ہُند شریر پوتر تہٕ شرٛوٚژ باسان۔ کادمبری ہِنز کتھ یوٚد ہرِ کُھتۍ ہِتس کھڑٕ ژوٗری اُسی، مگر اَسہِ چھُ امہِ سٟتۍ پتا لگان زِ ستم شتابدی منز وان بھٹ تہٕ اوس برٛہمچاۤری تپسوی زنبن یونہٕ ناۤلۍ ترٛاوُن ووتم سمجان۔ یُس تمہِ سمیک اُہم سنسکار اوس۔

گایتری ہُند تھزرتہٕ بجر چھُ سارِنٕے وید و وبژھنتھ وۄنمُت۔ اتھر ویدس منز چھُ پانہٕ وید بھگوانن وونمُت۔

स्तुता मया वरदा वेदमाता प्रचोदयन्ता पावमानी द्विजानाम।
आयु प्राण प्रजा पशु कीति द्रविणम ब्रहमवर्चसम:।।

میانہِ ذٟرِ ونہِ ہِژ وید ماتا گایتری چھِ ست زن زیون پوتر بناۄِتھ، زٕٹھی وُمبر، پرٛان پوشی، یَش دھن بیٚیہِ برٛہمہٕ تیز بخشان۔ سرٛیشٹی ییمہِ وِزِ برٛہما جین کاۄر پاۄدٕ تنہٕ پیٹھ ہیوٚت ریشو، مُنیو، سادھو تہٕ سنتو گایتری ہُند زپھ کرُن۔ امہِ منتھرِ ہِنز تٕہج دھونہِ روٗز آکاشس منز چھترِ روٗپ موٗجوٗد، لحاظا یُس تہٕ سادھک بھاوٕ کِنۍ گایتری ہِنز توتا کرِ یہٕ چھترِ چھِ تس سادھکس وِگنن تہٕ دھوندن ٹھرِ روزان تہٕ سایہِ بان رِ پھتس روٗدس تہٕ تاپس منز گرِ رچھان۔

منوسمرٛتی منز چھُ لیکھِتھ:

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

जन्मना जायेत: शुद्रा संस्कारात द्विज उच्चते।

سنسکار کرنہٕ سِتؠ چھِ پننِس پانس أسؠ برٛہمن ہبکان ژٕنتھ۔ دپان برٛہمن گوٚ سُہ یُس دۆیمہِ لٹہِ چھُ یِیمہِ سنسأرؠ زنم ہوان۔ اکھ یِیلہِ سُہ پننہِ ماجہِ چھُ تھنہٕ پیوان دۆیم یِیلہِ سُہ یکیوپویت سنسکار کرنس چھُ واتان۔ تَس چھُ شودی کرنہٕ باپتھ وید منتر پرنہٕ یِوان۔ یتھ زَن أسؠ یکیوپویت چھِ ونان۔ یہِ یکیوپویت سنسکار چھُ أمِس بچس وید گیان پرٛاونہٕ یٚگی بناوان۔ وید گیانے پرٛاونہٕ چھُ أکِس برٛہمنہٕ ہنٛز کأم۔ امے چھِ اتھ سنسکارس دۆیم زنم ونان۔ یہِ دۆیم زنم چھُ أکِس برٛہمن ہنٛدِ باپتھ سبٹھاہ ضرٛوری، تکیازِ یہِ چھُ شریر روٗپ میٛژ بٔنِس آتما زانٛچ تہٕ پرٛزناوٕنٛچ وتہِ کُن لاگان۔ یُس وید گیا نک صٔحی مقصد تہٕ مطلب چھُ آسان۔ یہِ گیان چھُ زِہوس أندرِم سلطنژ ہُنٛد بَرٛ مُژرِتھ برٛہم انوبھوٗنٛچ وتھ گاشہِ راوان۔ کالہٕ پیٹھ یِگاہ تانؠ چھِ برٛہماجی أمِس بالکس وید وہرٛھنتھ فکرِ تاران، زِ سأنِس شریرس منٛز روٗزِتھ آتما چھُ پرآتما سُنٛد امانتھ۔ أمِس پرآتما سُنٛد ژٕہی ژٕہی دھیان دٕرِتھ کرو أسؠ یِیمہِ سنسأرؠ رٕژ کامہِ تہٕ واتو صٔحی مَنٛزلس۔ امہِ باپتھ چھُ یونہِ بالہٕ کَس نأکِ ترٛاونہٕ یِوان تہٕ سِتؠ چھُس پوٗزلِیہ روٗپ گایتری منتھر دِنہٕ یِوان۔ یہِ منتھر پرٛ ژٕہی ژٕہی کرمو کُنہٕ أمِس بالکس دوہراونؠ یوس یتھِ پأٹھؠ چھِ:

ॐ भूर्भुव: स्व: तत्सवितुवरेण्यं
भर्गो देवस्य धीमहि, घियो यो न: प्रचोदयाय्।

ناو دَیہِ چون زگت اوم سِتہِن سوران
چھُکھ پأدٕ زگتس کرن وول ژٕ آسان
تس زگت ایشورس چھُس پان پوٗشہِ ران
دوکھ دوٗر گرِتھ یُس سوکھی بناوان
تس جوٗتی سوٗروٗپس چھُس لونٛچہٕ تل یِوان
یتھ دَھیانس منٛز لے روزٕ سپدان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دٮ۪ون ہٕنٛدِ دیٛو تہٕ وٕنتھ چھُسے کران
رٕژِ نیک وتہِ بود مےٚ روز پکہٕ ناوان

بڑہماچی چھُ آشاوان زِ یم لختہٕ جگر تھون یاد تہٕ اَنِن کڑ یایہٕ منٛز یہِ گایتری منتھر۔

گایتری منترُک بجر چھُ زِ یہِ پڑ اُوِتھ چھُنہٕ بالُک بیٚیہِ کانٛسہِ تہٕ دَے وتھ ژھانڈنک منٛزِم یور مانان۔ سُہ چھُ پاٗنۍ پانے دَے ہنٛز ودپاسنا پننہِ مرضی کران۔ چنانچہ ایشور چھُ سرٕو ویا پک۔ سُہ چھُ اُمِس منتر دٔسۍ تمہِ ہنٛزِ قابلیژ انوسارتس گیان تہٕ سوبودِ ہٕنٛدِ پڑکاشہِ گاشہِ راوان۔ ۂُتس ناٗلۍ تڑ اُوِتھ چھُ لتس کھبنہٕ کھبنہٕ یاد پاوان، زِ ژٕ بن پنڈت (وبدوان) رٕتھ گونو، رٕتہِ آژار وبژار تہٕ منوبلہٕ ستۍ بن یوٗگی، ییٚمہِ ستۍ چون منٛس منٛز باسہٕ وُن بھگوان گرٕشھِ پڑٕسن تہٕ ژٕ ہبلکھ پٔنُن آتما روٗپ دَے پڑزناوِتھ تہٕ زاٗنتھ، یا پننہِ یوٗگہٕ بلہٕ کنۍ سادن پڑ اُوِتھ بنکھ کرمو ریوٚش۔

یکیوٗپویتس چھِ بڑہم سوٗتر تہِ ونان۔ سنسکرت خزانن منٛز چھُ بڑہمُک مطلب وید۔ امہِ کنۍ چھِ بڑہم سوٗترُک مانہِ وید زانُنک سوٗتر مانان۔ گرٕنتھن منٛز چھِ اتھ ویدیایہِ ہُنٛد نِشانہٕ تہِ ونان۔ وید یا ویدھا چھِ ترٛےٚ قسم آسان۔ کرٕم، ودپاسنا تہٕ گیان زانُن۔ یمن ترٛین کانڈن ہُنٛد گیان پڑاونہٕ باپتھ چھُ بڑہمچاٗری آشرم دھارن کرنہٕ یِوان تہٕ بڑہم سوٗتر یا یونہِ ناٗلۍ تڑاونہٕ یِوان۔ امِے چھِ بڑہم سوٗتر ترٛےٚ لر آسان۔ اکھ اکھ لر چھِ اکہِ اکہِ کانڈٕچ نِشاٗنۍ آسان۔ یوسہٕ ژِہۍ ژِہۍ اَسہِ اپٕج مہما چھِ یاد پاوان۔ بڑہمسوٗترکین ترٛین لرن گُن کرنہٕ باپتھ چھِ اکھ گنڈ منٛزس تڑاوان۔ یتھ بڑہمہٕ گنڈ تہِ چھِ ونان۔ ییٚمیُک باو چھُ زِ کرم، دَے پوٗزا تہٕ دَے گیان روزن ترٛشوٕے لرٕ ژھ زبوس یاد، ییٚمہٕ ستۍ تسنٛز زِندگی ہنٛز ناو پکہِ سیٚدِ سیوٚدِ۔ یوٚدوےمو ترٛیو منٛز کانٛہہ لر ژھنِتھ پیہِ، یونہِ لاگُن چھُ تیلہِ نِشپت۔ یہِ یونہِ گرٕشھِ گُنہِ گُلِس الوٕنٛد تڑاوُن تاکہِ کانٛہہ تہِ جانور لنہِ پٔنُن ٹوٗٹھ اول بناونس منٛز

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

درکار۔

یتھ پاٹھی عملہٕ منز یہِ منتر اَنتھ پھیرِ تہٕ کرٕمو کانٛہہ زٕہو پۄت۔ کرم روزِ خوش پاٹھی کران، چاہے وتہٕ کاٗژاہ تہِ کرٕیچھ آسن۔ زیُٛن، ہارُن، نفاہ، نوقصان، سوکھ دوکھ مانہٕ برابر زاٗنتھ، سارِنے پاپن لتھ ماٗرِتھ، روزِ ہمیشہِ زندٕگی ہُند جنگ کامیابی سان لڑان تہٕ زینان۔

یٛمہِ دوہ اُپنین سنسکار کرُن آسہِ، صُبہنس چھِ شُرِس شرٛان کرٕناوان تہٕ نٔوی پلو لاگتھ مۄ ذُربتہٕ یا مچامہٕ ہیٚو کھیاٗوِتھ، آچاریہٕ، مول ماجی تس ہون کونڈس نِش بتھ پۄرٕکُن بُتھ کرِتھ سوندر آسنس پٹھ بیٛہناوان۔ تمہِ پتہٕ برٛہمن تہٕ ودوان پنہٕ نِس پنہٕ نِس آسنس پٹھ بیٛہان تہٕ آژمن کرِتھ چھِ شُرِس یہِ منتر پرٕناوان:

ॐ ब्रह्मचर्यमागाम, ब्रह्मचार्यसानि।। पार. गृ. सू. का.२।क.२।सू.६।।

وید گیان نیٚیم ہرٕ دیٚس منز رٛۄزنم بسان
برٛہمچاٗری ورٛتس منز روزٕ وید گیان پرٛاوان

یہِ منتر پرٕناٗوِتھ چھُ آچاریہِ تہِ یہِ منتر پران:

ॐ येनेन्द्राय बृहस्पतिर्वास: पर्यदधादमृतम्। तेन त्वा परिदधाम्यायुषे दीर्घायुत्वाय बलाय वर्चसे।।१।। पार. गृ. सू. का.२।क.२।मू.७।।

یٛمہِ ویدھی پٔژن گور بکھتِس پلو لاگان
چھُ نہٕ یُس دودمُت ژھیٚونمُت رٕنیوُمت آسان
تہِ چھُس تیے ویدھی سوندر پلو ژرٕ لاگان
یُتھ پرٛاوکھ زیُٛتھ آے اِیشوریہ بل یٔندرے تیزٕ سان

ॐ यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेर्यत्सहजं पुरस्तात्। आयुष्यमग्र्यं प्रतिमुञ्च शुभ्रं यज्ञोपवीतं बलमस्तु तेज:।। यज्ञोपवीतमसि यज्ञस्य त्वा यज्ञोपवीतेनोपनहयामि।। १।। पार. गृ. सू. का. २।क.२।सू. ११।।

وید کرٕمن حقدار بنہٕ باپتھ چھِ یونہِ ناٗلی ترٛاوان
یُس پھکِی پٹھ ناٗلی ترٛاوِتھ گیان پرٛاوِنک حبس دِوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

پژم پوتر، پراتی آیک ہچکاری یہ یونہ نأکی بہ تژ اوان
بخشن مے دَے کرٕ پایہ تیزٕ تہٕ بل شود کرن وول گیان
بژہم سؤتر گو یونہِ، چھُس یگی کرٕمو باپتھ نألی تژ اوان
چھُس پنہٕ نِس پانس تہٕ اُتھی یونَس ستی بہ گنڈان

یم منتر پرٕتھ تژ اوِ گورؤجی پھیکی پیٹھی دچھن اتھ نبر مژی کڈتھ تونس تانی اُمس شُرِس ہٹس بہ یونہِ۔ تمہِ پتہٕ پانس دٕچھنی بیہناوِتھ دَے پوٗزتہٕ توتا کرتھ اُگنی ہر دِتھ، کرِ آج آہوژ دِنچ سنز۔ آدھاراواج بھاگ آہؤتی ژور، ویاہرتی آہوژ ژور، تنو اُگنے ستی اُٹھ آہوژ کُل شُراہ آہوژ گیوچ دِیہِ اُگنَس۔ تمہِ پتہٕ چھِ بالہٕ گَس دویو اتھو (اوم بھؤر بھواہ سواہ اُگن آیورشہِ) منترو ژور آہوژ اُگنس دِتھ یم منتر پرنہِ:

ॐ अग्ने व्रतपते व्रतं चरिष्यामि तत्ते प्रब्रवीमि तच्छकेयम्। तेन ऋध्यासम् इदम अहम अनृतात् सत्यम उपैमि स्वाहा।। इदमग्नये इदन्न मम।।१।। मं. ब्रा १।६।९।।

اُگنہٕ رؤپ وژتن ہندِ ایشور چھُسے ژٕے پوٗزان
بژہمچأری وژتک بہ سنکلپ کرٕ، ونتھ چھُسے کران
وژت پانٕچ سامرتھ دَیہِ کرٕ پایہ روزُم تھوان
تمہِ پھلہٕ سوکھ سأنٕتھ روزے بہ پژاوان
اپزی کار تژاوِتھ روزٕ بہ پوٗز ویوہار کران
لولہٕ باوٕ دَیہِ سُمرن ستی بژہم روزن ڈینشان

ॐ वायो व्रतपते स्वाहा।। इदं वायवे-इदन्न मम।।२।। मं. ब्रा १।६।१०।।

گیان سؤ رؤپ ہوا دیو بژہمچأری وژت بہ روزٕ دران
کرٕ پایہِ چانہِ وژت بہ ہمکہٕ پألتھ چھُسے ونتھ کران
روزٕ سوکھ بنیہ یَش بہ تمہِ پھلہٕ پژاوان
ژھلو روٗس ہمکن پژٕزناوِتھ بژ دیَس مژ یُس بسان

ॐ सूर्य व्रतपते. स्वाहा।। इदं सूर्याय - इदन्न मम।।३।। मं. ब्रा.१।६।११।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

پڑ کاشہٕ رۄپ سر یہِ بھگوان، برٛہمچاری وڑت بہٕ روزٕ دران
وڑت ہیکہٕ پالِتھ کرٛ پایہِ چانہِ داسہٕ باوٕ چھُس ونان
سوکھ ہیٛیہٕ یِش روز تمہِ پھلہٕ بہٕ پڑاوان
ژھلو رۄس ہیکِن پرٛزناوِتھ یُس ہرٛ دیٖس منٛز بسان

ॐ चन्द्र व्रतपते. स्वाहा इदं चन्द्राय - इदन्न मम।।४।। मं. ब्र.१।६।१२।।

شیٛہجار رۄپ زۄنہٕ ماجہٕ برٛہمچاری وڑت بہٕ روزٕ ہا دران
وڑت ہیکہٕ بہٕ پالِتھ کرٛ پایہِ چانہِ چھُس ونتھ کران
سوکھ ہیٛیہٕ یِش روز تمہِ پھلہٕ بہٕ پڑاوان
ژھلو رۄس پرٛزناوِتھ ہیکِن یُس ہرٛ دیٖس منٛز بسان

ॐ व्रतानां व्रतपते. स्वाहा।। इदमिन्द्राय व्रतपतये - इदन्न माम।।५।। मं. ब्रा १।६।१३।।

وڑتن ہنٛدِ سردارٕ برٛہمچاری وڑت بہٕ روزٕ ہا دران
کرٛ پایہِ چانہِ اند والتہِ وڑت چھُسے ونتھ کران
سوکھ ہیٛیہٕ یِش روز تمہِ پھلہٕ بہٕ پڑاوان
ژھلو رۄس ہیکِن پرٛزناوِتھ یُس ہرٛ دیٖس منٛز بسان

یمو پانٛژو منترو آج آہوژ دِتھ چھہِ ویاہرٛتی آہوژ ژور، سوِشٹکرٛت آہوژ اکھ تہٕ پرجاپتی اکھ آہوژ سارییے مِلاوِتھ کُل شےٚ گیوٕ آہوژ اُگنس دِنہٕ۔ کُل پنداہ آہوژ شُرِ ہنٛدی اتھو دِتھ ہیٛیہٕ گۄرُو جی یگیٖ کونٛڈس ووتر طرفہٕ پورٕکن بُتھ کرِتھ تہٕ بالک ہیٛیہٕ گۄرُو جیٖس برٛونٛٹھ کنہِ پچھِم کُن بُتھ کٔرِتھ۔ تمہِ پتہٕ بالکس کُن نظرٕ مِلاوِتھ پرٕ گۄرُو جی یہِ منتر:

ॐ आगन्त्रा समगन्महि प्रसुमर्त्य युयोतन। अरिष्टाः सञ्चरेमहि स्वस्ति चरतादयम्।।१।। मं. ब्रा १।६।१४।।

برٛہمچاری وڑت اُگنہٕ دِیو یہِ بالک درُن یژھان
اُمِس ستی اُسی سارِی سہمتھ چھہِ آسان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

وِکِن اِنٛدرٕ اَسی پانس پٔٹھ ہوان
کلٛیان پرٛاوِ کرٕ پاپہٕ چانہٕ روزُس میٖہربان

تمہٕ پتہٕ پرٕ بالک یہ منتر:

ॐ ब्रहमचार्यमागाम उपमानयस्व। मंत्र ब्रा १।६।१६।।

برٛہمچأری وٕژت گورٕ دیو کوٗر مےٚ ووٚنی سیویکار
نم پانس کُن ویدھی بَنٕز بُنتھ غمخوار

'को नामासि।'

آچارین پرٛژھ بالکس، ژےٚ کیاہ چھےٚ ناو؟

'एतन्नामस्मि। मं ब्रा । ६। १।

بالکن وونُس : مےٚ چھُ رام ناو۔

تمہٕ پتہٕ چھُ برٛہمن ترٛیو پانٛژ مہما گوان۔

आपो हिष्ठा पयो भुवस्तान ऊर्जे दधातन। महेरणाय चक्षसे।।१।।

ऋ. म. १०।सू. ९।मं. १।

چھکھ زلہٕ دیو ژٕ اَن ووپہٕ دأوتھ سوکھی بناوان
چھُ اَن کوٗٹھن ہوش اُچھن گاش بخشان

यो वः शिवतमो रसस्तस्य भजयतेह नः। उशतीरिब मातरः।।२।।

ऋ. अ. १०।सू. ९।मं. २।।

رسہٕ چانہٕ زلہٕ دیو کلٛیان چھُ سپدان
امہٕ رسہٕ سٟتؠ روز اسہٕ سگہٕ وان
یتھ ٹاٹھس شُرِس موٚمہٕ روٗپ رَس مأجؠ چاوان
تتھ ییٚمہٕ زنمہٕ تراوتھ پنٕنؠ اسہٕ روز بخشان

तस्मा अरंगमाम वो यस्य क्षयाय जिन्वथ। आपो जनयथा च नः।।३।।

यजु. अ. ११।मं. ५०-५२।।

ییٚمہٕ اَن باپتھ اوشدھ ژےٚ زلہٕ سگہٕ وان
تمہٕ اَن باپتھ پوٗرٕ پأٹھؠ چھی گرٛہن کران

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

رَس رۄُپ امرِتھ روز زلہِ اَسہِ چاوان
پۄتھر تہٕ زُرِبن ہُند سوکھ روزو چھاوان

یم منتر پرٕتھ چھُ بالُک دٕچھِن منز اتھہِ پانہٕ ستی بران تہٕ ستی چھُ گور پتُن منز اتھہِ برٕتھ یہِ منتر پران:

ॐ सत्सवितुर्वृणीमहे वयं देवस्य भोजनम्। श्रेष्ठं सर्वधातमम्। तुरं भगस्य धीमहि।।१।। ऋ. मं. ५।।अ. ६।सू. ८२।मं. १।।

پأدٕ کرن وول دَے اَن رۄُپ بۄگ اَسہِ کیُت ووپہِ داوان
نیمہِ ستی مشہوٗر پرٕشنسایہِ یکی بۄگ أسی بۄٕگنی یرٕھان
شیترن ناش کرن وألی بۄگ پدارتھن سُے سوزان
بۄگو رٕتی بۄگ چھِی أسی دَیَس منگان

یہِ منتر پرٕتھ ترٕاوِ گور پننہِ اتھک پوٗنی بکھتی ہندِس اتھس منز تہٕ نیوٗٹھ سان تھپھ کرٕتھ اَنِس دٕگیس برٕونٹھ کُن تہٕ پرٕ یہِ منتر:

ॐ देवस्य त्वा सवितु: प्रसवेऽश्विनोर्बाहुभ्यां पूष्णो हस्ताभ्यां हस्तं गृहृणाम्यसौ।।१।। आश्व. गृ. सू. अ.१।कं.२०।सू.४ य.अ.५।मं. २६।।

یٚیمہِ ناوٕکی شُرِ ایشورنہِ باپتھ چھُسے تھف اتھس کران
سرِ یہِ ژٕندرِس ہیُٔ بل پورشارتھ باپتھ چھُستھ برٕونٹھ کُن انان
پرٕانن ہندِ بلہِ باپتھ پرٕان وایو گرٕہن کرٕناوان
اپان وایو تیاگہِ باپتھ چھُسے تھف اتھس کران

یہِ منتر پرٕتھ ترٕاوِ بالُک اتھک پوٗنی بانس منز۔ تتھے پأٹھی برِ گور گوڈٕ پتُن منز اتھہِ پانہٕ ستی تہٕ ترٕاوِ بالکہِ ہندِس منز اتھس منز تہٕ نیوٗٹھ سان رٹِبس اتھہِ تہٕ پرٕ یہِ منتر:

ॐ सविता ते हस्तमग्रभीत्, असौ।।१।। मानवगृ. सू. पुरूष १। ख. २२। सू. ५।।

اتھس چأنِس (بالک) تھپھ کرٕ پانہٕ بھگوانَن
اونہٕ نکھ سایَس تل پانے تمٕ مہربانَن

امہِ منتر ستی بالُک پننہِ اتھک پوٗنی بینہِ بانس منز ترٕاوان۔ تمہِ پتہٕ ترٕاوِ ترٕیمہِ پھرِ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

گور پٕننہِ اتھک پوٗنی بالکس منز اتھس منز تہٕ انبس نیوٗٹھ سان اتھس تھپھ کرِتھ تہٕ پرِ
یہِ منتر:

ॐ अग्निराचार्यस्तव, असौ।। सा. म. प्र. १। खं.३। मं. १५।।

أگن روٗپ ایشور روزِ ووتھٕ بیٹھ چاٗنی سیٚزران
أگن دیوس بڑونٛھ کنہِ توٚے تھپھ کرِتھ چھُستھ انان

بالُک تزاوِ بڑوٛنٹھم پاٹھی اتھک پوٗنی بانٛس منز تہٕ نیٚبر نیرِتھ بیٚہہ سرِیَس بڑونٛھ کنہِ
تھوٚدتھوٗتھ تہٕ آچاریہِ پرِ یہِ منتر:

ॐ देव सवितरेष ते ब्रह्मचारी त्वं गोपाय समावृतत्।।१।। मानव गृह सू २२। सू ५।।

چھُکھ دَیہِ سارِنے ہُنْد سرور برٛہمچاٗربس رکھیا کر
یُتھ پیہِ وارِ مےٚ ستہٕ دِتس تیُٛتھ ور

یٚیمہِ اکہِ منترِ پتہٕ بیٚیہِ یہِ منتر:

लचक्षुदेर्ववहितम्

سرِیہِ دِینے گیان نیتھر

امہِ پتہٕ روزِ بالُک منہٕ کنِ سرِیہِ بھگوانس توتاتہٕ پوٗزایہِ کنِ اشیر واد منگان۔ یہِ منتر
پرِتھ پیہِ برٛہمُن ہوَن کوٚنڈس نِش بالُک ہتھ تہٕ کونڈس ووتر طرفہٕ ہتھ پرِ
آچاریہِ یہِ منتر:

سوٗندر پلو لاٗگتھ ہشٹ پُوشٹ شریر سان
میکھل یوٗنہِ تزاوِتھ برٛہمچایہِ یئلہِ بُتھِ پیوان
امہِ بلہِ برٛہمچاٗری ہیکہِ لرِ کرِتھ کلیان
سبٹھاہ شرسٹھ لوٗکن منز سُہ مانہٕ یوان

ॐ सूर्यस्यावृतमन्वावर्त्तस्व असो।।१।। सा. मं. ब्रा. प्र. २ ख.६। मं. १९।।

ہتو شُرِ گور چون سِریہِ روٗپ تیزوان
دِس أندی أندی ژ پرٛتیکھبن سپدِ ے کلیان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یہ منتر پُرتھ دِیہ بالُک گورس أندی أندی پڑتیکھن تہٕ گورتھوبس پٔنن دچھن اتھ دچھِنس پھیکِس پیٹھ۔ تمہِ پتہٕ تھَوِ اتھ پٔنن کپرٕستی دٕلتھ تہٕ پرِ یہ منتر:

ॐ प्राणानाँ ग्रन्थिरसि मा विस्त्रसोऽन्तक इदं ते परिददामि अमुम्।।१।।

म. ब्रा १।६।२०।।

پڑان بیٚیہ باقی ہَواہن ہُند گنڈ چھِ ناف آسان
ہی دَیہ یِنہٕ ناف پٔنہِ جایہِ ڈلبس روزُم میٚہر بان
چھِسے یہ بالُک بہٕ ژٔے پُشہِ راوان
کژ پایہِ روز اپنٔدِس شریرس رکھیا کران

یہ منتر پُرتھ کرِ بالکس گورسُپرش تہٕ پرِ یہ منتر:

ॐ अहुर इदं ते परिददामि, अमुम्।।२।। मं. ब्रा. १।६।२१।।

وایو دیو چھِسے یٚیمہِ ناوُک بالُک ژٔے پُشہِ راوان
کژ پایہِ روز أمِس پانہٕ ژٕ رأچھو کران

یٚیمہِ منترٕ چھُس وودٕرس پیٹھ اتھ تھوٗن:

ॐ कृशन इदं ते परिददामि, अमुम्।।३।। मं. ब्रा. १।२।२२।।

چھِسے یٚیمہِ ناوُک بالُک أگنہٕ راز ژٔے پُشہِ راوان
کژ پایہِ روز أمِسے پانے ژٕ رأچھ کران

ॐ प्रजापतये त्वा परिददामि, असौ।।४।। ब्रा.१।६।२३।।

ہتو رام ناوِکہِ شُرِ اپشور ہنزٕ یژھایے
چھِستھ تسی دَیِس حوالہِ کران تسنزٕ کژ پایے

یہ منتر پُرتھ اتھ دچھِنس پھیکِس پیٹھ تھٔوِتھ پرِ یہ منتر:

ॐ देवाय त्वा सवित्रे परिददामि, असौ।।५।। मं. ब्रा १।६।२४।।

سارِنے پٔادٕ کرن والہِ دِویہ گونو بھگوان
چھِسے بالُک پُشران رأچھ روزُس کران

یہ منتر پُرتھ بالکہ ہنٔدِس دٔچھِنس پھیکِس پیٹھ دچھن اتھ تھٔوِتھ تھوِ برٛہمن تہنٔدِس

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دِلس پٔٹھ اتھ تہٕ پرِ یہِ منتر:

ॐ तं धीरास: कवय उन्नयन्ति स्वाध्यो ३ मनसा देवयन्त: ।।६।। ऋ. मं. ३। अ. १। सू.८। मं ४।।

دٕیو باو تھون وٲلی وِبدوانو تہٕ تھبر بوزٕ وانو
برٛہمچٲری توہہِ پُترتھ چھُس بجایہِ تسنٛز منگانو

اَمہِ منتر پتہٕ آچاریہِ برٛونٛٹھ کنہِ ہٮ۪تھ تھوِ بالکس پھیٚکِس پٔٹھ پٔتھ دچھن اتھ پتہٕ تھوبس ہرٛ دیلس پٔٹھ اتھ تہٕ پرِ منتر:

ॐ मम व्रते ते हृदयं दधामि मम चित्तमनुचितं तेऽस्तु। मम वाचमेकमना जुषस्व बृहस्पतिष्ट्वा नियुनक्तु मह्यम् ।।१। पार. गृ. सू. का.२। कं.२। सू. १६।।

بالک سُنٛد ہرٛدے ژٕ ہٮ۪تھ تھبر کرٕنک گور قسم دڑے کران
ایکاگر منہٕ گورٕ وٲنی بوٗزِتھ امیُک ارتھ سہٕ روزِ شرٛ پران
برٛہسپتھ دٕیو ہسٕنز کرٛپایہِ رۄزِن سایس میٲنس تل پھبان
بوزِ میٚونٕے سورُے وَنُن، وادٕ رۄزنس سے دَے ہووان
گور بۄلی واکھ زٲنتھ چھُس ہرگِن منٛز برُن یژھان
دَے یژھایہِ سیوک بنٕتھ چھِے بکھتی قسم دڑے کران

پتہٕ پاٹھی گور تہٕ بٕکھتی دوشوٕے پرٛن کرِتھ چھُس گور پرٛژھان:

को नामासि	ژٕے کیاہ چھُ ناو؟
असावहम्भो:	مےٚ چھُ 'رام' یہِ ناو۔
कस्य ब्रामचार्यसि:	آچاریہ: ژٕ کٔمی سُنٛد برٛہمچٲری چھُکھ۔
भवत	چون برٛہمچٲری۔ چھُکھ گورٕ مےٚ راچھ مےٚ وَن کرن وول۔

इन्द्रस्य ब्रहमचार्यस्य अग्निर आचार्यस्तवाहम आचार्यस्तवासौ।

چھُکھ ژٕ دَے سُنٛد برٛہمچٲری، گور چون پۆزنیہِ بھگوان
ووتھ بیٚٹھ شود کرن وول سے گور میٚہ تہٕ ژٕے مان

یہِ منتر پرٕتھ پرِ برٛہمن یہِ منتر:

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ कस्यब्रह्मचार्यसि प्राणस्य ब्रह्मचार्यसि कस्त्वा कमुपनयते काय त्वा परिददामि।।१।। मानव गृ. सू. पु. १। खं. २२।। सू.५।।

بٔنیوکھ ہتو بالکو کوٚ ژٕے برٛہمچاری
پرٛان ویدھایہٕ باپتھ بٔنیوکھ ژٕ برٛہمچاری
وٕنتم چھےٚ کٔس ژٕے سوکھ دِنہٕ وول
کرٛمو انوسار ایشور ژٕے پھل دِنہٕ وول
دٔے پٲنڈِ باپتھ دٔے حکمس روز مانان
دٔے پرٛھایہٕ چھُستھ تٔسی پدٕبن تل ترٛاوان

ॐ प्रजापतये त्वा परिददामि। देवाय त्वा सवित्रे परिददामि। अद्भ्यस्त्वौषधीभ्यः परिददामि। द्यावापृथिवीभ्याँ त्वा परिददामि। विश्वेभ्यस्त्वा देवेभ्यः परिददामि। सर्वेभ्यस्त्वा भूतेभ्यः परिददाम्यरिष्ट्यै।।२।। पर. गृ. सू. का. २। क.२।।

دٔے أگنیا پالنہٕ باپتھ حوالہٕ بہٕ چھُستھ کران
پٲدٕ کرن وول دٔے زانُن باپتھ حوالہٕ چھُستھ کران
زل اوشدھ گیانہٕ باپتھ چھُستھ بہٕ تٔسی پُشران
آکاشی پرٛتھوی گیانہٕ باپتھ چھُستھ بہٕ تٔسی پُشران
أگن تہٕ باقی دیوِن زاننہٕ باپتھ چھُستھ پُشران
سارِنے پرٛانِن ہندِ شانٛتیہ، ہیتہٕ باپتھ چھُستھ پُشران

یِمو منترو چھُ بالک ہیچھناونہٕ یِوان زِ پرٛان تہٕ گیانہٕ باپتھ چھُ بلہٕ وان بٔنُن۔ سُہ سپدِ مُمکِن تیٚلہِ ییٚلہِ سُہ دٔیس عاٰدِین روزِ۔ تٔسی کرِ پٔنُن پان حوالہٕ۔ پتہٕ چھُ مہاوام دیوگان گیوٚن، بجن تہٕ کیرتن گرِتھ، برٛھمن آدر ستکار گرِتھ تم کھیاوٕنی چاوٕنی۔ زنان دِیہٕ زنانن تہٕ مردن دِیہٕ مردن روٚچھتھ۔ ساری أکِ ہے جایہِ سمِتھ کرن نیرنہٕ برٛونٛٹھ بالکس أہی تہٕ أشیر وادرِ پھ پرنٛس بہٕ منتر:

ॐ त्वं जीव शरदः शतं वर्द्धमानः, आयुष्मान् तेजस्वी वर्चस्वी भूयाः।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

بۆڈ آے، گیٛان، دھرم، پرٕ ووٚپہٕ کاُرک پڑاو وردھان
ہتس وٲرِیَس ژٕ روز زِنٛدٕ بُنتھ شریمان

یتھٕ پاٹھۍ نیرن ساٗری پٔنٕن پٔنٕن گرٕ اشیرواد دِتھ باُلکس۔

یگیوپویت کار یِیلہٕ بڑوٹھ انداوس واتان، تمہِ پتہٕ اَسی پلو بدلِتھ تمی ساتہٕ بالکس آچاریَس حوالہٕ کٔرِتھ گورٕ کول سوزان۔ گورٕ کولس منٛز اوس گورٕتس اَمہِ منتٕرک کرمو ابھیاس کرٕناوان، ییٚمہِ ستۍ یۆنیگ مطلب اوس برٕہمچاری پۆرٕ پاٹھۍ زأنتھ، بِجتھ ورتاوس منٛز اَنتھ ہیکان۔ مگر سمےٚ بدلیٚو، اَسی چھِ ووٚنۍ یگیوپویت کار اَنٛزٕرِتھ، مہارازس پلو بدٕلِتھ تہٕ وٚزیگس کھاُرِتھ گنہِ مندرس منٛز نِوان، یِیتہٕ پۆزٕ ارچنا کٔرِتھ چھُ مہارازٕ باقین لۆکن ہیتھ گرٕ واپس یِوان۔ تۆ تانۍ چھُ نہٕ کانٛہہ تہٕ گریٚک نفر یا نبرِم نفر بتہٕ کھیتھ ہیکان، یۆ تانۍ مہاراج یِیہِ نہٕ گرٕ پٔنٕن واپس۔ تمہِ پتہٕ چھُ مہارازٕ سارِنے فاقہٕ والین، ہیتھ یتھ منٛز بب، مائج، ماس، پھوپھ، پتر، پیچنہِ سِمتھ اَگنہٕ کونٛڈس اَندی اَندی بِہتھ نۆیِد کران۔

☆

(اُپنٔین یا یونہٕ ترٛاونک یا یگیوپویت)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ویدھا آرمبھ سنسکار

گایتری منتر پٹھ ژور وید پرٕنکی تہٕ زانکٕہن نیمن پتہٕ نِس منس منز دھارن کرنس چھِ ویدھا آرمبھ سنسکار ونان۔ یُس دوہ یونہِ ترٛاونک چھُ تمِے دوہ چھُ یہِ سنسکار تہٕ کرنہٕ یوان۔ یوٚ دِگنہِ کارنہٕ تمہِ دوہ یہِ نہٕ کرنہٕ دوٚیمہِ دوہ یا تتھی ؤرِیس منز گژھِ کانہہ رُت دوہ، رُت ساتھ، رُت نکھیتر وُچھتھ یہِ سنسکار کرنہٕ یُن۔ أسی چھِ اتھ دوہس سکوٗل ترٛاونک یا انگریزی پاٗٹھی چھس Entrance in School ونان۔

یُس ویدھا آرمبھک دوہ مُقرر کرنہٕ یِیہِ، تمہِ دوہ صُبہن چھُ بالُک شران کرناوُن تہٕ نٔوی وٚستر لاگتھ أگنہٕ کونڈس نِش پوٗرکُن بِتھ گرتھ رتس آسنس پٹھ بیٛہناوُن۔ بَب ماجی تہٕ بیٛہہِ پوٗرکُن بُتھ کرتھ بالکس نِش۔ تمہِ پتہٕ سامانٕی پزکرن ویدھی ہنٛز ویاہرتی آہوژ ژور، سوشٹکرت آہوژ اکھ، پرجاپتی آہوژ اکھ، کُل شیٛو منترو أگنس ہُمنہٕ یوان۔ یہِ آج آہوژ چھِ گیوٗستی بالکہٕ ہنٛدِ اتھہٕ أگنس دِنہٕ یوان۔ تمہِ پتہٕ پرِ یہِ منتر:

ॐ अग्ने सुश्रव: सुश्रवसं मा कुरु। यथा त्वमग्ने सुश्रव: सुश्रवा असि।
एवं माँ सुश्रव: सौश्रवसं कुरु। यथा त्वमग्ने देवानां यज्ञस्य निधिपा असि।
एवमहं मनुष्याणां वेदस्य निधिपो भूयासम्।।१।। पार० ग्र० सू० का०२।।क०४।सू०२।।

ہی أگنہٕ راز چھکھ یِشی روز میٛہ تہٕ یَس بخشان
شوٗبہٕ وُن ژٕ یَش وول، یَش روز میٛہ شوٗبہٕ ران
چھکھ زَل تہٕ باقی دیوَن منٛز ہَون کرِیایو سان
شِلپ ویدھا تہٕ باقی خزانٕن تہِ راُچھ ژٕے کران
تتھِ وید گیان سارِوے گیانہٕ کھو بنڈارو سان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

منشن منز گیانک سوامی مےٚ روز گنڑران

یٚیمہِ منتھر کنۍ اگنہٕ کونڈس منز أگنہٕ أکس جایہِ یکوٹہٕ کرِتھ گژھہِ کونڈس ژوا طرفہٕ پرتیکھبن دِیُن تہٕ ووٚنی یٚیمہِ منترٚ ستی کونڈس أندی أندی پانژ لوٚ دِنہٕ۔ منتر چھِہ:

ॐ अदितेऽनुमन्यस्व।।

دکھبن پٹھ پورٚ گن لوٚ دِوان دِوان:

ہی اکھنڈ پرمیشور ہنساے روٗس رِتھو گونو بناو مےٚ بوزٕ وان

ॐ अनुमतेऽनुमन्यस्व।।

منتر چھُ پچھم پٹھ ووترس کُن لوٚ دِوان پرُن:

سرٕ وِیا پک اگنیاے دِنہٕ والہِ دَیہ سو بود روز مےٚ بخشان

ॐ देव सवित: प्रसव यज्ञं यज्ञपतिं भगाय। दिव्यो गंर्न्धवा केतपू: केतं न: पुनातु वाचस्पतिर्वाचं न: स्वदतु।। यजु अ ३। मं १।।

ہی سوٗرے پاٚدٕ کرن والہِ دَیہِ چھُکھ دِویہ پرٚکاشہِ پرٚزلان
اپشور باپتھ رو نانا پرٚکاری یگیہن، یگی رازس، پاٚدٕ کران
چھُکھ شود زگت دارن وول دے مےٚ گیانس شودی کران
کر شود بود سانٔی میٹھی وأنی روز بخشان

پتہٕ روزِ بالُک کونڈس دکھنہٕ طرفہٕ ووتر کُن بُتھ کرِتھ تھوٚد وٕتھِتھ تہٕ گیوٚک اکھ وومن ہور اَتھس منز تھوٚوِتھ پرٚ یہ منتر:

ॐ अग्नये समिधमाहांर्ष बृहते जातवेदसे। यथा त्वमग्ने समिधा समिध्यसऽएवमहमायुषा मेधया वर्चसा प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेन समिन्धे जीवपुत्रो ममाचार्यो मेघावी अहम असान्य अनिराकरिष्णु र्यशस्वी तेजस्वी ब्रह्मवर्चस्यन्नादो भूयासँ स्वाहा।।१।। पार० ग० सू० का०२। क०४। सू० ३।।

ہونٛچ لکر أگنہٕ باپتھ چھُس بہٕ سومبرتھ انان
چھُس بہٕ برٚہمچاری شرشٹھ گیانہٕ دأتِس وننتھ کران
ہی أگنہٕ رازٕ یتھٕ لکرِ ستین ژٕ چھُکھ پرٚزلان
تتھٕ آے بود تیز پوٚشو دَے پزٕ روزُم چمکاوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

میۓ نِس گورس زیؤنھ آے روٗزن دَ ے بخشان
دَ ے کرٕ پایہِ پوٗتھر بہٕ' أمی سُند ہُن شود بوٗزوان
بیٚیس ایمانہٕ روٗس پڑاوِ یَش تیز بل بزٕہم تیز سان
اَن تہٕ باتٕے بوٗگ دَ ے یژھایہِ کُنہٕ روزٕ یوٗگان
امہِ منتر پتہٕ دوشٕوے اتھٕ أگنس پیٹھ تٔرٕ تھ اتھن پیٹھ پانہِ ستی پھَش دِتھ پرِ بالُک یہِ منتر:

ॐ तनूपाअग्नेऽसि तन्वम्मे पाहि।।१।। य०अ० ३। मं० १७।।

ہی پرٕزلوٗنی أگنہٕ راژٕ روزشریرس میۓ نِس راچھ کران

ॐ आयुर्दा: अग्नेस्यायुर्मे देहि।।२।। य०अ० ३। मं० १७।।

آے دِنہٕ وول ژٕ چھُکھ روز مےٚ آے برٕ راوان

ॐ वर्च्चोदा अग्नेऽसि वर्च्चोमे देहि।।३।। य०अ० ३। मं० १७।।

چھُکھ تیز دِنہٕ وول میٚہ تہٕ بناو تیز وان

ॐ अग्ने यन्मे तन्वाऽऊनं तन्म आपृण।।४।। य०अ० ३। मं०१७।।

أگنہٕ راژٕ میانہِ شریرٕچ کمی دوٗر کر روز مےٚ پوٗچھر دِوان

ॐ मेधां मे सविता आ ददातु।।५।।

سوٗرے وو پداون والہِ روز مےٚ سوٗبوٗد دِوان

ॐ मेधां मे देवी सरस्वती आ ददातु।।६।।

سرسوٗتی ماتا موکھس پیٹھ شیرینی کلام روز مےٚ سوزان

ॐ मेधां मे अश्विनौ देवावाधत्तां पुष्कर स्रजौ।।७।। पार० ग्र० सू० का०२। क०४। सू०८।।

ہٕرٕ پمپوش مالو بٔجتھ گورن تہٕ وبدوانن چھُس سوٗبوٗد بخشنچ بہٕ وَنتھ کران
یمو ستو منترو گرٕ ھہِ ستہٕ لٹہِ أگنس پیٹھ منٛز اتھٕ تٔرٕاوِتھ پانہِ ستی سُپرش گوڈٕ اتھس پتہٕ بٕتھس کرناوُن۔ امہِ پتہٕ پرِ بالُک منتر:
یٚیمہِ منتھرٕ بٕتھس سُپرش کرُن:

ॐ वाक् म आप्यायताम्।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ہے دَیہ واُنی میاَنۍ ئِنِن میٹھی چانے یڑھاپے

یٚیمہِ منتھرِ نکہٕ واربن اتھۍ لاگن:

ॐ प्राणश्च म आप्यायताम्।।

میانین پرانن لِگن ٹھیک پاٹھی پوٚچھر دَے چانے یڑھاپے

یٚیمہِ منتھرِ نیٚترن اتھۍ ستۍ سُپرش کرُن:

ॐ चक्षुश्च म आप्यायताम्।।

ہے ایشور میانین اَچھن دِگاش (وِبوہار تہٕ برٛہم گیان) پننہِ دیاپے

دوشوٕنۍ کنَن تھپھ کرٕنۍ:

ॐ श्रोत्रञ्च म आप्यायताम्।।

میاَنۍ کن گژھی ٹھیک پاٹھی رٕژ شیٚچھ بوزٕنۍ دَے چانے کرٛ پایہِ

دوشوٕنۍ نربن سُپرش کرُن:

ॐ यशो बलञ्च म आप्यायताम्।।

یَش تہٕ بل روٗزِن مے ہُران دَے چانے دیاپے

ॐ मयि मेधां मयि प्रजां मय्यग्निस्तेजो दधातु। मयि मेधां मयि प्रजां मयीन्द्र इन्द्रियं दधातु। मयि मेधां मयि प्रजां मयि सूर्यो भ्राजो दधातु। यत्ते अग्ने तेजस्तेनाहं तेजस्वी भूयासम्। यत्ते अग्ने वर्चस्तेनाहं वर्चस्वी भूयासम्। यत्ते अग्ने हरस्तेनाहं हरस्वी भूयासम्।। आशव० ग्र० सू० अ० २१। क० २१। सू ४।

ہے دَیہ سوبود، شُری کُڑ تیز مے روز بخشان

ہے اِندر دیو بود گرِبار یٔندرِبن پوٚچھر مے روز دِوان

ہے برِیہ دیو روز مے بود شُری کُڑ اناہ کرنن شودی بخشان

ہے اَگنہِ دیو چھُکھ تیز وان، روز ساَرِی ہتھ مے تیز بخشان

ہے اَگنہِ دیو چھُکھ ہمکن گور، روز ساَری ہتھ ہکتھ مے بخشان

ہے اَگنہِ دیو چھُکھ موہتھ کران دِم شکھتی بہ تہٕ روزٕ تمبلاوان

یمو منترو کرِ بالُک دیہ سُند دھیان کونڈ کِس ووتر کُن گژھتھ تھوِ ڈنڈ میٚژ منز دوبرِتھ تہٕ گورس نِش بیٚہہ نمنہِ کرٛمنہِ۔ گورس یزت دِنہٕ باپتھ کرِ سہ یتھۍ پاٹھی

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

وٚنتھ :

बालकोक्ति:- अधीहि भू: सावित्रीम् भो अनुब्रूहि।। आश्व. गृ. सू. अ. ३। क. २१। सू. ४।।

گایتری منتر ہٕنٛز کرٕناو ے ہی گورٕ زان
ہٮ۪یہٕ نہٕ کیٛنہہ کھول امہِ کٔس وۄپدیشس تھو دھیان

گورس چھُ بالک ونان ہی گورٕ گوڈٕنی اکھ اومکار تمہِ پتہٕ ترٛشوے مِلہٕ ناوتھ یانہٕ بھوٗ امکار، بھوو امکار سوہ امکار۔ یم زَن پانہٕ بھگوانن چھِ شبد دِژی متی، مے دِتہٕ تمیُک پوٗرٕ گیان۔ یہِ بوٗزِتھ تلہِ گور اکھ نوٚو تہٕ شود وستر تھوِ بالکس دِچھِنس پھیکس پٹھ تہٕ پننہٕ دِچھنہِ اتھہٕ ستر رٹہِ بالک سنٛز دٕ ہوے اونٛگجہِ تہٕ دِیَس گایتری منترُک وۄپدیش۔ اونٛگجہِ اتھس منٛز چیرٕ رٹُن گو زِ گور کرِ گوڈٕ پٔژن مَن قابوٗ تہٕ پتہٕ رٹہِ گنٛڈٕ بکھتی سُندمَن۔

گوڈنیچ لٹہِ پرٕناویس:

ॐ भूर्भुव: स्व:। तत्सवितुर्वरेण्यम्।

اَتی شبد پرٕناوِتھ کرٕناوِ بالکس اتھِ اتھ تالیم تمہِ پتہٕ:

ॐ भूर्भव: स्व: तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि।

وارٕ وارم یاد کرناوِتھ پرٕناوِس ترٛیمہِ لٹہِ:

ॐ भूर्भुव: स्व: तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो न: प्रचोदयात्।। १।। य. अ. ३६। मं. ३।।

ناو دَیہِ چون زگتھ اوم ستیٛن سوران
چھُکھ پادٕ زگتس کرن وول ژٕ آسان
تس زگت ایشورس چھُس پان پٔشران
دوکھ دوٗر کٔرِتھ یُس سوکھی بناوان
تَس جوٗتی سوٚرٛوٗپس چھُس لونٛچہِ تل یِوان
یُتھ دھیانس منٛز لے روزٕ سپدان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دیون ہنڈِ دیوٗ ونتھ یہِ چھِپے کران

رٕژِ نیک وتہٕ یوٗد مےٚ روز پکہٕ ناوان

وارٕ وارٕ سبٹھایہِ لٹہِ پرٕ ناٛوِتھ تاربس گورامیُک معنی تہٕ فِکرِ۔ تمہٕ پتہٕ ونبس ییٚمہِ منتر کِنی یتھٕ پاٹھی:

ॐ मम व्रते हृदयं ते दधामि। मम चित्तमनुचित्तं ते अस्तु। मम वाचमेकव्रतो जुषस्व वृहस्पतिष्ट्वा नियुनक्तु मह्यम्।।१।। पार. का. २। कं. २।।

پٕنٕنس دِلس ہیٚوٗ چھُس دِل چون بناوان

میانِس منس مُطابِق مَن چون روٗزِن پکان

ایکاگر مَن سٟتی میانی وانی بوز لولہٕ سان

مانہٕ ژاٛرِتھ روز نقشہٕ قدمن پتھ پکان

بڑہسپت دیوٗ سٟزِ دیایہِ یہِ منگکھ تہٕ بنہِ نے

اٟزی کہٕ پتھ چانہِ وادٕ مُطابِق سُہ مےٚ ورِنے

ییٚمہِ منترٕ سٟتی کرِ برٛونٛہ کُنی پاٹھی گورتہٕ بالُک بیٚیہِ پڑن تہٕ بالُک پرِ یہِ منتر:

اٟڈی پنٛج گون ورنن بالُک یتھٕ پاٹھی کران:

ॐ इयं दुरुक्तं परिवाधमाना वर्णं पवित्रे पुनती म आगात्। प्राणापानाभ्यां बलमादधाना स्वसा देवी सुभगा मेखलेयम्।।१।। पार. गृ. सू. का. २। क.२। सू.८ तथा सा. मं. ब्रा. ख.३। मन्त्र १७।।

مُنجک بنیوٗمُت اٟڈی پَن (میکھلا) چھُ کمرس گنڈُن آسان

چھُ یہِ آٹی پن بنیوٗمُت گورن میانی لولہٕ سان

یُتھ بے پھٕرکہٕ روزٕ نینٛدلیہِ روٗس زِندٕگی زُوان

زُنی ہِش سوٗندر، نرم، کومل، اٟرٕتی باوٕ باگہٕ وان

پڑان اپان وایو سم تھٕوِتھ بناوِ مےٚ بلہٕ وان

پرزِچہِ وتہٕ پکہٕ ناٛوِتھ روزِم شوبھ تہٕ رٕژر پڑاوٕ ناوان

یہِ منترٕ پرٕ ناٛوِتھ گنڈِ گور برٛہمچاٛرِ ہٕندِس کمرس یہِ اٟڈی پن (میکھلا) یوسہٕ تمی گوڈٕ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

بنأوتھ اوس تھوومُت تہٕ پتہٕ پرِ گوریہِ منتر:

ॐ युवा सुवासा: परिवीत आगात् स उ श्रेयान् भवति जायमान:। तं धीरास: कवय उन्नयन्ति स्वाध्यो मनसा देवयन्त:।। पार. गृ. सू. का २। क. २। सू. ९।। ऋ. मं. ३। अ. १। सू. ८। मन्त्र ४।।

مُجیسم شریر، سوچھ پلو، یونہٕ ییٚہِ میکھلایہِ سان
بُتھِ پیتھ یتھ برٛہمچاری ہیکہِ لوٗکن کرِتھ کلیان
بوزِوان، کاردار، انتریأمی تہٕ دیو باوِکر وبدوان
چھِ برٛہمچأریس ستوگون گیان دِتھ شریشٹھ بناوان

میکھلاے ہنٛدی گون:

ا۔ امہِ سٟتی چھنہٕ کأنسہِ نینٛدیا کرنٕچ خیال وۄتلان۔ وایو (gases) چھُ شمن کران یَیمہِ سٟتی کامیندرے چھِ وشس منٛز روزان۔

۲۔ کامدیو چھُ زیوس وشس منٛز روزان ییٚہِ چھس نہٕ مردانگی کأنہہ تہٕ زکھ واتہٕ ناوان۔

۳۔ ازکل چھِ ہترِچ میکھلا بنأوتھ بالکس دِوان یُس لَس چمہِ چھُ سنان تہٕ کشنہٕ نِش بچنہٕ باپتھ چھُ سُہ ترٛأوِتھ ژھُنان۔ پرٛانہِ وقتہٕ أسۍ منجۍ میکھلا بنأوِتھ بالکس لاگان۔ یڑٕنِش گرٕھ ہِیہِ میکھلا چورس بناوِنی تاکہ یہِ سنہِ نہٕ بالکس۔

میکھلا چھِ یمو چیزو سٟتی بناونہٕ یوان:

ا۔ منٛج: داگاش یُس میوٗٹھ، ٹھنٛڈ ترٛے دوٗشناشک (وار کف، پت) چھُ آسان۔

۲۔ درٛ بھرگش: یم دونوٕے چھِ ترٛے دوٗش ناشک، ٹھنٛڈ تہٕ یمن چھِ یگی زیور تہٕ ونان۔

۳۔ شن: امہِ سٟتی چھِ ٹاٹھ بناونہٕ یوان۔ یہِ چھُ وات کف دوٗر کران۔ أڈۍ جن چھنہٕ جل جل پھُٹرنہٕ دِوان، یوٗدد ب تہٕ للگبس! گُنہِ تہٕ چیزس بنیمٕز میکھلا چھِ أڈۍ جہِ پھُٹرنہٕ نِش بچاوان۔ آلوٗدھ چھُ دوٗر کران۔ وات کف تہٕ پت

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ناشس کران۔

یہِ منتر پرٕتھ چھُ گور پنہٕ نِس بکھتس زٕ شود شرانہٕ پتھ، زٕ کچھ، زٕ انگوچہٕ تہٕ اکھ دوٗتی یا پاجامہٕ لاگنہٕ باپتھ دِوان۔ تمہِ پتہٕ گور اکھ ڈنڈٕ اتھس منز رٲٹتھ برٛہمچارِس برٛونٹھہٕ کنہِ کھڑا اسِدان تہٕ برٛہمچارۍ چھُس کلۍ گنڈِتھ یہِ منتر پران۔

ॐ यो मे दंड परापतत् वैहायसा अधिभूमम्याम्। तमहं पुनरादद आयुषे ब्रह्मणे ब्रह्मवर्चसाय।।१।। पार गृ सू का २। क २ सू १२।।

یُس ڈنڈٕ میٚہ برٛہمچارِس برٛونٹھہٕ کنہِ چھُ تھونہٕ ازِ یِوان
یُس میٚژِ منز تھٔوتھ آکاشس کُن کھڑا چھُ آسان
کربس راٗچھ شود وید گیانہٕ ویدٕ پرچارٕکی تیٚز سان
امہِ کنۍ چھُسن خاص کر یہِ ڈنڈٕ گرٛہن کران

یہِ منتر پرٕتھ نیہِ پنہٕ نِس گورٕ ہندِ اتھہٕ منز ڈنڈٕ تہٕ تھوِ بالک تتھ پانس نِش، تمہِ پتہٕ دِیہِ بالک سُند مول برٛہمچارۍ آشرمُک ووپدیش پنہٕ نِس پۆتھرس:

ब्रह्मचार्यसि असौ	أزی کہِ پتھٕ چھکھ ژٕ برٛہمچارۍ
अपोऽशन	بٔزن تہٕ سندھیا پۆزا کرنہٕ برٛونٹھہٕ گرٛشہِ آژمن ییٚنۍ۔
कर्म कुरू	دوشٹ کرٛمو روٗس کرِپٔن دھرم۔
दिवा मा स्वाप्सी	دوہَس گرٛشہِ نہٕ شونگُن۔

آچارِس آدیٚن روٗزِتھ پرٛاوسانگوپانگ وید گیان۔ आचार्या धीनो वेदमद्यीष्व द्वादश वर्षाणि प्रतिवेदं ब्रहमचार्य गृहाण वा ब्रह्मचार्यं चर।।६।।

أکِس أکِس ویدس چھِ 12 ؤری پرِنس لگان۔ 48 ہَن ؤریَن یا یۆ تانبتھ زن وید پۆرٕ گرٛشہن تو تانۍ روز برٛہمچارۍ ورِتس منز۔

आचार्याधीनो भवान्यत्राधर्माचरणात्।।७।।

دھرمس پتھٕ پکِتھ روز گورٕ سُند مانان
ادھرمُک ووپدیش زانتھہ مہ گورٕ سُند مان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

क्रोधानृते वर्जय।।८।। کرٛوٗدھ تہٕ اپُز وُنُن ترٛاو۔

मैथुन वर्जय ।।९।। زنہِ ہنٛز کل، کتھ، زنہِ ہُند سُپرش، گِندُن تَس وُچھُن، نالہِ موٚت، علاحدٕ پأٹھۍ تس ستیٚ بہُن، کتھا باتھا کوٚرُن یا زنانن ستیٚ کرٕنۍ۔ یُس یِمن اَٹھن وِتن کُن گژھِ نہٕ، تَسۍ چھِ برٛہمچأری وَنان۔

उपरि शय्यां वर्जय।।१०।। چارٕ پایہ پیٚٹھ نہٕ شوٚنگتھ، بُتھرِس پیٚٹھ شوٚنگُن۔

कौशीलव गंधा अञ्जनानि वर्जय।।११।।

گیوٗن، گِندُن، نژُن یِمن ہِنٛدِت کرُمن روز دوٗر۔ سینٛٹ ہیٚیہ اُچھن گژھِ نہٕ سورمہٕ لاگُن۔

अत्यन्तं स्नानं भोजनं निद्रां जागरणं लोभमोहभयशोकान् वर्जय।।१२।।

زیادٕ شرٛان، زیادٕ بٲزن، زیادٕ نیٚندٕ یا، زیادٕ ہُشأری، نیٚندرا، لوٗبھ، موہ، بِھےٚ تہٕ شوٗک کرُن چھُ مناہ۔

प्रतिदिनं रात्रेः पश्चिमे यामे चोत्थायावश्यकं कृत्वा दन्तधावन स्नान सन्ध्योपासन ईशवर स्तुति प्रार्थना उपासना योग अभ्यासा न्नित्यमाचर।।१३।

رأژ ہِنٛدِ ژوٗرِم یانہِ پٔتِم پہر، گژھِ نیٚندرِ ووتھُن۔ زل مل کُرِتھ، دندن پھَش دِتھ، شرٛان دھیان، دے پوٗزٕ تہٕ یوٗگ ابھیاسہٕ گژھِ دوہے کرُن۔

क्षुरकृत्यं वर्जय।।१४।। کأژِ ستیٚ گژھِ نہٕ مَس ژٹُن۔

मांस रूक्षाहारं मद्यादिपानं च वर्जय।।१५।।

نیٚنہِ، ہوکھ تہٕ رسہٕ روٗس بٲزن گژھِ نہٕ کھیوٚن نہٕ گژھِ شراب چوٚن

गवा अश्व हस्त्युष्ट्रादियानं वर्जय।।१६।।

گاو، گُر، ہُستِس تہٕ اوٗنٹہٕ سوأری کرٕنۍ چھےٚ مناہ

अन्तर्ग्रामनिवासोपानच्छत्रधारणं वर्जय।।१७।।

اند گامس منٛز روزُن، کھور بانہٕ تہٕ چھترٕ دھارن کرٕنۍ چھےٚ مناہ

अकामतः स्वयमिन्द्रियस्पर्शेन वीर्यस्खलनं विहाय वीर्यं शरीरे संरक्ष्योर्ध्वरेताः सततं भव।।१८।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

پِشاب جایہِ گژھِ نہٕ پِشاب رۄس زانٛہہ تھپھ کرٕنۍ۔ ویرِیس گژھِ نہٕ زانٛہہ تہٕ نیٚبر نیرنہٕ دِیُن، یِیمہِ سٟتۍ اِنسان چھُ نربل سپدان۔

तैलाभ्यंगमर्दनात्यम्लातितिक्तकषाय क्षाररेचन द्रव्याणि मा सेवस्व।।१९।।

تیلہٕ یا کانٛہہ مآلِش گژھِ نہٕ زانٛہہ کرٕنۍ۔ زیادٕ ژۄک، زیادٕ ٹیوٗٹھ، مرٕژوانگُن، زیادٕ کِستھ بۄزِتھ، کھیر، زیادٕ رسدار تہٕ جولآبی غذا گژھِ نہٕ کھیوٚن۔

नित्यं युक्ताहार विहारवान् विद्योपार्जने च यत्नवान् भव।।२०।।

سومُے کھینہٕ، سومُے آرامہٕ سپدکھ بلہٕ وان، یُتھ گیان ہیکِکھ پرٛاوِتھ

सुशीलो मितभाषी सभ्यो भव।।२१।।

سُشیل، کم کتھ کرن وول تمیز دار بن

میکھلا دنٛڈ دھارن:

मेखलादण्डधारण भैक्ष्यचयसमिदाधानोदकस्पर्शनाचार्यप्रियाचरण प्रातः सायमभिवादन विद्यासञ्चयजितेन्द्रियत्वादीन्येतेतेनित्यधर्माः।।२।।

۱۔ میکھلا کمرس گنٛڈِتھ ڈنٛڈٕ اتھس کیتھ بیکھیایہ نیرُن۔

۲۔ ژٕران سندھیا کرُن، آچاریہِ سُند مانُن، أگنس ہمُن۔

۳۔ صُبحن تہٕ شامن گورس نمسکار کرُن۔

۴۔ یِنٛدرے زیٖنتھ گیان رگن برُن۔

۵۔ نشیتھ کرمن گُن چھےٚ تھبر ہاوٕنۍ۔

۶۔ سوکرمن گژھِ نبتھ لول برُن۔

یہِ وۄپدیش چھُ بب برٛہمچآریس دِوان۔ یہِ بوزنہٕ وِزِ پزِ تس گُلۍ گنٛڈِتھ روزُن تہٕ انتاہ کرنن منٛز اتھ وۄپدیشس جاے کرٕنۍ۔ تمہِ پتہٕ کرِ بالک یِگر کونڈس پرٛتیکھشن تہٕ کونڈس مغرب طرفہٕ بِہِتھ مآلِس، ماجہِ، بآیِس، مامس، ہامنہِ، ماسہِ، ماسِوس، پبترس، پچنہِ، بینِن بیمن، منگہِ بیکھیا۔ یہِ بیکھیا أسی تمہِ ساتن تِمس انگ أشناو گُلہِ میوٗٹھ رۄپ دِوان تا کہِ شُر ہیکہِ پٕنٛز وید ویدھا گورٕ کولس منٛز امہِ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

کہِ مدد ہیتی پۄر کُرتھ۔ دِل کھۄلتھ یہِ نم دِن تہٕ تھوٚ برٛہمچاری، گورس برٛونٛٹھ کنہٕ، تمہِ پتہٕ ٹُلہِ کم زیادٕ اَن تمہِ منٛز گور تہٕ باقی دِیہِ سوٗرے بالکس کھینہٕ خاطرٕ۔ تمہِ پتہٕ بیٚہہِ بالُک شوبھ آسنس پیٹھ تہٕ کھیٚیہِ سُہ بتہٕ یُس تیٚنٛدِ باپتھ اوشکھ برٛونٛٹھے تھوٚومُت۔ بتہٕ کھینہٕ پتہٕ کرِ گور تہٕ برٛہمچاری شامتام آرام تہٕ گور ہیچھناوِ بالکس سنٛدھیا کرٕنۍ۔ امہِ پتہٕ بیہن دوشوٕے پچھم طرفہٕ پور گُن بُتھ کُرِتھ تہٕ دِن أگنس ہُر۔ آدھاراواج بھاگ آہوٗتی ژور، ویاہرتی ژور، دوشوٕے مِلاوِتھ کُل آٹھ آجہ آہوٗژ دِتھ وۄتھہِ برٛہمچاری تھوٚد'اوم أگنے سُشروا' پرِتھ ترٛےٚ آہوٗژ دِتھ أگنہٕ کونٛڈٕ کِس أگنس پیٹھ ترٛشراوِ پنٛز اتھہ تہٕ باقی مچامہِ دِیہِ گورس ہُمنہٕ تہٕ کھینہٕ خاطرٕ۔ آچاریہِ رلاوِ اتھ بچاوی متس مچامس آہوٗژو مُطابِق گیوٕ تہٕ بالُس منٛز پھرِتھ دِیہِ برٛہمچاریس گُن۔ برٛہمچاری ہُمہِ أگنس منترو کنہٕ:

ॐ सदसस्पतिमद्भुतं प्रियमिन्द्रस्य काम्यम्। सनिं मेधामयासिषगं स्वाहा। इदं सदसस्पतये इदन्न मम।।१।। य० अ० ३२।मं०१३।।

یُس گیانہٕ بنٛڈار، آننٛد گن، دَیُس، زِیوٕ درشنس کرِ یشان
چھُس بہٕ شود بود گاٹہٕ جار تسی دَیُس منگان

तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्।। इदं सवित्रे-इदन्न मम।।२।। य० अ०२२।मं०९।।

تس زگت ایشورس چھُس پان پُشران
دوکھ دۄر کُرِتھ یُس سۄکھی بناوان
تس جیوتی سۄرۄپس چھُس لونٛچہٕ تل یِوان
یُتھ دھیانس منٛز لےٚ روزٕ سپدان
دِیون ہنٛدِ دِیو ونتھ چھُسے بہٕ کران
رٕژِ نیک وتہٕ بود مےٚ روز پکہٕ ناوان

ॐ ऋषिभ्यः स्वाहा। इदं ऋषिभ्यः- -इदन्न मम।।३।। आश्व० गृ०अ० १। क०२२।सू० ११-१२-१४।।

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ریٚشن ہندِ ناوٕ چھس أگنس ہُمان

رٕوزِن ےٚ ریٚشی خوش بێیہِ میٚہربان

یم آہوژ دِتھ گژھِ اکھ آہوتی 'اوم یدسہ کژمنےٚ' پٕرتھ دِنۍ۔ تمہِ پتہٕ گژھن ژور وِیاہرٕتی دِنہِ۔ تمہِ پتہٕ 'اوم تنو اگنےٚ' یمو أٹھو منترو سٟتی 'آج آہوژ' دِتھ بێیہِ برٕہمچأری پننہِ نِس گورس سٟتی پۄرٕ گُن بُتھ کٔرِتھ تہٕ دوشوٕے پرن وام دیٚوگان۔

अमुकगोत्रोत्पन्नोऽहं भो भवन्तमभिवादये।।

یٚیمہِ گُتھرُک بہٕ ہیٚ گورٕ چھس توہہِ نمسکار کران

आयुष्मान् विद्यावान्भव सौम्य।

ہیٚ شانت سوشیل برٕہمچأری چھسے دَیِس منگان

زیٚوٚتھ آے دِتھ دَے بنأونےٚ ژےٚ ویدھاوان

یہِ أشیر واد دِتھ انہِ برٕہمچأری بچوومُت ہوٚنک اَن تہٕ باقی چیز برٕونٛتھ کُن گورس تہٕ اَن کرن دوشوٕے یکجاہ۔ تمہِ پتہٕ اسہٕ وِنہِ بُتھِ کرِ پرٕژھین آدر ستکار تہٕ کھیاوِ ناوبکھ سال۔ زنانہٕ واتن زنانَن تہٕ مرد کھیاون مردن۔ ہَنا ٹھہرِتھ سمن سأری یکجاہ تہٕ بالکس دِن یٚیمہِ منترٕ سٟتی أشیر واد:

हे बालक। त्वमीश्वरकृपया विद्वान् शरीरात्मबलयुक्त: कुशली वीर्यवानरोग: सर्वा विद्या अधीत्याऽस्मान्दिदृक्षु: सन्नागम्या:।।

شریر، من، بلہٕ، دے کژ پا پرٕأوِتھ بن وِدوان

پرٛاکرمی سوکھی رٕوگو رٕوس روز سارِیے ویدھایو سان

روز پوٚنتہٕ برٕہمچأری ورٛتس منزٕ توٚ تانۍ گورٕ سیوٕاے

پھیٚرِتھ گورٕ کولہٕ پیٹھ میل بێیہِ پننہِ یژھایے

یہِ أشیر واد دِتھ گژھن سأری پٔنن پٔنن گرٕ۔ برٕہمچأری شوٚنگہِ پتھرِس پیٹھ ترٕ بن دوہن۔ امہِ پتہٕ پرِ صُبحن شامن:

ॐ अग्ने सुश्रव: सुश्रवसं मा कुरु। यथा त्वमग्ने सुश्रव: सुश्रवा असि। एवं माँ सुश्रव: सौश्रवसं कुरु। यथा त्वमग्ने देवानां यज्ञस्य निधिपा असि।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

एवमहं मनुष्याणां वेदस्य निधिपो भूयासम्।।१।। पार० ग्र० सू० का०२।।क०४।सू०२।।

ہی أگنہٕ راژ چھُکھ یَشی میٚہ تہٕ یَش بخشان
شوٗبہٕ وُن ژٕ یشہِ وول، یشہِ روز مےٚ شوٗبہٕ ران
چھُکھ زل تہٕ باقی دیٖون منٛز ہوٗن کرٛیایو سان
شِلپ ویدھا تہٕ باقی خزانن تہٕ راچھ ژٕ ے کران
دِم وید گیان سارِوے گیانہٕ بنڈارو سان
منشن منٛز گیانک سوامی یمہٕ یُتھ گنٛزران

یٚیمہِ منتر سٟتۍ أگنہٕ کونڈس منٛز أگن أ سٕس جایہِ یکوٹہٕ کٔرِتھ گژھِ کونڈس ژواطرفہٕ پرٛتیکھن دِیُن تہٕ وونۍ یٚیمہِ منتر سٟتۍ کونڈس أندی أندی پانژ لو دِنہٕ۔ یٚیمہِ منتر سٟتۍ کرِ ہوم تہٕ گور کرناوِس بتھس تہٕ انگن سُپرش۔ ترٛین دوہَن تانٛی پرٕ:

ॐ सदसस्पतिमद्भुतं प्रियमिन्द्रस्य काम्यम्। सनिं मेधामयासिषगं स्वाहा। इदं सदसस्पतये इदन्न मम।।१।। य० अ० ३२।मं०१३।।

یس گیانہٕ بنڈار، آنند گن دَیس، زیٖو درشنس کرٛیشان
چھُس بہٕ شود بود گاٹہٕ جار تسی دَیس منگان

یانہِ ہی گورٕ دِمیٚہ شود بود۔ امہِ منترٕ سٟتۍ زالہِ أگن، بتھس تہٕ باقین شریرکین انگن کرِناوِس گور سُپرش۔ ترٛین دوہَن تانٛی روزِ برٛہمچاری کھیژرٕ بتہٕ یا کھیرٕ چ آہوژ دِوان۔ ترٛین دوہَن تانٛی کھیٚیہ ساد بٔوزن برٛہمچاری۔ ژوک، کٔستھ تہٕ برُتھ، کھیٚن کھیٚون چھُس دوٗش۔ ترٛیٚیہ دوہہٕ پتہٕ گژھِ گورٕ کول، یٚیتہٕ زَن گورس نِش ویدھا پرٛچ گرِ ہُند اِنتظار کرِ تہٕ گور تہٕ آسہِ پنہٕ نِس شیٚشس پزاران أچھی مُژرِتھ۔

☆

(ویدھا آرمبھ سنسکار ووت اند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سماورتن سنسکار

یێلہِ بالُک برٛہمچاری ورٹ، وید گیان، ووتم شیکھا، پدارتھ وگیانہٕ پۄر پاٹھی پرٛاۄتھ کھاندر کرنہٕ باپتھ گوٗر کولہِ پٹھ گرٕ گژھن واپس چھُ پھیران، تمہِ اتہٕ چھُ اکھ سنسکار یوان کرنہٕ یتھ سماورتن سنسکار ونان چھِ۔

گرٕ واپس یتھ چھِ تتہِ اُشناو، بنٛد تہٕ باندھو، ماجہِ تہٕ مول، ہمسایہ ساری جوشہٕ خروشہٕ آدر ستکار کران۔ بانہٕ چھِ آسان گرٛکان، ساری لۄکھ چھِ خوشی اتھ سماورتن سنسکارس منٛز شمولیت کٔرِتھ برٛہمچارس تہٕ تسُندِس گورس پرٛشنسا پھ ونہٕ وُن بوزٕ ناوان۔ کھور، بتھ چھلنہٕ تہٕ آژمن ہینہٕ باپتھ چھُ برٛہمچاریس زلہٕ برٕتھ گڈٕ دِنہٕ یوان۔ تمہِ پتہٕ مدھوپرک بانہٕ مایہ سان اُتھس منٛز دِتھ تس مدھوپرک روٗپ امرتھ کھیاوٕ ناوان۔ ماچھ، زامُت دود تہٕ گیٖو رلاوِتھ امرتس چھِ مدھوپرک ونان۔

یہِ گرٛہن کٔرِتھ چھُ برٛہمچاری ہَون کونٛڈس نِش بیٚہناونہٕ یوان۔

شوبھ دوہ شوبھ ساتہٕ چھُ یہِ دوہ مُقرر کٔرِتھ ہَون کونٛڈ بناوِتھ، ہَون سامگری اکھ دوہ برٛونٛٹھے سومبرنہٕ یوان۔ ستھالی پاک بۄگ یتھ منٛز، بتہٕ، کھیٖرٕ، لڈٕی، کھر بناوِتھ گیٖو تہٕ بانہٕ یکہِ گٔنٛڈس منٛز واتہٕ ناوِتھ ژوپاسے پھرٛش پھرٛوش کٔرِتھ ایشور ووپاسنا، سوستی واچن، شانتی کرن پاٹھ، دَے پۄزِ منٛز مست روٗزِتھ چھُ آچاریہِ ہٕندی ذٔسی اگن پرٛکٹ کرناونہٕ یوان۔ ژوشہٕ ے اند و چھُ اگنہٕ کونٛڈس پاں لوٕ دِنہٕ یوان۔ آسنس پٹھ پۄرٕ گژھن بتھ کٔرِتھ بہِتھ آدھاراواج بھاگ آہوتی ژور، ویاہرتی آہوژ ژور، اشٹ آج آہوژ اٹھ، سوشٹکرٛت اکھ، کُل ارداہ آہوژ دِیہِ آچاریہِ تمہِ پتہٕ پرِ برٛہمچاری:

ॐ अग्ने सुश्रव: सुश्रवसं मा कुरु। यथा त्वमग्ने सुश्रव: सुश्रवा असि।
एवं माँ सुश्रव: सौश्रवसं कुरु। यथा त्वमग्ने देवानां यज्ञस्य निधिपा असि।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

एवमहं मनुष्याणां वेदस्य निधिपो भूयासम्।।१।। पार० ग्र० सू० का०२।।क०४।सू०२।।

ہی أگنہٕ راز چھکھ یٟشی روز میٚہ تہٕ یٟش بخشان
شۄبہٕ وُن ژٕ یٚیشہِ وول، یٟش روز مےٚ شۄبہٕ ران
چھُکھ زل تہٕ باقی دیٚون منز ہَون کرٛایو سان
شِلپ ویدھا تہٕ باقی خزانن تہِ راۤچھی ژٕ ے کران
تتھ وید گیانہٕ سارِوے گیانہٕ بنڈارو سان
منشن منز گیانُک سوامی مےٚ روز گۄنزران

یٚیمہِ منترٕکنٛ أگنہٕ کونڈس منز أگن أکس جایہِ یکوٹہٕ کرِتھ گژھِ کونڈس ژوپاسے پرٛیتھکھن دِیُن تہٕ وونٛ یٚیمہِ منترٕستی کونڈس أندی أندی پانٛچ لۄ دِنٛ۔ منترچھُ:
دٔکھن پٹھ پۄرکُن لۄ دِوان دِوان:

ॐ अदितेऽनुमन्यस्व।।

ہی اکھنڈ پرمیشور ہنساے رۄس رِتھو گونو بناومےٚ بوزٕوان

منترچھُ پچھِم پٹھ ووترس کُن لۄ دِوان پرُن:

ॐ अनुमतेऽनुमन्यस्व।।

سرٕوِیا پک اگنیا دِنہٕ والہِ دَیہ سوبود روز مےٚ بخشان

ॐ देव सवित: प्रसव यज्ञं प्रसुव यज्ञपतिं भगाय। दिव्यो गंर्न्धवा केतूप: केतं न: पुनातु वाचस्पतिर्वाचं न: स्वदतु।। यजु अ ३। मं १।। (पूवोक्त आपस्तम्ब)

ہی سوٗرے پاۤدٕ کرن والہِ دَیہٕ چھُکھ دِوِ پرٛکاشہِ پرٛزلان
اپشوریہِ باپتھ روز ناناپرٛکارٕ یگیٚن یگٕ رازس پاۤدٕ کران
چھُکھ شود زگت دھارن وول دَے، وگنس شودی کران
کر شود بود سأنٛ، واۤنی، میٹھر روز بخشان

امہِ منترٕپتہٕ دوشِوے اتھٕ أگنس پٹھ ژٕرِتھ اتھن پٹھ پانہِ ستی پھَش دِتھ پرِ بالک یہِ منتر:

ॐ तनूपाअग्नेऽसि तन्वम्मे पाहि।।१।। य०अ० ३। मं० १७।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ہی پزٕزلوٕنۍ أگنہٕ راز، روز شریرس میأنس رأچھی کران

ॐ आयुर्दा: अग्नेस्यायुर्मे देहि।।२।। य०अ० ३।मं० १७।।

آے دِنہٕ وول ژٕ چھکھ، روز مےٚ آے ہُرراوان

ॐ वर्च्चोदा अग्नेऽसि वर्च्चोमे देहि।।३।। य०अ० ३।मं० १७।।

چھکھ تیز دِنہٕ وول مےٚ تہٕ بناو تیز وان

ॐ अग्ने यन्मे तन्वाऽऊनं तन्म आपृण।।४।। य०अ० ३।मं०१७।।

أگنہٕ راز میأنہِ شریرچ کمی دوٗر کر روز مےٚ پوٚچھر دِوان

ॐ मेधां मे सविता आ ददातु।।५।।

سوُرے وو پداون والہِ روز مےٚ سوبود دِوان

ॐ मेधां मे देवी सरस्वती आ ददातु।।६।।

سرسوٚتی ماتا موکھس پیٹھ شیرٕنۍ کلام روز مےٚ سوزان

ॐ मेधां मे अश्विनौ देवावाधत्तां पुष्कर स्त्रजौ।।७।। पार० ग्र० सू० का०२। क०४।सू०८।।

ہئٕ پمپوش مالو بجتھ گورن تہٕ وِدوانن چھُس سوبود بخشنچ ونتھ بہ کران

ستو منترو ذٕچھنہِ اتھک منز اتھ أگنس پیٹھ رژھا تژٕرأوِتھ پاں قطرٕ ہندرأوِتھ دِیہ بتھِس پھٔش تمہِ پتہٕ (اوم واڈم) منترٕ ستۍ پنٕز شریرکی انگن سُپرش کرِتھ، یم کونگ تہٕ مُشکدار اوشدھ بیٚترٕ ترٕأوِتھ پاں نٔژ بزٕوٕنٛھے تھوٕمتۍ آسن، تمن نِش بہتھ گرٕ ھِ منترو ہمُن:

ییٚمہِ منتر بتھِس سُپرش کرُن:

ॐ वाक् म आप्यायताम्।।

ہی دَیہ وأنی میأنٕز ہُنن میٹھر چانے یڑھایے

ییٚمہِ منتر نکہٕ وأربن اتھٕ لاگُن:

ॐ प्राणश्च म आप्यायताम्।।

میأنبن پرٕانن أگن ٹھیک پأٹھی پوٚچھر دَے چانے یڑھایے

ییٚمہِ منتر نبترن اتھٕ ستۍ سُپرش کرُن:

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ चक्षुश्च म आप्यायताम्।।

ہی ایشور میانین أچھن دِگاش (ویوٗہار تہٕ برٛہم گیان) پننے دیایے

دوشوٕنی کٔنِن تھپھ کرٕنی:

ॐ श्रोत्रञ्च म आप्यायताम्।।

میانٕن گن گرٛھن ٹھیک پاٹھی رٕژ شیٚچھ بوزٕنی دَے چانے کرٛ پایے

دوشوٕنی نربن سُپرش کرُن:

ॐ यशो बलञ्च म आप्यायताम्।।

یَش تہٕ بل رۏزِن مےٚ ہُران دَے چانے دیایے

ॐ मयि मेधां मयि प्रजां मय्यग्निस्तेजो दधातु। मयि मेधां मयि प्रजां मयीन्द्र इन्द्रियं दधातु। मयि मेधां मयि प्रजां मयि सूर्यो भ्राजो दधातु। यत्ते अग्ने तेजस्तेनाहं तेजस्वी भूयासम्। यत्ते अग्ने वर्चस्तेनाहं वर्चस्वी भूयासम्। यत्ते अग्ने हरस्तेनाहं हरस्वी भूयासम्। आशव० गृ० सू० अ० २१। क० २१। सू ४।

ہی دَیہِ سوبود، شُری کُڑ تہٕ تیز مےٚ روز بخشان
ہی اِندردیو بود، گرٕبار یٔندربن پۆچھر مےٚ روز دِوان
ہی سریہِ دیو روز مےٚ بود شُری کُڑ انتاہ کرنن شوٗدی بخشان
ہی أگنہٕ دیو چھُکھ تیز وان، روز ساری ہتھ مےٚ تیز بخشان
ہی أگنہٕ چھُکھ ہکبن گور، روز ساری ہتھ ہکتھ مےٚ دِوان
ہی أگنہٕ دیو چھُکھ مؤہت کران دِم شکھتی بہٕ تہِ روزٕ تمپلاوان

ॐ ये अप्स्वन्तरग्नय: प्रविष्टा गोह्यऽउपगोह्यो मयूषो मनोहास्खलो विरुज: स्तनूदूष उरिन्द्रियहातान् विजहामि यो रोचनस्तमिह गृह्णामि।।
साम. मं. ब्रा. प्र.१ खं. ७। मं.१। तथा पार. गृ. सू. का.२ क.६। सू.१०।।

أٹھو پرٛکاری أگن أندری ژۏر کھٔٹِتھ آسان
یِم شرٛیرس زالان تہٕ وِپری ناشس کران
منٛج شکھتی کم گٔرِتھ چھِ بُسہٕ دِل بناوان
آٹھ ٹھک زیور نالی زربر نانا پرٛکاری واتہٕ ناوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

شرپرس ژھٹہٕ راوان تہٕ دٕستھ کرم کرٕناوان
اَٹھو ٕقسمو یہٕ أگن کرٛیایَن آوراوان
اَز ساٲری أگن شرپر منٛز دفا چھُس کران
یہٕ شود کلئیان کرن وول دزٕوُن أگن چھُس سیوٕکاران

یہٕ منترپرُتھ اکہِ نٹہِ منٛز پونٛی نِتھ:

ॐ तेन मामभिषिञ्चामि श्रियै यशसे ब्रह्मणे ब्रह्मवर्चसाय।। पार. गृ. का. २। कं. ६। सूत्र ११।।

یَش، شرسٹھ، ویٖد پرٛچار، ویدھک کرٛمن ہٕنٛدِ تیزٕ باپتھ
یؠمہِ زلہٕ شرٛانہٕ ستی شرپر کرن شود شُوٗبہِ باپتھ

یہٕ منترپرُتھ گڑھِ پاں گڈٕ شرپرس ترٛاوُن۔ تمہِ پتہٕ بیٚیہ برٛونٛٹھم منترگڑھِ بیٚیہ پرٕنی:
ہیٚرِم منترپرِتھ دوٕیم نٹہِ منٛز بیاکھ پاں گڈٕ أنتھ:

ॐ येन श्रियमकृणुतां येनावमृशताँ सुरान्। येनाक्षावभ्यषिञ्चतां यद्वां तदश्विना यशः।। पार. गृ. सू. का. २। क.६। सू. १२। तथा सा. मं. ब्रा. प्र.१। खं.७। मं. ५।।

وبدوانن ژٹہٕ واٹھ تہٕ دآدِس دَوا کرن واٲلی ویٖدو
چھُس وبنتھ کران توہہِ دوٕیو پرٛکاری ویدیو
اوشدھ رلآوِتھ یؠمہِ زلہٕ چھوٕ وبدوانن، دیٖون شوٗب أنٛیٕمرٛ
اوشدھ رلآوِتھ یؠمہِ زلہٕ چھوٕ وبدانن دیٖون سوکھ دٕیتُمت
اوشدھ رلآوِتھ یؠمہِ زلہٕ چھُوٕ نیٚتھرن لول بوٚرمُت
نیٚتھرن ہیٚوٕ شرپرکین زاوِل أنٛگن پوٚچھر چھوٕ دٕیتُمت
تمہِ پھلہٕ کنٛز یُس توہہِ دوشوٕے چھُوٕ یَش پرٛوومُت
دَے پیٚرٕھن میٚہ تہِ سُے یَش بخشِن یُس توہہِ پرٛوومُت

یؠمہِ منتر پتہٕ گڑھِ سُہ پاں گڈٕ پانس ترٛاوُن، تمہِ پتہٕ گڑھِ بیٚیہِ سُے منتر گڑھن پرٕنی:

ॐ ये अप्स्वन्तरग्नयः प्रविष्टा गोह्यऽउपगोह्यो मयूषो मनोहास्खलो

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

विरुज: स्तनूदूष उरिन्द्रियहातान् विजहामि यो रोचनस्तमिह गृह्णामि।।

साम. मं. ब्रा. प्र.१ खं. ७। मं.१। तथा पार. गृ. सू. का.२ क.६। सू.१०।।

اَٹھو پژکاری اَگن اَندری ژۄر کھٹتھ آسان
یِم شرِیرس زالان تہٕ ویر ناشس کران
منٛج شکتی کم گرِتھ چھِ بُزِل بناوان
آلژھک زہوٗر ناکی زربر نانا پژکاری واتناوان
شرِیرس ژھبتہٕ راوان تہٕ وُستھ کرم کرٕناوان
اَٹھو قسمو یہٕ اَگن کریاین آوران
اَز ساری اَگن شریر منٛز دفا چھُس کران
یہٕ شود کلیان کرن وول دزوٗن اَگن چھُس سویکاران

یہِ منتر پرِتھ گرٛشھِ ترٛیونٹھو منٛز ترٛے گڈٕ پٔونی اَنُن تہٕ یِم ترٛے منتر گرٛشھن پرٕنی:

आपो हिष्ठा पेया भुवस्तान अर्जे दधातन....

چھکھ زلہٕ دیو ژٕ اَن وو یدا وِتھ سوکھی بناوان
چھُ اَن کوٹھن ہوش اَچھن گاش بخشان،

योव: शिवतमो रसस्तस्य भजयते न.........

رسہٕ چانہٕ زلہٕ دیو کلیان چھُ سپدان
امہٕ رسہٕ ستی روز اسہٕ سگہٕ وان
یِتھ ٹاٹھِس شرِس موہہٕ روٗپ رس ماجِ چاوان
تِتھ یۄمہٕ زنمہٕ تراوتھ پننٛ اسہٕ روز بخشان

इस्मा अरंग मान वो यस्य क्षयाय जिन्वथ..........

یۄمہٕ اَن باپتھ اوشدھ ژٕ زلہٕ سگہٕ وان
تمِہٕ اَن باپتھ پوٗرٕ پاٹھی چھی گژھن کران
رس روٗپ امرتھ روز زلہٕ اسہٕ چاوان
پوٗترن تہٕ زُرِن ہُنٛد سوکھ روزو چھاوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یم ترٛے منتر پٔرتھ گژھِ تمو پاں گڈو ییتی شرٛان کرُن۔ تمہِ پتہٕ آٹھو گڈو منز پونٛ کڈنہٕ روٗس، ترٛے گڈٕ ہتھ یم ترٛشوٕ ے منتر ہیٚہ أندری پران پران گژھِ شرٛان کرُن۔ تمہِ پتہٕ یم منتر پرٕنی:

ॐ उदुत्तमं वरुण पाशमस्मदवाधमं वि मध्यमं श्रथाय। अथा वयमादित्य व्रते तवानागसोऽअदितये स्याम।। यजु.अ.१२।मं.१२।। पार. गृ. सू. का.२।क.६।सू. १५।।

لوکُٹ، بۆڈ، زات پات پاش دَیہِ روز ژٹان
أگنیا پالن رِیھ وژتھ ذٕرِتھ ہی اوِنأشی بھگوان
پاپو روٗس روزو أسی زِنٛدٕگی زُوان
بُھگتی بِنٛز یُتھ روزو سوکھ پرٛاوان

یہِ منتر وٕنِتھ ترٛاوِاتی نَس ڈنٛڈٕ تہٕ اَڈُپَن (میکھلا) برٛہمچأری تہٕ روزِ سرِیَس برٛونٛٹھٕ کنہِ تھوٚد وٕتھِتھ:

ॐ उद्यन् भ्राजिभृष्ण उरिन्द्रो मरुद्भिरस्थात् प्रातर्यावभिरस्थाद्दशसनिरसि दशसनिं मा कुर्वाविदन् मा गमय।। १।। पार. का. २।क. ६।।

چھُکھ ادبُت لیِلایو دَیہِ سرِو ویٚاپکھ ژٕ آسان
سِریکی پأٹھی پرٛکاش چانہِ سأری پرٛکاش غأب سپدان
سارِنٕے وبھوٗتین ہُنٛد خزانہٕ ژٕے چھُکھ
سیٚوان دَیہِ، توتایہِ یِگی ژٕے چھُکھ
سُلہِ مُلہِ، ریٚشی، ووِپد دیٚشک چأنی پوٗزا کران
تھہِر دھیٚانہٕ بِنٛز چھِی تم ژٕے پرٛاوان
ذٕہو اندو چھِ چأنی دیہِ سأری سیٚواکار
کر انوٗگرہ بہٕ تہٕ یُتھ لرِٕ یم بکار
شوبھ اشوبھ کرٛمن ہُنٛد چھُکھ ژٕ زأنی کار
گیٚانہٕ بِنٛز مےٚ کر کرٛپا ہاو دیٖدار

ॐ उद्यन् भ्राजिभृश्ण उरिन्द्रं मरुद्भिरस्थाद्दिवा यावभिरस्थाच्छतसनिरसि

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

शतसनिंमा कुर्वाविदन् मा गमय।।२।। पार. का २। क. ६।।

ادبُت لیلایو دَے ژٕ چھکھ پرٕکٔشان
ہرٕ یکی پاٹھی پرٕکاشہٕ پننہِ پھکھ گاشہِ ران
صُبہن تہٕ شامن چھی ژٔے دیو پوٗزان
ہتہٕ ہٕدی تہٕ ساسہٕ ہٕدی پدارتھو چھی ژٔے سیوان

ॐ उद्यन् भ्राजिभृष्णा उरिन्द्रो मरुद्भिरस्थात् सायं यावभिरस्थात् सहस्त्रसनिरसि सहस्त्रसनिं मा कुर्वाविदन् मा गमय।।३।। पार. गृ. सू. का. २। क. ६। सूत्र १६।।

امیُک معنے تہٕ چھُ ہیرِ مے منترٕک:
یمو منترو دیہٕ سُند بجر گوتھ زامُت دود تہٕ تیلُک پرٕاشن کرِتھ چھُ برٕہمچارِیَس مَس کاسُن، شیو کرُن تہٕ نم ژٕٹنی پتہٕ:

ॐ अन्नाद्याय व्यूहध्वम सोमो राजाऽयमागमत्। स मे मुखं प्रमाक्ष्यते यशसा च भगेन च।। पार. गृ. का. २। क. ६। सूत्र १७।।

چھِ اَن کھنہٕ باپتھ زیو، دند صاف کران
توٗے یہِ شود زل چھی ژٔے برٕونٹھ کنہِ تھوان
دندو پتہٕ یہِ زَل اَسِچ شودی کران
کیرتی، سوباگ، سوندر شکل امی کنٕز پرٕاوان

یہِ منتر پرٕتھ کرِ بالُک دأنتُن تہٕ شرپرس متھِ لیٚدر تہٕ ژنڈُن۔ یہِ ہو کھنہٕ پتہٕ کرِ شرٕان۔ پان وتھرِتھ لاگہِ دوٗتی یا پاجامہٕ۔ تمہِ پتہٕ متھِ مُشکہٕ دار ژنڈُن بتھِس تہٕ رٹہِ وارِ وارِ نستہِ، کنَن، أچھن ہندٕ بن زدٕبن تہٕ پرِ منتر:

ॐ प्राणापानौ मे तर्पय चक्षुर्मे तर्पय श्रोत्रं मे तर्पय।। पार. गृ. सू. का. २। क. ६। सू. १८।।

میون پرٕان اپان وایو أچھ گن کر ترٔپتھ بھگوان
یٚیمہِ کنٕز یٔندرے نَس کن، أچھ پوشٹ نرٕک روزان

تمہِ پتہٕ اتھس منٛز زل ہتھ رژھا روزن کھوورے طرف تھوٗدٕ وٕتھتھ کرِ دکھِن گُن

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سہ بُتھ تہٕ پرٕ یہٕ منتر:

ॐ पितर: शुन्धध्वम्।। यजु. अ.१९। मं.३६।। पार. गृ. सू. का.२। क.६। सू. १९।।

بَبس ماجہِ برابر میانو پترٕ بو چھُو توٚہۍ سبٕٹھاہ پوٗزِمان

یٚیمہِ زلہٕ روٗزِن مَن تُہُند خوش ہیٚچھناوِو ویوٗہار گیان

یٚیمہِ منتر گژھِ زَل پتھرِ پیٹھ ترٛاوُن:

ॐ सुचक्षा अहमक्षीभ्यां भूयासम सुवर्चा मुखेन। सुश्रुत् कर्णाभ्यां - भूयासम्।। पार. गृ. सू. का.२। क. ६। सू १९।।

نیٚترن گاش کنَن ہوش دِم موکھس میٹھۍ وانۍ

سمبھو چھُ تیلہِ آسہِ یوٚد دَے کرٛپا چانۍ

ॐ परिधास्यै यशोधास्यै दीर्घायुत्वाय जरदष्टिरस्मि। शतं च जीवामि शरद: पुरूची रायस्पोषमभिसंव्ययिष्ये।। पार. गृ. सू. का.२। क. ६। सूत्र २०।।

'پرِدھاسے' امہِ منتر پرنہٕ گژھِ دوٗتی زنگن ہنٛز بدلاوٕنۍ تہٕ یشودا منتر پرنہٕ سٟتۍ گژھِ سیٚنگ پلو بدلاوُن:

پنُن پان بیداغ یشسوی تہٕ زیٹھِ آیہٕ باپتھ

لاگان چھُس نوٚۍ پلو شریرس پوچھر دِنہٕ باپتھ

بجرٕ پتہٕ تہٕ چھُس زِندٕ روزُن یژھان

واتہٕ ہتہٕ وُہُر یٚیژھن مے کرٛپایہٕ بھگوان

یٚیمہِ منتر سٟتۍ سوندر تہٕ یگُر پلو لاگتھ:

ॐ यशसा मा द्यावापृथिवी यशसेन्द्रावृहस्पती। यशो भगश्च माऽविन्दद्यशो मा प्रतिपद्यताम्।। पार. गृ. सू का.२। क.६। सू.२१।।

یَش پرٛاوِتھ آکاشٕ تہٕ پرٛتھوی سارِ مہاپورشو مے کرٕناوِو

یَش پرٛاوِتھ دھنی تہٕ وبدوان پورشن سٟتۍ مے میلہٕ ناوِو

دَیہٕ بجرُک وبھوٗتین ہُند شوبھ لابھ دیاوِناوِو

یَش، مان پرٛاوِنک آشیرواد توہہِ مے دِیو

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یِیمہِ منتر ناۓلکی پلو بدلاوِتھ نوو لاگتھ منتر پرُو:

ॐ या आहरज्जमदग्नि: श्रद्धायै मेधायै कामायेन्द्रियाय। ता अहं प्रतिगृह्णामि यशसा च भगेन च।। पार. गृ. सू. का.२।क.६।सू.२३।।

یم پوش أگنس تہٕ اچِنج چاپہِ شۆبہِ ران رکھیا کران
دھرمین آدار بڈاونہٕ دھارن شکھتی باپتھ پوش شیرِ لاگان
کامناے پۆر یَندرے سوکھ پوشہِ ستی تمن یتھ واتان
یَش تہٕ ایشوریہ ستی چھُس تتھ بہٕ پوشہِ مال سیوکاران

امہِ منتر ستی مُشکہِ دار پوشن ہنز مال اَتھس کیتھ رٹتھ:

ॐ यद्यशोऽप्सरसामिन्द्रश्चकार विपुलं पृथु। तेन संग्रथिता: सुमनस आबध्नामि यशो मयि।। पार. गृ. सू. का. २।क.६।सू.२४।।

یتھ راز دربارس منز کارندن یَش بخشان
ینام روپ دھن پوشہِ مال ہُٹس نالی ترٛاوان
یتھ برٛہمچاری وزِت پۆر گرِتھ پھُچ پوشہِ مال نالی ترٛاوان
تتھ امہِ پوشہِ مال ستی دَرے روٗزِن مے یَش بخشان

یِیمہِ منتر ستی چھِ پوشہِ مال نالی ترٛاوِنی کلِچ ٹوپۍ، ذُجہِ، دستار یا مُکُٹ اَتھس منز ہیتھ گرٛشہِ یہِ منتر پران دارن کرُن تہٕ تمہِ پتہٕ رٹہٕ اَتھس منز النکار تہٕ پرِ:

ॐ युवा सुवासा: परिवीत आगात्स उ श्रेयान्भवति जायमान:।। ऋ. मं.३। अ.१।सू.८।मं ४।

سونٛدر پلو لاگتھ ہرشٹ پوشٹ شریر سان
میکھلا یونہِ لاگتھ یُس بُتھِ چھُس پیوان
تمہِ بلہٕ برٛہمچاری لِز گرِتھ ہیکہ کلیان
چھُ تمے لۆکن منز شرسٹھ مانہٕ یِوان

ॐ अलंकरणमसि भूयोऽलंकरणं भूयात्।। पार. गृ. सू. का.२।क.६ सू. २६।।

ہی النکار (رٔتن) آسوٗن سبٹھاہ ژٕ چھکھ شۆبایہِ مان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دَیہٕ کرٕ پایہٕ روز مےٚ نِش اول ییران

ییٚمہِ منتر گرٕ ھِ اُچھن سورمہٕ لاگُن:

ॐ वृत्रस्यासि कनीनकश्चक्षुर्दा असि चक्षु र्मे देहि।। पार. गृ. सू. का. २। क.६ सू.२७। यजु. अ.४। मं.३।।

نیٚتھر دِنہٕ والہِ چھُکھ سورمہٕ رۄُپ آنند اُچھن بخشان

رٕتہٕ کرٕمو روزکھ مےٚ اُچھن گاش، بل بخشان

ییٚمہِ منتر گرٕ ھِ اُچھن سورمہٕ لاگُن، ییٚمہِ ستیٚ اُچھ چھِ پوٚشان تہٕ سوستھ روزان۔

تمہِ پتہٕ منتر:

ॐ रेचिष्णुरसि।। पा. गृ. सू. का. २। क.६। सू. २८।।

پتہٕ نِس بُتھِس پرٕکاش دِنہٕ وول اُنہٕ چھُ آسان

یتھ مژٕ وُچھِتھ اُسرٕ بُتھ بے داغ بناوان

ॐ बृहस्पतेश्छदिरसि पाप्मनो मामन्तर्धेहि तेजसो यशसोऽन्तर्धेहि।। पार. गृ. का. २। क. ६। सू. २९।।

یتھِ رازن تہٕ کیٚنژن چھُکھ "چھتٕھر" پرٕدٕ کران

یتھِ دھرمٕ ویرٕد کلیشو رۄُپ پاپو دوٚندو سان

یتھ میٚژِ شرٕیرس میانِس روز پرٕدٕ کران

تیژٕ، یشہٕ یِنہٕ روزکھ اتھِ مےٚ چھلہٕ ناوان

امہِ منتر گرٕ ھِ چھترٕ کلس پیٹھ تھوٕنٕ:

ॐ प्रतिष्ठे स्थो विश्वतो मा पातम्।। पार. गृ. सू. का. २। क.६। सू. ३०।।

چھُکھ ہی کھورٕ بانہٕ، کھورن گنڈرٕ نِش بچاوان

کھورن شۄُب اُنتھ روز ہر اندٕ رچھان

اَمہِ منترٕ ستیٚ گرٕ ھِ کھورن کھور بانہٕ لاگُن۔

ॐ विश्वाभ्यो मा नाष्ट्राभ्यस्परि पाहि सर्वत:।। पार. गृ. सू. का. २। क. ६ सू. ३१।

دوشٹو تہٕ راکھسو نِش ہر اندٕ ڈنڈٕ روز مےٚ رچھان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یہِ منترر پرٕتھ ثلہِ برٕہمچارؠ اکھ سوٗندر ڈنڈٕ اتھس منٛز۔ تمہِ پتہٕ نیرِ پنہٕ نِس ہَبس ماجہِ ہُنٛد گرٕ بیٚتہٕ زَن تمہِ جیشنہٕ آسن مناوان۔ مان تہٕ یزتہٕ سان بیٚہناوان پنہٕ نِس پوٗتھرِس آسنس پٹھ۔ تمہِ پتہٕ بیٚہناوِن شوبھ تہٕ تھدِس آسنس پٹھ تس برٕہمنس، یُس سنسکارس منٛز دھرمہٕ انوٗسار یگیہ کرنہٕ باپتھ آسہِ آمُت۔ پوٗشہِ مال نالہِ ترٛاوِتھ کرنس آوبھگت۔ وستر، گاو، توٗمُل، دھن دان دکشنا دِتھ برِتھ سبھایہِ منٛز وہٕشناوِ گور ہنٛدی گون۔ برٕہمچارؠ سُنٛد بب تہٕ موج تہٕ وہٕشناوِ گورٕ سُنٛد گون۔ یَس شیکھیا گورن برٕہمچارِس دِژ تمہِ کٔز روزِ بب ماجہِ ہر ہمیشہِ گورٕ سُنٛد شُکر گزار۔ یٚیمیُک تمہٕ دوٕنوٕے شاستر ویدی انوٗسار پرٕن چھِ کران۔ ویدی کٔنز چھُ برٕہمچارؠ تہٕ آچاریہِ اکھ اَکِس کرٕتارتھ سمجان۔ برٕہمچارؠ چھُ دھرم، کرٕم موکھہٕ پرٛاوِنٛچ وتہٕ آم جنتایہِ تامہٕ واتہٕ ناوِنٛک پرٕن گورِس، ماجہِ ہَبس بروٚنٛھہٕ کنہِ کران۔

یہِ سماورتن سنسکار کٔرِتھ چھُ کورِ، لٔڑکس پنٕن برٕہمچارؠ وزت پھٕٹِتھ، پنٕن شوٗبہِ دار ارد شریر ژارنُک پوٗرٕ آدِکار۔ یہِ ساٗتھی گژھِ تتھے پوٗرمُت، لیٚوکھمُت، وید زانن وول آسُن، یٚیمہِ ستہِ دوٚن باژن ہنٛز سنساری رٕپھ ناو ویگنو تہٕ دوٚنٛد وروٗزِس لگہِ یوٗتھ۔ یُس مردپنہٕ زنانہِ تہٕ زٔنی پنہٕ نِس مردس دِیہِ مان تہٕ ستکار تھٕتھ کولس منٛز چھِ ساری سوکھ بسان دوکھ چھِ دوٗر دِژلان۔

☆

(سماورتن سنسکار ووت اند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

وِواہ یا کھانٛدر سنسکار

برٛہمچاری ورٛتس منٛز اکھ کوٗر تہٕ لڑکہٕ ییٚلہِ ویدھابل پرٛاوِتھ گرٛہستھ آشرم دھارن کرنس پتھ رضامند سپدن، تم چھِ کھانٛدر روٗپ گنٛڈٕ ستۍ گنٛڈنہٕ یِوان۔ ژوشوٕے لبہٕ آسن اکھ أکس ہنٛز سونہٕ ہنٛزٕ، یانہِ شوبھ گون، کرٛم، یکسان سوبھاو والۍ آسن دوشوٕے تہٕ تم اکھ أکس وُچھِتھ سپدن پرٛسن تہٕ دوشوٕے کرن رٕتۍ کرٛم تہٕ دھرمہٕ ستۍ ویوہار کرنک پرٛن، ییٚہٕ سنتان پیٚدٕ کرنہٕ باپتھ سپدن آمادٕ تتھ چھِ وِواہ ونان۔

کھانٛدرٕ برٛونٛہہ چھُ گنٛڈُن یا واکھدان یا قسم دِژے یا پوشہِ گونٛد پلہٕ ناوان۔ ییٚلہِ گرٛہستھ آشرچ یژھا کوٗر تہٕ لڑکہٕ ہاوان چھِ تیٚلہِ گرٛژھن دوشوٕے طرفن ہنٛدی ماجی مول، زِٹھی، نزدیک انگ آشناو، پانہٕ وٕنی امہِ رِشتُک آنکار کرٕنی۔ واکھدان یا کتھ باتھ ہیکن آچاریہِ ہنٛدِس گرس منٛز یا کورِ یا لڑکہٕ ہنٛدِس گرس منٛز تہِ کرِتھ۔ اتھ گنٛڈنس چھِ ستھ مرحلہٕ آسان۔

گوڈنیُچ ویدھی: مہرینٛزِ مہرازٕ سُنٛد آنکار:

گنٛڈٕنکہِ دوہ گرٛژھِ رُت سمے، رُت ساتھ تہٕ رُت نکھیتر آسُن۔ سونہٕ ہنٛدی زیور وتہٕ سونٛدر پلوو گرٛژھِ مہرینٛزِ مہرازٕس نش بیٚہناوٕنی، یُس گوڈے آسہِ أنٛگن آشناون ہنٛزِ سبھایہِ منٛز وِراجمان۔ دونوٕے گرٛژھِ یگیوپویت (یونہِ) دھارن کوٗرمُت آسُن۔ آچاریہِ ونہِ دوشوٕنی یہ منتر پرنہٕ باپتھ:

ॐ ऋतमग्रे प्रथमं जज्ञ ऋते सत्यं प्रतिष्ठितम्।
यदियं कुमार्य्यभिजाता तदियमिह प्रतिपद्यताम्।।
यत्सत्यं तद् दृश्यताम्।।१।। आश्व. गृ १५।५।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

تِتھ پرٛکرتھ تہٕ دَیہٕ یوٗگہٕ سنسار پآدٕ سپدان
تتھ دون بآژن ہنٛدِ سمبنٛدھ کنٛز سنسار پکان
چھِ أسی دوشہٕ ے کھانٛدر کرٕنک، اکھ أکِس پرٛاونک پوٚز پرٛن کران
میٲنہٕ زنہٕ ہنٛز شُری زیوٕراونچ شکھتی دِیہٕ پھل چھُس سنکلپ کران

دوٚیم ویدھی: یگیہٕ کرٛیا:

بۄزمن چھُ مانہٕ سان آچارِیس آسنس پیٹھ بیہناوان تہٕ یگی کرٛیا کرنہٕ باپتھ چھُ یگی کونٛڈس کُن اِشارٕ ستی ہاوان۔ امہِ پتہٕ چھُ ایشور ستوتی، اُپاسنا، سوستی واچن، شانٛتی پاٹھ تہٕ سامانٛ پرٛکرن کرِتھ أگن وارٕ پرٛکھٹاوان۔

ترٛیِم ویدھی:

تمہِ پتہٕ گیو ورلاوِتھ، موذِرِ بتہٕ ستی ژورو منترو آہوژ دِوان پران دوشہٕ ے

یِم منتر:

ॐ अस्थापयन्त युवतिं युवान: शुभे निमिश्लाँ विदथेषु पज्राम् स्वाहा।। इदमग्नये-इदन्न मम।।१।। ऋक ७।१६७।६।

ॐ उप यमेति युवति: सुदक्षं दोषावस्तोहविष्मती घृताची। उप स्वैनमरमतिर्वसूयु: स्वाहा।। इदमग्नये-इदन्न मम।।२।। ऋक ७।१।६।

ॐ रेवती रमध्वमस्मिन्योनावस्मिन् गोष्ठेऽस्मिल्लोकेऽस्मिन् क्षये। इहैव स्त मापगात स्वाहा।। इदमग्नये-इदन्न मम।।३।। यजु ३।२१।।

ॐ यो रेवान् योऽ अमीवहा वसुवित् पुष्टिवर्द्धन:। स न सिषक्तु यस्तुर: स्वाहा:।। इदमग्नये-इदन्न मम।।४।। यजु: ३।२९।।

شوبھ گون کرٛمو جوان کوٗر پوٗرٕ گیٲنہٕ یگی کرٛمن ہنٛز روژ تھوان
پوٗرٕ گیٲنہٕ شوبھ کرٛمو جوان مردتس گرٛہست آشرم وہٕ ہارس منٛز انان
تِتھ ہی ویدوانو نانا بوٗگ پدارتھو ژٔندرمس راتھ پرٛاوان
تتھ گونی گیٲنی، بلہٕ وان ژوٗتُر کنیا پرٛاوِ بالُک تیزوان
یِم زنہٕ، ویدھا، دھن، یٔنٛدرے، پٔشر تہٕ بھوٗمہِ چھِ مالامال
تم روٗزِن وأرِی دِس گُپن گانس، سنسارس، گرس پنہٕ نس منٛز خوشحال

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

وید ویدھاین ہُنْد دھنی ہی لۆکو یُس رۆگ، اگیٖانہٕ گٹہٕ، کاسن وول
سوزٕے پرٛاُوِتھ گون، دھرم تمیُگ زاٰنتھ شریر آتما بل یُس بڈاون وول
تِتھِس ہوِس گونی، تابہٕ ونس، لڈکس چھہٕ اَسی ہلم دھاراان
ووتم کرٛمو یُتھ بالُک رۆزِن سانہٕ کورِ پسند کران

ژوٗرِم ویدھی:

اکھ اَکِس برٛونٛہہ کنہٕ کوٗر تہٕ لڑکہ بیٖہناوِتھ پرناوِ آچاریہٕ یا بب یا برٛہمُن ماہرینہٕ
یہٕ منتر:

ॐ अपश्यं त्वा मनसा चेकितानं तपसो जातं तपसो विभूतम्।
इह प्रजामिह रयिं रराण: प्रजायस्व प्रजया पुत्रकाम।।१।। ऋक १०।१८३।१।।

وَیِس مونگمُت، گیٖانی، تپ پۆتہٕ ورِ منہٕ کِنٛز مےٚ چھکھ پرٛیان
پۆتھرِ کامنا کرن والہِ سنساری دھنہٕ کِنٛز پرٛاو سوکھ بن پۆتھرِ وان
ماہرِ نہِ لاگہِ ماہرازس واَج تہٕ پرِ منتر:

ॐ यदा बध्नन् दाक्षायणा: हिरण्यं शतनीकाय सुमनस्यमाना:।
तत्ते बध्नामि आयुषे बर्चसे बलाय दीर्घायुत्वाय शतशारदाय।।२।।
अथर्व १।३५।१।।

وۄہارس مثر میانہٕ ورٕ ییتھ ذٕہ اِنسان
ہیتکاری، جان رٕتہٕ گرٕ گنٛڈِتھ گنٛڈِتھ روزان
یتھ آے، بتہٕ بلہٕ باپتھ چھیے واُجر لاگان
ییمہٕ کِنٛز ہتس ذٕریُس اَسی پانہٕ وِنٛی زوو روزو سوکھسان
تمہِ پتہٕ پرِ وریہ منتر:

ॐ अपश्यं त्वा मनसा दीध्यानां स्वायां तनू ऋत्व्ये नाधमानाम्।
उप मामुच्चा युवतिर्बभूया: प्रजायस्व प्रजया पुत्रकामे।।३।।
ऋक १०।१८३।२।

ہی شکلہِ سوندر زٕنی چھس یہٕ منہٕ کِنٛز ژےٚ یژھان
ژٕ چھکھ گمبن کھانٛدر کرٕنے ییتی روز سنتان نیٚبۄران

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

امہِ پتہٕ تتھے پاٹھ:

ॐ यदा बध्नन् दाक्षायणा: हिरण्यं शतनीकाय सुमनस्यमाना:।
तत्ते बध्नामि आयुषे बर्चसे बलाय दीर्घायुत्वाय शतशारदाय।।२।।

अथर्व १।३५।१।।

وۄہارس منز میانہِ ورِ یتھ ژٕہ اِنسان
ہِتکأری، جان رِتہٕ گرٕ گنٛڈِتھ روزان
تتھ آے، بتہٕ بلہٕ باپتھ چھپے واٮ۪ژ لاگان
ییٚمہِ کنٕز ہتس ؤرِیَس اَسِ پلنہٕ وٕنی زوو روزِوسو کھسان

امہِ منتر ستی لاگہِ لڑکس کٔورواٮ۪ژ۔ بیٚیہِ پرناون ورس۔ سأری آمتی تہٕ بڑہمن یہِ منتر:

ॐ यस्तेऽङ्क्शो वसुदानो बृहन्निन्द्र हिरण्यय:।
तेना जनीयते जायां मह्यं धेहि शचीपते।।४।। अथर्व ६।८२।३।।

تیزٕوان بلہٕ وان دَیہِ ہٕندِ سوامی چھُس پۄتھرٕ سوکھ دِنہٕ واجینٕز ترٕے یژھان
ہِتکأری، تیزٕ بلہٕ روزُم پۄتھرٕ دِنہٕ واجنِن ترٕے باگہِ سوزان

تمہِ پتہٕ ونہٕ ناوِ بڑہمن کورِ ہٕندِس بس یہِ منتر:

ॐ अभ्रातृघ्नीं वरुणापशुघ्नीं बृहस्पते। इन्द्रापतिघ्नीं पुत्रिणीमास्मभ्यं सवितर्वह।।५।। अथर्व १४।१।।६२।।

ہی ورٕ چھُکھ پۄزنیہِ گیٚانی وید زانن وول ایشوریہ ویرٕ بلہٕ سان
شم دم یہِ کٔور دِیو سوکھ، چھِ پأدٕ کرن ییٚژ سنتان
درِین زأمن، گاوِن، پشین، برِ لول کرِ سیوا زِٹھِن مایہِ سان
مالِنہِ پیٹھ نٕن یہِ میأنی ٹاٹھی کٔور مہرینہِ رِپھ لولہٕ سان

پأنژِم ویدھی:

بڑہمن سمجأوِ دۄشوٕنی سنکلپ کرِوِتھ پاٹھ:

ॐ त्वष्टा जायामजनयत् त्वष्टाऽस्यै त्वां पतिम
त्वष्टा सहत्रमायूंषि दीर्घमायु: कृणोतु वाम्।।१।। अथर्व ६।७८।३।

یۄزِو زنو مردو نچوس کورِ آکار گرٕبھس منٕز دَے دِوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

گرٕ بہ تھونہٕ باپتھ زٔنی، مردس کرٕ چھُ سُے دَے بناوان
اکھ أکِس باپتھ چھنو بنأوی متیٚ دین رچھنو زیُٹھ آے دِینو
یِیٚمہٕ سنسأری بۆگوِ سأری سوکھ بڑٕ آیہٕ کرٕپایہٕ دَے یِیرٕ ھنو

شیٚیم ویدھی:

گنڈن ویدھی اَند واتہٕ ناون ویرِ ہُمن تہٕ ٹیٚوک کرُن ماہرینہٕ تہٕ ماہرازس۔ تمہِ پتہٕ گرٕھن آدھاراواج بھاگ آہوٗتی ژور، ویاہرتی آہوٗتی ژور تہٕ تمہِ پتہٕ پوٗرن آہوٗتی۔

ॐ सर्व वैपूर्ण स्वाहा:-

سوٗرے سِدن سیٚد تہٕ پوٗر دَے یِرٕھن

امہِ پتہٕ گرٕ ھِ وام دیوگان کرِتھ، یگنٕس روٗھتھ دِیُن۔

سٔتم ویدھی:

ॐ यदा बध्नन् दाक्षायणा: हिरण्यं शतनीकाय सुमनस्यमाना: ।
तत्ते बध्नामि आयुषे बर्चसे बलाय दीर्घायुत्वाय शतशारदाय।।२।।

अथर्व १।३५।१।।

وہِ ہارس منز میأنہٕ ورِ یتھٕ دٔہ اِنسان
ہِتکأری، جان رِتہٕ گرِ گنڈٕ گنڈِتھ رووزان
تتھٕ آے، بتہٕ باپتھ چھُسے وأجِ لاگان
یِیٚمہِ کٔنہِ ۂس وٗری یَس أسِ پانہٕ وٕنی زُوسوکھ سان

ہیٚرے منتر بیٚنہٕ پرٕتھ ور وودو بدلاون پانہٕ وٕنی واجہٕ۔ یُس سونہٕ زیور تہٕ پلو آسن وأرِ وِکیو ماہریٚنہٕ باپتھ انہٕ متیٚ، تم کرن تس ارپن۔ تمے وِزِیوٗ دکورِ والو سونہٕ زیور، پلو، مِٹھأے پھل تہٕ میوٕ آسن مہرازس۔ کتی انہٕ متیٚ، تم دِن ماہرازس لولہٕ تہٕ باوٕ سان۔ ڈیکہٕ بڑٕی کانٛہہ زنان کرِ نوشہٕ ٹیٚوک تہٕ نوشہٕ ہُند بوے کرِ مہرازس ٹیٚوک۔ امہِ پتہٕ چھُ کھاندرُک رُت دوہ مُقرر کرنہٕ یِوان تہٕ سأری چھِ کھیتھ چیتھ پٔن گرِ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

گرٛهان۔

یێلہِ کوٗر 16 ؤرِش آسہِ تہٕ لڑٕکہ گرٛهٕ کم از کم 24 ؤہُر آسُن تیێلہِ چھُ کھانٛدر کرنک سنسکار سیٚد سپدان۔ کورِ اتھ ژھٹنہٕ پتہٕ گرٛهِ ترٛیێہ دوہ پتہٕ، رُت دوہ، رُت ساتھ، رُت نکھیتر وُچھتھ لگن مُقرر کرنہٕ یِن۔ اتھ ژھٹنس منٛز یوٚ دلگن پیہِ کرنہٕ، یہِ چھُ سبٹھاہ نشیت تہٕ پاپھ۔ أگنہٕ دیوس بڑونہہ کُن گرٛهتھ، اتھ ژھچرس منٛز ہوم کرُن چھُ ویدن ویرُد۔

لگنہٕ چیر سوزٕنی:

لگنہٕ چیر گو لگنٕچ سٹیفکلیٹ۔ ویدک زمانس منٛز آسی ئہ پنداہ دوہ بڑونٛھ برٛہمنس نوشہِ ہُنٛد مالیٚن 'لگنہٕ چیر' ہتھ سوزان۔ سُہ برٛہمن اوس کورِ ہنٛدِس ہَبس باجہِ پرٛژهان زِ تہنٛزِ کورِ ما چھُ اتھ ژھٹیومُت۔ یوٚ دوٚے آسہِ ہَس، تیێلہِ اوس یہِ لگن، ژور پانٛژھ دوہ پتھ نوان بنہٕ۔ از چھُ برٛہمُن لگنہٕ چیر ہتھ لڑٕکہ سُنٛد گرٕ گرٛهان، مگر ترٛژھ ہش کتھا چھےٚ نہٕ کُنہِ تہٕ تتہِ چھِ بدلے کینٛہہ وُچھان۔

منتر پرٕتھ تہٕ مطلب بٕچھتھ کورِ ہُنٛد پنہٕ نِس گرس منٛز شرٛان کرُن۔ منتر چھُ:

ॐ काम वेद ते नाममदो नामासि समानयामुं सुरा ते अभवत्। परमत्र जन्माग्ने तपसो निर्मितोऽसि स्वाहा।। सा.मं ब्रा प्र स्वं १। मं १।।

ہی کامدیو سوٗرے زگت چھےٚ ژےٚ زانان
چاٗنی کرٛی کورِ چھُ تیٚپ سادھن بنان
أگنہٕ روٗپ کامس یێمہِ پانہِ چھَس شانٛتاوان
گرٛہستھ آشرم تیکہِ باپتھ دِین بنیومُت چھُ آسان

ॐ इमं त उपस्वं मधुना संसृजामि प्रजापते मुखमेतद् द्वितीयम्। तेन पुंसोभिभवासि सर्वान वशान्वशिन्यसि राज्ञी स्वाहा।। सा.मं ब्रा प्र स्वं १।मं २।।

آنٛد واہا یک اتھ یێنٛدرے بہٕ کورِ واتے لولہٕ سان
دوٚیم دوار گرٛہستھی بنٛگ یہِ چھےٚ آسان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

برتھاہس یوٗت بنہٕ سارِنے پورشن چھُکھ وَش کران
وشس تھون واجینٕز گرِچ مالِکن چھِی ژئے ونان

ॐ अग्निं क्रव्यादमवृण्वन् गुहानाः स्त्रीणामुपस्थमृषयः पुराणाः।
तेनाज्यम कृण्वं स्त्रैश्रृंगम् त्वाष्ट्रं त्वयि तद्दधातु स्वाहा।। सा. मं ब्रा प्र स्वं १। मं ३।।

زنہٕ ہنٛز گُپتھ ینٛدرے ریشو پرٲنۍ نار مانان
پورش ینٛدرے ویری روٗپ گیوٗ چھُ نارس شانتاوان
ینٛدرے وشس منٛز تھٲوِتھ اکھ أکس لولہٕ سان
دِینو دٕیے پوٗچھر، بانس برٕزو تہٕنٛد سنتان

ورشژان تہٕ پنہٕ جایہٕ بھجن کیرتن:

یتھ پاٗٹھی کورِ کور پننہِ گرِ شژان پتہٕ چھس نوٕی پلو لاگنہٕ۔ سون گہنہٕ تہٕ النکارو پٕئن پان شوٗبہٕ راوُن، تتھے پاٗٹھی چھُ بالکس تہٕ کرُن۔ تمہِ پتہٕ چھُ دوشوٕنی پننہِ پننہِ گرِ پوٗرٕ گن بتھ کرِتھ ایشور ستوتی، پرارتھنا، ووپاسنا، سوستی واچن، بھجن کیرتن کرِتھ شانتی پاٹھ رِپھ ہوم کرُن۔ تمہِ پتہٕ أگن زالِتھ کھیژر، موذر بتہٕ کونڈس برٛونٛہہ کنہِ أنتھ تھاوُن تہٕ شژان کرِتھ أچھن پیٹھ پلوتر آوِتھ أگنہٕ کونڈس برٛونٛہہ کنہِ مہاراز یا مہارینٛز انان۔ أسی کاشرِ بٹہٕ چھِ اتھ دِوگون ونان۔

برات کورِ ہنٛد گرٕ ینٛیٕ:

کورِ والِو یُس سمیہ براٗژ باپتھ دِیُتمُت آسہٕ، تمہِ وِزِ والتہِ مہاراژ سارٕی سارِی ہتھ۔ کورِ والِنے کرن آدھر ستکار براژ تہٕ ماچھ یا مِٹھاۓ کھیاوِتھ کرن دوار پوٗزا۔ پور گن بُتھ کرِتھ روزِ مہاراز کھڑا۔ مہارینٛز تہٕ کارنٛد تہٕ روزن کھڑا۔ مہارازس نزدیک ووتر گن بُتھ کرِتھ پرٕ مہارینٛز تہٕ کارنٛد یہٕ منتر:

ाधु भवानास्तामर्चयिष्यामो भवन्तम्।।

مہاراز لولا تھٲوِتوٕ ہی تشریف خوشی سان
أسی سارٕی کروے پوٗز ستکار سمان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یہِ منتر وٕنِتھ وونکھ مہاراز:

بہٕ آس تہٕ گٔری یو ستکار ॐ अचर्य

یوسہٕ جاے تہٕ آسن آسکھ مہارازس ہنٛدِ باپتھ تھومُت تتھ کُن اِشارٕ کٔرِتھ وونِس کٔرِتھ وونِس مہاریٛنِز تہٕ باقے کارنٛدٕ:

ॐ विष्टरो विष्टरो विष्टर: प्रतिगृह्यताम्।।

یہِ چھُہٕ آسن تشریف تھٲوِ واتھ پٮ۪ٹھ

ॐ प्रतिगृहामि।।

چھُس تشریف بواتھ پٮ۪ٹھ تھوان

یہِ وٕنِتھ بیٛہہٕ لگنہٕ منڈھپس برٛونٛہہ کنہِ پورٕ کُن بُتھ کٔرِتھ مہاراز لالہٕ تہٕ پرٕ یہِ منتر:

ॐ वर्ष्मो॑ऽस्मि समानानामुद्यतामिव सूर्य:। इमन्तमभितिष्ठामि यो मा कश्चाभिधासति।

پرٛکاش دِنہٕ والیٚن نکھیترن منٛز یِتھ شرسٹھ ہرِ یہِ آسان

تِتھٕ گونی تہٕ گیانٮ۪ن منٛز چھُس بہٕ شرسٹھ آسان

یُس کانٛہہ چھُ بے عزت بیٚتھٮ۪ن کرُن مے یژھان

چھُسن یہِ آسن روٗپ پانس تل سُے تھوان

تمہِ پتہٕ أنن تِتھِکی کارنٛدٕ چانٛچِی منٛز پوٗنٛی تہٕ دِن کورِاتھِ۔ کور پرٕ منتر تہٕ چھلہِ پنہٕ نِس سوامیٚس کھور۔

ॐ पाद्यं पाद्यं पाद्यं प्रतिगृह्यताम्।।

کھور چھلُن کیُتھ پوٗنٛی گٔری تو سیوٗ کار

یِم شبد وٕنِتھ گرٛھتھ مہارازس برٛونٛٹھ کُن تہٕ مہاراز دِیِس جواب:

ॐ प्रतिगृह्यामि।।

سیوٗ کار چھُس کران

یِم شبدھ وٕنِتھ چھلہِ کھور تہٕ پرٕ:

ॐ विराजो दोहोऽसि विराजो दोहमशीय मयि पाद्यायै विराजो दोह:।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ہی زل دیوٕ رَس روٗپ ساَرے منٛز ژٕ شوٗبان
دَے ییٚژھن کھورن پٕٹھ زل روٗزِن روٗگن نِواران

امہِ پتہٕ انِن کارندٕ بیٚاکھ پاں گڈٕ تہٕ پِلناون مہاریٚنہِ کُن۔ مہاریٚنٛز دِیہِ مہارازس ارگ۔

ॐ अर्घोर्घोऽर्घ: प्रतिगृह्यताम्।।

یہِ ارگ رٕٹی تو تہٕ چھٔلِتو بُتھ

یہِ پٔرِتھ دِیہِ مہارازس اتھس منٛز پاںٛ گڈٕ۔

ॐ प्रतिगृह्णामि।।

یہٕ چھُس سیوٕ کار کران

یِم شبد ؤنِتھ کنیٚایہِ ہنٛدِ اتھہِ منٛز پونٛی رٔٹِتھ چھلہِ مہاراز بُتھ تہٕ پرِ منتر:

ॐ आपस्थ युष्माभि: सर्वान्कामान वाप्नवानि। ओ३म् समुद्रं व: प्रहिणोमि स्वां योनिमभिगच्छत। अरिष्टा अस्माकं वीरा मा परासेचि मत्पय:।।

وِکار تہٕ روٗگ دوٗر کر زلہٕ چھُستھ پٕتھر ترٛاوان
ماتاَلس وأتِتھ روز میٗون ہیٚوٗ ودِپہٕ کار بِیٚین وِیرن کران

یِمن منترن ؤنِتھ یُس آسن پچھِم کنٛز اوس بیٚہنہٕ باپتھ، تتھی پٕٹھ پور کُن بُتھ کٔرِتھ بیٚہہِ مہاراز تہٕ تس پِیہِ کارندو تہٕ ترٛیہِ دٔسی آژمنہِ خأطرٕ پونٛی دِنہٕ تہٕ ستکار کرنہٕ۔

ॐ आचमनीयम आचमनीयम आचमनीयम प्रतिगृह्यताम।।

آژمن روٗپ چیتہٕ پونٛی روٗزنے پوچھر دِوان

تمہِ پتہٕ روزِ مہارازس برٛوٚنہہ کنہِ دِنہٕ باپتھ۔

ॐ प्रतिगृह्णमि।।

چھُس سیوٕ کاران

پتہٕ تُلہِ گڈٕ منٛز مہاراز دٔچھنہٕ اتھہٕ پاں قطرٕ تہٕ پرِ منتر:

ॐ आ माऽगन् यश्सा संसृज वर्चसा। तं मा कुरु प्रियं प्रजानाम अधिपतिं पशूनाम अरिष्टिं तनूनाम्।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

تیز پنہٕ نے زلہٕ دیو بناو میہ تہٕ تیزٕوان
دِم یَش بنہٕ پۆتھرمول زُری پۆتھرو سان

امہٕ منتر ستی کرِ پۆتس پتھ ورتڑے آژمنہٕ تمہٕ پتہٕ دِن مہاریٚنی اتھہٕ تڑامک بانہٕ یتھ منز مہارازس کیتھ نابد یا ماچھ آسہٕ آپرنہٕ باپتھ تڑمکس بانس منز تھوومُت۔

मुधुपर्क सत्कार-

مدھوپرک ستکار: (ماچھ گیٚو تہٕ زامُت دود یِکوٹہٕ رلاونس چھِ ونان مدھوپرک)

ॐ मधुपर्को मधुपर्को मधुपर्क: प्रतिगृह्यताम्।।

مہاریٚنی دِیہ مہارازس کُن تہٕ ووَنِس یہٕ چھُو مدھوپرک کھیٚیو

مدھوپرک چھُس رٹان۔ مدھوپرک رٹتھ پرِ یہٕ منتر: ॐ प्रतिग्रहणामि

ॐ मित्रस्य त्वा चक्षुषा प्रतीक्षे।।

یارٕ سنز نظرِ چھُس ژےٚ کُن وُچھان

ॐ देवस्य त्वा सवितु: प्रसवे अशिवनो बाहुभ्यां पूष्णो हस्ताभ्यां प्रतिगृह्णामि।।

دَیہ ایشوریہ سرِیہ ژندرمکی پرِ ووپکار بل تہٕ پورشارتھ سان
پڑان اپان وایو گرٛہن تیاگہٕ باپتھ چھُستھ گرٛہن کران

یہٕ منتر پرٕتھ مدھوپرک بانہٕ کھوورِس اتھس منز تھوٚتھ پرِ مہاراز:

ॐ भूर्भव: स्व:। मधु वाता ऋतायते मधु क्षरन्ति सिन्धव:। माध्वीर्नस्सन्त्वोषधी:।।१।। यजु अ १३। मं २७।

یچھ یڑھا کرن وٲلس سنِد باپتھ رۆزِن نرٛگ شود ہَوا پکان
رۆگ ناشک دوا آسن مودرٕ، شود کولہٕ رۆزِن زل دِوان

ॐ भूर्भव: स्व: मधु नक्तमुतोषसो मधुमत्पार्थिवं रज:। मधु द्यौरस्तु न: पिता।।२।। यजु अ १३। मं २८।

میٚچھِ نیٚندرِ منز راتھ رۆزِن نیٚرو گون گُزران
پرٛبھاتک پہر پھولہٕ وُن تہٕ شُہل رۆزِن باسان
زہرِلہٕ کیمو رۆس رۆزِن زمین ماجہٕ رۆپ رچھان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سو کھدا یکھ رؤزِن پیٹھ آسمان بیہ رؤپ اسہِ سایہِ بان

ॐ भूर्भव: स्व:। मधुमात्रो वनस्पतिर्मधुमाँ अस्तु सूर्य:। माध्वीर्गावो भवन्तु न:।।३।। यजु अ १३। मं २९।

یگِی پھلہِ رؤپ جڈِ شفا، بسریہ مینچھر رؤزِن دِوان

بسریہ زِژِ وگاوٗ گیپن رؤزِن رَس رؤپ امربتھ دِوان

ॐ रम: श्यावास्यायान्नशने यत्त आविद्धं तत्ते निष्कृन्तामि।।

شایامہِ رنگ أگنہِ دیو آدرِ چھُس نمن کران

ماچھِ منز نہ کھیٚنہِ یگِی توس چھُس ہٹاوان

مدھوپرک ستی ترٛسن سُپرش:

یہ ہیٚرِم منتر پرِتھ دٕچھنہِ اچھ بِکس تہٕ منٛزِم اونگجہِ مدھوپرک بانس منز ترٛاوِنی تہٕ تمہِ مدھوپرک ستی پرِ:

ॐ वसवस्त्वा गायत्रेण छन्दसा भक्षयन्तु।

گایتری چھندِ بِکنٛ ژٔے کھینے سبٹھاہ وبدوان

تیٚمہِ ستی أسی پژاوو بل بنوو بھگوان

امہِ منترِ ستی پورٕکن ماچھ لوِ دِنہِ:

ॐ रुद्रास्त्वा त्रैष्टुभेन छन्दसा भक्षयन्तु।।

ترٛشٹوبھین چھند پرِتھ دکھنٛ کُن چھُس لوِ دِوان

وسو، رؤدرن تہٕ سارِنے وبدوانن چھُس ماچھ کھیاوان

ॐ आदित्यास्त्वा जागतेन छन्दसा भक्षयन्तु।।

جاگتین چھند پرِتھ پچھّم کُن لوِ دِوان

چھُس سارِنے آدِتی وبدوانن ماچھ کھیاوان لولہِ سان

ॐ विश्वे त्वा देवा आनुष्टुभने छन्दसा भक्षयन्तु।।

انوٗشٹوبھین چھندِ پرِتھ چھُس ووتر کُن لوِ دِوان

ساری سنسارکی وبدوان کھینہِ باپتھ چھُس باوِے دِوان

ॐ भूतेभ्यस्त्वा परिग्रह्णमि।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سارِنے پژانِین باپتھ چھُس گژہن کران

یہ منتر پرٔتھ مٔنزم ہِسہِ منز ماچھ رژھا رژھا تژِیہ پھِرِ ہیُورگن تژاوِنی، پتہٕ تھ ماچھس تژنے ہِسہِ گرٔتھ تژہن لویہِ بانن منز پھِرِتھ گوٚھن تژشوِے بانہٕ پانس بژونٹھ کنہِ پتھرِ پیٹھ تھوِنی۔

ॐ यन्मधुनां मधव्यं परमम रूपमन्नाद्यम्। तेनाहं मधुनो मधव्येन परमेण रूपेणान्नाद्येन परमो मधव्योऽन्नादोऽसानि।। पार गृ सू का १। क ३।।

پوشہِ رہکی مودبرٔک پرم سوٚروٗپ چھُ ماچھ آسان

یُس انکی پاٹھی کھینہ یُگی چھُ مانِنہٕ یوان

وبدوانو کھینہِ یُگی موٚدُر ماچھ سوٚندر سوٚروٗپ یُس آسان

کھیتھ بنہٕ آدھی، شرسٹھ، موٚدر وأنی کژِپایہ روز پژاوان

یہ منتر پرٔتھ ٹلہِ وراکہِ بانہٕ منز رژھا رژھا تہٕ کھێیہ۔ تمہِ پتہٕ یُس اَلاوِ آسبس دِیہِ سیوکس یا تژاوِ پانس منز۔

ॐ अमृतापिधानमसि स्वाहा।।

چھُکھ سون آشرے امرِتھ روٗپ آسان

ॐ सत्यं यशः श्रीर्मयि श्रीः श्रयतां स्वाहा।।

کھینہٕ چنہٕ ستی بنہٕ پزٕی یور بێیہِ کیرتیان

لکھمی روزِم سہایک تہٕ بنہٕ بہ دھنہٕ وان

یمو دوٚیو منترو ستی پیٚیہِ ز آژمنہٕ ور تہٕ ودھو۔ ور ٹلہِ پاں قطرِ تہٕ کرِ اُچھن گن سُپرش، پتہٕ پرِ مہارینی منتر:

(ہیوٚک دیوتہٕ) داجس منز گاو تہٕ باقے چیز دِنی۔

ॐ गौर्गौर्गौः प्रतिगृह्यताम्।।

یہ گاو رٹو۔

لہٕ شبد ستی پننہِ مقدوٗر مُطابق گاو تہٕ باقی چیز ییم ورس لگہٕ ہار آسن چھِ مہارینی ارپن کران۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ प्रतिगृह्णामि।।

چھُس سیوٕ کار کران۔

یِمو شبدو رٹہِ ور داج دیِچ تہٕ مدھوپرک ویدھی پؠٹھ گرِتھ ہِیہ مہارٛینٛز تہٕ کارنہٕ ورس لگنہٕ منڈپہ پیٹھ اندر تہٕ گرس منٛز صاف تہٕ شود آسنس پیٹھ بیٛہناوِتھ پور گُن بُتھ گرِتھ۔ مغرب کُن بُتھ گرِتھ بیٛہناوِ مہارٛینہِ ورس بڑونٛٹھ کنہِ تہٕ کارنہٕ بیٛہن ووترس کُن بُتھ گرِتھ۔ یِیتہِ مدھوپرک کوٗر رہوس، تتہِ نٔس دوٚیمس گرس منٛز گرٛشھن دوشوٕنی ہِنٛدِ بب ماجہِ تہٕ اُشناوسٛمنز تہٕ گرٛشھن گوتر اُچارن کرناوٕنی دوشوٕنی۔

गोत्रोच्चारण:

دوشوے وٕنن پنٛن ناو تہٕ کول گُتھر۔

ॐ अमुक गोत्र उत्पन्नामिमाममुक नाम्नीमं अलंकृतां कन्यां प्रतिगृह्णातु भवान्।।

یِمہِ گُتھرٕچ، یِمہِ ناوٕچ تیٚز وان، زیورو سٟتی پھٕٹِتھ آمٕژ یہ کنیا گرِہوٚن سیوٕ کار۔

ॐ प्रतिगृह्णामि।।

یِتھ پأٹھی بوٗزِتھ، ورن کوٗر پنٛن اتھ ہیوٚر کُن تہٕ مہارٛینہِ ہُنٛد دٔچھُن اتھ تتھ پیٹھ تھٲوِتھ وٕنُن:

ॐ जरां गच्छ परिधत्स्व वासो भवा कृष्टीनाम अभिशस्तिपावा। शतं च जीव शरद: सुवर्चा रयिं च पुत्रान नुसंव्ययस्व आयुष्मतीदं परिधत्स्व वास:।। पार गृ सू का १। क ४।

یِمو پلو لاگ تھو من ساوِدھان
اکھ اَکِس پوشو بُجرس واتو شوٗبہ سان
آگُرٛشھ تہٕ کأمی مردن ہِنٛدِ کأمکی شاپ روزِو دامنہٕ رچھان
تیٚز، پتھٕر، دھن جما ہٕتی وُہری پتہٕ تہٕ روزو کران

تمہِ پتہٕ بٕنم منتر پرِتھ دِیہ ور ودھوٗس امہِ کھوتہٕ تہِ تھٔدی وستر تہٕ وٕنِس:

ॐ या अकृन्तन्नवयन् या अतन्वत याश्च देवीस्तन्तूनभितो ततन्य। तास्त्वा देवीर्जरसे संव्ययस्वायुष्मतीदं परिधत्स्व वास:। सा मं १ ब्रा १।१।६।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation. Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یمو ہتھر گریو کوٚتمت یہِ ہتھر
یمو دپویو بنیوُمت یتھ کپُر
گلنیٔو ستی یمو پھولاومُت یہِ ہتھر
دگہ پچِھہ تہِ مُکہِ وُنُمت یہِ کپُر یہے لاگہِ ناوی نے
آہ بجر کوٗری لاگ رِتی پلو دے یژھنے

مہارازس پلو لاگنی:

ॐ परिधास्यै यशौधास्यै दीर्घायुत्वाय जरदष्टिरस्मि शतं च जीवामि शरद: पुरूची रायस्पोषमभिसंव्ययिष्ये।।

مان بجر زیٹھِ آیہِ باپتھ چھُس شریر ولان
سوٗندر پلوو چھُس شریر رِچھ دھنس ہُربر کران
سبٹھاہ دھنی، پوتھر بوڈ، بجر پتہِ تہِ زِندِ روزن چھُس یژھان
بجِر پتہِ تہِ ہتھ وُری واُنس دے کرٛ پایہِ روٗزِن مےٚ بخشان

ॐ यशसा मा द्यावा पृथिवी यशसेन्द्र बृहस्पती। यशो भगश्च मा विदधद्यशो मा प्रतिपद्यताम्।।

یشہِ دِنِز پژاوِ ے آکاش زمینہِ ہُند گیان
یشہِ دِنِز مےٚ میلن دھنی بنیہِ وبدوان
یشہِ ستی پژاو بہٕ دے ایشوریہِ گیان
شرسٹھ زنو یشچ روٗزو مےٚ اٚہی کران

ییم زٕ منتر پرِتھ لاگہِ گوڈنچہِ منتر مہارازٕ دوٗتی تہٕ دوٗیمہِ منتر لاگہِ کُرتہٕ یا کانہہ پلو سینہٕ بند تھونہٕ باپتھ۔ مہارنِز تہِ لاگہِ ورٕ ہندی دِتی ستی پلو تہٕ پژھ لاگہِ یونہٕ تہٕ ییہٕ مہارازس برٛونٹھ کنہٕ۔

کارِنٛد کرن ہوم کونٛڈ چ تیاری:

اٚگن کونٛڈس نِشہِ لگنہٕ باپتھ اٚنِ سورُے سوٗمبرتھ سامانہٕ تہٕ مہاراز ہندِ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

طرف اکھ شود وستر لاگتھ نفرانہٕ شود کلش تہٕ ہوَن کونڈس ژوپاری پرٛتیکھبن گرتھ تھٲوِ کلش مغربہٕ طرفہٕ پۄرکُن بُتھ گرِتھ۔ یوٗ تانبتھ لگنہٕ پوٗر گژھِ توٗ تانبتھ چھُس تتی نِپانہٕ تہٕ بِہُن۔ یتھ پاٹھی اتھس منز ڈنڈٕ ہیتھ ییہٕ مہاراز ہنٛدِ طرفُک دوٚیم نفرتہٕ بیہہِ کونڈس دٕچھنہٕ طرفہٕ ووترس کُن بُتھ گرِتھ توتانی، یوٗتانٛ کآم واتہٕ اَند۔ لڑکہٕ سُنٛد بوے یا پتر ماسٹر پوپھتر بوے انہٕ تومُل یاوِشکہٕ چھلِتھ تہٕ ہٕیس پانس منز شمی کُلکیٕ پتھر منٛزٕس ترٛاوِتھ رلاوِ تُلہٕ موٗرِ ستی یا امبہٕ موٗرِ ستی تہٕ منز اتھس منز رٹہٕ ژورِ پھرِ یہے پتھر سان پوٗن تہٕ تھوِ گُنہٕ منز یہ پوٗنی رٹتھ۔ پانہٕ بیہہِ کونڈس پچھم ہِسس منز پۄرکُن بُتھ گرِتھ۔ امہِ پتہٕ انٛن کارنٛد اکھ پاترٛ کنٛی مہارنٛی مہارازس بیہنہٕ خاطرٕ۔ اتھ پتھ ترٛاوِن درھبہٕ گاسہٕ یا سیٚوِ داُن گاسہٕ، ییمہِ ستی یہ شوٗبہِ دار تہٕ نہٕ سنہٕ وُن آسن بنہِ مہارنٛی تہٕ مہارازس بیہنہٕ خاطرٕ۔ اُتھی منز انٛن مہارنہِ مہارازس برٛونٹھ کُن تہٕ دونوے پرن یہ منتر:

ॐ समञ्जन्तु विश्वे देवा: समापो हृदयानि नौ। सं मातरिश्वा सं धाता समुदेष्ट्री दधातु नौ।।१।। ऋ मं १०। मं ४५। मं ४७।।पा १।४।१४।

چھِ کھاندر پانہٕ وِنی وبدوانو اَسی کران خوشی سان
دون دِلن گو میٚوٗل یانہٕ وِنی روزو شانٛتی سان
پرٛان ہیتھٕ ٹاٹھی روزو توٚت ٹاچھر باگران
یتھِ زگت دلتہٕ بھوٚتن منز گنی باو روزان
یتھِ واُنسہِ اکھ اَکس روزو لول بران
یتھِ ووپدیشک بوزن واُلبن مائے چھِ بران
یتھِ واُنسہِ روزو دوشوے پرٕ لولہٕ سان

تمہِ پتہٕ کرِ ورٕ دٕچھنہِ اتھ مہارنہِ ہنٛدِس دٕچھنِس اتھس تھپھ:

ॐ यदैषि मनसा दूरं दिशोऽनुपवमानो वा। हिरण्यपर्णो वैकर्ण: स त्वा मन्मनसां करोतु असौ।।२।। पार गृ सू कां। क ४। सू १५।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

تتھ ہَوا پانے پکان، ہریہِ زٔژو زلس ہران
تتھ زٕژ ترٛونہن کھوتہن تہٕ طرفن مہارینٛہِ واتان
تتھ مےٚ نِش ژٕ آیکھ مایہِ تہٕ یژھایے
تتھ دَے پکہٕ نأوِنہٕ منَس ژےٚ میٛانہِ ترٛایے
تتھ منہٕ ستیٚ چھکھ مےٚ نِش یِوان یژھایے
تتھ دَے پکہٕ نأوی ہٕنے منَس میٛانہِ منٛچہٕ ترٛایے

یم منتر پرِتھ ور ودھوہَس اتھ رٔٹتھ نبر لگنٛچ جایہِ نِش نِوان تہٕ پتہٕ:

ورونہِ یم زٕ منتر:

ॐ भूर्भव: स्व:। अघोर चक्षुरपतिघ्न्येधि शिवा पशुभ्य: सुमना: सुवर्चा:। वीरसूर्देवृकामा स्योना शन्नो भवद्विपदे शं चतुष्पदे।।३।। ऋमं१०।सू८५।मं४४।।

برتھاہَس واد نہٕ کرن واجبن سےٚ روٗزِنہٕ میٛہر بان
یُس پالن پہٕتران تہٕ دوکھو نِش رچھان
دھرم کرم بلہٕ، رٕژ نظر رتھو کارو پتھن سوکھ دِوان
شود انتاہ کرنو خوش دِل سونٛدر شوبھ کرم سوبھاو تہٕ ویدھاے سان
ووتہم ویر پوٗترو زیوِنہٕ دیہِ لولہٕ سوکھ دأتہِ نہٕ
دژیس رُت یِژھتھ سوکھے سوکھ باگہِ چانہِ أسی نہٕ
مےٚ تہٕ لۄکن، گاوٗن گُپن کِژچ روز سوکھدایک سٔید سپدان
بہٕ چون برتھا تہِ یموٗے گونو سوکھدایک روزِ سٔید سپدان

ॐ भूर्भुव: स्व:। सा न: पूषा शिवतमामैरय सा न ऊरू उशती विहर। यस्यामुशन्त: प्रहराम शेपं यस्यामुकामा बहवो निविष्टयै।।४।। पार १।३।१६।

زگت پالنہار، کنٛیا روٗپ مہارینٛہِ، تھۄِ مےٚ ستیٚ لور
ییمہِ کٔز سو کانٛچھِ اسہِ سوکھ رٹہِ اتھس آنٛد ڈور
تس سوکھ کانٛچھنہٕ ستیٚ أسی روزو آنٛد پرٛاوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

پرٕسپر باوٕ پھل رٕوپ روزو اکھ أکس میٛہربان
یَس ژٕنی سبٹھاہ دھرم، پۆتھرٕ، ارمان وچھس منز پالان
سوے أگنس ہُمنہٕ کنٛز شود اناہ کرنو نیٛشکام کرم کران

ورتہٕ ودھوہَس کرن ہَون کوٹڈس أندی أندی پرٛتیکھِن:

یم ہیٛرِم ژور منتر پرٕتھ کرِ ور ودھو ہَون کوٹڈس پرٛتیکھِن تہٕ گوڈٕ بتھ تتہٕ پچھم جِھس منز شۆبہِ دار آسنس پتٕھ بیٛہہِ ودھو ورس ژٕچھِنی کنٛز تہٕ ور بیٛہہِ ودھوہَس کھووری کنٛز پۆرٕ کُن بُتھ کرِتھ۔

ودھو کرِ منگل وبتھ:

ॐ प्र मे प्रतियान: पन्था: कल्पतां शिवा अरिष्टा पतिलोकं गमेयम्।।

गोभि गृ सू प्र२। का १। सू २० तथा सा वे मं बा १।ख १। मं ८।।

یَس وتھ میأنِس برتھا ہِنز، تتھی پتٕھ روزٕ بہٕ تہٕ پکان
وبکنو رٕوس سوکھے بۆگتھ سارِنٕے ہِنٛدِس پالن ہارس روزٕ پرٛاوان

پروہت یا برٛہمُن لگنہٕ کوٹڈس نِش اُنُن:

یِگی کوٹڈس نِش ژٕکھِن جِھس منز پۆرٕ کُن بُتھ کرِتھ گژھِ برٛہمُن بیٛہناوُن۔

ॐ अमृतोपस्तरणमसि स्वाहा।।१।।

پرٛانَن ہِنٛدِ آشرے چھِی امربتھ رٕوپ چھوان

ॐ अमृतापिधानमसि स्वाहा।।२।।

ہی امربتھ رٕپھ زلہٕ چھکھ پوچھر دِوان

ॐ सत्यं यश: श्रीर्मयि श्री: श्रयताम् स्वाहा।।३।।

پزر، یَش شۆب تہٕ لکھمی روزُم بخشان

ور ودھو برٛہمُن تہٕ باقی کارندٕ ہین اکھ اکھ آژمن اکہِ اکہِ منترٕ ستی۔ تمہِ پتہٕ تھون یہٕ آژمنہِ پاتھ بانہٕ کُنہِ جایہِ شیٛرتھ تہٕ ساری آژمنہِ وألی چھلن اتھٕ تہٕ بُتھ۔ بُتھ دٕھر أدِتھ گژھِ ہَون شۆرُٕ آدھارا واج بھاگ آہوٗتی ژور وہرتی آہوٗژٕ ژور اشٹا ویاہرتی أٹھ یم مِلأوِتھ کُل ژُراہ آج آہوٗتی دِتھ چھُ لگن شۆرُٕ کرُن۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ भूर्भुव: स्वर्द्यौरिव भूम्ना पृथिवीव व्वरिम्णा। तस्यास्ते पृथिवि देवयजनि पृष्ठेऽग्निमन्नादमन्नाद्यायादधे।। य. अ. ३ म. ५ ।।

پرتھوی سورگہٕ لۄکس تہٕ تارا منڈلس یتھ وِدوانو آکاش وِراجمان
یتھ پنٕنہِ بجرٕ آتش پھِشان بالس منز پرتھوی آدھار آسان
بھسم کرن وول اَگنہٕ راز کٔنک تہٕ توٚملہٕ سان
اَگنس ہُمنہٕ باپتھ بہٕ یٔزمن چھُس اَگن زالان

ॐ अयन्त इध्म आत्मा जातवेदस्तेनेध्यस्व वर्धस्व चेद्ध वर्धय चास्मान् प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेनान्नाद्येन समेधय स्वाहा।। इदमग्नये जातवेदसे-इदन्न मम।।१।।

یم ترٛۄشہٕ اَگنہٕ راز چھِ چوٚنۍ آدھار
یٖمہِ کاٹھ جل ووٗنۍ گژھ پزٕوکھٕٹ اِظہار
دِم پۆتھر، زُرۍ پۆتھر، گاو گُپن انہٕ یشہٕ بڑاو مان
چھُم نہٕ پانٕس باپتھ چھِ پدارتھ چانۍ، چھُس چانہِ وِیرٕ ہُمان

امہِ پتہٕ کوٗنڈٕ کہِ پۆرطرفہٕ اتھس منز پانٕ اتھ ہتھ ژوشہٕ طرفو گژھن لۄ دِنۍ تہٕ پرٕن:

ॐ अदितेऽनुमन्यस्व।

امہِ منترٕ گژھِ دکھنہِ پیٹھ پۆرگن لۄ دِنہٕ۔

کاٗنسہِ زربر نہٕ واتناوِنٕچ دِم بودھ ہی بھگوان

ॐ अनुमतेऽनुमन्यस्व।

سرٕو وِیا یک گیاٗنی بھگوان بخشُم رژ واٗنی تہٕ بوزٕ واٗنی

ॐ देव सवित: प्रसुव यज्ञपतिं भगाय। दिव्यो गन्धर्व: केतपू: केतं न: पुनातु वाचस्पतिर्वाचं न: स्वदतु।। यजु. अ. ३। मं. १ ।। (पूवोक्त आपस्तम्ब)

سوُرے وِدیاون ولہِ پرٛزلوٕنہِ چھکھ ترن لۄکن منز وِراجمان
یہِ یگیہِ میوٗن بناوٗن سوپھل چھُکھ زگت بناوان
دِم سو بودھ یُس وِگیان روٗپ شود کرٕناوان

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دِم سرسۆتی موکھس یتھ پردوپہ کار روز کران

یمو ژورو منترو کونڈس ژوشہ طرفو ڈچھنہِ اتھ سۭتی شود زلُچ لو دِنہِ۔ امہِ پتہٕ چھُ گوڈنیک ہوم شۆرؠ کرُن۔ امہِ وِزِ کرِ ودھو ڈچھنہِ اتھ سۭتی مہاراز ہنٛدِس ڈچھنِس پھیکِس سُپرش۔

پردھان ہوٗمچ پاٗنژھ آہوژ:

گوڈنچ آجا آہوتی:

१. ॐ भूर्भुवः स्वः। अग्निआयूंषि पवस आसुवोर्जमिषंचनः।
आरे बाधस्त्व दुच्छुनां स्वाहा।। इदमग्नये पवमानाय इदन्नमम्।।१।।

چھکھ زیوٗن رچھان أگنہٕ دیو بل اَن روز اَسہِ دِوان
راکھشس، نبدرش، ادھرش، زیو، کیٚمی اَسہِ دوٗر روز موٗران

२. ॐ भूर्भुवः स्वः। अग्निआयूंषिः पवमानः पांचजन्यः पुरोहितः।
तमीमहे महागयं स्वाहा।। इदमग्नये पवमानाय इदन्नमम् ।।२।।

چھُ أگن سروٚویٛاپک بیٚیہِ سارِنے شود کران
ژورن ورنن، پاٗنژن قسمن منشن کار أنزران
برٛہمن پانس برٛونٛہہ کنہِ أگن اِشٹ سیدھی باپت تھوان
پوٗزِ یوگی أگنس أسی برٛہمنو ڈسی دھن منگان

३. ॐ भूर्भुवः स्वः। अग्ने पवस्व स्वपा अस्मे वर्चः सुवीर्यम्।
दधद्रयिं मयि पोषं स्वाहा।। इदमग्नये पवमानाय-इदन्न मम्।।३।।

ऋ. मं. ९ सू. ६६। मं. १९।२०।२१।।

شیٚرتھ کاٗم کرن والہِ أگنہٕ بل تیز روز دِوان
کرُم ہُربر دھنس، گاوٗ، گُربو تہٕ گُپنو سان

४. ॐ भूर्भुवः स्वः। प्रजापते न त्वदेतान्यन्यो विश्वा जातानि परिता बभूव। यत्कामास्ते जुहुमस्तन्नो अस्तु वयं स्याम पतयो रयीणां स्वाहा। इदं प्रजापतये-इदन्न मम।।४।। ऋ. मं. १०। सू. १२१ ।मं. १०।।

ییٚمہِ پدارتھچ کامنایہِ روزِ دامان دَیہِ رٹان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سیٚدھ سوزُے سپدن، یتھ أسی بنوو دھنہٕ وان

ژوٗرو منترو یعنی اکہِ اکہِ منترٕ ستی اکھ اکھ آج آہوٗژ گژھن دِنہٕ ینہٕ تہٕ یمہِ منترٕ ستی گژھِ پانژِم آہوٗتی دِنۍ:

ॐ भूर्भव: स्व:। त्वमर्यमा भवसि यत्कनीनां नाम स्वधावन्गुह्यं बिभर्षि। अंजन्ति मित्रं सुधितं न गोभिर्यद्दम्पती समनसा कृणोषि स्वाहा।। इदमग्नये इदन्न मम।। ऋ मं ५। सू ३। म २।। आ १।४।७।।

ہی أگنہٕ دیٛو ہردیٖس منز رٹن وول چھُکھ کنیکہِ باقیٕو سان
سأری بے زگتس چھُکھ گُپت روٗپ رکھیا کران چھِ وِدوان ونان
کُنی منہٕ، یمن دون بأژن سم وِیٛہار شوبھ کرم کرٕناوان
تمِ دھنی میٚترٕ روٗپ، گاو گیٖو ہُمنہٕ ستی ژٕے پوٗزان

تمہِ پتہٕ چھِ یمو باہو آہوژو 12 آجھوتی دِنۍ۔ منتر چھِ:

ॐ ऋताषाड् ऋतधामाग्नि गंन्धर्व: स न इंद बह्म क्षत्रं पातु तस्मै स्वाहा वाट्। इदमृतासाहे ऋतधाम्ने अग्नये गन्धर्वाय, इदन्न मम।।१।।

य १८। म ३८।।

ॐ ऋताषाड् ऋतधामाग्नि गंन्धर्व वस्तस्यौषधयोऽप्सरसो मुदो नाम। ताभ्य: स्वाहा।। इदमोषधिभ्योऽप्सरभ्यो मुद्भ्य: इदन्न मम।।२।।

قوردتکی نیم پالن وول یُس زَل پدارتھن منز وِراجمان
سُے أگنہٕ دیٛو پرتھوی دھارن کرن وول زگہِ پالان پتران
تمِ أگنکی تیزٕ (برٛہم تیز) چھِ اوشدھ ساریے پھبان
سوکھ سوٗروٗپ یم سوکھ دِنہٕ وألی چھِ حوٗرٕ ونہٕ وان
یہ أگن روٗزِن اسہِ برٛہمن کھیٚترن رکھیا کران
چھُس تتھی اوشدھن ناوی تہٕ أگنس ہُمان

ॐ संहितो विश्वसामा सूर्यो गन्धर्व:। स न इदं ब्रह्म क्षत्रं पातु तस्मै स्वाहा वाट्। इदं संहिताय विश्व साम्ने सूर्याय गन्धर्वाय, इदन्न मम।।३।। यं।३६।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ सहितो विश्वसामा सूर्यो गन्धर्वस्तस्य मरीचयोऽप्सरस आयुवो नाम। ताभ्य: स्वाहा। इदं मरीचिभ्योऽप्सरोभ्य, आयुभ्य: इदन्न मम।।४।।

پانہٕ وٕنی دوہَس تہٕ راتس تال میل کرن وول
سنسارس شانٛتی دِنہٕ وول سُے پرٛتھوی دھارن وول
پرٛزلوٗن سِریہٕ رٕپھ یُس آکاشس منٛز وِراجمان
گاشہِ ران روٗزِن زٕژو سِریٚچ وِیرِ چھُس ہُمان

ॐ सुषुम्ण: सूर्यरश्मिव्चन्द्रमा गन्धर्व:। स न इदं ब्रह्म क्षत्रं पातु तस्मै स्वाहा वाट्। इदं सुषुम्णाय, सूर्यरश्मये चन्द्रमसे, गन्धर्वाय, इदन्न मम।।५।। य १८।४०।

ॐ सुषुम्ण: सूर्य रशिमश्चन्द्रमा गन्धर्वस्तस्यनक्षत्राष्यप्सरसो भेकुरयो नाम ताभ्य: स्वाहा। इदं नक्षत्रेभ्योऽप्सरोभ्यो भेकुरिभ्य: इदन्न मम।।६।।

سوکھ کارک سِریٚچو زٕژو تیز زوٗن ماجِر پرٛاوان
نکھیتر تارکھ تِمے تیزٕ آکاشس منٛز چمکان
چھِ سنٛسأرِ وِدوانن ہٕنٛز یہٕ کتھ مشہوٗر آسان
سُے تیزِ بخشِن زوٗن، زوٗنہِ ناوِی چھُس ہُمان

ॐ इषिरो विशवव्यचा वातो गन्धर्व: स न इदं ब्रह्म क्षत्रं पातु तस्मै स्वाहा वाट्। इदमिषिराय विश्वव्यचसे वाताय गन्धर्वाय, इदन्न मम।।७।। य अ १८।४१।

ॐ इषिरो विशवव्यचा वातो गन्धर्वस्तस्यापोऽप्सरस ऊर्ज्जो नाम। ताभ्य: स्वाहा। इदमद्भ्योऽप्सरोभ्यऽऊर्भ्य:, इदन्न मम।।८।।

وأنی بلہٕ دِتھ ہَوا روٗپ، ایشور سرٕو وِیاپک آسان
تٕسنٛدِ یِکنٕی، ہَوا، پرٛان وایو ہیتھ بُستھ آسمان
تس سرٕو وِیاپکس وُنی کینٛہ چھُس بہٕ نمن کران
ہَوا بل روٗپ ایشور سٕنٛزِ وِیرِ ہُمان

ॐ भुज्यु: सुपर्णो यज्ञो गन्धर्व। स न इद बह्म क्षत्रं पातु तस्मै स्वाहा वाट्। इदं भुज्यवे सुपर्णाय यज्ञाय गन्धर्वाय, इदन्न मम।।९।। य अ १८। म ४२।।

ॐ भुज्यु: सुपर्णो यज्ञो गन्धर्वस्तस्य दक्षिणा अप्सरसस्तावा नाम ताभ्य: स्वाहा। इदं दक्षिणाभ्योऽप्सरोभ्य: स्तावाभ्य: इदन्न मम।।१०।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

زنت دھارن وول بوٗزِن پالان، چھُ ییٚر روٗپ بھگوان

شوٗہرتھ مانہٕ باپتھ ییٚگ دکھِنا دان سٕے بھگوان

پوٗزِ رِپھ چھُ دان، دھرمی، وید وانس وید ایومُت ونان

ییٚگ، دان، دکھِنا روٗپ دٕے ہنٛزٕ ویرِ ہُمان

ॐ प्रजापतिर्विशवकर्मा मनो गन्धर्व:। स न इदं ब्रह्म क्षत्रं पातु तस्मै स्वाहा वाट्। इदं प्रजापतये विश्वकर्मणे मनसे गन्धर्वाय, इदन्न मम।।११।।

ॐ प्रजापतिविश्वकर्मा मनो गन्धर्वस्तस्य ऋक्सामान्यप्सरस एष्टयो नाम। ताभ्य: स्वाहा। इदमृक्सामेभ्योऽसरोभ्य एष्टिभ्य: इदन्न मम।।१२।।

کار أنزرنوول وآنی پزِرنا دِتھ دھارن کرن وول من چھُ بھگوان

یُس سام، رِگ وید، رژایو گیونہٕ ذٕکر چھُ آکاش روٗپ سایہٕ بان

اپشورس ونتھ کرنچ وتھ، رِگ سام وید آسان

وید یومُت، وید وانو وونمُت چھُس تہنٛزٕ ویرِ ہُمان

جیاہوٗمچ 13 آج آہوژ:

ॐ चित्तं च स्वाहा। इदं चित्ताय इदम मम।।१।।

نتھ گیانُک آدار دِل چھُم تمی ویرِ چھُس ہُمان

دَیہٕ دِم تیُٚتھ دِل یُتھ روزٕ دٕے گیان پزاوان

ॐ चित्तिश्च स्वाहा। इद चित्यै-इदन्न मम।।२।।

ژیتھ دزژھ بنیم چھُس تمہٕ ویرِ ہُمان

ॐ आकूतं च स्वाहा। इदमाकूत्यै-इदन्न मम।।३।।

کرمہٕ یئندرین دِم بل چھُس تٕوے ہُمان

ॐ आकूतिश्च स्वाहा। इदमाकूत्यै-इदन्न मम।।४।।

کرمہٕ یئندرین ہنٛزٕ شکتی باپتھ چھُس ہُمان

ॐ विज्ञातिश्च स्वाहा। इदं विज्ञाताय-इदन्न मम।।५।।

شِلپ وگیان باپتھ چھُس ہُمان

ॐ विज्ञातश्च स्वाहा। इदं विज्ञात्यै-इदन्न मम।।६।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

شِلپ وگیان شکتی باپتھ چھُس ہمان

ॐ मनश्च स्वाहा। इदं मनसे-इदन्न मम।।७।।

سوکھ دوکھک گیان سادھن دزژھ من باپتھ چھُس ہُمان

ॐ शक्वरीश्च स्वाहा। इदं शक्वरीभ्य:-इदन्न मम।।८।।

کرمہٕ یئندرِن تہٕ گیان یئندرِن ہنٛزِ شکھتیو باپتھ چھُس ہُمان

ॐ दर्शश्च स्वाहा। इदं दर्शाय-इदन्न मम।।९।।

ماوسہِ رؤپ یگہِ باپتھ ہُمان

ॐ पौर्णमासं च स्वाहा। इदं पौर्णमासाय-इदन्न मम।।१०।।

پُنِم ہنٛدِن یگن ہنٛدِ ویرِ چھُس ہُمان

ॐ बृहच्च स्वाहा। इदं बृहते-इदन्न मम।।११।।

چھُس پٔنہٕ بجرِ باپتھ ہُمان

ॐ रथन्तरञ्च स्वाहा। इदं रथन्तराय-इदन्न मम।।१२।।

شریٖر رؤپ رتھ یُس سنٛسارٕ تار دِوان چھُس تمہِ ویرِ ہُمان

ॐ प्रजापतिर्जयानिन्द्राय वृष्णो प्रायच्छदुग्र: पृतनाजयेषु तस्मै। विश: समनमन्त सर्वा: स उग्र: स इहव्यो बभूव स्वाहा। इदं प्रजापतये जयानिन्द्राय -इदन्न मम।।१३।।

اِشٹ سئدی ہُنٛد باران ویزے دِنہٕ والین منترن
یگیوٗ دٔسر گوڑنی دَین دِتہٕ متیٖ چھِ لۆکن
یمن منترن ہنٛدِ پرٛاوٕ اِنٛدر شتھرن ہارِ ناوان
سوپھل گرٔھن بابتھ منُش چھِی یمن نِہمان
تیٖزٕ کٔنی زینِن وول چھُے پرٛزٕلان
منترو زینِتھ تیٖزٕچ ویرِ ہُمان
یِم ترٛاہ منتر پرِتھ چھُ بے ہوم واتن انٛد

ॐ अग्निर्न भूतानामधिपति: स मावत्वस्मिमन् ब्रह्मण्यस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्यांकर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदमग्नये भूतानामधिपतये इदन्न मम।।१।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

أگنہٖ رۆپ دٕ‌ے بۆتن تہٖ پدارٕتھن رچھان
میٚہ تہٕ رچھِن أگنہٖ دیو چھُس ونتھ کران
ہَوِن رۆپ کرمن منٛز یتھ پڑارتھنا سبھایہٕ منٛز
یٚیمہٕ کھیترے چھوکہٕ منٛز یتھ بڑاہمن چھوکہٕ منٛز
ہَون رٕپھ کرٛمن منٛز، بڑونٛٹھ کنہٕ ہِتھ کنٛیایہٕ منٛز
وِدوانن ہنٛدِ آلوٚ سان رۆزِن مےٚ دٕ‌ے رچھان

ॐ इन्द्रो ज्येष्ठा नामाधिपति: स माऽवत्वस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा।। इदमिन्द्राय ज्येष्ठाना मधिपतये - इदन्न मम।।२।।

بڑِ کھوتہٖ بڈٕین پدارتھن منٛز چھُ وِدیُت آسان
اَش أشرتھ دِنہٖ واجین رچھِم چھُس تمہٕ ناوِ ہُمان
ہَوِن رٕپھ کرٛمس منٛز یتھ پڑارتھنا سبھایہٕ منٛز
یٚیمہٕ کھیترے چھوکہٕ منٛز یتھ بڑاہمن چھوکہٕ منٛز
ہَون رٕپھ کرٛمن منٛز، بڑونٛٹھ کنہٕ ہِتھ کنٛیایہٕ منٛز
وِدوانن ہنٛدِ آلوٚ سان رۆزِن مےٚ دٕ‌ے رچھان

ॐ यम: पृथिव्या आधिपति: स माऽवत्वास्मि् ब्रह्मण्यास्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं यमाय पृथिव्या अधिपतये - इदन्न मम।।३।।

موسہٖے پۆرٕ پڑتھوی ہُنٛد سوامی آسان
موسمے روزنم رچھان چھُس تَوے ہُمان
ہَوِن رٕپھ کرٛمس منٛز یتھ پڑارتھنا سبھایہٕ منٛز
یٚیمہٕ کھیترے چھوکہٕ منٛز یتھ بڑاہمن چھوکہٕ منٛز
ہَون رۆپ کرٛمن منٛز، بڑونٛٹھ کنہٕ ہِتھ کنٛیایہٕ منٛز
وِدوانن ہنٛدِ آلوٚ سان رۆزِن مےٚ دٕ‌ے رچھانِ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ वायुरन्तरिक्षस्याधिपतिः स मावत्वस्मिन् ब्रह्मण्यस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं वायवे, अन्तरिक्षस्याधिपते - इदन्न मम।।४।।

پون دیو چھُ انترکش لۆکک سوامی آسان
پَون دیو رۄزِم رچھان، چھُس توے ہُمان
ہَون رِپھ کرٕمس منٛز یتھ پرٛارتھنا سبھایہِ منٛز
ییٚمہِ کھیترے چھوکہِ منٛز یتھ برٛٲہمن چھوکہِ منٛز
ہَون رِپھ کرٕمن منٛز، برٛونٛٹھ کنہِ ہیتھ کنٛیایہِ منٛز
وِدوانن ہِنٛدِ آلو سان رۄزِن مےٚ دَے رچھان

ॐ सूर्यो दिवोऽधिपति स मावत्वमस्मिन् ब्रह्मण्यस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं सूर्याय दिवोऽधिपतये - इदन्न मम।।५।।

دِوِیہِ لۆکک سوامی سُریہِ دیو آسان
سُریہِ دیو رچھِنم، چھُس تیسٕرٕ وِیر ہُمان
ہَون رِپھ کرٕمس منٛز یتھ پرٛارتھنا سبھایہِ منٛز
ییٚمہِ کھیترے چھوکہِ منٛز یتھ برٛٲہمن چھوکہِ منٛز
ہَون رۄپ کرٕمن منٛز، برٛونٛٹھ کنہِ ہیتھ کنٛیایہِ منٛز
وِدوانن ہِنٛدِ آلو سان رۄزِن مےٚ دَے رچھان

ॐ चन्द्रमा नक्षत्राणमाधिपति: स मावत्वस्मिन् ब्रह्मण्यस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं चन्द्रमसे नक्षत्राणामधिपतये - इदन्न मम।।६।।

نکھیترن ہُنٛد راجہِ ژٔندرم چھُ آسان
پکھِ تل رچھِنم، تیسٕرٕ وِیر چھُس ہُمان
ہَون رِپھ کرٕمس منٛز یتھ پرٛارتھنا سبھایہِ منٛز
ییٚمہِ کھیترے چھوکہِ منٛز یتھ برٛٲہمن چھوکہِ منٛز

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ہَوَن رُؤپ کرٕمن منٛز، بزٛونٹھ کنہِ ہِتھ کنیایہٕ منٛز
وِدوانن ہنٛدِ آلوٕ سان روٗزِن مےٚ دَے رچھان

ॐ बृहस्पतिर्बह्मणोऽधिपति: स मावत्वस्मिन् ब्रह्मण्यस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं बृहस्पतये ब्रह्मणोधिपतये - इदन्न मम।।७।।

وِدن ہُنٛد سوامی برٛہسپت دیوٚ آسان
برٛہسپت گرٕنم رکھیا، تمے ہے چھُس ہُمان
ہَوَن رِچھ کرٕمس منٛز یتھ پرٛارتھنا سبھایہٕ منٛز
یِمہٕ کھیترے چھوکہِ منٛز یتھ برٛہمن چھوکہِ منٛز
ہَوَن رُؤپ کرٕمن منٛز، بزٛونٹھ کنہِ ہِتھ کنیایہٕ منٛز
وِدوانن ہنٛدِ آلوٕ سان روٗزِن مےٚ دَے رچھان

ॐ मित्र: सत्यानाम अधिपति स मावत्वस्मिन् ब्रह्मण्यस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं मित्राय सत्यानामधिपतये - इदन्न मम।।८।।

پزٕرک مینار تہٕ سوامی چھُ میتھر آسان
پزٕرک دامان پٹھ روٗزِنم، چھُس توٚے ہُمان
ہَوَن رِچھ کرٕمس منٛز یتھ پرٛارتھنا سبھایہٕ منٛز
یِمہٕ کھیترے چھوکہِ منٛز یتھ برٛہمن چھوکہِ منٛز
ہَوَن رُؤپ کرٕمن منٛز، بزٛونٹھ کنہِ ہِتھ کنیایہٕ منٛز
وِدوانن ہنٛدِ آلوٕ سان روٗزِن مےٚ دَے رچھان

ॐ वरुणोऽपामधिपति: स मावत्वस्मिन् ब्रह्मण्यस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं वरूणायापामधिपते - इदन्न मम।।९।।

وُرُن دیوٚ ستھوٗل جلُک سوامی آسان
چھُس تسنٛز وِیرِ ہُمان روٗزِنم رچھان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ہَون رِپھ کرٛمس منٛز یتھ پرٛارتھنا سبھایہِ منٛز
یَیمہِ کھیترے چھوکہِ منٛز یتھ برٛہمن چھوکہِ منٛز
ہَون رۄپ کرٛمن منٛز، برٛونٛٹھ کنہِ بہِتھ کنیایہِ منٛز
وِدوانن ہِنٛدِ آلو سان رۄزِن مےٚ دَے رچھان

ॐ समुंद्र: स्त्रोत्यानामधिपति: स मावत्वस्मिन् ब्रह्मण्यस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं समुद्राय स्त्रोत्यानामधिपतये - इदन्न मम।।१०।।

وُزنہِ ہُنٛد سوامی سمنٛدر چھُ آسان
سمنٛدر ناۄِ ہُمان روزِنم سُے رچھان
ہَون رۄپ کرٛمس منٛز یتھ پرٛارتھنا سبھایہِ منٛز
یَیمہِ کھیترے چھوکہِ منٛز یتھ برٛہمن چھوکہِ منٛز
ہَون رۄپ کرٛمن منٛز، برٛونٛٹھ کنہِ بہِتھ کنیایہِ منٛز
وِدوانن ہِنٛدِ آلو سان رۄزِن مےٚ دَے رچھان

ॐ अश्व साम्राज्यनामधिपति: स मावत्वस्मिन् ब्रह्मण्यस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं साम्राज्यानामधिपते - इदन्न मम।।११।।

چکرورتھ راجن ہُنٛد اِیش اشرتھُک دارمدار اَنٛس پیٹھ آسان
اَن پۄرنا رِچھِنم پکھِ تل چھُس انہٕ کہِ ناۄِ ہُمان
ہَون رِپھ کرٛمس منٛز یتھ پرٛارتھنا سبھایہِ منٛز
یَیمہِ کھیترے چھوکہِ منٛز یتھ برٛہمن چھوکہِ منٛز
ہَون رۄپ کرٛمن منٛز، برٛونٛٹھ کنہِ بہِتھ کنیایہِ منٛز
وِدوانن ہِنٛدِ آلو سان رۄزِن مےٚ دَے رچھان

ॐ सोम ओषधीनामधिपति स मावत्वस्मिन् ब्रह्मण्यस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं ओषधीनामधिपते - इदन्न मम।।१२।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

اوشدھن ہُنٛد سوامی چھُ ژٕندرم آسان
رٕچھِنم پدٕن تل چھُس توَے ہُمان
ہَون رٕپھ کرٛمس مٕژ یتھ پڑارتھنا سبھایہِ مٕژ
یٚیمہِ کھیترے چھوکہِ مٕژ یتھ برٛاہمن چھوکہِ مٕژ
ہَون روٗپ کرٛمن مٕژ، برٛونٛٹھ کنہِ یٕتھ کنٛیایہِ مٕژ
وِبدوانن ہٕنٛدِ آلوٕ سان روٗزِن مےٚ دَے رٕچھان

ॐ सविता प्रसवानामधिपति स मावत्वस्मिन् ब्रह्मण्यस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं सवित्रे प्रसवानामधिपते - इदन्न मम।।१३।।

پوٗشن تہٕ سوٗن ہُنٛد سوامی سِریہٕ آسان
سُے روٗزِنم رچھان چھُس تمی ناؤی ہُمان
ہَون رٕپھ کرٛمس مٕژ یتھ پڑارتھنا سبھایہِ مٕژ
یٚیمہِ کھیترے چھوکہِ مٕژ یتھ برٛاہمن چھوکہِ مٕژ
ہَون روٗپ کرٛمن مٕژ، برٛونٛٹھ کنہِ یٕتھ کنٛیایہِ مٕژ
وِبدوانن ہٕنٛدِ آلوٕ سان روٗزِن مےٚ دَے رچھان

ॐ रूद: पशूनामधिपति: स मावत्वस्मिन् ब्रह्मण्यस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं रूद्राय पशूनामधिपते - इदन्न मम।।१४।।

پٔشن وِدٕناوان تہٕ مارن وول یاگرِچھ آسان
رٕچھِنم سُے چھُس تٕہنٛدِ ناؤی ہُمان
ہَون رٕپھ کرٛمس مٕژ یتھ پڑارتھنا سبھایہِ مٕژ
یٚیمہِ کھیترے چھوکہِ مٕژ یتھ برٛاہمن چھوکہِ مٕژ
ہَون روٗپ کرٛمن مٕژ، برٛونٛٹھ کنہِ یٕتھ کنٛیایہِ مٕژ
وِبدوانن ہٕنٛدِ آلوٕ سان روٗزِن مےٚ دَے رچھان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ त्वष्ट्रा रूपाणामधिपति स ब्रह्मण्यस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं त्वष्ट्रे रूपाणामधिपतये - इदन्न मम।।१५।।

بیٛون بیٛون رنگو رۄپو صۄرژن یِر یہِ رۄپ دے بناوان
رٕچھِنم سُے چھُس تسِنزِ ناوٕک یہٕ رنگہٕ رنگہٕ ہُمان
ہَون رٕپھ کرٛمس منٛز ییتھ پرٛارتھنا سبھایہِ منٛز
ییٚمہِ کھیترے چھوکہِ منٛز ییتھ برٛاہمن چھوکہِ منٛز
ہَون رۄپ کرٛمن منٛز، برٛونٛٹھ کنہِ یہِتھ کنٛیایہِ منٛز
وبدوانن ہِنٛدِ آلوٕ سان رۄزِن مےٚ دَے رٕچھان

ॐ विष्णु: पर्वतामाधिपाति स मावत्वास्मिन् ब्रह्मण्यास्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं विष्णवे, पर्वतानामधिपतिये: - इदन्न मम।।१६।।

ہَونٛک کوہَن، بالن، اۄبرُک آدار یِر یہِ زٕژٕ آسان
پنہٕ نبوٕ زٕژٕ وستٕ چھُ پھأنٛپھلاوان، چھُس تَوے ہُمان
ہَون رۄپ کرٛمس منٛز ییتھ پرٛارتھنا سبھایہِ منٛز
ییٚمہِ کھیترے چھوکہِ منٛز ییتھ برٛاہمن چھوکہِ منٛز
ہَون رۄپ کرٛمن منٛز، برٛونٛٹھ کنہِ یہِتھ کنٛیایہِ منٛز
وبدوانن ہِنٛدِ آلوٕ سان رۄزِن مےٚ دَے رٕچھان

ॐ मरुतो गणानामाधिपतयो मावत्वास्मिन् ब्रह्मणयास्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं मरुद्भ्यो गणानामधिपतिभ्य: - इदन्न मम।।१७।।

وُزملن ہُنٛد آگُر اۄبُر، تیز ہَوا آسان
رٕچھِن ترٛٹو نِش دَے، چھُس تَوے ہُمان
ہَون رۄپ کرٛمس منٛز ییتھ پرٛارتھنا سبھایہِ منٛز
ییٚمہٕ کھیترے چھوکہِ منٛز ییتھ برٛاہمن چھوکہِ منٛز

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ہَون رۄٗپ کرٛمن منٛز، برٛوٗنٹھ کنہٕ ہِتھ کنیٲیہٕ منٛز

وبدوانن ہنٛدِ آلوٗ سان رۄٗزِن مے دَے رچھان

ॐ पितर: पितामहा: परेऽवरे ततास्तामहा इह मावत्वस्मिन् ब्रह्मण्यस्मिन् क्षत्रेऽस्यामाशिष्यस्यां पुरोधायामस्मिन् कर्मण्यस्यां देवहूत्यां स्वाहा। इदं पितृभ्य: पितामहेभ्य-परेभ्योऽवरे भ्यस्ततेभ्यस्ततामहेभ्य: - इदन्न मम।।१८।।

پٕژن بَب، مامٕگر، بنٛد، بانٛدھو، برٛہمانٛڈکی سارٕی زِیٹھکر تہٕ وبدوان

گرِن رأچھ یمن حالاتن منٛز بُنتھ غمخوار رۄٗزِن وتھ گاشہٕ راان

ہَون رۄٗپ کرٛمس منٛز یتھ پرٛارتھنا سبھایہٕ منٛز

یٚیمہٕ کھیترے چھوکہٕ منٛز یتھ برٛہمن چھوکہٕ منٛز

ہَون رۄٗپ کرٛمن منٛز، برٛوٗنٹھ کنہٕ ہِتھ کنیٲیہٕ منٛز

وبدوانن ہنٛدِ آلوٗ سان رۄٗزِن مے دَے رچھان

یتھ پأٹھی وأژ ابھیاتن 18 آہوٗژ انٛد تمہٕ پتہٕ:

أٹھ خاص آج آہوٗتی:

ऑठ खास आज्यआहुति:-

ॐ अग्निरैतु प्रथमो देवतानां सोऽस्यै प्रजां मुञ्चतु मृत्युपाशात्। तदयं राजा वरुणोऽनुमन्यतां यथेयं स्त्रीपौत्रमघन्नरोदात् स्वाहा। इदमग्नये - इदन्न मम।।१।।

دیون منٛز گوڑنیک أگنہٕ دیو یُس ژۄٹ گرٛھنہٕ نِش بچاوان

سُے أگنہٕ دیو رۄٗزِن مے سہایتس بخشِن زنہٕ میانہٕ سنتان

یہٕ شرسٹھ دَیہٕ رِیھ أگن راز پتہٕ تہٕ رۄٗزِنس دیایے

یٚیمہٕ ستہٕ نہٕ زٔنی وٗدِ وُچھنہٕ پۄتھر دۄکھ رٕچھنس کرٛپایے

ॐ इमाम अग्निस्त्रायतां गार्हपत्य: प्रजामस्यै नयतु दीर्घमायु:। अशून्योपस्था जीवतामस्तु माता पौत्रमानन्दमभिविबुध्यतामियं स्वाहा। इदमग्नये : इदन्न मम।।२।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دِیہِ نَس پوٚتھرِن آیس ہُر بر، أگن دیو روٗپ گریٚگ دان
ہأنٛتھ آسنکِہ دۄشہِ روس زِنٛدٕ پوٚتھر مأنٛگ روزِنَس ونان
پوٚتھرِ سوکھ ہِکنٕ زٕنٛ روزِ آنٛند پرٛاوان
بہٕ أگنہٕ دیوس نمان تسنٛزِ وِیرِ چھُس ہُمان

ॐ स्वस्तिनोऽग्ने दिव आपृथिव्या विश्वानि धेह्यहथा यजत्र। यदस्यां महि दिवि जातं प्रशस्तं ज़दस्मासु द्रविणं धेहि चित्रं स्वाहा। इदमग्नये-इदन्न मम।।३।।

یگُٕ نمہٕ، یا نمہٕ ویرُد یگُٕ کرٕم یگُٕ رکھیٚگ روٗزِن سیٚزٕران
دِویہِ لۄکھ پیٹھ پرٛتھوی لۄکس تانٛ مہما روٗپ پھل روٗزِن دِوان
یُتھ پرٛتھوی پیٹھ نانا پرٛکارٕ دھنہٕ ہلم روٗزِو بران
دِویہِ لۄکس منٛز یہِ کیٚنٛہہ تہِ جان گرِو تمیٚگ باران

ॐ सुगन्नु पन्था प्रदिशन्न ऐहि ज्योतिष्मद् धेह्यजरन आयु:। अपैतु मृत्युरमृतं आगाद्वैवस्वतो नो अभयं कृणोतु स्वाहा। इदं वैवस्वताय : इदन्न मम।।४।।

سوکھٕ ہیتِ میلِن واجِنہِ وتہِ ہُنٛد دوپہٕ دیٚشِ منَس بیٚہناوان
دۄشہِ روٗس بُجرٕکِ دوکھ دادِ روٗس زُو منگان تیزوان
زینہٕ مرنہٕ بنٛدھنہٕ موکہٕ لاوُم تھچھ بنہِ موٗکھی دامس
ہِریٚس ہیٚوٚ پرٛکاش چون یِش ٹھور بیٚیہِ روٗپ طوٗفانس

ॐ परं मृत्यो अनुपरे हि पन्थां यत्र नो अन्य इतरो देवयानात्। चक्षुष्मते शृण्वते ते ब्रवीमि मा नः प्रजां रीरिषो मोत वीरान्त्स्वाहा। इदं मृत्यवे : इदन्न मम।।६।।

یُود اسہِ ہیٚوٚ دۄییم کانٛہہ وتہِ ڈۄلُمت پتھ، مہا کالہٕ ڈیٚنٛشان
سُہ دۄیمس لۄکس نیزیم زُو کیٚڈِتھ اسہِ پتٕ ہِکنٕ حِساب سان
أچھو، کنوروٗس بوزناون والہِ، وُچھن والہِ یہٕ ونتھ چھُسے کران
ناشس مہٕ کرُکھ دیٚشکہٕ وِیرِ تہٕ سانٛ وِیرِ سنتان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ द्यौस्तो पृष्टं रक्षातु वायुरूरू अश्विनौ च। स्तानन्धयस्तो पुत्रान्त्सविताभिरक्षत्वावासस: परिधानाद् बृहस्पतिर्विश्वे देवा अभिरक्षन्तु पश्चात्स्वाहा। इदं विश्वेभ्यो देवेभ्य: - इदन्न मम।।६।।

چانِہن بنہٕ میٚن تانٚن ہی کنیک رٕچھِن دِوِیہٕ لُوٚکک سِریہٕ بھگوان
رچھِنے وات، کف تہٕ پِتہٕ رُوٚگو نِش ہیٚر بون ویدھ وبدوان
ڈٲلکہٕ پلِو لاگِتھ کامہٕ وِزِ رچھِ دوٚدِ شُرِس بہٕ رازدان
تمہٕ پتہٕ شُربن چانِہن ژٕولپاری رچھِن گوٚر کوٚلکہٕ تہٕ دٔشکہٕ وبدوان

ॐ मा ते गृहेषु निशि धोष उत्पादन्यत्र त्वदुदत्य संविपशन्तु। मा त्वं रुदत्युर आवधिष्ठा जीवपत्नी पतिलोके विराज पश्यन्ती प्रजां सुमनस्यमानां स्वाहा। इदमग्नये इदन्न मम।।७।।

دوکھ دِنہٕ والی پرٛش کٔنیک ژٕرے پیٚٹھ شامن ییٚنہٕ زانِہہ ووتھنے
ادھرمیٚن ہنٛدِ گرِکی ژٕنی چانہٕ دھرمہٕ ییٚنہٕ وِدٕونہٕ بُتھِ شونٛگنے
وِدٕونہٕ بُتھِ دزِین زامن پیٚٹھ ییٚنہٕ ژٕ اتھِ زانِہہ ٹُلکھ
خوش منہٕ پنٛن پھولہٕ وُن باغ وُچھِتھ ڈٕکہٕ بِکرِ دٕ ے کرٛپلہٕ شوٚبکھ

ॐ अप्रजस्यं पौत्रमर्त्य पाप्मानमुत वा अघम्। शीर्ष्ण: स्रजमिवोन्मुच्य द्विषद्म्य: प्रतिमुञ्चामि पाशं स्वाहा। इदमग्नये - इदन्न मम।।८।।

ہٲنٛٹھ، دوٚش، پوٚتھرِ دوکھ، پاپھ کرمو سان
دوییتہٕ باو برٕتھ ادھرمیٚن ہنٛدِ بنٛدھنو سان
یِتھٕ ہٹہِ منٛز مال چھِ نبر کڈِتھ ژھُنان
سارِوے دوٚشو موکہٕ لاوِنک یِتھٕ چھُس بہٕ پرٛن کران

یِمن اُٹھن منترن منٛز چھِ اکہٕ پتہٕ اکہٕ آجاہُتی اُٹھ تہٕ ستی دِنہٕ:
ژور سادٕ آجاہوتی دِتھ چھِ منتر پرٛن:

च़ोर सादु आज्याहुति दिथ छु मंत्र परुन।
व्याह्रति आहोच़:-

१. ॐ भूरग्नये स्वाहा।। इदमग्नये इदन्न मम्।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

أگنہٕ دیۄ ہٕنٛزِ ویرِ چھُس ہمان

२. ॐ भुवर्वायवे स्वाहा।। इदं वायवे-इदन्न मम्।।

وایو دیۄ ہٕنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان

३. ॐ स्वरादित्याय स्वाहा।। इदमादित्याय-इदन्न मम्।।

پڑاتن پڑکاش وان دَیہ ہٕنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان

४. ॐ भूर्भुवः स्वरग्निवाय्यवादित्येभ्यः स्वाहा।।
इदमग्निवाय्यवादित्येभ्यः, इदं न मम्।। पार. का. १। कं. ५। सू. ३ ४।।

ترٛیلوٗکی ہٕنٛدِس پڑکاش وان دَیِس چھُس اَتھ تُلِتھ منگان

گونہٕ وان بناونہٕ باپتھ چھُس تَسنٛزِ ناوِ بہٕ ہُمان

یمو ژورو منترو گرٛہن ژور آجاہوٗتی دِنہٕ۔ یم ہوم گرِتھ ووتھِ آسنہٕ پیٹھ ور تہٕ روزِ تھوٚد ؤتھِتھ پتہٕ مہارٕنہٕ بڑونٛٹھ کنہٕ مغربہٕ کُن بُتھ گرِتھ، یلہٕ زَن سو چھِ پور کُن بُتھ گرِتھ بِہتھ۔ پتہٕ کھورِ اتھِ کرِ مہارینہٕ ؤچھِنِس اتھچہٕ مُنٛزمہٕ اونٛگجہٕ تھپھ تہٕ تُلبس تھوٚد تہٕ پتہٕ رٹبس ؤچھِنہٕ اتھچ مُنٛزم انگوج تہٕ نیوٚٹھ تہٕ ور پرِ موٗل کھاندرُک آرمبھ یا مہارینی گرٛہن کرنکی شےٚ منتر:

ॐ गृभ्णामि ते सोभगत्वाय हस्तं मया पत्या जरदष्टिर्यथासः। भगो अर्यमा सविता पुरन्धिर्मह्यं त्वादुर्गार्हपत्याय देवाः।।१।। ऋ म १०। सू ८५। म ३६।।

لۍشوریہٕ، سنتان، دھن سوبھاگی، مہارینہٕ اَتھس تھپھ چھُسے کران

بجرس تانی روز مےٚ ہٕتی ہٕتی ژٕ سوکھ بۄگان

رٕتہٕ باگہٕ باپتھ مہارازٕ میانہٕ تھپھ اَتھس چھُسے کران

روز مےٚ ہٕتی بجرِ پتہٕ تہٕ خوش میانہٕ انومانہٕ

لۍشوری، نیاے کاٗری، زگت داتہٕ سباسیٚد تہٕ وبدوان

چھِی گژھ آشرم کرٕمن باپتھ حوالے مےٚ کران

ॐ भगस्ते हस्तमग्रमीत् सविता हस्तमग्रमीत्। पत्नी त्वमसि धर्मणाऽहं गृहपतिस्तव।।२।। अर्थव कां १४ अ १। मं ५२।।

لۍشوریہٕ تہٕ دھرم وبژارو چھُسے چانِس اَتھس تھپھ کران

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دھرمہٕ کٕنۍ ژٕ بُریا میٛأنۍ بہٕ چون بڑتھا آسان

ॐ ममेयमस्तु पोष्या मह्यं त्वऽदाद् बृहस्पति:। मया पत्या प्रजावति शं जीव शरद:शतम्।।३।। अथर्व का १४। अ १। मं ५३।।

ارد شریر روٗپ زگت پالن ہار میٛانہٕ باگہٕ سوٗزنکھ

میٛأنۍ بُریا روٗپ مےٚ پوٗچھر دِنہٕ یِکۍ مأنِکھ

مےٚ رٕنٛس ستۍ ہتٕس وٕریٚس پتہٕ تہٕ روز زِنٛدٕگی زُوان

ستھی سال وُمبرٕ اَسِن، روزو آنٛند تہٕ سوکھ بوٗگان

دِوِیہ کٕرٕ پایہِ مےٚ باگہٕ اکھ ژیٚرٕ ہیٛؤنہٕ بیا کھ کانٛہہ غمخوار

روز ہتۍ وُہرۍ پتہٕ تہٕ زِنٛدٕ دَے کٕرٕ پایہِ بتھ دِل قرار

ॐ त्वष्टा वासो व्यदधाच्छुभे कं बृहस्पते: प्रशिषा कवीनाम्। तेनेमां नारीं सविता भगश्च सूर्यामिव परिधत्तां प्रजया।।४।। अथर्व का १४। अ १। मं ५४।।

یتھٕ درٕ سنٛسأرۍ دَیہٕ گیٛانہٕ، وبدوانن ہنٛز شیکھایہِ دنأڈۍ بنان

یتھٕ بجلی ژوپأرۍ چمکان، یتھٕ ژٕ پرٛاوتھ بہٕ سبھٲہ خوشی سان

یتھٕ پننہٕ یژھایہِ دَے ترٛزگتھ چھُ داران

یتھٕ چانہٕ میٛانہٕ یژھایہِ روٗزتن درشُن دِوان

روزِ پرٛزایہِ منٛز یتھٕ داگہٕ روٗس زنہٕ میٛانہٕ شوٗبہٕ راوان

یتھٕ سریہٕ زِتۍ ہش پلو تہٕ زیورو روٗزتھ سجاوان

ہی ڈیکہٕ میٛانہٕ زِتۍ ہش یکے چانہٕ انومانہٕ

روزے سجتھ پلوو، زیورو آنٛند سوکھ مانے بأگران

ॐ इन्द्राग्नी द्यवापृथिवी मातरिशवा मित्रावरुणा भगो अश्विनोभा। बृहस्पतिर्मरुतो ब्रह्म सोम इमां नारीं प्रजया वर्धयन्तु।।५।।

بجلی باقی مشہوٗر اگن، سریہٕ پرٛتھوی انترکشکۍ ہوا سان

پرٛان اپان وایو، سدٕ وبد، پرٛٔن دوپدٕ پشکن ہُنٛد گیٛان

شرسٹھ نیٛا یک، پرٛزا پالک پانہٕ برٛہم تہٕ زن شوٗبے مان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ژٔندرم، سوملتا جٔڈی ، اوشدھ گن، پالن تہٕ پۄچھر پژلیہٕ دِوان
تِتھ زنہٕ میانہٕ شُری کٔڑ ہیتھ دٔے پالان تہٕ پھولران
ہی میانٔیو بنٔدھو تِتھ مہارێنی اِیشوریہٕ آنٔدُک پژن رۄزِن کران
لولہٕ مایہٕ أسی دوٕنوٕے میلتھ کرو رُت گرٕ وِوٕہار
بناوو وِوٕہار گیان دٔے گیان گرٕ پۄتھر ہیتھ پایہٕ دار

ॐ अहं विष्यामि मयि रूपमस्या वेददित्पश्यन्मनसा कुलायम्। नस्तेयमद्मि मनसोदमुच्ये स्वयं श्रन्थानो बरूणस्य पाशान्।।६।। अथर्व का १४। अं १। मं ५६।।

تِتھ منہٕ کٔنی کول بڈاونہٕ باپتھ لولہٕ چھستھ سہوٕ کاران
تِتھ میأنی ژٕے میون لول منہٕ روزُممایہٕ سہوٕ کاران
چھس منہٕ کٔنی ژۄر کرٕنی تژاوان، ژۄرِ روزنہٕ زانہہ کھیٔاوان
سارِنے تِھی گژھِ یہٕ ژٔنی یتھٕے ورتاو کرٕنی مے ستی شوٕبہٕ سان
تِتھ وِوٕہارس منٛز وِگنہٕ رۄپ بنٔدنن ہنٛدِ پاشہٕ گرم آزاد
لولہٕ پژن گرِتھ رتھن کرمن یہٕ ژٕے گرٕہنی تِتھ آباد

پانہٕ گرٕہنکی شے منتر پرٕتھ، رتہٕ ماہرێنی ہنٛد دٔچھنہِ اچھ منٛزِم انگوج ماہرازٕ تہٕ ٹلبس تھۄد تہٕ سُے نوٹ یُس ہۄن کونٛڈس دٔھین طرفہٕ اوس تھوومُت، سُے مرد ٹلہِ تھ یُس تتھن اوس بیہناوِتھ تھۄومُت تہٕ پکہٕ وروِدھوٕہس ستی ستی تہٕ دیاوٕناوکھ کونٛڈس أندی أندی دوٕشوٕنی پژتیکھن۔

یہٕ چھُ پژتیکھیا منتر:

ॐ अमोऽहमस्मि सा त्वं गं सा त्वमस्मोऽहं सामाहमस्मि ऋक्त्वं द्यौरहं पृथिवी त्वं तावेव विवहावहै सह रेतो दधावहै। प्रजां प्रजनयावहै पुत्रान् विन्दावहै बहून्। ते सन्तु जरदष्टयः संप्रियौ रोचिष्णू सुमनस्यमानौ। पश्येम शदः शतं जीवेम शरदः शतं श्रृणुयाम शरदः शतम्।।७।। अथर्व का १५।अ २।मं ७१।।

تِتھ یہٕ گیانہٕ وان، گیانہٕ بنٛڈار چھسے ژٕے ہلم داران

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یِتھ ے ماأژ مکھ پٔنز تتھ ور ژٕ تہِ نے روز مانان
سامویدس برابر چھکھ ژٕ ترے ماأژ نے رگویدس برابر مان
یہ برِیہِ ژٕ زمینہٕ رٕپھ گزبھ دار گزہ آشرم روز سمبلاو
ولہٕ خوش دِلہٕ رٕتہِ ساتہٕ ژٕ تہِ یہ کھاندر کرو
رلہٕ مِلہٕ وٕیرِ دارن گٔرِتھ وۄتہِ سنتان پأدٕ کرو
تم پۆتھر بچہٕ پتہٕ تہِ سوکھ سان زِندٕ روزن
اکھ أکِس یِن پانہٕ وٕزٕ بکار، لولہٕ آنمأنی کرن
ہٕتی وٕہرِ پتہٕ تہِ اکھ أکِس لولہٕ نیٚترو وٕچھن
اکھ أکِس یتی لولہٕ میٹھی، موٚدٕر، شٕیچ وآنی بولن

یٚیمہِ پرٛتیکیا منتر یتی پرٛتیکیا گٔرِتھ روزِ ور ماہرِنہِ نزدیک ڈٕچھنٕز وۄتر کُن بُتھ گٔرِتھ۔ ماہرِنہِ ہُنٛد ڈٕچھن اتھٕ پتہٕ نِس ڈٕچھِنِس اتھس مٔنز رٔٹتھ روزن دۄشوٕے تھوٚد وٕتھتھ تہِ سُہ مُنٛش یُس کونٛڈس ڈٕچھنٕز کلش ہتھ ہتھ چھُ، سُہ گژھِ تتھنے یُہُن۔ تمہِ پتہٕ ماأجہِ یا بوے یمو تومُل تہِ وٕشکہٕ پوٗنٕز گوڈٕے آسہِ لوٚب کُن تھوٚومُت کھوورِ اتھٕ تُلن پونٕز تہِ ڈٕچھنِہِ اتھٕ تُلن ماہرِنہِ ہُنٛد ڈٕچھن کھور تہِ تھوٚنُس پٔنٛژ کنہِ پٹھ یُسہٕ تتھن آسکھ گوڈٕنی تھوٚوِمٕژ۔ تمہِ پتہٕ پرٕ ور:

شِلاروہن : (پأترِ کنہِ پٹھ بیہن ماہرٕنی مہاراز)

ॐ आरो हेममश्मानमश्मेव त्वं स्थिरा भव।
अभितिष्ठ पृतन्यतोऽवबाधस्वपृतनायत: ।।१।। पार का १।क ६।।

کنہِ کھس دیوی، دزٕرٕ وِشواسہِ روز دھرمٕکی کرٕم کران
کلش ویرٕ دٕتلن والین، کھورس تل روز دبأوِتھ تھوان
ہم ہستی ہاون والین روز ژٕے دنٛدس تل بٕزکان
لڈاے تُلن والین چھوکہٕ روز مارٕ دگ تُلان

یہ منتر پرٛتھ یمن دۄشوٕے کونٛڈس نزدیک پور کُن بُتھ گٔرِتھ تہِ روزن کھڑا۔ یتھن

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

روزِ ودھو ءٔچھن گٔن پٔتن ءٔچھس منز اتھ تھوِ ور ہنٛدِس منزِمس اتھس پٔٹھ۔ پتہٕ پیہٕ نوشہٕ ہُنٛد مائج یا بوے، یُس تومُل تہٕ وُشلگ سۆپ اتھس کیتھ ءٔٹھ آسہٕ، تم تھاون سُہ سۆپ پرٛتھوی پیٹھ یا دِن کانٛسہٕ اتھہٕ۔ تمہٕ پتہٕ ترٛاون ودھو ہنٛدِس اتھس منز رٛژھا گٔو تہٕ سۆپہ منزٕ رٹہٕ ءٔچھنس منز اتھس منز دوہیہٕ لٹہٕ رٛژھا رٛژھا تہٕ ترٛاوِ ورس منز اتھس پیٹھ تمہٕ پتہٕ ترٛاوِ سُہ رٛژھا گٔیو تہٕ اتھس پٔٹھ۔ پتہٕ تھوِ بیٚیہ برتھا ہنٛدِس منز اتھس پیٹھ پٔتن اتھہٕ تہٕ نمتھ پیہٕ أگنس برٛونٹھ گٔن تہٕ پرِ یہٕ منتر:

کھانڈرُک چھُ اکھ اہم حِصہٕ لاجا ہوم منتر:

ॐ अर्यमणं देवं कन्या अग्निमयक्षत। स नो अर्यमा देवः प्रेतो मुञ्चतु मा पतेः स्वाहा। इदमर्यम्णे, अग्नये - इदन्न मम।।१।। पार का १। क ६।।

نِیاے کأری، شرسٹھ پۆزنیہٕ دیو یَس ہنٛز کنیا پۆزا کران
مالہٕ نِکہٕ بنٛدھن ژٕٹتھ سُہ دَے روزِ لونٛچہٕ ژٕنس گنڈان

ॐ इयं नार्युपब्रूते लाजानावपन्तिका। ऋायुष्मानस्तु मे पतिरेधन्तां ज्ञातयो मम स्वाहा। इदमग्नये - इदन्न मम।।२।। पार का १। क ६।

داں لایہٕ أگنس ترٛاون واجینٛز ژٕنی رٕنس تِتھی ونان
دھن، یَشہٕ، کوٹُمبھ رٕنس آے سۆزِن کرٛپایہٕ بھگوان

ॐ इमान् लाजानाव पाम्यग्नौ समृद्धिकरणं त्व। मम तुभ्यं च संवननं तदग्निरनुमन्यतामिय गं स्वाहा। इदमग्नये - इदन्न मम।।३।। पार का १। क ६।

چھس چانہٕ یشہٕ باپتھ داں لایہٕ أگنس ہُمان
اسہٕ پانہٕ وِنی گرٛہن لولہٕ میۆل رۆزِن سہایک بھگوان

یِمو ترٛیو منترو ترٛاوِ رٛژھا رٛژھا دزوِنس أگنس تہٕ تہٕ پرِ وراتھہٕ واس کرنک یا اتھہٕ رٹہٕ نک منتر:

ॐ सरस्वती प्रेदमव सुभगे वाजनीवति। यान्त्वा विश्वस्य भूतस्य प्रजायामस्याग्रतः। यस्यां भूत गं समभवद्यस्यां विश्वमिंद जगत्। तामद्य गाथां गास्यामि या स्त्रीणामुत्तमं यशः।।१।। पार का १। क ७।।२।।

سرسۆتی موکھس دِنہٕ واجینٛز، ایشوریہ تہٕ اَن پأدٕ کرن واجیٚن

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

روز وارِ پأٹھی یتھ ہوَن رؤپ کرِمس رأچھ کران
چھکھ پزکرژ رؤپس بؤتن سارِنے ہٕنز شُربان
اسہِ ہَن پزکرتھ ییٚدد سرشٹی کتہِ روزِ ووپدان
پزکرژ ستی سوٗرے زگت چھُ پأدٕ سپدان
چانہِ ڈٕسی پأدٕ سپدتھ چھُ سوٗرے درِشٹھمان
تتھی چانٕس رؤپس أزی کہِ پیٹھ بہ کرِ ے گونہٕ گان
یوسہِ گون گاتھا پٔزِ رِچھ گوٚتھ زنہِ سپدن کیہ تمان

یہ منتر پرتھ پننہِ ڈیچھنہِ اتھہِ ماہرِنہ ہُند ڈیچھن اتھہِ رٹتھ پرِ ور:

ॐ तुम्यमग्रे पर्यवहन्त सूर्या वहतु ना सह। पुन: पतिभ्यो जायां दा अग्ने प्रजया सह।।१।। पार गृ सू का १। क ७। सू ३। ऋ मं १०। सू ८५ मं ३८।।

ہی دَیہِ چانہِ حکمہٕ چھُسن یہِ ماہرِنز ترٕ ے ماتان
ہرِ یہِ پرٕون ہٕندِ تیز رؤزِن شؤبان، ووزِلان تہٕ پرٕزلان
بزتھا رؤپ ماہرازس پیٹھ ترٕاوِن شؤب، کیہرتی ہُند باران
یہِ ترٕ ے رؤپ لونچہٕ مے گنڈیٚن ویر پٔنہٕ تھرو سان

ॐ कन्यला पितृम्य: पितलोकम यतीयमपदीक्षामयष्ट। कन्या उत त्वया वयं धारा उदन्या इवातिगाहेमाहि द्विष:।।२।। रेसस्मर।बर।स्ूट।स्ब१।२।५।।

موٗل مأجہِ بوے ترٕاوِتھ، یہِ کنٛیک، وأرِوِکی نیم پأنہِ راونٛی پرٕن کران
تمو رؤس یہ کنٛیک میانہِ گرِ رؤزِن سدا رُت ووہار کران
زل دار یتھہِ بتھہِ پننہِ وول ترٕن پأنس ستی نوان
پأنہِ وِذٕ ولتھہ دھرم ویٚدٕ کام رؤپ شوٗتھر تتھہِ روزو دباوان

منگل پھیرٕ:

لاجا ہوم پتہٕ یتھہٕ پھیرِن چھہٕ منگل پھیرٕ ونان۔ یتھی چھہٕ ژور پھیرٕ آسان۔ یم منتر پرٕتھ اگنی کونڈس أندی أندی اکھ پھیرٕ کرِتھ، اگنی کونڈس پٔچھم

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ہِسس منٛز پۆر گُن بُتھ کٔرِتھ رٔژھا روزن دوشوِٕ کھڑاتہٕ ساری میلتھ کرن ژور پھیرٕ۔ اۭخرس منٛز یِگِ کوٗنڈس پچھّم طرفہٕ رٔژھا کھڑا رۄزِتھ اِمے طریقہٕ ژورِ پھِرِ کرٛیا پۆرٕ گرٛہتھ، یِگِ کوٗنڈس پرٛتیکھن دِتھ پچھّم ہِسس منٛز ودھو ور روزن تھۆد وۄتھتھ، تمہِ پتہٕ کورِ ہُنٛد بوے یا مامٕہ تراون سُہ سورُے سۄپ کورِ ہنٛدِس اتھس منٛز۔ تمہِ پتہٕ پرِ ودھو:

ॐ भगाय स्वाहा। इंद भगाय-इदन्न मम।। पार गृ सू का १। क ७। सू ५।।

چھُس ایشٕ ایشرتھ باپتھ ہُمان۔

باقی آہوٗژ:

ॐ प्रजापतये स्वाहा। इंद प्रजापतये - इदन्न मम।। पार गृ सू का १। क ७। सू ५।।

پرجا پالک پرماتماہٕندی ناوِ چھُس ہُمان

ایکاٹس منٛز ماہرِ نہٕ جمتھ وِنی:

ॐ प्र त्वा मुंचामि वरुणस्य पाशद्येन त्वाबध्नात्सविता सुशेव:। ऋतस्य योनौ सुकृतस्य लोकेऽरिष्टान्त्वा सह पत्या दधामि।।१।। ऋमं१०।सू८५।मं२४।।

شۆبہٕ وِنی، سوکھ، سمپن، اُتپادک ماجہِ رۄدُس یِمو گنڈو گنڈان
شرسٹھ زٕنیو دٔسی پٲری ہتی مَس لٔٹھری وارِ وارِ مُژراوان
چھُس یِگِ جایہِ تہٕ باہِ سوٗندر کرٛچ جایو سان
ووپدرژو رۆس برژھا باوٕ ژٕے پالنٛگ پژن کران

ॐ प्रेतो मुंचामि नामुतस्सुचद्धाममुतस्करम्। यथेयमिन्द्र मीद्व:। सुपुत्रा सुभगा सति।।२।। बिवाहहोमे आश्वलायनगृह्यकारिका १८-१९।। ऋ मं १। सू ८५। मं २५।।

اِشوریہ، وِروان، ہرشے ہتی، مردِ چھِی ژٕے پژن کرِنی
یہِ کنیک بٔکھتی بڈ، پۆتھرِ مامٕہ گرٛہِ شۆبہِ دار نیرِنی
مائنٛز بنٛدنو یہِ کنیک چھےٚ ژٕے موکلاوِنی
گنٛڈ وارِوِکی کرِتھ پۆختہٕ چھِنہٕ زانٛہہ مُژراوِنی

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یم دوشوٕ منتر پرٕتھ چھ سپد پتی ویدی یا ستھ پھیر شوٗرٕ کرٕنی۔ وِر ہندِس پٹھمِس پلوس چھُ وودھو ہنزِ ساڑِ ہتی گنڈ کرُن۔ یتھ 'جوڑا' چھِ ونان۔ وودھو ور دونوٕے ودِتھن پننہِ آسنہِ پیٹھہٕ تھوٗد۔ پننہِ دچھِنہِ اتھہِ ماہرنہِ ہُند دچھُن اتھہٕ رٹتھ گژھِ ور کونڈِکس وترِ جھس منز۔ تمہِ پتہٕ تلہِ ور پنُن کھوور اتھہِ تہٕ تھوِ ماہرنہِ ہندِس پھیکِس پیٹھ تہٕ پرِ یہ منتر:

أگنس أندی أندی ستھ پھیر دِنی:

ॐ मा सव्येन दक्षिणमतिक्राम।। गोभि गृ सू प्र २। का २। सू १३।।

گوڑ کھوور پتہٕ دچھِس بڑونٹھ کُن اَن
یی یی یہ ونے، تتھی وُنی کنبس سن

یہ وٕنتھ انہِ ناوبس ور دچھُن کھور پکنہِ باپتھ بڑونٹھ کُن تہٕ پتہٕ:

ॐ इषे एकपदी भव सा मामनुव्रता भव विष्णुस्त्वानयतु पुत्रान् विन्दावहै बहूंस्ते सन्तु जरदष्टय:।। पार का १। क ८।।

اَن باپتھ أکِسے کھورس پیٹھ ٹکن واجین کنیک پکھ میانہِ انمانہِ
ہشر دِنہٕ وول، دَے ژٔے وارٕ پأٹھی روٗ زِنے دٕلس تل رٹان
رل مِلہِ دونوٕے أسی کرو پأدٕ سبٹھاہ سنتان
تم پوٗتھر بجر پتہٕ تہٕ روزن زِندگی زُوان

یم منتر پرٕتھ پانس ہتی ماہرنی نِتھ پکہٕ ناوِ ورتس ایشان یا پورُکن اکھ کھور۔

ॐ उर्जे द्विपदी भव०।।

بلہٕ باپتھ چھُستھ دوٗیمہِ کھورٕ پکہٕ ناوان

ॐ रायस्पोषाय त्रिपदी भव०।।

دھن گیأنس پوٗچھر دِنہٕ باپتھ ترٕیمہِ قدم ترٕ اوٕ ناوان

ॐ मयोभवाय चतुष्पदी भव०।।

سوکھ کارک روٗپ ژوٗرِم قدم ترٕ اوٕ ناوان

ॐ प्रजाभ्य: पंचपदी भव०।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سنتانن پالنہٕ باپتھ پانژِم قدم ترٛاوناوان
ॐ ॠतुभ्य: षटपदी भव० ।।

موسمن موافِق وۄہارس باپتھ شیٚیم قدم ترٛاوناوان
ॐ सखे सप्तपदी भव० ।। पार का १ । क ८ ।।

وبسہِ میانٛی ستھ پرٛی روز ترٛاوان
یێمہِ کنٛی وۄہار سارٕی چھِ سیٚد سپدان

ساڈبن گنڈ گرِتھے ایشان کُن بتھ گرِتھ، ستھ منتر پرٕتھ یێہن دوشوٕے پنہٕ نِس آسنَس پیٹھ۔ تمہِ پتہٕ یُس گوڈٕنی پانٛ نوٚٹ ہیتھ کونڈس دکھنہٕ طرفہٕ اوس یێہنو وُمت سُہ تُلہِ یہِ نوٚٹ تہٕ یہِ ور ودھوٚنس نزدیک۔ تمہِ نتہِ منٛز تُلہِ پانٛ تھوٚمھ اتھس منٛز تہٕ دِیہِ تِمن ڈیکس لوٕ۔

ڈیکس لوٕ دِنہٕ:
ॐ आपे हिष्ठा मयोभुवस्ता न उर्जे दधातन। महे रणाय चक्षसे।।१।। ऋ मं १०। सू ९। मं १।।

ہے زلہٕ دیو اَن ووپدأوِتھ چھکھ سوکھی بناوان
چھے اَن کوٚھبن ہوش اٚچھن گاش بخشان
ॐ यो व: शिवतमो रस्तस्य भाजयतेह न: उसतीरिव मातर:।।२।।
ऋ मं १०। सू ९। ३ २।।

رسہٕ چانہٕ زلہٕ چھُ کلیان سپدان
امہِ رسہٕ ستی روز اَسہِ سگہٕ وان
یتھٕ ٹاٹھس شُرِس ماجہ موٚمہٕ رۄپ رَس چاوان
تتھٕ یێمہِ زنمہٕ پھٕنٛز تراوتھ روز اسہِ بخشان
ॐ तस्माऽ अरङ्गमाम वो यस्य क्षयाय जिन्वथ। आपो जनयथा च न:।।३।। ऋ म १०। सू ९। मं ३।।

یێمہِ اَن باپتھ جل ژٕ اوشدھ سگہٕ وان
تمی اَن باپتھ پۄر پاٹھی گزہن چھے کران

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

رس رِپھ امرِتھ روز زلہٕ اسہٕ چاوان
پوٚتھر تہٕ زُربن ہُنٛد سوکھ روزو چھاوان

ॐ आप: शिवा: शिवतमा: शान्ता: शान्ततम:स्तास्तो वृ:णवन्तु भेपसम्।।४।।

یُس زلہٕ کلیانٛک ہیٚتو شانٛت کرن وول تیز دِنہٕ وول آسان
اَسہٕ دون تیٖھٕ سُے نٔرُگ سوکھی ہیٚنہٕ کرِ کلیان

یِم ژور منتر پٔرِتھ ووتھ ماہرینٛ:

سوٗریہٕ درشُن کرُن:

ॐ तच्चक्षुर्देवहिनं पुरस्ताच्छुकमुच्चरत्। पश्येम शरद: शंत जीवेम शरद: शतम ऋणुयाम शरद: शतं प्रब्रवाम शरद: शतमदीना: स्याम शरद: शतं भूयश्च शरद: शतांत।। यअ ३६। मं २४।।

ژٕ سورُے زانٛون دَیہٕ سِریہٕ روٗپ چھُکھ گاشہٕ ران
وِبدوانن ہِنٛدِ دھرم، گیانہٕ روٗپ شوٗد نیٚتھر بخشان
گیان نیٚترو ہتس ورِیُس دیایہٕ روزو أسؠ وُچھان
ہتس وٗرِیُس پتہٕ تہٕ روزو گیان أسؠ بأگران
أسؠ گیانہٕ سٕتی ہتس وٗرِیُس گنٛزرنہٕ ییمو دھنہٕ وان
ہٕتی وُہرِ پتہٕ تہٕ روزو زِنٛدٕ، وُچھان، بوزان

یہٕ منتر پٔرِتھ کرن دونٔوے سِریُک درشُن۔ امہٕ پتہٕ تُلہِ ماہراز ژھنہِ پھیکہِ پیٹھ اتھ تہٕ تھٔوِ ماہرنہٕ ربدس پیٹھ اتھ:

ہرٛدیس سُپرش:

ॐ मम व्रते ते हृदयं दछामि मम चित्तमनुचित्तं ते अस्तु। मम वाचमेकमना जुषस्व प्रजापतिष्ट्वा नियुनक्तु मह्यम्।। पार का २। क २।।

کرمو انُٛسار چھُس داران اناہ کرن تہٕ آتما ترٕے چوٚن
دَیہٕ کرِپایہٕ میأنِس منٕس موأفِق روٗزِن ہمیشہٕ من چوٚن

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ایکاگر منہٕ ہِنٛز بوز وأنی میٲنے
پرٛزا پالک دَے لکھہنے لانے میٲنے

یہِ منترٕ ؤنِتھ تھٲوِ ور ماہریٚنہٕ ہِنٛدِس ہرٛ دیس پیٹھ اتھٕ تمہِ پتہٕ تھٲوِ سہٕ تس ڈیکس پیٹھ اتھٕ تہٕ پرِ یہےٚ منتر بیٚیہٕ۔ ورچھۄ اَشیرواد سباسبدن ماہریٚنہٕ باپتھ منگان:

ॐ सुमंगलीरियं वधूरिमा समेत पश्यत। सौभाग्यमस्यै दत्वा याथा ऽऽस्तं विपरेतन।। ऋ मं १०। सू ८५। मं ३३।।

وبدوانو، چھِ ماہریٚنٛز، منگل سۆرۄپ شوبایہٕ مان
شوبھ نظرو اٰہی گرِو رۄزو میٚہربان
پتُن گرِ وُنی کیٚن گرٛہِو پیٚتٛج پۆت گٔج سان
چھوٚ دُبارٕ بیٚیہٕ یُن ییٚلہِ دِیہِ زٕنی سنتان

اَشیرواد رۄپ منتر:

ॐ सौभाग्यमस्तु। ओइम् शुभं भवतु।।

ژٕ ڈیکہٕ بڈی ونی شوبھ وِیوٲری تہٕ باگہِ وان
وِیوہار گیٲنہٕ ہِنٛز روز پرٛاوان دَیہ گیٲن

کھانٛدرٕچ پۄرٕ گٔن ویدھی موکلیہِ۔ تمہِ پتہٕ ودھو ور دِن یِگی کونٛڈس نِش بِہتھ یہِ سوشٹکرٛت منتر ہِنٛز اکھ آجا آہوٗتی پتہٕ:

ॐ भूरग्नये स्वाहा।।

پرٛکاش دِنہٕ وول دَے ہِنٛزٕ ویرِ چھی ہُمان

امہِ پتہٕ چھِ ژورو منترو ژور آجاہوتی دِنہِ۔ تمہِ پتہٕ کرِن دوشوے ہَنا آرام تہٕ کھانٛدرٕچ اُتر ویدھی کرن پتہٕ شۆرۄ۔ یہِ گرٛہِ گرِکس ایشان طرفہٕ بنأوِتس ہِسس منٛز کرنہٕ یِن۔ تمہِ پتہٕ سر یہِ وسنہٕ پتہٕ دوشوٕنی ہُنٛد آکاشس منٛز نکھیتر وُچھنٛز۔ تمہِ پتہٕ ودھو ور کونٛڈٕ ہِنٛکس پچھم ہِسس منٛز پۄرٕ گٔن آسنس پیٹھ بِہتھ زالن اُگن ییٚمہِ منترٕ ستی (اوم بھو بھوٕ سوردھیو) یا کوڈٕنی آسہِ گنٛج جاے ایشان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

طرفہٕ تہٕ تیلہِ چھنہٕ کنیادان کرُن کینہہ، تکیازِ اُگن آسکھ گوڈنیچ تمن زولمت۔

تیلہِ چھِ (اوم اینت اِدھم) یمو ژورو منتروٗ اُگنس ہُر دِنی تہٕ گنو ہمان پرُن:

ॐ अग्नये स्वाहा।।

چھی ییمہِ اُگنچ ویرِ ہمان

یمو ژورو منترو ستی گژھِ وونی آداروٗاج بھاگھوتی دِنی ژور:

ॐ भूरग्नये स्वाहा।।

پرکاش سوٗروٗپ پرماتماہٕندِ ناوٕ چھی ہمان

یمو ژورو منترو گژھن ژور ونیا ہرتی آہوژ سارےی مِلاوِتھ کُل اُتھ آجاہوتی دِنہٕ۔ تمہٕ

پتہٕ گژھِ ہوم ہمو منترو ستی کرُن:

ॐ लेखासन्धिषु पक्ष्मस्वारोकेषु च यानि ते। तानि ते पूर्णाहुत्या सर्वाणि शमयाम्यहं स्वाहा।। इदं कन्यायै-इदन्न मम।।१।। सा मं ब्रा मं १।।

ڈیکہٕ رٕکھن، نیترن دون، نابہٕ منز اُسن یِنہٕ د کانہہ نِشان

پوٗرن آہوژ ستی نِشانن ور چون کرِ شمن چھس پرن کران

ॐ केशेषु यच्च पापकमीक्षिते रूदिते रुदिते च यत्।। तानि ते पूर्णाहुत्या सर्वाणि शमयाम्यहं स्वाहा।। इदं कन्यायै-इदन्न मम।।२।। सा मं ब्रा मं २।।

دبہاغس، پکنس ہٕکنس، وچھنس منز یِنہٕ د کانہہ کی ژنے آسان

ییمہِ پوٗرن آہوژ ڈٕ ستی تتھ شمن بہٕ کرِ چھس پرن کران

ॐ शीतेषु यच्च पापंक भाषित हसिते च यत्। तानि ते पूर्णाहुत्या सर्वाणि शमयाम्यहं स्वाहा।। इदं कन्यायै-इदन्न मम।।३।।

یوسہٕ کانہہ کی سوبھاوٕ ستی وۄنہٕ ہارس کتھن اسنس منز آسان

ییمہِ پوٗرن آہوژ ڈٕ ستی کی بہٕ دوٗر کرِ چھس پرن کران

ॐ आरोकेषु च दन्तेषु हस्तयो: पादयोश्च यत्। तानि ते पूर्णाहुत्या सर्वाणि शमयाम्यहं स्वाहा।। इदं कन्यायै-इदन्न मम।।४।।

یُس دنٛدن منزٕس تہٕ دنٛدن، اتھن، کھورن کی باسان

کران بہٕ پرن پوٗرن آہوژ ستی کھری روزے ژنے کاسان

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ہوم کنٛزٕ خوٗن صاف کرُن:

ॐ ऊर्वोरूपस्ये जडधयो: सन्धानेषु च यानि ते। तानि ते पूर्णाहुत्या सर्वाणि शमयाम्यहं स्वाहा।। इदं कन्यायै-इदन्न मम।।५।।

زنٛگن گُپتھ ییٚنٛدرے، کوٹھین منٛز بیٛیہٕ کٕہ گُنہٕ یوٚد باسان

پۆرن آہوژ دٕسی کٕہ گژھِ دوٗر، برتھا چون چھُ پڑن کران

ॐ यानि कानि च धोराणि सर्वांगेषु तवाभवन्। पूर्णाऽऽहुतिभिराज्यस्य सर्वाणि तान्यशीशमं स्वाहा।।६।। इदं कन्यायै, इदन्न मम।।

چانِہن سارِنٕے انٛگن کنٛیک یوٚد کھوچر کٕہ ژےٚ باسان

گیوٚچ پۆرن آہوژو کاسے سو سارٕے شاہمتھ چھُسٕے پڑن سمجاوان

یِم چھِ شےٚ، اتھ ستی ستی چھِ اکھ اکھ آجاہوتی تہٕ دِنٕی۔

ॐ भूरग्नये स्वाहा।।

پڑکاشک پرماتماہِندی ناؤی چھُس ہمان

امہِ پتہٕ وِیاہرتی منترو ستی ژور آجاہوتی دِتھ ووتھِ ور وودھولگنہٕ منڈپس نِش تھوٚد تہٕ نبر نیرِتھ گژھن ووتر طرفُس کُن تہٕ ور وبنس پتھٕ پأٹھی:

دھرُو تہٕ ارُندھتی درشُن:

دھروو تارُکھ وُچھ	ध्रुवं पशय।।
دھرو تارُکھ چھُس وُچھان	पशयामि।।

تمہِ پتہٕ پرِ ودھو یہ منتر:

ॐ ध्रुवमसि ध्रुवाऽहं पति कुले भूयासम् (अमुष्य असौ) गोभ गृ सू प्र २। का ३। सू ९।।

یتھٕ آکاشس منٛز دھرو تارکھو ژٕ روٗزِتھ چھُکھ ہیٚکتھ

تِتھٕ دے ہوٗزِن وأرِیو کولس منٛز بہٕ روزٕ ہیٚکتھ

پارسکر متہٕ کنٛز چھِ صرف دھرو تارُکھ ہاوان

گوبھِل متہٕ دھرو تہٕ اروندھتی دوشوٕنی ہاوُن مانان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

مانو گزہ سۄترکار درھو ارۄندھتی تہٕ ستہٕ ریشی ہۄن مانان

وودھو یہِ منتر پرِتھ وُچھِ ورتس کُن تہٕ تھوبس ڈیکس پیٹھ اتھ تہٕ پرِ یہِ منتر:

اروندھتی تارُکھ وُچھ

अरून्धतीं पश्य।।

ورہاوِ اورندھتی تارُکھ تہٕ پتہٕ ودھو:

وُچھن چھس

पशयमि।।

ॐ अरून्धत्यसि रूद्धाऽहमस्मि (अमुष्य, असौ)

ییتھ اروندھتی تارُکھ چھُ ستہٕ ریشی تارکن نِشہِ ہمیشہِ روزان

تیتھِ بہِ کنیک ور ہنِدبن نبمن چھس گنڈِتھ روزان

ॐ ध्रुवा द्यौध्रुर्वा पृथिवी ध्रुवं विश्वमिदं जगत्। ध्रुवास: पर्वता इमे ध्रुवा स्त्री पतिकुले इयम्।। सा मं ब्रा प्र १। ख ३। मं ७।।

ییتھ ہریگ تیز ہریہِ لۄک تہٕ پرتھوی گاشہِ راوان

بھوٗمہِ، سنسار، سوٗرے پنہٕ نِس سۄرۄپس منز تھر آسان

یم بال ساکھیات پننہِ جایہِ ہِکِتھ روزان

تیتھ رۄزِن میانی زُنی میانِس کولس پانہِ راوان

ॐ ध्रुवमसि ध्रुवन्त्वा पशयामि ध्रुवैधि पोष्ये मयि मह्यं त्वादात् बृहस्पतिर्मया पत्या प्रजास्वती सं जीव शरद: शतम्।। पारगृसूत्र १।८।सू१९।।

دزِڑھ سنکلپو کُنِ ییتھ مے نِش سوامی ڈُیتھ ژٕ آسان

تیتھ ہمیشہِ بُتھِ تہِ روز دزِڑھ سنکلپو میانی فرض نِباوان

چھکھ ژٕ دیَن میانہِ آیہِ باگہِ لۄکھمت بہٕ مانان

ہُتی وُہری پتہٕ تہِ ترِے ہتھ زِنٛدِ روز پۄتھروسان

پالن پوشن کرن وأٔلِس ورِس نِش ہِکِتھ ژٕ روز

سۄزمژ چھکھ میانہِ یژھایہِ دیَن مے نِش ژٕ بوز

ہُتی وُہری پتہٕ تہِ آنند پڑاو مے ہتھ سنتانو سان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

چھِ دوشٕوے باٗژ اکھ اٗکی ہِنٛدی یِم پاٗلنک پڑن کران

یِم دونٕوے منتر پرِتھ گژھن ور ودھو کونڈس نزدیک کونڈس پچھم حِصس نِش پور کُن بتھ کرِتھ بیہن تی نس تہٕ پرن:

ॐ अमृतोपस्तरणमसि स्वाहा।।

امرِتھ روٗپ 'رسہٕ' زلہٕ چھکھ شیٛجار باٗگران

ژٕ چھکھ سون آشرے تمی چھس ہُمان

بتٕک ہوم:

ژٕ یو منترو گژھِ ترٕیہٕ پھِرِ دوشٕونی ہنٛز آژمن ہیٛنی۔ امہٕ پتہٕ اٗگن زاٗلِتھ تمی ساتہٕ بتہٕ بنیوٗمُت یُس آسہٕ، تمہٕ ہِتی 'اوم اینت اِدھم' ژورو منترو ہِتی اٗگنس دوشٕونی ہُنٛد ہُمن۔ تمہٕ پتہٕ آدھاراواج بھاگ آہوٗتی ژور تہٕ ویٛاہرتی آہوژ ژور دونٕوے اٗٹھ آجاہوتی دِتھ، یُس بتہٕ تمن ہُریوٗمُت آسہٕ، سُہ چھُ بیٛیس بانس منٛز پھِرِتھ تھوٗن۔ تتھ منٛز کرٛژھ ہِتی گیٛو رلاوٗن تہٕ ڈٕچھِنس اَتھس دوشٕوے ور وودھو رژھا رژھا تھوٕنی تہٕ اٗگنس ہُمنی:

ॐ अग्नये स्वाहा।। इदमग्नये-इदन्न मम।।१।।

اٗگنٕج ویرِ چھی ہُمان

ॐ प्रजापतये स्वाहा।। इदं प्रजापतये -इदन्न मम।।२।।

پرزایہٕ پاٗلک ہنٛزِ ویرِ چھی ہُمان

ॐ विश्वेम्यो देवेग्य:। इदं विश्वेभ्यो देवेभ्य: -इदन्न मम।।३।।

سارِنٕے وِشٕو دیٛون ہنٛزِ ویرِ چھی ہُمان

ॐ अनुमतये स्वाहा।। इदमनुमतये -इदन्न मम।।४।।

رٕژٕ بود دِنہٕ واٗلی ہنٛزِ ویرِ چھی ہُمان

اکہٕ اکہٕ منتر گژھن ژورِ پھِرِ بتہٕ چھِ آہوژ دِنہٕ۔ پتہٕ (اوم یدسے کرمنا) امہٕ منترہِتی گژھِ اکھ سوشٹکرِت، ویٛاہرتی ژور تہٕ سامانی پرٛکرِنکی اٗٹھ، اَشٹا آج آہوٗژ دِنہٕ پتہٕ ہُریوٗمُت بتہٕ اٗکِس بانس منٛز کڈِتھ، پتھٕ گیٛو ترٛاٗوِتھ، ڈٕچھِنس

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

اتھس منز بانہٕ رٔٹتھ منتر پرٕنی:

ॐ अन्नपाशेन मणिना प्राणसूत्रेण पृश्निना। वध्नामि सत्यग्रन्थिना मनश्च हृदयं च ते।।१।। मं ब्रा मं ८।।

شریرُک پرٛانہٕ روٗپ رٔتن اَن روٗپ نیاہمۍ ستۍ گنٛڈِتھ ہتھٕ آسان
ور وودھو سُنٛد ہرٛدے مَن پرٛزِرکہِ گنٛڈ گنٛڈِتھ تِتھٕ تھٔونکھ بھگوان

ॐ यदेतद हृदयं तव तदस्तु हृदयं मम। यदिदं हृदयं मम तदस्तु हृदयं तव।।२।। मं ब्रा १।।३।।९।।

ہرٛدے چون ٹوٗٹھ چھُم چھُس پٔنُن ہیٚو مانان
لولہٕ ویوہارٕ روٗزِن ژےٚ تہٕ ٹوٗٹھ مےٚ ہیٚو باسان

ہی برٛتھا یا ہی زٔنی میأنی:

ॐ अन्नं प्राणस्य षड्विंशस्तेन बध्नामि त्वा असौ।।३।। सा मं ब्रा प्र १। ख ३। मं १०।।

پرٛانَن پوٚچھر دِنہٕ وول شتوٗہم تتو چھُ اَن آسان
پرٕزِ لولہٕ چھُس اَن تتوتس ستۍ ژےٚ گنٛڈان

ور وودھوسُنٛد یکوٹہٕ بوٗزن کرُن:

یم ترٛےٚ منتر پرٛتھ گوڈنیُک بتہٕ میوٗنڈ کھیٚیہِ ور پانس، پتہٕ کھیاوِ رتھو وبرٛارو تمِس بتہٕ میوٗنڈ۔ ییٚلہِ ودھوسُہ موکہٕ لاوِ کھبتھ، تمہٕ دوشوٕے گرٛھن لگنہٕ کونڈس نِش تہٕ بیہن پورُکُن بتھ گرِتھ۔ ساموید تہٕ مہا وامدیوگان کرن دوشوٕے۔ تمہِ پتہٕ کرن دَےٚ ہنٛز پوٗزا تہٕ کرن دونوٕے مشری، دود تہٕ گیٚو رلاوِتھ بوٗزن یانہِ (کھیر)۔ پتہٕ یم برٛہمن سبھاسد تہٕ کارندٕ تہِ یکوٹہٕ آسن سمِتھ گرٛھن تمہ رنٛگا رنٛگ سیٚٹھیو مرد مردن تہٕ زنانہٕ زنانن بتہٕ کھیاوٕنی۔

نوشہِ ہُنٛد واٗرِو گوٚژھُن:

دوٗیم یا ترٛییمہِ دوہ سُلہِ ییٚلہِ ور رتھس پٹھ بہتھ یزتہٕ سان پٔننہ، ترٛیہِ گرٕ انان تہٕ نوشہِ ہنٛزن اَچھن منز اوٗش وٚچھِتھ ور یہِ منتر پران:

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ जीवं रूदन्ति विमयन्त अध्वरं दीर्घामनु प्रसितिं दीधियुर्नरः। वामं पितृभ्यो य इदं समेरिरे मयः पतिभ्यो जनयः परिध्वजे।। ऋ मं १०।सू ४०।मं १०।।

ہی وبدوانو (زِٹھو)

زٔنِن ہنٛز زِندٕ گأنی سوارنہٕ باپتھ رٕنی سبٹھاہ ستم ٹُلان
چھِ رٕنی پنہٕ نِن زٔنِن وِہوارٕ ریٛتھ یٛیِکبس برٛونٛٹھ کُن انان
گرگرٕہستھکی شرسٹھ بنٛدن چھُ رتہٕ وِہوارٕ نِبھاوان
ہتہٕ، ہہرٕ ہنٛزٕ سیوایہٕ باپتھ سونٛدر ماہرنہٕ مانہٕ ناوان
رٕنی رٔوپ پورشس نال زٔٹتھ ماہرٕنی سوکھ پرٛاوان
سوکھ کٔنز لولہٕ ماہرینی رٕنس پوٛتھرٕ بب بناوان

ॐ पूषा त्वेतो नयतु हस्तगृह्याश्विना त्वा प्रवहतां रथेन। गृहान् गच्छ गृहपत्नी यथासो वशिनीं त्वं विदथमा वदासि।।१।। ऋ मं १०।सू ८५।मं २६।।

اَتھس تھپھ کرِتھ والتہٕ ناوِ کوٗری وأرِیو ژےٚ کھانٛدر
کھس سونٛدر رتھس، یِتھ پکہٕ ناوان گری زٕ رہدار
گرٕ واچِنٛز بٔتھ گرٛہہ پٔتِن وأرِیو وارٕکار خوشی سان
رتہٕ وِہوارٕ گرٕ سام وٗش روز تِمن کران

ॐ सुकिं शुकं शल्मलिं विश्वरूपं हिरण्यवर्णं सुवृतं सुचक्रम्। आरोह सूर्ये अमृतस्य लोकं स्योनं पत्ये वहतुं कृणुष्व।।२।। ऋ मं १०।सू ८५।मं २०।

गोमि गृ सू प्र २।का ४।सू १।।

ہرِیٛس ہش پرٛزلوٕنی کنٛیک، یِتھ رتھس پٔتھ روز قدم ترٛاوان
چھُ یُس پلاش کلیچ لکرٕ (پوشہٕ کُل) بنٛیومُت سیمر کُلہٕ لکرٕ سان
پرٛزلوٕنی شوٗبہٕ وٕنی سونہٕ زیورو سٔتھ سونٛدر پٔہیو یہٕ رتھ کیاہ شوٗبان
پنہٕ نِس ورس یِتی سوکھ کأری تہٕ پیٛڈاے رٔوس جایہٕ کُن کر پرٛستھان
یم زٕ منتر پرٕتھ گرٛہہِ رتھ پکناوُن۔ یوٚدرٕ گرٛہہنہٕ خأطرٕ ناوِ پٔٹھ تہٕ آسہِ کھسُن۔ یہٕ منتر پرٕتھ گرٛہہِ ناوِ پٔٹھ پہُن۔

ॐ अश्मन्वती रीयते सरंभध्वम उत्तिष्ठत प्रतरता सखायः। ('त्या का

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

पूर्वार्ध)।।

دَے سُمرن کرن والیو زیٖوو یۄد کول آسہِ کنیٖو سان
سم بوز، ہیمژ، کأم ہیتھ ہیٖو تہٕ دٔسو حبسہٕ سان

ॐ अन्ना जहाम ये असन्नशेवा: शिवानु वयमुत्तरेमाभिवाजान्। ऋ मं १०। सू ५३। मं ८।।

یم سأری دوٚکھ دوٚند کولہِ ترٚأوِو، بوٚر روٗس رٕٔزِو تران
کلیٖان کارک اَن باقی پدارتھن ہُند سوٗنچو چھِ توبہٕ پژاران

یۄد وتہِ منز ییہِ گُلین ہُند جہاڑ، کھوٚژوٗن جاے یا شمشان گاٹھ۔ تیٚلہِ گژھِ یہِ منتر پرُن:

ॐ मा विदनु परिपन्थिनो य आसीदन्ति दम्पती। सुगोभिर्दुर्गमतीतामप द्रान्त्वरातय:।। ऋ मं १०। सू ८५। मं ३२। तथा सा मं प्र १। खं ३। मं १२।।

یتھ رٕتھس پیٹھ میأنس ورس بُتھ یم ڈاکو ویٚا زمہ ییٖن
یہِ کرٕوٗٹھ سفر گرِتھ سہل وتن ہندبن شتھرن تہٕ دے ژلرأوِن

یہِ منتر ؤنتھ یۄد وتہِ منز کیٚنہہ پریشانی آسہِ ٹاٗر پنچر گو یا رٕتھس پیٚہہ دژاو تہٕ أندری أندری دَے پاٹھ تہٕ دے سُمرن گرِتھ گژھِ سوٗرے ویٚکن دوٗر۔ تمہِ وتہِ رتھ گرِس نِش ٹھٕہرأوِتھ ییہِ کانٛہہ پنٛنہِ کوٚلچ ڈیکہٕ بٔڈی پوٚتھرٕ واجبن، قسمت واجبن زٔنی رٕتھس بژونٛتھ کُن تہٕ کرِنوشہِ اٗتھسِ تھف تہٕ واتہٕ ناوبس گرِ. کس سبھا منڈپس منز، ییٚتِھن سأری گوٚان تہٕ رِشتدان سمِتھ آسن۔ دارس اژوٗن چھُ ور یہِ منتر لوٗکن بوزٕ ناوان:

ॐ सुमंगलीरियं वधूरिमां समेत पश्यत। सौभाग्यमस्यै दत्वा याथास्तं विपरेतन। ऋ मं १०। सू ८५। मं ३३।।

ہی زِٹھو منگل سۄروٗپ ماہرٟنہِ رٕٔزِو ہلم داران
رٕٔزِو أمِس ستی سأری توٚہۍ لولہِ ویٖہار کران
رُت أشیر واد دِتھ، منگل کامنایہِ گرِ پٔنن توٚہۍ گژھو

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

پۆتھر ییلہِ زیوٚبس چھُو بێیہ یُن کھبن چێبن کُرِو

یہِ منتر پرِتھ دِن آٔمتی پرٛشی ییمہِ منتر کنٛ اُشیر واد:

ॐ सोभाग्यमस्तु। ओ३म् शुभं भवतु।।

باگہِ وأنی سۄزنے دے بێیہِ گرِنے کلئیان

سایس رۄزِنے گرِ گرِ دے مێہر بان

تمہِ پتہٕ ونہِ ور:

ॐ आ इह प्रियं प्रजया ते समृध्यतामस्मिन गृहे गार्हपत्याय जागृहि। एना पत्या तन्वं संसृजस्वाधाजिव्रीविदथमावदाथ:। ऋ मं १०। सू ८५। म २७।।

ہی ووذھو یہِ وأرِیو سوکھ تہٕ سنتان دِیہِ نے

گرِ واجینٛ بنہٕ باپتھ وأرِیوٕ ے گرِ وأہک پرٛایتھ ژھِننے

ورِس شریر آیتھ تھۄنچ دے وژتھ ژێے دِیہِ نے

بجرس گرٛہستھ آشرم پالن رۄپ پچھ استوتھ ہرِ گھُسِنے

یہِ منتر پرِتھ نیہِ ور ماہرێنہِ سبھا منڈپس منز پتہٕ گرٛھن دونوٕے ہون کونڈس نِش تہٕ

تمہِ وِزِ پرِ ور:

ॐ इह गाव: प्रजायध्वमिहाश्वा इह पूरूषा:। इहो सहस्त्रदक्षिणोपि पूषा निषीदतु। सा मं प्र १। खं ३। मं १३। तथा पार गृ सू क १ का ८। सू १०। अ का २०। सू १२७। मं १२।।

گرِ گۄپن سأری زُری وفۆر برتھا ہنٛدِ گرِ اُسی نے

ساسہٕ بدٕن دان دِتھ پالن وول برتھا فراگتھ منز بہنے

یہِ منتر پرِتھ بێہن دونوٕے پچھِم طرفہٕ گاسہٕ آسنس پێٹھ تہٕ نوشہِ تھۄوِ پانٛس دٕچھنہٕ طرفہٕ بێہناوِتھ۔

ॐ अमृतोपस्तरणमसि स्वाहा।।

سوکھ دِنہٕ والہِ زلہٕ دیوٕ چھُکھ پرٛأنین ہُند آشرے

یہِ سون وُنن ژێے پوشن تُل اُسی نے

ییمو منترو ستی گرٛھن ترٛے آژمنہٕ ہێنہِ۔ تمہِ پتہٕ اُگن زألِتھ تتھ منز گیو ترٛاوُن تہٕ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

آدھاراواج بھاگ آہُوتی ژور، ویاہرتی آہُژ ژور، اشٹاویایہ ہتی آٹھ، سارے مِلاؤتھ شُراہ آجاہوتی ودھوور یکجاہ دِتھ کرن پژدھان ہوم شوٗرو یمو منترو ستی:

ॐ इह धृति: स्वाहा। इदमिह धृत्यै-इदन्न मम।।

یتھ گرس منز دأر چون برقرار روٗزِنے چھُس تمی ویٗرِ ہُمان

ॐ इह स्वधृति स्वाहा। इदमिह स्वधृत्यै-इदन्न मम।।

یتھ گرس منز کوٗمبھس ستی لولہٕ ویوہار کرُن ییٚژِ نے چھُس تمی ویٗرِ ہُمان

ॐ इह रति: स्वाहा। इदमिह रत्यै-इदन्न मम।।

میانہِ زنہٕ نژُن پھیرُن ییٚژھن تمہِ ویرِ چھُس ہُمان

ॐ इह रमस्य स्वाहा। इदं रमायि -इदन्न मम।।

نژُن پھیرُن ییتہٕ دَے ییٚژھنے چھُس تمہِ ویرِ ہُمان

ॐ मयि घृति: स्वाहा। इदं मयि धृत्यै-इदन्न मम।।

مےٚ ورس پیٹھ دأر قائیم روٗزِن چھُس توٗے ہُمان

ॐ मयि स्वघृति स्वाहा। इदं मयि स्वधृत्यै-इदन्न मम।।

پننہِ شرسٹھ دأرِ چِہ ویرِ چھُس ہُمان

ॐ मयि रम: स्वाहा। इदं मयिरमायि -इदन्न मम।।

میانِین پدارتھن منز لُطف باسہِ نے چھُس توٗے ہُمان

ॐ मयि रमस्व स्वाहा। इदं मयि रमायि -इदन्न मम।।सा मं प्र १। खं ३। मं १४।।

میانِسے سوٗنچس منز ہمیشہِ روز، چھُس تمی ویرِ ہُمان

یمو منترواکہِ اکہِ اُٹھ آجاآہوٗتی دِتھ:

ॐ आ न: प्रजां जनयतु प्रजापतिराजरसाय समनक्त्वर्यमा। अदुर्मंगली: पतिलोकमाविश शन्नो भव द्विपदे शं चतुष्पदे स्वाहा। इदं सूर्यायै सावित्र्यै इदन्न मम।।१।। ऋ मं १०। सू ८५। मं ४३।।

بجُر پتہٕ زِنٛدِ روزنہٕ باپتھ اِنصأفی دَے دیاوان
شوٗبھ گون کرٛمو، سوبھاوٕ سأنِین شُربن روٗزِن پرٛزِلاوان
پوٚتھر سوکھ نوٗش پزأوِتھ کوٗمبھس روٗزِن آنٛند دِوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

رۄزِن وآرِیو گرس پنہٕ نِس منز نوش سارِ سوکھسان
میٲنِس بس تہٕ باقی مُنٛشن سوکھ رۄزِن دِوان
گاوُگُپن رۄپ آگور چکشوٗر پتی ہٕنٛدِ دن سامن لولہٕ مایہِ سان

ॐ आघारेचक्षुरपतिघ्न्योधि शिवा पशुभ्य: सुमना: सुवर्चा:। वीरसूर्देवृकामा स्योना शन्नो भव द्विपदे शं चतुष्पदे स्वाहा। इदं सूर्यायै सावित्र्यै-इदन्नमम।।२।। ऋ मं १०। सू ८५। मं ४४।।

ورِس ویرُوٗر کوبۄلی نہٕ کرن واجینٛز رٕژ نظرٕ دِیہِ نٕہِ بھگوان
شوٗد اناتھ کرنو شوبھ گون کرٛمو رۄزِن نوش پھرٛسر دِوان
سو بھاوٕ کٕنٛز درٛیس تہٕ وآرِیوکین روز رٕژر منگل کانٛچھان
تھوٗکھ سوکھی سیوایہِ گاوُگُپن بہٕ تہِ روزے تِتھُے ورتاوان

ॐ इमां त्वमिन्द्र मीढ्व: सुपुत्रां सुभगां कृणु। दशास्यां पुत्रानाधेहि पतिमेकादशं कृधि स्वाहा। इदं सूर्यायै, सावित्र्यै-इदन्न मम।।३।। ऋ मं १०। सू ८५। मं ४५।।

ترٕیہِ ویرٕیک سگ دِنہٕ والہِ زنہِ ماہرینہٕ ہٕنٛدِ بھگوان
وۄتہِم پۆتھرٕ مأجی یہِ ترٛے بناوُن چھُسے حُکُم دِوان
پأدٕ کر باگہِ وان ترٕیہِ خوش ڈول دٔہ سنتان
تمہِ زیادٕ ینہٕ رٕوزکھ کامنا ژٕ کران
دٔہ پۆتھر مأجی بِنتھ کٕہم ورٕ رٕپھ ژٕ پرٛاوان
امہِ زیادٕ مرن لوٕکٹہِ نیرن خراب تہٕ کوبوزٕوان

ॐ सम्राज्ञी श्वशुरे भव सम्राज्ञी श्वश्रुवां भव। ननान्दरि सम्राज्ञी भव सम्राज्ञी अधि देवृषु स्वाहा। इदं सूर्यायै सावित्र्यै-इदन्न मम।।४।। ऋ मं १०। सू ८५। मं ४६।।

موٗل میٛون ہُر چون، مأجی میأنٛز ہش چأنٛز
بوے میٛون وزٕیے چون بێنہٕ میأنٛز زام چأنٛز
ژکرورتھ راز ہٕنٛز رأنی رٕپھ کر لٹھو رۄس وێوہار

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

بے ولیہ لولہٕ ملیہ سمژار پرٕزلکھ لاگ سارٕنے ہُنٛد غمخوار

یمو ژورو منترو گژھن ژور آجا آہوٗتی، سوشٲکرت ہوم، اکھ اکھ وِیا ہرتی آہوٗژ ہنٛز ژور آجا آہوٗتی تہٕ پرجاپتی آہوٗتی اکھ کُل ساری مِلاوِتھ شےٚ آجا آہوتی دِنہٕ:

शे आज्याहुति दिथ:-

ॐ समञ्जन्तु विश्वे देवा: समापो हृदयानि नौ। सं मातरिश्वा सं धाता समु देष्ट्री दधातु नौ।। ऋ मं १०। सू ८५। मं ४७।।

گرٕہستھ آشرم روٗپ وٕتھٕر ریٚرنس ژٕھوٲسی دونٕوے تیار خوشی سان

پانس ہیٚیٕ شانت دِل سأنی اکھ أکس پتھ مران

پتھ دٔے چھُ زگہٕ پانس منٛز داران

تتھ بسو اکھ أکس منٛز أسی تہٕ لولہٕ سان

अंह भो अभिवादयामि।।

تہٕ چھُس یا بہٕ چھُس توٚہہ نمسکار کران

دونٕوے پتھ پاٗٹھی ور ہنٛدِس بسں ماجہ باقی ژٕھین لولہٕ ہوٚت نمسکار کٔرتھ بیہن شوبھ آسنس پتھ۔ ماہرٕنی تہٕ ماہراز سونہٕ زیورو سجتھ بیہن وامدیوگان تہٕ دے پٕژز کرٕنہٕ تہٕ ساری یم آمتی پُرٕھی آسن، تم بیہن ایشور دھیانس منٛز تہٕ ونن ماہریٚنہٕ، ماہرازس مأٔلس آچاریَس تہٕ برٕہمنس:

ॐ स्वस्ति भवन्तो ब्रुवन्तु।। आश्व गृ अ १। क ९ सू १५।।

توٚہۍ منگِو بھگوانس یہنٛدِ باپتھ کلیان

تمہِ پتہٕ مول، آچاریہِ، وبدوان برٕہمن کور ہنٛدِ مالیٚنٛک تہٕ واٗرِوِیک برٕہمن پرٕ مایہِ سان سوستی واچن پاٹھ تہٕ پتہٕ پرن ساری:

ॐ स्वस्ति। ओ३म् स्वस्ति। ओ३म् स्वस्ति।।

رچھن وول دٔے کرٕنکھ سبھاہ کلیان

یم شبدھ دٕنتھ کرن کارنہٕ، ببس، پبترس، پچھنہٕ بأءِن، مامن، بیٚمن، ماسوِین، پوپھن، پھوپھین، ماجہِ مأمیٔ، ماسن تہٕ باقی پورشن ٹھیک پاٗٹھی آدر ستکار۔ کھیاوِتھ تہٕ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

چاۆتھ کرنکھ روخستھ۔ تمہِ پتہٕ کھسِن ودھو ورکھیر یا وشے ترٛ شنا روٗس دِنہٕ فاقہٕ تہٕ شاستر رپٹھ انوٗسار کرن ژۄ رِم دوہ گر بھدان سنسکارُک سنٛز۔ امہِ پتہٕ کرن وآرِیو لولہٕ ویوہار ستی ہَش، ہُہر، زام، درٛیُے تہٕ کوٗمبکھ باقی تہِ ودھو ہنٛز پوٗزا تہٕ ستکار۔ پلوو تہٕ سونہٕ زیورو کرن نوشہِ خوش تہٕ ستنوشٹ۔ نوش تہِ کرِ تمن سارِنے پرٛسن۔ وآرِیوگرِ پتھ روزِ نوش پتی ورٛتا دھرم نبھاوان تہٕ پننہِ رٕژِ ووتھ بیٹھ کرِ سارِنے ہُنٛد من پرٛسن۔ تُنٛد ماہرازٕ تہِ تھوِ پننہِ زنہِ ہُنٛد خاص خیال تہٕ لولہٕ ویوہارٕ کنی تھوِس خوش تہٕ ستنوشٹ۔

☆

(وِواہ سنسکار ووت اَند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

وان پرستھ آشرم سنسکار

پنژاہہِ وُہری پتہٕ وان پرستھ آشرمُک سمے چھُ اُکِس منشس تیٖلہِ یوان ییٖلہِ پوٚتھرس پوٚتھر چھُ زیوان۔ تمہِ پتہٕ چھُ سُہ پننہِ ترِیہ پوٚتھرس، بأیس، رِشتہٕ دارس، نوشہِ گرِ حوالہٕ کران تہٕ پانہٕ چھُ جنگلس گژھنچ تیاری کران۔ یوٚد ترٕے ییٚژھبس، سو ہیکہِ تیٚلی ستی گژھتھ۔ نتہٕ چھُ سُہ زِٹھس پوٚتھرس ہِدایت دِوان زِ ماجہِ گری زیوٚ سیوا تہٕ پننہٕ نبن پننہٕ نبن زنانن شیکھا دِنہٕ باپتھ حُکم کران۔ تاکہِ تم ہمکن پننہٕ نبن زنبن سنتان دھرم انوٗسار کرٕم کرِ ناوِتھ تہٕ ہمکن آنند سان ییٚمہِ سنسأرِ اپور ترِتھ۔ پانہٕ کرِ جنگلس گُن پرستھان، ییٚتہٕ سُہ یوٗگہِ ابھیاسہٕ ستی آتماتہٕ پرآتماسُنٛد گیان شاستر پرِتھ موٗکھشچ وتہٕ منڈِتھ ہیکہِ منزلس وأتتھ۔

یَس وان پرستھ آشرم دھارن آسہِ کرُن سُہ زالہِ اُگن تہٕ پرِ (اوم بھو بھوروا سودھا)، اینت ادھم (سامأنی پژکرن) منترتہٕ باقی منترو دِیہ اُگنس گیوٚچ آہوژ۔

ॐ भूर्भुव: स्वर्द्यौरिव भूम्ना पृथिवीव व्वरिम्णा।
तस्यास्ते पृथिवि देवयजनि पृष्ठेऽग्निमन्नादमन्नाद्यायादधे।। य. अ. ३ म. ५ ।।

پرتھوی، سورگہِ لوٗکس تہٕ تارا منڈلس یتھ وِبدوانو آکاش وِبراجمان
تتھ پننہِ بجرِ آتش فِشاں بالن منز پرتھوی آدھار آسان
بھسم کرن وول اُگنہٕ راز ہِکنہٕ تہٕ توملہٕ سان
اُگنس ہمنہٕ باپتھ یہٕ یژمن چھُس اُگن زالان

یہٕ منتر پرِتھ گژھِ لوکچہِ لوکچہِ ژوشہِ ہبر یوٚ تہٕ کوفوٚ رستی اُگن زالُن۔

ॐ अयन्त इध्म आत्मा जातवेदस्तेनेध्यस्व वर्द्धस्व चेद्ध वर्धय चास्मान् प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेनात्रा द्योन समेधय स्वाहा।। इदमग्नये जातवेदसे-इदन्न मम।।१।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یم ژٕوشہِ أگنہٕ راز چھِ چوٗنۍ آدھار
یِیمہِ کاٹھِ جل ووٗنی گژھ پرٕوکھٕٹ اِظہار
دِم پوٗتھر، ذُری پوتھر، گاو، گپُن، اَن، یَش بڑاو مان
چھُم نہٕ پأنس باپتھ، چھِ پدارتھ چأنی، چھُس چانہِ ویرِ ہُمان

یمو منترو دِیہ أگنَس گوٕچھ آہوژ:

ॐ अदितेऽनुमन्यस्व

ہنسائے رۆس دِمےٚ بوٗدہی میانہِ بھگوان

یمو ژورو منترو سٟتی چھِ کونڈس أندی أندی پانچ لوٕ دِنہٕ۔ تمہِ پتہٕ چھِ آدھاراواج بھاگ آہوٗتی ژور، ویاہرتی آجا آہوٗتی ژور، سوستی واچن تہٕ شانتی کرن پاٹھ کرِتھ سِتھالی پاک (مچامہٕ : توٗمُل چھٔلِتھ گیٖو تہٕ مودر برتژاوُن تہٕ رُنُن) بناوِتھ گیٖو رلاوِتھ تمچہٕ آہوژ دِنی۔

ओं काय स्वाहा — سوکھ کاکچھن وألی ہٕندِ باپتھ چھُس پٕزی کرٕ یا کران

कस्मै स्वाहा — سوکھ سۆرۆپ ہٕندِ ناوی چھُس پٕزی کرٕ یا کران

कतमस्ये स्वहा — سبٹھاہو مٕژ چھُس ورتمان ہٕندِ ناوی ست کرٕ یا کران

अधिमाधीताय स्वाहा — پدارتھ سأری پرٕاونہٕ باپتھ چھُس یہ ست کرٕ یا کران

आधीताय — ویدھا ہُر بر پرٕتھ اند گرٕہن چھُس ست کرٕ یا کران

मन: प्रजापतये स्वाहा — مٔنس مٕژ واس کرن وول دٕے ہٕنزِ ویرِ چھُس ہُمان

चितं विज्ञातायादित्यै स्वाहा — زأنی گیان، یاداشت سیٚد کرن وول مَن تہٕ پرٕتھوی باپتھ چھُس ست کرٕ یا کران۔

आदित्ये मह्ये स्वाहा। आदित्यै सुमृडीकायै स्वाहा।

پرٕتھوی ہٕنزِ ویرِ چھُس ہُمان۔ وِناش رۆس یا کوٹھل باوٕ رۆس وأنی، سوکھ دِنہٕ واجیٖن ماجہ ہٕنزِ ویرِ چھُس ست کرٕ یا کران۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

सरस्वत्यै स्वाहा	شیرتنٛی کلام باپتھ چھُس ہُمان
सरस्वत्यै पावकायै स्वाहा	گیانہٕ برتھ وأنی ہنٛز ویرِ چھُس ہُمان
सरस्वत्यै वृहत्यै स्वाहा	بڈٕبن وبد وانن ہنٛز ہش وأنی باپتھ چھُس ہُمان
पूष्णे स्वाहा	پوٗچھر دِنہٕ وألی ہنٛزٕ ویرِ چھُس ہُمان
पूष्णे प्रपध्याय स्वाहा	آرام یِکِ جان بوٗزن تہٕ پوٗچھرِ باپتھ چھُس ست کڑیا کران
पूष्णे नरन्धिषाय स्वाहा	منُشن یُس وو پدیش دِوان، تس پوٗچھر دِنہٕ وألی ہنٛدِ ناوی چھُس ہُمان
त्वष्ट्र स्वाहा	پڑکاش دِنہٕ وألی ہنٛزٕ ناوی چھُس ست کڑیا کران
त्वष्ट्रे तुरीपाय स्वाहा	ناون ہُنٛد رکھنیک تہٕ پڑکاش دِنہٕ وألی دَے ہنٛزٕ ناوی چھُس ہُمان
त्वष्ट्रे पुरुपाय स्वाहा	سبٕھو روٗپو پڑکاش دِنہٕ وألی ہنٛزٕ ناوی چھُس ست کڑیا کران
भौवनाय स्वाहा	یِرلوٗکی شوبھ کڑیایو باپتھ چھُس ہُمان
भुवनस्य पतये स्वाहा	سنسأرس پالن ہار ہنٛدِ ناوی چھُس یہٕ ست کڑیا کران
अधिपतये स्वाहा	سارِنے ہیچھناون وألی ہنٛزٕ ناوی چھُس شوبھ کڑیا کران
प्रजापतये स्वाहा	سارِے پڑزایہ پالن پوشن کرن وألی ہنٛزٕ ناوی چھُس ست کڑیا کران

ॐआयुर्यज्ञेन कल्पताम स्वाहा   دَے تہٕ زِٹھبن ہنٛدِ دھرمہٕ میلہٕ متی کرم، ویدھایہِ سان ہٕرژو کڑیایو زُو زوٗنچ روز ژ زہو یژھا کران چھُس تمچہٕ ویرِ ہُمان

ॐ प्राणो यज्ञेन कल्पताम स्वाहा।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

زِندٕ روزنٕک مۆل کارن چھُ پرٛان وایو آسان
رٕژو کرٛیایو یۄگہٕ ابھیاسہٕ روزٕ پرٛان سنداران

अपानो यज्ञेन कल्पताम स्वाहा।

یُس ہَوا دوٗکھن ناش کرِتھ سوکھی بناوان
رٕتہٕ مطلب رٕژِ کرٛیایہِ رۆزِن نبر نیران

ब्यानो यज्ञेन कल्पताम स्वाहा।

سارِنے جوڑن منز وِیا پیک ہوا یُس شرٟیر پکناوان
رٕتہٕ وِزِ رُت کرِن تمی ویرِ چھُس ہُمان

उदानो यज्ञेन कल्पताम स्वाहा।

سارِنے انگن منز وِیا پیک یُس شرٟیر پکناوان
شوٗبھ کرٕم باپتھ ہوٕچ ویرِ چھُس ہُمان

समानो यज्ञेन कल्पताम स्वाहا।

انگ انگ یُس اَن واتناوِتھ پۆچھر دِوان
چھُس تتھ سمان ہَوٕکی ناوٕی اگنس ہُمان

चर्क्षु यज्ञेन कल्पताम स्वाहा।

دٕرشن شکھتی ہِندی مۆل کارن چھِ نیتھر آسان
نبرٕگ اچھو وُچھِنچِ ویرِ چھُس ست کرٛیا کران

श्रोत्रं यज्ञेन कल्पताम स्वाहा।

رُت تہٕ شوٗبھ بوزٕنکی ناوٕی چھُس ہُمان

वाग्यज्ञेन कल्पताम स्वाहा।

رُت واکھ، وٕژن تہٕ موٕدر وأنی باپتھ چھُس ہُمان

मनो यज्ञेन कल्पताम स्वाहा।

انتاہ کرنن ہنزِ شودی باپتھ چھُس ہُمان

आत्मा यज्ञेन कल्पताम स्वाहा।

پرٛانن ستی وۄتھم سمبندھ کُنی روزٕ زِندگی سواران چھُس توٗے ہُمان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ब्रह्मा यज्ञेन कल्पताम स्वाहा।

ژور ویدٕ زانِنہٕ باپتھ ووتم کرٛیایَگیہ کرنہٕ باپتھ چھُس تمی ویرِ ہُمان

ज्योतिर्यज्ञेन कल्पताम स्वाहा।

چھُس یگیِن ہُمنہٕ کِنی پرٛزلوٚنی زِندگی منگان چھُس تمی ویرِ ہُمان

स्वर्ययज्ञेन कल्पताम स्वाहा।

پرٛانایام تہٕ یوٗگ ابھیاس کِنی روزٕ بہٕ دے وتھ پرٛاوان چھُس تمی ویرِ ہُمان

पृष्ठं यज्ञेन कल्पताम स्वाहा।

پرٛالبدھ کرٛم، سنٛکرموروزٕ سوپھل بناوان چھُس تمی ہُمان

यज्ञो यज्ञेन कल्पताम स्वाहा।

ووتم کرٛیایو واٗتن یگیِن اند چھُس تمی ویرِ ہُمان

एकस्मै स्वाहा।

بکھتی کِنی روزٕ ست کرٛموکُنس دَیس گاران چھُس تمی ویرِ ہُمان

द्वाभ्यां स्वाहा।

سکھاباو کِنی زیوس تہٕ پرم برٛہم ہِنٛدِ رِشتہٕ باپتھ ہُمان

یا کاریہِ تہٕ کارن ناٗوی چھُس ہُمان

शताय स्वाहा।

نانا پرٛکاٗری تہٕ قودرتی پدارتھن ہنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان

एक शताय स्वाहा।

اکھ ہتھ تہٕ اکھ وہو ہار یا پدارتھن ہنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان

व्युष्टयै स्वाहा।

أگنِس منٛز شوٗلہٕ وٕنی پدارتھن زالنہٕ باپتھ ووتم کرٛیا کرنٛکی ناٗوی چھُس ہُمان

स्वर्गाय स्वाहा।

سوکھ بوٗگہٕ ہنٛکی ناٗوی چھُس ووتم کرٛیا کران

اکہِ اکہِ یمو منترو تیتھٕ جی 43 مچاپچ، آہوٗز دِتھ، بیٚیہٕ ویاہرتی آہوٗز ژور دِتھ، سام گان پرٛتھ سار، نےٚ وارٕ پاٗٹھی میلتھ، ہَون سامگری ہتھ کرِ جنگل کُن پرستھان۔ بیٚیہٕ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سہٕ شاسترن پٕٹھ وِچار، مہاتماہن سٕتۍ سنگ کرِتھ، سوامی رِپھ پرماتما سُند ساکھیا تکار کرنٕچ کوٗشِش کرِتھ پٔتن زنم سوپھل ہیکہِ کٔرِتھ۔

یہِ وان پرٕستھ آشرم دھارن کرنک مطلب چھُ یہِ زِ منشس پزِ پٔنٕنۍ زِندگی، شریر پرٛان دٕ یٔندرے، انتاہ کرن تہٕ یُس تہِ ووٚتھم یا موٗلُل ساگری آسبس سُہ یِکیس سمرپت کرُن۔ یٖمہِ سٕتۍ سُہ پاپو روٗس پرماتما ہنٛز وتھ۔ پزٕ آوِتھ یٖمہِ زنمہٕ تہٕ بیٚیہِ زنمہٕ تہِ سوکھ پرٛاوِ۔ تس پزِ بکھتی کٔرِ پرماتما پرٛتھ کُنہِ کرٛمس سٕتۍ تھٔوِتھ لوٗکہٕ سیوا تہٕ تَمن لول برنٕچ وتھ پانہِ راوٕنی۔

☆

(وان پرٕستھ آشرم سنسکار ووت اند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سنیاس سنسکار

موہ، لۆب تہٕ طرفدأری ہُند پاش ژٹتھ یُس مُنش اتھ اوستھایہِ منز پژتھ زہِوس منز کُن بھگوان ڈیپنشتھ پریوپکأرک کمر گنڈِ تتھ چھِ ونان سنیاس۔ یہٕ سنیاس آشرم چھِ ہبکان پاستتھ ؤہری پتہٕ ہتھ۔ گرس منز ہتھ ہیکہِ مُنش سنیاس جامہٕ لاگتھ کنی سنیاسی بنتھ تہٕ پنُن زنم سنوأرِتھ۔

ادھرم کارتژ اوٕنی تہٕ شرژھ کرمن کُن پانے پھیرنس چھِ سنیاس کرٕم ونان۔ یُس سنیاسس کُن پرورتھ گژھِتس چھِ سنیاسی ونان۔ سنیاسی چھِ ترٕیہ قسموآسان:

۱۔ برٛہمچأری وزت پوٗر کٔرتھ دارِ گرہستھ آشرم تمہِ پتہٕ وان پرستھ تہٕ تمہِ پتہٕ سنیاس۔ اتھ چھِ ونان سوتاسبد یا کرٕم سنیاس یا زِندگی ہنٛدی مرحلہٕ سأری پرٛأوِتھ پتہٕ نِس سمیَس پتھ بجرس منز سنیاس پرٛاوُن۔

۲۔ یمہِ دوہ دزژھ یا پزی پأٹھی وأراگ اکھ مُنش پرٛاوِ۔ اگر تمی وان پرستھ آشرم تہٕ آسہِ نہٕ دورمُت، سُہ ہیکہِ سیوٚد گژھ آشرم پتھے سنیاس آشرم گزہن کٔرتھ۔ تِکیازِ دزژھ وأراگ تہٕ گیانچ چھُ وأحِد کارن سنیاس آشرمک۔

۳۔ یوٚد برٛہمأری وزتس منز پزِ وأراگہٕ برٛہمچأریَس گیانہٕ، ویراگہٕ پرٛأوِتھ یژھایہِ دِلہٕ منز غأب سپدن۔ طرفدأری رٕژس سارِنے وِوپکار کرِنچ یژھا پأدِ سپدبس تہٕ دزژھ نیشچے کرِ، زِ مرنہٕ برٛونٹھ برٛہمچأری آشرم پتہٕ نمہٕ بہٕ سنیاس سُہ برٛہمچأری نہٕ کرِ کھاندر نہٕ پھسہِ گرٛہستھ آشرمکین بندھنن منز، نہٕ کرِ وان پرستھ آشرم دارن، بٔلکہِ برٛہمچأری وزت پوٗر کٔرتھ کرِ سنیاس آشرم دارن۔

یُس زہِو سنیاس نیُن یژھِ، خوش دِل رِتہٕ نکھیتر رِتہٕ ساتہٕ ترٛن دوہن لگاتار صِرف دود چیتھ دِرِ فاقہٕ۔ پتھرِ پتھ ہیٚہِ شونگن۔ پرٛانایام، دھیان تہٕ ایکانتس

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

منز کرِ اومکارُک زپھ۔ ویدی انُوسارانہِ ہَون سامگری تہٕ گیو۔ تمہِ پتہٕ ژوٗ رمہِ دوہ ووتھِ راٗژ ہنٛدِ پتٕمہِ پہٕر تہٕ شران دیٛان کٔرتھ زپہ اومکار۔ ہر یہِ کھسنہٕ وِزِ وید وانن ہُنٛد ورُن کٔرِتھ یا جامہٕ پرِتھ کرِ، سامانی پڑکرن سوستی پاٹھ تہٕ شأنتی پاٹھ۔ أگن زاٗلِتھ دِیہِ أگن کونڈس أندی أندی پانٛژ لوٕ۔ آدھاراواج بھاگ آہوٗتی ژور، ویٛاہرتی ژور دِتھ پرِ یہِ منتر:

ॐ भुवनपतये स्वाहा।।

ترٕ بھوٕنکی سوامی چھٕہے چانہِ ویرِ ہُمان

ॐ भूतानां पतये स्वाहा।।

پنٛچ مہا بھوٗتن ہنٛدِ پالنہار، چانہِ ویرِ چھُس ہُمان

ॐ प्रजापतये स्वाहा।।

زیٛون ہُنٛد پالنہار دٔے ہنٛز ویرِ چھُس ہُمان

اکھ اکھ منتر پٔرِتھ آجا آہوتی دِتھ، کاہو منترو گرٕ دہِ دِیو وید وانو سان سنٛیاس الگ بتہٕ رٔنن تتھ ہتی گرٕتھِ گیو رلاؤن تہٕ سنٛیاس یَس نٔین آسہِ سُہ تہٕ بیٛیہِ زِ وید وان دِن تمہِ پنٛچ آہوژتہٕ باقی شرسٹھ پورش تہِ دِن ہتی ہتی گیو آہوژ ہَونس۔

ॐ ब्रहम होता ब्रहम यज्ञो ब्रहमणा स्वरवो मिता:।
अध्वर्युर्ब्रह्मणो जातो ब्रह्मणोऽन्तर्हितं हवि:।।१।। अथर्व कां १९।सू ४२।मं १।।

ویدو کٔر دٔے سُنٛد سۄروٗپ زانٛنہٕ یِوان
یگکی ویدایک بیٛیہِ تھم ویدے چھِ آسان
یجُر ویدُک زأنی کار چھُ زیٛوس ویدے بناوان
ہُمنہٕ یگی پدارتھ ویدن منز بِستھ آسان

ॐ ब्रहम स्त्रुचो धृतवतीर्ब्रहमणा वेदिरुद्धिता।
ब्रह्म यज्ञश्च सत्रं च ऋत्विजो ये, हविष्कृत:। शमिताय स्वाहा।।२।।
अथर्व का १९।सू ४२।मं २।।

گیو آہوژ دِنٛکی سادھن، ہتکأری ویدی، ویدو وٕنی ہتی
نانا پرضکأری لوٕکٕ بڈٕی ہَون سأری ویو وبھٕنائی ہتی

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

ہَن ہُمن وٲلی پَنڈِت پے پُرِ ویدو کرِ متی
شانٛتی دِنہٕ وٲلی وید وِپدیشو ناوِ ست کرٛیا کران

ॐ अंहोमुचे प्रभरे मनीषामा सुत्राव्णो सुमतिमावृणानः इममिन्द्र प्रति हव्यं गृभाय सत्यास्सन्तु यजमानस्य कामा:, स्वाहा।।३।। अथर्व का १९। सू ४२। मं ३।।

دوکھ پاپھ دوٗر کرن والہٕ پالن والہٕ ہی ٹاٹھ بھگوان
دھنہٕ پنہٕ ژوٗ پنجل بود پٔنٛز ژےٚ کُن چھُس لاگان
رچھن وٲلِس دَیس نِش سو بود پرٛاوٕنی چھُس یژھان
ہوٚنٛگی پدارتھ دھارن گرِتھ روزِ منہٕ کامن سیدٕ کران

ॐ अहोमुच वृषभं यज्ञियानां विराजन्तं प्रथमध्वराणाम्।
अपां नपातमश्विना हुये धियेन्द्रेण म इन्द्रियं दत्तमोज:, स्वाहा।।४।।
अथर्व का १९। सू ४२।। मं ४।।

دوکھن پاپھن یُس گالان، یگین، یگی پدارتھن منٛز وِراجمان
گورن، بس، ماجہِ وبدوانَن منٛز یُس سبٕھاہ شرسٹھ آسان
زلس خوشک کرن وول پرٛان وایو بود بلہٕ رژ رنگ پرٛن کران
بخشمُت دَین مےٚ آتمہٕ بل، شمہٕ دمہٕ تیز پرکاشہٕ سان

ॐ यत्र ब्रह्मविदो यन्ति दीक्षया तपसा सह। अग्निर्मा तत्र नयत्वग्निर्मेधां दधातु मे। अग्नये स्वाहा।।५।। अर्थ का १९। सू ४३। मं१।।

کٹھِن تپ تہٕ سنیاس نیمہٕ پالنہٕ کنٛی اِنسان
دَے زانن وٲلی یم زٕنہٕ چھِ برٛہم لوٗک پرٛاوان
واتناوِن مےٚ تہٕ تتھی پدس کرٛپایہٕ بھگوان
چھُس تمی یتھ أگنس آہوٗژ دِوان

ॐ यत्र०। वायुर्मा तत्र नयतु वायुः प्राणान दधातु मे।
वायवै स्वाहा।। इदं वायवे - इदन्न मम।।६।। अथर्व का १९। सू ४३। मं २।।

چھُ ہوا دِہٕو پرٛانن مےٚ پوٗچھر بخشان
چھُس پرٛانن پوٗچھر دِنہٕ باپتھ أگنس ہُمان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

ॐ यत्र। सूर्यो मा तत्र नयतु चक्षु स्सूर्यो दधातु मे सूर्याय स्वाहा। इदं सूर्याय - इदन्न मम।।७।। अथर्व का १९। सू ४३। मं ३।।

پزلونی ہریہ زژو چھُ زگت پزکاش پزاوان

بخشِن میانین اُچھن گاش تمی چھُس ہمان

ॐ यत्र। चन्द्रो मा तत्र नयतु मनश्चन्द्रो दधातु मे।
चन्द्राय स्वाहा।। इदं चन्द्राय - इदन्न मम।।८।। अथर्व का १९। सू ४३।मं ४।।

ژندرم شیتل، شُہُل امرتھ رۄپ رس باگران

مَنَن شانتی دِیہ مێہ تہٕ چھُس توے ہمان

ॐ यत्र०। सोमो मा तत्र नयतु पय: सोमो दधातु मे।
सोमाय स्वाहा।। इदं सोमाय - इदन्न मम।।९।। अथर्व का १९। सू ४३।मं ५।।

یتھ سوملتا شانتی رۄپ دود پدارتھن باگران

بخشِن مێہ تہٕ شانتی چھُس سوملتا جڈِ منگان

ॐ यत्र०। इन्द्रो मा तत्र नयतु बलमिन्द्रो दधातु मे।
इन्द्राय स्वाहा।। इदमिन्द्राय - इदन्न मम।।८।। अथर्व का १९। सू ४३।मं ६।।

ایشوریہ یوُرت پرنیشور زہون بل بخشان

بخشِن مێہ تہٕ بل چھُس توے ہمان

ॐ यत्र। आपो मा तत्र नयन्त्वमृंत मोपतिष्ठतु अद्भ्य: स्वाहा।।११।।
इदमद्भ्य: - इदन्न मम।। अथर्व का १९। सू ४३।मं ७।।

زگتک کارن سۄکھشم تتو رۄپ بھگوان

امرتھ رۄپ مُکھی دامک دِیم وردھان

ॐ यत्र० बृहमविदो यांति दीक्षया तपसा सह। ब्रह्मा मा तत्र नयतु ब्रह्मा दधातु मे ब्रह्मणे स्वाहा।।१२।। इदं ब्रह्मणे-इदन्न मम।। टर्वि का १९। स ४३। मं ८।।

یتھ سنیاس تہٕ تپہٕ کِنی برٛہمس زبو زانان

تتھ ژورن ویدن زانن وول رۄزِن مێہ تہٕ گیان دِوان

ॐ प्राणापान व्यानोदानसमाना मे शुध्यन्ताम्। ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासं स्वाहा।।१।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

پڑان، اپان، ویان، اُدان، سمان، ہَوہو سان

پڑانایم کِنی گژھن شود میانی پانژھ پڑان

روجوگون، تموگون بێیہ زگہِ بندھنو رۆس تھۆن

گوژھس موکلن پاپو نِش دَے کرِ پایہِ بۆزِن

ॐ वाङ्मनश्चक्षुः श्रोत्रजिह्णाघ्राणरेतोबुद्धया कूतिसंकल्पा मे शुध्यंन्ताम्। ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयास गं स्वाहा।।२।।

وأنی مَن نیتھر، کن، زیو، نَس، یود بل سنکلپ، لکھش سان

زگت بندھنو موکہِ لاُتھ سارِیے یِندریے مے شود دَے کرِ پایہِ رۆزِن کران

ॐ शिरः पाणि पादपृष्टोरूदरजं घ्राशिनोपस्थपायवो मे शुध्यन्ताम्। ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयास गं स्वाहा।।३।।

کلہ پیٹھ کھورن تانی سارِوے انگو سان

گژھن مے سأری شود دَے رۆزِن میہربان

ॐ त्वकचर्ममान् सरुधिरमेदोम ज्जस्नायवोऽस्थीनि मे शुध्यन्ताम्। ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयास गं स्वाहा।।४।।

کێمی کرِہل، گرد، ویشی، پھلہِ، مل، مُتر سان

رگو خۆن وس تژھ اُڈرجہِ روزُم شود تھوان

ॐ शब्द स्पर्श रूप रस गन्धा मे शध्यन्ताम। ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयास गं स्वाहा।।५।।

شبدھ سپرش رَس رۆپ گندھ گیانہِ یِندریے رۆزِن پژلان

گیانہِ یِندرین ہندی ویشے شود سپدن چھس تَوے ہُمان

ॐ पृथिव्यप्तेजोवाय्वाकाशा मे शुध्यन्ताम्। ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयास गं स्वाहा।।६।।

پرتھوی آکاش پونی ہوا بێیہ اگن سان

رۆزِن مے شودی کران تَوے چھس ہُمان

ॐ अनामय, प्रानमय मनोमया विज्ञानमया आनन्दमया मे शुध्यन्ताम्। ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयास गं स्वाहा।।७।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

اَنمے، پرٛانامے، منومے، وگیانمے، آننٛدمے سان

پانٛژوے کوش اَسِن مےٚ پیٹھ میہٕربان

ॐ विविष्टयै स्वाहा।।८।।

وبدوانن تہٕ پرمیشور سنٛزٕ ناوی چھُس ہُمان

ॐ कषोत्काय स्वाहा।।९।।

زگتٕک گوڈ منٛز تہٕ اَندرۄپ دَے سنٛزٕ ناوی چھُس ہُمان

ॐ उतिष्ठ पुरूष हरित, लोहित पिंगलाक्षि देहि देहि दापयिता मे शुध्यन्ताम्। ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयास गं स्वाहा।।१०।।

سأری جنجٹ، ویٚگن دۄر کرن والہِ آتما رٕپھ بھگوان

رجو گونہٕ کانٛکھیا تہٕ ترٛشنا پأدٕ کرن والہِ آتم بھگوان

آلُژھ نیٚنٛدر ترٛاوِتھ گژھہٕ بیدار روز انۄگرٛہ باپتھ وِیۄگ کران

گیان دِنہٕ والہِ دِم گیان، ییٚمہِ سٕتی ورتھ روزِم شود سپدان

ॐ स्वाहा मनोवाक्काय कर्माणि मे शुध्यन्ताम्। ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयास गं स्वाहा।।११।।

اوم شبدھ رۄپ مالہٕ روزٕ دَیَس نألی ترٛاوان

منہٕ وأنی شریٖر کرٛم شود سپدنہٕ باپتھ ہُمان

ॐ अव्यवक्त भावैरहंकारैज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयास गं स्वाहा।।१२।।

یم باو چھنہٕ زٕہو پرٛکھٹ نیٚترو ڈیٚشان

اہنکار مد دۄشو رۄس پرٛکاش باپتھ ہُمان

ॐ आत्मा मे शुध्यताम्। ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयास गं स्वाहा।।१३।।

آتمامیٚون شود سپدِ دِن چھُس توٚے ہُمان

ॐ अन्तरात्मा मे शुध्यताम्। ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयास गं स्वाहा।।१४।।

من میٚون سپدِن شود چھُس توٚے ہُمان

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ परमात्मा मे शुध्यताम ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासनंस्वाहा।।१५।।

پرماتما رٕوٗزِن مےٚ پیٹھ خوش، شودی مےٚ رٕوٗزِن کران

یمو پندہو منترو گژھِ بتہٕ ستّ آہوژ اکہِ اکہِ دِنٕی ۔ تمہِ پتہٕ چھِ پانژترٕ ३५० آہوژ گیوٗچہٕ دِنہٕ۔

ॐ अग्नये स्वाहा:	پرٕکاش سوٚرٕوٗپ دٕے ہسنٕزِ ناٲوِ چھُس ہُمان
ॐ विशवेम्यो देवेम्य स्वाहा	سارِنٕے وبدوانن ہٕندِ ناٲوِ چھُس ہُمان
ॐ ध्रुवाय भूमाय स्वाहा	روزوٗن تہٕ پوشہِ وٗن سوکھ باپتھ ہُمان
ॐ धुवक्षितये स्वाहा	روزٕوٗن گیانی ایشور ہسنٕزِ ناٲوِ چھُس ہُمان
ॐ अच्युतक्षितये स्वाहा	گُنی باوٕ زگتس منٕز بسان چھُس تسی دٕے ہسنٕزِ ناٲوِ ہُمان
ॐ अग्नये स्विष्टकृते स्वाहा	أگن دیٖو سوکھُ دِوان چھُس تسنٕزِ ناٲوِ ہُمان
ॐ धर्माय स्वाहा	کرتویہِ تہٕ کرم سیٚد سپدن چھُس توٗے ہُمان
ॐ अधर्माय स्वाहा	کوکرٕ یایہِ ہُن ست کرٕ یایہِ چھُس توٗے ہُمان
ॐ अद्भ्य: स्वाहा	پاژ آگرن ہنٕزِ ویرِ چھُس ہُمان
ॐ औषधिवनस्पतिभ्य: स्वाहा	اوشدھن تہٕ جُڈٕین باپتھ ہُمان
ॐ रक्षादेवजनेभ्य: स्वाहा:	تکھِتین تہٕ دیٖو سوبھاوکین راچھ ہنٕز ویرِ چھُس ہُمان
ॐ गृहाभ्य: स्वाहा	گرس بکار پینہٕ واٲلی چیزن باپتھ ہُمان
ॐ अवसानेभ्य: स्वाहा	ایکانٛت جایہِ یا مرنٕچ ویرِ چھُس ہُمان
ॐ अवसानपतिभ्या स्वाहा	ॐ مہاکال ہسنٕزِ ناٲوِ چھُس ہُمان
ॐ सर्वभूतेभ्या स्वाहा	سارِنٕے پرٕانین باپتھ چھُس ہُمان
ॐ कामाय स्वाहा	کامنایہِ ناٲوِ چھُس ہُمان
ॐ अन्तरिक्षाय स्वाहा	انترکیش پدارتھو ناٲوِ چھُس ہُمان
ॐ पृथिव्यै स्वाहा	پرٕتھوی ہٕندی پدارتھو ناٲوِ چھُس ہُمان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ दिवे स्वाहा	پرٛکاش رِ ہِھ پرماتما ہِنٛزِ ناؐوی چھُس ہُمان
ॐ सूर्याय·स्वाहा	سِریہِ بھگوان ہِنٛزِ ناؐوی چھُس ہُمان
ॐ चन्द्रमसे स्वाहा	زۄنہٕ ماجہِ ہِنٛدِ ناؐوی چھُس ہُمان
ॐ नक्षत्रेभ्या स्वाहा	نکھیترن ہِنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
ॐ इन्द्राय स्वाहा	اِیش تہٕ اشرتھ دِنہٕ واجین بجلی ہِنٛدِ باپتھ ہُمان
ॐ ब्रहस्पतये स्वाहा	آچاریہِ ہِنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
ॐ प्रजापतये स्वाहा	راژٕ ہِنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
ॐ ब्रहमणे स्वाहा	سرٕ وِیا پک دَے ہِنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
ॐ देवेभ्या स्वाहा	وید وانن یا زِٹھبن ہِنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
ॐ परमेष्ठिने स्वाहा	پوِیتھر جایہِ روزن والین ہِنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
ॐ तदब्रह्म स्वाहा	سُے چھُ پرم برٛہم چھُس تِہٕنٛزِ ویرِ ہُمان
ॐ तद्धायु स्वाहा	سُے چھُ بلہٕ وان تہٕ زِنٛدٕ آے، چھُس تِہٕنٛزِ ویرِ ہُمان
ॐ तदात्मा स्वाहा	سُے چھُ آتما، چھُس تِہٕنٛزِ ویرِ ہُمان
ॐ तदसत्यम स्वाहा	سُے چھُ پرم پۆز چھُس تِہٕنٛزِ ویرِ ہُمان
ॐ ततसर्वम स्वाहा	سُے چھُ سورُے، چھُس تِہٕنٛزِ ویرِ ہُمان
ॐ तत्पुरोनम: स्वाहा	تس پرم برٛہمس میٛون نمسکار

ॐ अन्तश्चरत्ति भूतेषु गुहायाँ विश्वमूर्तिषु। त्वं यज्ञस्त्वं वषट्कारस्त्वमि गं रुद्रस्त्वं विष्णुस्त्वं ब्रह्म। त्वं प्रजापति: त्वं तदाप आपोज्योतिरसोऽमृत भूर्भुव: स्वरों स्वाहा।।५०।।

من رۄپ گوپھِ منٛز زِیون منٛز یُس وِراجمان
یگیہ وشٹرِکار، اِنٛدر، رۄدر، وِشنو، پرٛم برٛہم سان
راژٕ، زل، جوٗتی، رَس، امرِتھ تہٕ بێیہ برٛہم گیان
بھو، بھواہ، سواہ، پرٛانہٕ رۄپ دوکہٕ ناشکس زانان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یمو پٕژٲہو منترو دِیہِ آجا آہوتی سنیاس ہنٛہٕ دول پورش۔ پانٛژھ شےٚ مسوال تہٕ اُتھ مُنڈن سنسکارس منٛز لیکھتھ ویدھی مُطٲبق دأرٕ، گونٛڈ، مَس کٔرِتھ کرِتران۔ تمہٕ پتہٕ پرِ ۱۰۸ لٹہِ پورش سوکتکۍ منتر۔ آژمن تہٕ پرٛانایام کرِتھ گلۍ گنٛڈِتھ کوٗنڈس بتھِ کنہٕ اُچھن اتھ لأگتھ منہٕ ستۍ کرِتھ پٲٹھۍ شین منترن ہُنٛد زپ۔

ॐ ब्रह्मणे नमः	سروٚ وِیا پک دَیِس چھُس نمان
ॐ इन्द्राय नमः	اِیشوریہِ وان بجلی چھُس نمان
ॐ सूर्याय नमः	تیز وان سریہِ دیوس چھُس نمان
ॐ सोमाय नमः	شیٖتل ژٔندرس چھُس نمان
ॐ आत्मने नमः	آتم سوٚروٗپ دَیِس چھُس نمان
ॐ अन्तरात्मने नमः	انتاہ کرنن چھُس نمان
ॐ आत्मने स्वाहाः	آتمہٕ سوٚروٗپ دَے ہنٛز ویرِ چھُس ہُمان
ॐ अन्तरात्मने स्वाहाः	شود انتاہ کرنن ہنٛز ویرِ چھُس ہُمان
ॐ परमात्मने स्वाहाः	پرم آتما دَے ہنٛز ویرِ چھُس ہُمان
ॐ प्रजापतये स्वाहाः	راژ تہٕ سرشٹی ہنٛز ویرِ چھُس ہُمان

یمو ژورو منترو آجا آہوتی دِتھ چھُس سنیاس ہنٛہٕ وأٹس مدھو پرٛچھ کرٛیا کرٕنی۔ تمہٕ پتہٕ پرٛانایام کرِتھ:

ॐ भूः सावित्रीं प्रविशामि तत्सवितुर्वरण्यम्। ॐ भुवः सावित्रीं प्रविशामि भर्गो देवस्य धीमहि। ॐ स्वः सावित्रीं प्रविशामि धियो यो नः प्रोचदयात्। ॐ भूर्भुवः स्वः सावित्रीं प्रविशामि तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात्।।

پرٛانن ہُنٛد پرٛان سوٗرے وۄپدداون دول دَے پرٛکاشوان
دھیان کرنہٕ یُگی سُنٛد، چھُس کران تھر دھیان
وۄتم گون کرٛمن ہنٛز ویرِ چھُس تس انتاہ کرنو کنٛی داران

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یُس کامنا کرن یگی، سوکھ سوٛروٗپ، پاٛدٕ کرن وول پانہٕ بھگوان
رٕژِ وتہِ کُن چھُ سائٕ بود سے ہمیشہِ لاگان
پرٛانن ہُند پرٛان سرٕو ووہپدایک دَے منہٕ منٛز چھُسن داران
اِیشوریہِ دِنہٕ وول، کامناتہٕ دھیٛان کرنہٕ یگی سوکھ دایک بھگوان
رٕژن کامین کُن بودِ لاگان توٛے منہِ چھُسن داران

اَندری چھِ یِم منتر نِسنہٕ:

ॐ अग्नये स्वाहा।। اَگنہٕ راز ہنٛزٕ ویرِ چھُس ہُمان

ॐ भू: प्रजापतये स्वाहा।। ॐ پرٛانن ہنٛدِ پرٛان دَیہ ناوِی چھُس ہُمان

ॐ इन्द्राय स्वाहा।। اِیشوریہِ وان بجلی ہنٛزٕ ویرِ چھُس ہُمان

ॐ प्रजापतये स्वाहा।। پرجا پالک ہنٛزٕ ویرِ چھُس ہُمان

ॐ विशवेभ्य: स्वाहा।। ॐ سارِنٕے دیٛون تہٕ پرٛتھوی ہنٛد بن وبدوانن تہٕ زِٹھبن ہنٛزٕ ویرِ چھُس ہُمان

ॐ ब्रहमणे स्वाहा।। سرٕو وِیٛا پک دیہ ہنٛزٕ ویرِ چھُس ہُمان

ॐ प्राणाय स्वाहा।। پرٛان وایو خاطرٕ چھُس ہُمان

ॐ अपानाय स्वाहा।। اپان وایو باپتھ چھُس ہُمان

ॐ व्यानाय स्वाहा।। وِیان وایو باپتھ چھُس ہُمان

ॐ उदानाय स्वाहा।। اُدان وایو باپتھ چھُس ہُمان

ॐ समानाय स्वाहा।। سمان وایو باپتھ چھُس ہُمان

یِمو منترو گوھن اَگنس آجا آہوتی دِنہٕ:

ॐ भू: स्वाहा:-

پرٛانن ہنٛدِ پرٛان اِیشور ہنٛزٕ ویرِ چھُس ہُمان

یٖمہِ منترٕ ستی چھِ پوٗرن آہوتی دِنی۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ترٛیہِ قسمہٕ موہ تیاگ:

ॐ पुत्रषैणायाश्च लोवैःणायाश्चोत्थायाथ भिक्षाचर्यं चरन्ति। श काँ १४।।

پوٚتھرٕ، دھن تہٕ یَش موہ ترٛاُوِتھ یُس بیکھایہِ نیران

سُہ چھُ دَے ووپدیشہِ کنٕ لُکن دِوان ابھے دان

ॐ पुत्रेषणा वित्तैषणा लोवैःषणा मया परित्यक्ता मत्त: सर्व भूतेम्योऽभयमस्तु स्वाहा।।

پوٚتھرٕ، یش تہٕ دھن یژھایہِ چھُس ووٚنی بہٕ ترٛاوان

بیٚتہِ یور بہٕ سَنٛیاس زیوٚن دِوان روزٕ ابھے دان

یہ منتر پرٕتھ دِیہِ سارٕنے بزوٚنٛتھ کنہِ پرٕتھوی پیٹھ پانٛچ لوٚتمہِ پتہٕ پان رژھارٕتھ پور گَن تھوٚدوٚتھِتھ پرٕ:

ॐ भू: सावित्रीं प्रविशामि तत्सवितुर्वरेण्यम्। ॐ भुव: सावित्रीं प्रविशामि भर्गो देवस्य धीमहि। ॐ स्व: सावित्रीं प्रविशामि ध्यियो यो न: प्रोचदयात्। ॐ भूर्भुव: स्व: सावित्रीं प्रविशामि परो रजसे सावदोम्।।

پرٛانن ہُنٛد پرٛانٕ سورٕے پاؠدٕ کرن وول دَے پرٛکاشوان

دھیان کرن یُگہ سُنٛد، چھُس کران تسُنٛد دھیان

ووہم گون کرٛمو باپتھ چھُس منہٕ منٛزٕ تس داران

یُس کامنا کرن یُگہ سوکھ سوٚرؤپ پاؠدٕ کرن وول بھگوان

یُس رٕژِ وتہِ گُن بود ساؤنی چھُ ہمیشہِ لاگان

پرٛانن ہُنٛد پرٛان، پاؠدٕ کرن واٲلِس چھُس ربدس منٛزٕ تھوان

ایشوریہِ سوکھ دایک کامنا کرن واٲلِ سُنٛد چھُس کران دھیان

رجوگون، تموگون روٗس وُنی گینٛج شکھتی روزبم رکھیا کران

منہٕ منٛزی یہِ منتر پرٕتھ گرٛھِ بیٚنیہِ سوے منتر (پوتر شانا یَنٛچ) پرٕنی تہٕ پتہٕ گرٛھن یم منتر پرٕنہٕ:

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ॐ भूः सन्यस्तं मया — ہی پرٚانن ہنٛدِ پرٚان چھُس سورٚے تیٛاگان

ॐ भुवः सन्यस्त मया — دوٚکھن ناش کرن والہٕ چھُس سورٚے تیٛاگان

ॐ स्वः सन्यस्त मया — ہی سوکھ دِنہٕ والہٕ چھُس بہٕ سورٚے موہ تیٛاگان

منہٕ کنۍ یم منتر پٔرِتھ چھُ پوٗرٕ کٔن بُتھ کرِتھ سنیٛأس ہنہٕ وول زہو اتھس منٛز زل رٔٹِتھ پران:

ॐ अभयं सर्वभूतेभ्यो मत्तः स्वाहा।।

سارِنے زیٖون گوٗژھ میانہِ ستۍ میلُن اَبھے دان

یٚیمہٕ منتر چھِ دوٚشوٚے اتھو پوٗنی پوٗرٕ کٔن ترٛاوُن:

ॐ येना सहस्त्रं बहसि येनाग्ने सर्ववेदसम्। तेनेमं यज्ञं नो वह स्वर्देवेषु गन्तवे।।

یٚیمہٕ موہ سنٛسٲرۍ دوٚکھ مٔٹہٕ پانہٕ چھُکھ ہوان
گرٛہستھ آشرم موہَس پھسان تہٕ یونہٕ ژھوٚگ داران
تیٛاگ سورٚے کرِتھ سنیٛاس آشرم بے پھرٛوک روز سمبالان
یٚیمہٕ کنۍ امہٕ سوکھ دِنہٕ والہٕ یِکہٕ میلکھ گٔنز رنہٕ وبدوان

ॐ प्रज़ापत्यां निरुप्येष्टिं सर्ववेदसदक्षिणाम्।
आत्मन्यग्नीन् समारोप्य ब्राह्मणः प्रव्रजेद् गृहात्।। मनु ।।

پرٛزاپت پرماتما پرٛاونہٕ باپتھ یُس یونہٕ ژھوٚگ تیٛاگان
باقۍ اَگن آتماہَس منٛز چھُ ہمتھ سۓ داران

سُہ برٛاہمن وبدوان ہنیہٕ گرِ پیٹھے سنیٛاس۔ امہٕ پتہٕ مون داران کرِتھ یم سنٛاسی پانٛژھ شۓ وال ژھاکِکۍ تھوٚوتۍ اَسی، کرٛپہٕ اکہٕ اکہٕ والہٕ تہٕ یونہٕ کڈِتھ تھوِ منٛز اتھس منٛز پوٗنی برِتھ تہٕ پرِ:

ॐ आपो वे सर्वा देवता: स्वाहा। ओ३म् भूः स्वाहा।।

زلہٕ دیٖو یُس پرانَن پوٚچھر دِوان تسٕنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان

یمو دوٚیوٚ منترو گوٚڈہِ سُہ ژھاکِکۍ وال تہٕ یونہٕ ہتھ اتھک پوٗنی زلس باوُن۔ تمہٕ پتہٕ

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

دِیِہ تس پٔنُن گور پانہٕ منز کٔڈِتھ شرانہٕ پٹھ کُرتہٕ ڈنڈٕ یِیمہٕ منتر سٟتؠ تھٲوِ سُہ ڈنڈٕ تہٕ اتھس منز۔

ॐ यो विद्याद् ब्रह्म प्रत्यक्षं परूंषि यस्य सम्भारा ऋचो यस्यानूक्यम्।।१।। १अथर्व का ९ मं १।।

یُس زٕنہ ساکھیات پننہٕ نٔو دیدو وُچھِ بھگوان
یِیمہٕ کرٕ ؤتھ سوبھاو یگیس منز ہیوتُمت آسان
یُس پٔز وأنی تہٕ ووپدیش چھُ پزٕرک لؤکن دِوان
رژٲیہِ ہوی شبد زِیٔو کڈان سنیٲسؠ سُے بٔنتھ ہبکان

ॐ सामानि यस्य लोमानि यजुर्हृदयमुच्यते परिस्तरणमिद्धविः।।२।।

یَس سامود لوٗمس برابر یجُروید رِیدس سمان
یَس شاستر باقی ساگری ہمَنس یگِہ باسان
یُس آسن شیرٕنک سامان ہوٗمس برابر مانان
بے شک سنیاس ہِنس لایکھ یِوہے زٕنہ آسان

ॐ यद्वा अतिथिपतिरतिथीन् प्रतिपश्यति देवयजनं प्रेक्षते।।३।

یُس پٔژھی پٔوزا کران تِمن مایہِ کھیٲوان چاوان
سُے گیٲنی وِدوانن ؤنہٕ کڈان سنیٲسؠ بٔنتھ ہبکان

ॐ यदभिवदति दाक्षामुपैति यदुदकं याचत्यपः प्रणयति।।४।।

یُس سنیٲسؠ دۄیِمِن سٟتؠ مِیچھر ورتاوان
سُہ سنیٲسؠ بیکھیٲیہِ نیرٕنک حقدار بنان

ॐ या एव यज्ञ आपः प्रणीयन्ते ता एव ताः।।५।।

یگیس منز یِمن زلن ہُنٛد استعمال کران
بانہٕ کِمن زلن سنیٲسؠ پگِہ زل کرٕیا مانان

ॐ यदा वसाथान् कल्पयन्ति सदोहविर्धानान्येव तत्कल्पयन्ति।।६।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سنٛیاسی یوٚد روزن جایہِ ہنٛز أندری کامنا کران

یُگی کُٹھ یُگی بانہٕ ہیتھ سنٛیاسی کأنسہِ بخشان

ॐ यदुपस्तृणन्ति बर्हिरेव तत्।।७।।

سنٛیاسِس کیُت پھرشہِ پھرؤش یوٚد چھِ کران

تَس وزٕبہٕ گاسہٕ زَن پھرشہِ پھرؤش باسان

ॐ तेषामा सन्नानामतिथिरात्मन जुहोति।। अथर्व का ९। सू ६ए २। मं ४।।

یُس تمن نزدیک بیٛہن والین ہتی کانٛہہ دیہٕ پوٚژ بیٛہان

سُہ بؤزن أگنس ہمنس برابر زأنتھ آہوٗژ آتماہَس دِوان

ॐ सुचा हस्तेन प्राणे यूपेस्त्रुक्कारेण वषट्रकारेण।। अथर्व का ९। सू ६,२। मं ५।।

یُس سنٛیاسی اتھِ ہتین بتہٕ میٛنٛڈی کھیٛاوان

گرٛۆھِ مانُن أگنس وومنہِر سُہ آہوٗژ دِوان

یِتھ چلس کُن گُدأمس ہتی سارِنے پٔشین گنٛڈِتھ تھوان

تِتھِ مَن ییٛنٛدرے وشس کرِنک یُگی سنٛیاسی أندری کران

ॐ एते वै प्रियाश्चाप्रिया श्चर्त्विज: स्वर्गलोकं गमयन्ति यदतिथय:।।

ٹوٹھ اٹوٹھ ییٛلہِ سنٛیاسِس سم باسان

زِنٛدٕ ے سورگ چھِ گرٛہستھس تم پژاوناان

ॐ प्राजापत्यो वा एतस्य यज्ञो विततो उपहरति।।

ییٛلہِ سنٛیاسِس دَے زانِنٛج وتھ شرسٹھ باسان

دھرم کرٛم کٔنی سُے سنٛیاسی سورُے أنٛزران

ॐ प्रजापतेर्वा एषं विक्रमान अनुविक्रमते य उपहरति।।

سنٛیاس آشرمکی نیمہِ دَے پژاوِنچہِ کرٛیایہِ سُہ سیوٚکاران

دَیہِ گیانہٕ وتہٕ ژھانڈنہٕ باپتھ شوبھ گون پأنہِ راوان

ॐ योतिथीनां स आहवनीयो यो वेश्मनि स गार्हपत्यो यस्मिन् पचन्ति स दक्षिणाग्नि:।। अथर्व का ९। सू ६,२। मं १३।।

پرٛؤھبن ہُنٛد یُن گرٛؤھن سنگ سنٛیاسین ہُنٛد آوانٛی أگن مانان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یتھ گرٛہستھس منٛز سۄ روزان تھ سۄ گرٛہ أگن مانان
یُس ویشوانر اَن شرٛپان چھُ تتھ وان پرٛستھ مانان
یتھۍ پأٹھۍ سنیاسی چھُ ساری أگن آتماہَس منٛز داران

ॐ इष्ट च वा एष पूर्तं च गृहाणामश्नाति यः पूर्वोतिथेरश्नाति।। अथर्व का ९।
सू ६,२। मं ९।

یم گرٛکی سنیأسِس برٛونٛٹھے بۄزن کران
تِمن گرٛہستھ سوکھ ایشٛ ایشرتھ ناشس سپدان
لیس پۄژھ پنہٕ نِس گرہے منٛز آسہِ یِوان
گرٛٹھِ گوڑٕ کھیاوُن پتہٕ باقے کھیاوُنی جان

ॐ तस्यैवं विदुषो यज्ञस्यात्मा यजमानः श्रद्धा पत्नी शरीरमिध्ममुरो वेदिर्लोमानि बर्हिर्वेदः शिखा हृदयं यूपः काम आज्यंमन्युः पशुस्तोऽग्निर्दमः शमयिता दक्षिणावाग्घोता प्राण उद्गाता चक्षुरध्वर्युर्मनो ब्रह्माश्रोत्रमग्नीत् यावद् ध्रियते सा दीक्षा यदश्नाति तद्धविर्यत्पिबति तदस्य सोमपानं यद्रमते तदुपसदो यत्सं चरत्युपविशत्युत्तिष्ठते च स प्रवर्ग्यो यन्मुखं तदाहवनीयो या ब्याहृतिराहुतिर्यदस्य विज्ञान तज्जुहोति यत्सायं प्रातरत्ति तत्समिधं यत्प्रातर्मध्यन्दिनम सायं च तानि सवनानि। ये अहोरात्रे ते दर्शपौर्णमासौ येऽर्द्धमासाश्च। मासाश्च ते चातुर्मास्यानि य ऋतवस्ते पशुबन्धा ये संवत्सराश्च परिवत्सराश्च तेऽहर्गणः सर्ववेदसं वा एतत्सत्रं यन्मरणं तदवभृथः एतद्वै जरामर्यमग्निहोत्रम सत्रं य एवं विद्वानुदगयने प्रमीयते देवानामेव महिमानं गत्वादित्यस्य सायुज्यं गच्छत्यथ यो दक्षिणे प्रमीयते पितृणामेव महिमानं गत्वा चन्द्रमसं सायुज्यं सलोकतामाप्नोत्येतौ वै सूर्याचन्द्रोमसोर्महिमानौ ब्राह्मणो विद्वानभिजयति तस्माद् ब्राह्मणो महिमानम आप्नोति तस्माद् ब्राह्मणो महिमानमित्युपानषत्।। तैति प्रपा १०। अनु ६४।।

یتھۍ پأٹھۍ چھُ وید وان سنیاسی آشرٛم رۄپ یگیہ سندرن کرِتھ یلگ ماہراز یِوان مانہٕ تہٕ یُس تپسٕز شرٛدا، پرٛ تہٕ میٹھ وأنی، پر وۄپکأری نیتی، وید، ایشور وتھ ژھانڈنچ دژٕ پرٛورتھ آسان، سو گوٚڈٕ مأنی تپسٕز ترٕ ے۔ سنیاسی سُند شریر چھُ یگی

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

تینگل تہٕ پکِھ جاے۔ یم تسٕندِس شرٕرس پٹھ مسام (روم، چھِدر) سہ گژھِ مانٛن دژبھِ گاسہٕ۔ وید تہٕ ویدٕکی شبدھ فِکر تُرِتھ، تھ پٹھ پکنس چھِ سنیاسی سُند ژھوگ ونان تہٕ سنیاسی سُند ہڑدے چھُ یکٕیگ ژوٗن (ستمب) آسان۔ یُس اپسٕندِس شرٕرس منز کام تظرِ چھُ گژھان، سہ چھُ گیان اُگنس منز ہُمنگ پدارتھ تہٕ اُسند کژوٗدھ چھُ ملس برابر، تیِچ ہرحال نیورتی چھِ اُسی یژھان۔ سنیاسی یُس ستہٕ دھرم وبوہارس منز اُنتھ، پژانایم یوٗگہٕ ابھیاس، کنژ پٕنٛن زنم رتھِ کھارنٛچ وژتھ دھارن، سہ گژھِ وید گیانہٕ اُگن زانُن۔ یبلہٕ سنیاسی ادھرم کنژ یٕندریہٕ وشٕس منز اُنتھ دھرٕمکی کار انجام انان گژھِ زانُن چھُ سہ دوشٕلن دھنڈ دِنگ سادھن بنان۔ تمہٕ ہسنز پُزٕ تہٕ میٹھ واُنی چھِ لوٗکن ابھیدان دِوان۔ سنیاسی ہٕندِ شرٕرٕکی پژان چھِس یکٕی ہوٗمس برابر آسان۔ یم اُچھ چھِس تم چھِ ژٕندر تارکس برابر۔ یُس من چھِس سہ چھُ یجُر وید زانٛن وإٔلس برابر۔ کن چھِس بژہماتہٕ اُگن اَنن وإٔلس برابر۔

یِتہِ کینٛہہ سنیاسی چھُ دھارن کران سہ چھُ گورموکھ ہنٛبس برابر۔ سنیاسی یہٕ کھیاوان سہ چھُ گیٛوس برابر، تہٕ یُس پونٛی دوٗد یا کانٛہہ تہِ شیٖر چھُ چِوان، سہ چھُ سومرسس برابر۔ یوٗد سہ ژان پھیران چھُ سہ چھِس پٹھ وأنی یکٕیگ سامان، یُس ساأرکران وُتھان، بیہان سہ چھُ امہِ یکِھ (یکِھ تیاأری) آسان۔ یُس تسٕند موکھ چھُ، سہ چھُ ہمن اُگنس برابر۔ یوٗس تسٕنز ویاہرتی آہوژ منتر پرٕنی، سہ چھُ تسٕند ویکٕیان آہوتی روٗپ۔ یُس صُبحن شامن سہ یوٗزن چھُ کران، سہ چھُ یکِھ ہسنٛدرُن۔ یُس سہ صُبحن مٕندٕینس تہٕ شامس کرٕم چھُ کران، تم چھِ تسٕندی وتہٕ ہاوٕکی۔ یم دوہ تہٕ رأژ چھِ تم چھِ سنیاسی ہسٕندی پُنم تہٕ ماوسہٕ۔ یم گٹہٕ پچھ زوٗنہٕ پچھ تہٕ رِتھ چھِ، تم چھِ تسٕندی ژوٗترُ ماس۔ یُس سوٗنتہٕ کالُک رِتھ چھُ، سہ چھُ پشُن بٕند تھونک سما۔ وُرین ہسٕندی وُری چھِ سنیاسی ہسٕندی زِ یا ترٛے رأژ ہسٕندی فاقہٕ یا وژت۔ یوٗسہٕ ساأرے دکھِنا یا ژھوگ یا یونہِ یُس بچینگ، بجُرک نِشانہٕ تسُند چھُ، سہ ترٛأوِتھ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ژھٔنٛن گو سارِوے کھوتہٕ بٔڑ یوٚڈ یگی کرُن۔ تسُنٛد مرُن گو یگیہِ پتہٕ تسُنٛد شرٛان بجرٕ بٔنیہِ مرنہٕ پتہٕ یُس نوٚ وزنم چھُس سُہ چھُ تسٕنٛد بن شیٚشن کیٛت سِتہٕ وِد پدٕیش۔ یوٗگہٕ ابھیاسہٕ یوٚ دسنیاسی پننہِ دھرمک کن دِیہِ سُہ چھُ سُے زیوٗٹھ یگی۔ یُس سنیاسی یتھ پأٹھی پرٛان تیاگ کرِ، سُہ چھُ وید وانن ہنٛز گتھ پرٛاوِتھ پننہِ پرٛکاشہِ سِتۍ پرماتماہَس سِتۍ لے سپدان۔ یُس یوٗگ وِگیان روٗس سنسأری وِہارس منٛز مست روٗزِتھ مرِ، سُہ پیہِ پننہٕ یُس بس ماجہِ ہنٛزِ بڈٕہی سِتۍ پرٛزناونہٕ تہٕ ژنٛدرلوٗک پرٛاوِتھ گوٚھبس بٔنیہِ کھے۔ دپان برہمن وید وان یا سنیاسی یُس یمن دوٚنوٚنی مہیماہن پرٛاوان یا واتان چھُ، سُہ چھُ دِویہِ گیان پرٛاوِتھ مُچھِ گوٚھنہِ وِزِ گوڈٕ موٗکھی سوکھ یوٗگان۔ منو سُمرتی چھِ ونان وأنسہِ ہنٛدِس ترٛیٚیمِس حِصس زیادٕ کھوتہٕ زیادٕ پنٛواہن وٕرِین کم کھوتہٕ کم باہن وٕرِین پزِ أکِس منُشس جنٛگلن منٛز روزُن، یا ستتھِ وٕہرِ پتہٕ سأری موہ ترٛاوِتھ پزِ بس سنیاس آشرم دھارن کرُن۔ یہِ پننہٕ نِس پانس فکرِ تارنٕچ کوٗشِش کرٕنی تہٕ پانے پان سمجاوُن زِ ہی سنیاسی پرمیشور چھُ کُن تہٕ کیول، یُس سارِنے زیوٗن منٛز آتما روٗپ چھُ بسان۔ تسٕنٛدِ تیزٕ کنٛز چھُ بِریہِ گاشران تہٕ ژنٛدرم رس بأگران۔ أگنہٕ روٗپ چھُ سُے، بِریہِ ژنٛدرم روٗپ پرٛکاشک تہٕ چھُ سُے۔ بٔڑ کھوتہٕ یوٚڈ یوٗزِنیہِ دیو چھُ اوم تہٕ اوم منتر منہٕ کنٛز ژہی ژہی ژٕپتھ لاگہِ تھمہ دھیان پٕنٛنِ آتما پرماتماہَس سِتۍ تہٕ کرِ سنیاس آشرم دھارن۔ یُس وید وانن ہنٛدی پأٹھی یتھ کنٛز دَے بجر روزِ زانان، سُے سنیاسی سپدِ دَیَس سِتۍ لے تہٕ روزِ آننٛدس منٛز۔

☆

(سنیاس سنسکار ووت أنٛد)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

انتیشٹی سنسکار

संस्थिते भूमि भागं खानयेद्दक्षिण पूर्वस्यां दिशि दक्षिणापरस्यां वा।।१।।
आश्वलायन गृ सू अ ४।।

یۆدنہٕ شمشان گاٹھ کُنہٕ جایہِ آسہِ، تیٚلہِ گڑھِ بستی نِش دوٗر، أکس جایہِ ڈکھِن پوٗر یا ڈکھِن پچھّم دِشایہِ منٛز ہنا کھوڈ ہیٚو کھننہٕ یِن۔ کلہٕ گڑھبس ووتر اپشان یا ووتر کوٗنس منٛز تھونہٕ یِن۔

दक्षिणाप्रवणं प्राग्दक्षिणाप्रवणं वा प्रत्यग्दक्षिणाप्रवणामित्येके।।२।।
आश्वलायन गृ सू अ ४।।

کھوڈ گڑھِ دکھنہٕ کِنۍ کھنُن۔ دکھنہٕ طرفہٕ کِس پوٗرکُن گڑھِ وسہٕ ؤن آسُن۔ کیٚنہہ وِدوان چھِ مانان زِ یہِ گڑھِ اپشان طرفہٕ آسُن۔

पावानुद्वाहुकः पुरुषस्तावदायामम्।।३।। आश्वलायन गृ सू अ ४।।

مورِدٕ ہنٛد بوزِ یۆ دتھوٚدتُلنہٕ یِیہِ، تیٚوٗتاہ گڑھِ کھوڈتہٕ کھننہٕ یِن۔

वितस्त्पर्वाक्।।४।। आश्वलायन गृ सू अ ४।।

باہ اوٗنگل بوٗن گڑھِ کھننہٕ یِن۔

केशश्म श्रलोमनखनीत्युक्तं पुरस्तात्।।५।। आश्वलायन गृ सू अ ४।।

موردس گڑھٕ کلگ مَس، ترٛ وٚنبن کھوتبن ہُنٛد مس، دأر گوٚنڑھِ تہٕ نم ژٔٹِنۍ۔

द्विगुल्फ बहिराज्यं च।।६।। आश्वलायन गृ सू अ ४।।

دزٕبہِ گاسہٕ تہٕ گیٚو گڑھِ سوٚمبرِتھ انُن

दधन्यत्र सर्पिरानयन्त्येतत् पित्र्यं पृषदाज्यम्।। आश्वलायन गृ सू अ ४। कं १।।

زامُت دود تہٕ گیٚو رلاوِتھ گڑھِ ژیٚتایہِ پیٹھ انُن، اتھ پیٚترٕ کرٛم کرنس چھِ 'پرٛشدجیم' کرٛم تہِ ونان۔

अर्थतां दिश्भाग्नीन्नयन्ति यज्ञपात्रणि च।।८।। आश्वलायन गृ सू अ ४। कं २। सू १।।

پتہٕ چھُ ژیٚتایہِ ہنٛدِس دکھنہٕ طرفہٕ أگن ہنہٕ یِوان، یتی گڑھِ أگنہٕ بانہٕ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

تہِ بِنہٕ یُن۔ یِلہِ کانٛہہ مرِ سُہ اُسِتن زٲنی یا زوٗن، تس گرٛھِ گوڈٕ شرٛان دِیُن۔ ژنٛدُن تہٕ مُشکہٕ دار جٕڈی پانس متھِتھ گرٛھبس نٔوی پلو لاگنٕ۔ یُتاہ تس وزن شرٛیرس آسہِ، تیٚتاہ گرٛھِ گیٚو یا تمہِ کھوتہٕ زیادٕ تہِ یوٚد یژھا آسہِ گرٛھبس تتھن تھوٗن۔ کانٛہہ سبٹھاہ دریِدر منگن وول فقیر آسہِ، گرٛھِ تس یہِ گیٚو دان کرُن۔ امیر لُکھ گرٛھن مورِدٕ شرٛیرس برابر توٗلِتھ ژنٛدُن، اکھ سیر گیٚو، اکھ رژھ کستوٗری، اکھ ماشہِ کونٛگ، اکھ من گیٚوس ستی سیر سیرِ اگرتگر تہٕ گیٚوس منٛز ژنٛدن چوٗرٕ، یتھاشکتی، کوفوٗر، پلاش لکرِ ہُنٛد کاٹھ گرٛھِ شُمشان بلہٕ واتہٕ ناوُن تہٕ شرٛیرکی دہ گنہٕ وزنہٕ سامان سان گرٛھِ مورِدٕ تہِ شُمشان بل واتہٕ ناوُن۔ یوٚد شمشان بھوٗمی آسہِ نہٕ بناوِتھ تہٕ نوٕ ویدھی ہنٛز جاے بناوِتھ گرٛھِ کھنُن۔ بستی نِش سبٹھاہ دوٗر بُستی ہنٛدِ دکھنہٕ طرفہٕ جاے بناوُنس گرٛھِ یہِ زیہنس منٛز تھوٗن زِمیوٗن حِساب گرٛھِ کھورٕ طرفہٕ بون تہٕ کلہٕ طرفہٕ تھوٚد ہنا کھنُن۔

مورِدٕ سنٛز ژیتا گرٛھِ ساڑٕ ترٛے پاوٕ تھز آسنٕ تہٕ سیٚنس برابر گرٛھِ سُنٕ آسنٕ۔ کھورن طرفہٕ بون کُن گرٛھبس اکھ رژھا یانہِ پانٛژھ اُنٛگل یا اُڈ پاو تھوٕنی۔

تتھ جایہِ گرٛھِ گوڈٕ گُہہِ تہٕ میٚژِ ستی لیُوٗن۔ اجہِ زِنہِ بنہِ تانٛی گرٛھِ زیُن تتھِ پاٹھی لاگُن یتھِ پاٹھی بچھِ منٛز سیرِ چھِ بران۔ امہِ طریقہٕ زِنی بنہٕ بناوِتھ گرٛھن پچہِ ہنٛز رزٕ ژٹنہِ تہٕ ہیٚرِم شال گرٛھِ کاوجہِ دِیُن۔ تتھ ژیتایہِ منٛزس گرٛھِ مورِدٕ تھوٗتھ زیُن ژوشوٕے اندھو تھوٗن۔ ژیتایہِ ہنٛدی اَند گرٛھن خالی تھوٕنی۔ زیُن تھونہٕ وِزِ گرٛھن منٛزی منٛزی کوفوٗر چاٹہِ تہِ تھَوٕنہِ۔ یوٚ تانٛی یہِ کرٛیا سپدِ توٚ تانٛی گرٛھِ الگ چوٗلس پیٹھ گیوٚ گرٛم کرِتھ پھیاٚرِتھ بانَن منٛز تھوٗن۔ کیسر، اگرتگر، ژنٛدُن، زامُت دود تہٕ سأری پدارتھ یکجا تتھ ستی رلاوِتھ ژور بڈی وہ من ہٕری، شیٚشتر، سون یا چانٛدِ ہنٛدی یوٚد آسن گرٛھن تیار تھوٕنی۔ تمن منٛز گرٛھِ اوٚڈ یا اکھ چٹانٛگ گیوٚ واتُن۔ بُتھِ گرٛھِ تمن لکرِ ہنٛد بوٗ ڈنٛڈ وستی جوڑ ڈیُن۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

أگن زالُن:

تمہِ پتہٕ نزدیک رِشتہٕ دار زیٚوٹھ پۄتر، برتھا یا میتھر، یۄ دموودرٕ سنیاسی آسہِ تسُند شیٚش زالہِ گںو تہٕ کوفۆر لاگتھ لشہِ توٗنتھ تہٕ کلہٕ پٹھٕ شۆرُ کرِتھ دُچھنی کِنی پژکرم دِوان زالہِ ژۆشوے اندو ژیتا۔

ओ३म् अग्नये स्वाहा।।	أگن دیوَ سنٛزِ ناوی چھُس ہُمان
ओ३म् सोमाय स्वाहा।।	ژٔندر سنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
ओ३म् लोकाय स्वाहा।।	مُنٛش زاژ ہنٛدِ ہیتہٕ باپتھ ہُمان
ओ३म् अनुमतये स्वाहा।।	خاص یۄنی دارنٕچ ویرِ چھُس ہُمان
ओ३म् स्वर्गाय लोकाय स्वाहा।।	سورگہ لۄک دادِ چھُس ہُمان

یمو پانٛژو منترو آہوژ دِتھ گژھِ پۄرٕ پاٹھی أگن پژزِلُن، تمہِ پتہٕ ژور منُش بیٚون بیٚون اِستادٕ روٗزِتھ دِن وید منترو سٕتی آہوژ۔ یِتھپٔنٛ سواہا تمن گژھِ آہوژ أگنس دِنہِ۔

وید منتر:

ओ३म् सूर्य चर्क्षुगन्छतु वातमात्मा द्यां च गच्छ पृथिवीं च धर्मणा। अपो वा गच्छ यदि तत्र ते हितमोषधीषु प्रतितिष्ठा शरीरेः स्वाहा।।१।।

ऋ मं १०। सू १६। मं ३।।

دھرم سو کرٕژ کرٕمو کِنی چیٚشمہٕ پژاوِنے سِر یہٕ بھگوان
پژان چانٛی روٗزِن پژان وایوہَس سٕتی لے سپدان
مچھِ گژھِنی کرٕمہٕ روٗس یۄد، تیٚلہِ پژاو آسمان
یا پژاو پرٕتھوی یا زلن منٛز پنُن تھان
کرٕمہٕ پھل روٗپ پرالبدھ یۄ دٕیَن لیٚو کھمُت آسان
پنہٕ نوٗ سو کرمو کِنی روز اوشدھن منٛز ساکھیات وِراجمان

ओ३म् अजो भागस्तपसा तं तपस्व तं ते शोचिस्तपतु तं ते अर्चिः।
यास्ते शिवास्तन्वो जातवेदस्ताभिर्वहैनं सुकृतामु लोकं स्वाहा।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

چھُے شرٖیر چوٚن ہی زٕیو زنم دأرِتھ مران
نہٕ زامُت تہٕ روزٕوُن چھُ آتما چوٚن آسان
تتھ سوٚرٕپس ییٚژھن دَے دانہٕ گیٛانہٕ تیٚپہٕ پڑٕ لاوان
شرٖیرس چانٛس رٕوٗزِنے أگنہٕ چہٕ نارٕ ژٕنجہِ ییٚتمن تیٚپہٕ ناوان
آتما چوٚن پننہِ پرٛکاشہِ دَے رٕوٗزنے گاشہِ ران
کلیٛان کرن وأل ژٕے أدٕیٖن ییم موٗرژ بھگوان
موردس مینشہِ یُوٗنہِ منز تِہنٛدِ دھرمہٕ دِتہٕ دَیہِ ستھان
سوکرٛژ کرٛمو کِنٛی روزُس پوٚنٛی لؤکس منز جاے شیٖران
ओ३म् अवसृज पुनरग्ने पितृभ्यो यस्त आहुतश्चरति स्वधाभि:।
आयुर्वसान उपवेतु शेष: सं गच्छतां तन्वा जातवेद: स्वाहा।।३।।
چانہِ حُکمہٕ تھوٚمُت مرٛت شرٖیر دَے ژٕینتایہِ پٹھ آسان
گیٛوٚ تہٕ ہوٕنکی باقی پدارتھو سجأوِتھ شرٖیر چھِنہٕ تھوان
رأچھ کرِتھ بس ماجہِ ہنٛدِ سمبوگہٕ ستی بیٚیہٕ واپس انُن
مُر نارٕ دٕزِتھ زٕبوٗتھ، آے دِس پرٛکٹ آسہِ برٛونٛٹھٕ کنہٕ کرُن
پأدِ بوٗتن کرن والہِ تہٕ زانن والہِ ہی بھگوانہٕ
سونٛدر شرٖیر رٕوٗزِن زنم بیٚیہٕ یہِ داران
ॲग्ने वर्म परि गोभिर्व्ययस्व सम्प्रोर्णुश्व पीवसा मेदसा च।
नेत्त्वा धृष्णर्हरसा जर्हृषाणो दधृग्विधक्ष्यन्पंर्यखयाते स्वाहा।।४।।
گیٛوٚ تہٕ پدارتھو أگن، شرٖیر رٕوٗپ پنجرس چھُ زٕیو زالان
برٛہمچأری ورٛتس منز دوٗیم زنم تیٚپہٕ بل تیٚپہٕ ناوان پٔنُن پان
سوکرٛمو رٕوٗس یِتہٕ گژھِ روزِے أگن دوٕہے سوٕرٕ موٚٹھ کران
ست کرٛمو کِنٛی یِنہٕ گژھنہٕ چکرٕ نِش موکلاو پٔنُن پان
ओ३म् यं त्वमग्ने समदहस्तमु विर्नापया पुन:। कियाम्ब्बत्ररोहतु पाकदूर्वा
व्यल्कशा स्वाहा।।५।। ऋ मं १०। सू १६। मं १३।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ژینتایہِ ہِندِ اَگنہٕ راژٕ دۄز مورٕدٕ شریرس سۄرٕ موٗتھ بناوان
پننہٕ نِس وَقتس پتھ یہِ شریر زٲلِتھ روزُن شانٛتاوان
پٲدٕ سپدِن پونٛز امہِ پتہٕ اتھِن دیہِ یژھایے
نانا پرٛکارٕ لنجو پُتھ دھرمن گاسہٕ شوٗبہِ رننہِ جاے

ओ३म् परेयिवांसं प्रवेता महीरनु बहुभ्यः पन्थामनुमस्पशानम्। वैवस्वतं संगमनं जनानां यमं राजानं हविषादुवस्य स्वाहा।।६।।

مرِتھ دھرمیشٹن سوکھ دِنہٕ وٲلی بۄگہٕ بۄگہٕ ناون وول
نانا پرٛکارٕ سوکھ باپتھ رژ وتھ ہاون وول
نسینہٕ مرنہٕ بنٛدٕنکی روٗپ یٔندرے شومہٕ راون وول
بۄتن ہُنٛد راژٕ سِریہِ روٗپ گاشہِ راون وول
زیو ہَوٕنکی پدارتھ روز تسنٛزِ وِرِ ہُمان
تسنٛز اَگنیا ژٕ ہر وِزِ سیوایہِ روز پالان

ओ३म् यमो नो गांतु प्रथमो विवेद नैषा गव्यूतिरपभर्तवा उ। यत्रा नः पूर्वे पितरः परेयुरेना जज्ञाना: पथ्या ३ अनुस्वा: स्वाहा।।७।।

شوبھ کرم زیون ہٕندی دَے پانہٕ چھِ کیوٗل زانان
چھِنہٕ کانٛہہ زیو یہِ وتھ زٲنِتھ یا ناہناوِتھ ہبکان
چھِ یوٗس دَے وتھ منڈٕمژ سانیو پترو تہٕ وبدوانو سان
کرٛمہٕ پھل رٕچھ سٲری زیو امی وتہِ بیٚیہِ زنم ہوان

ओ३म् मातली कव्यैर्यमो अंगिरोभिबृर्हस्पति ऋक्वभिर्वावृधानः। यांश्च देवा वावृधुर्ये च देवान्त्स्वाहान्ये स्वधयान्ये मदन्ति स्वाहा।।८।।

یاد کرنہٕ یِگُر شاعر آتم گیٛانیو سان
یٔندرے وشس کرن وٲلی بیٚیہِ ریشِاین ہٕندی وبدوان
تِتھ ہمیشہِ پٲنٛز پانس منٛز خوش روزان
روز خوش تِتھ پٲٹھی ژٕ دزٕونی ہی اِنسانہٕ

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

وېدوان یٔمن پرٛسن کران چھکھ واپس کران
پرسپر باوٕ تٔم دوٚنوے ڈٔرٕ سوکھی روزان
منترو ہمِتھ ہوٚنو ۔کٕنز دېو پرٛسن روزان
پِتٕھر پینڈ بو رِپھ اَن ستٕی ترٛپِتھ سپدان

ओ३म् इमं यम प्रस्तरमा हि सीदांगिरोभि: पितृभि: संविदान:। आ त्वा मन्त्रा: कविशस्ता वहन्त्वेना राजन्हविषा मादयस्व स्वाहा।।९।।

یٔندرے وِشس کرن والِہ کرٛمہٕ پھل یوٚد بوٗگن چھُ پیوان
یٚیمہِ سنٛسأری یِتہٕ زٕمس ڈُبارٕ بٚیہِ بُتھ اِنسان
آتمہٕ گیانٕبن تہٕ زٕگتس رأچھ کرن والبن ستٕی روز پھیران
وېدوانو ڈٔرٕ پرٛشنسا یگُو وېد منترٕ روز ژٕ زانان
ست گوٗن ہستی پرٛزٕلِتھ وېدوانن نِش پرٛاوِتھ گیان
ہوٕنکٕ پدارتھ روٗپ کرٛمو روز لوٗکن اسہٕ ناوان

ओ३म् अंगिरोभिरा गहि यज्ञियेभिर्यम वैरूपैरिह मादयस्व। विवस्वन्तं हुवे य: पिता तेऽस्मिन्यज्ञे बर्हिष्या निषद्य स्वाहा।।१०।।

یٚیمہِ سنٛسأری ہیتہٕ بٚیہِ ڈُبارٕ زٕنم ہی سوامی اِنسان
پرٛان ویدھایہِ ہٕنٛدِ یوٗگہٕ بلہٕ نانا پرٛکأرٕ پدارتھو سان
ادھاتم گیانہٕ تہٕ رٕتی کرٛمو زٕیو سأری پرٛسن روزٕکھ کران
یاد کٔرِتھ چون پالنہار یٚیمہِ کٕنز روزِ پرٛسن اسہِ کران

ओ३म् प्रेहि प्रेहि पथिभि: पूर्व्येभिर्यत्रा न: पूर्वे पितर: परेयु:। उभा राजाना स्वधया मदन्ता यमं पश्यासि वरुणं देवं स्वाहा।।१।।

سانٕو بو بُڈٕ بو پرٛوومُت چھُنہٕ یُس ستھان
گرٕٛھ وارٕ کارٕ پرٛاو زٕیو ژٕ سُے ستھان
شوٗد اَن دان ستٕی پرٛسن دَے یَس آتمہٕ دیوٕ سان
پرٛکاش روٗپ یٚیم دوٚشوے روز، دَیہِ کرٛپلیہِ دېدو وُچھان

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ओ३म् संगच्छस्य पितृभिः सं यमेनेष्टापूर्तेन परमे व्योमन्। हित्वायावद्यं पुनरस्तमेहि संगच्छस्व तन्वा सुवर्चाः स्वाहा।।१२।।

کرٛمو انوسار پتہٕ زنٛمس زٕبو پاپہٕ روٗس در سنٛسأری
میٛوٗل گژھی بنٕیس بس ماجہِ ستۍ یلہِ یکھ یپأری
یٔنٛدرے وشس گرِتھ یگیوٗ تہٕ پروٗپکارٕے کرٛمو سان
سوٗنٛدر شریر سوٗزِنے دٕے ژٕ پرٛاو پرم ستھان

ओ३म् अपेत वीत वि च सर्पतातोऽस्मा एतं पितरो लोकमक्रन्।
अहोभिरद्भिरक्तुभिर्व्यक्तं यमो ददात्यवसानमस्मै स्वाहा।।१३।।

شمشانس مژٕ آمتۍ نیرِو ووٕنی اَمہِ جایہِ دوٗر
نیرِتھ گژھو پنہٕ نبن گرن توٗہۍ روٗزِو دوٗر دوٗر
داہ باپتھ موردس گیتھ پرٛانو بنیوٗمُت چھُ یہِ ستھان
دوہ راتھ زلہٕ شوٗد کوٗرمُت دَیَن چھُ یہِ شُمشان

ओ३म् यमाय सोमं सुनुत यमाय जुहुता हविः।
यमं ह यज्ञो गच्छत्यग्निदूतो अरङ्कृतः स्वाहा।।१४।। ऋ मं १०। सू १४। मं १३।।

دَے أگنیا پالنہٕ باپتھ سوم جٕڈی روٗپ اوشدھ روز زٕبو سوٗمبران
دٕے أگنیا پالن روٗپ ہوٕنکی پدارتھ پتہٕ روز ژٕ أگنس ہُمان
یگی پدارتھن ہُنٛد مُشک أگن ژوپأری پھہلاوان
سبٕٹھاہو پدارتھو دٕزِتھ أگن آسمأنی شیٛچھ واتہٕ ناوان

ओ३म् यमाय धृतवद्धविर्जुहोत प्र च तिष्ठत।
स नो देवेष्वायमद्दीर्घमायुः प्र जीवसे स्वाहा।।१५।। ऋ मं १०। सू १४। मं १४।।

شوٗد ہَوا کرنہٕ باپتھ پرٛاونہٕ باپتھ بھگوان
روز زٕبو ہوٕنکی پدارتھ ہُمان گیوٗ سان
سارِنے دیون مژٕ سُے ایشور سہل سأنی مُشکِل کران
سُے ایشور یاد کرنہٕ کِنی زٕیٹھی وُمبرٕ روزِ بخشان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ओ३म् यमाय मधुमत्तमं राज्ञे हव्यं जुहोतन।
इदं नम ऋषिभ्य: पूर्वजेम्य: पथिकृदभ्य: स्वाहा।।१६।।

ऋ मं १०। सू १४। मं १५।।

میٹھِ پدارتھ زیوٗ روز ہوَن روٗپ أگنس ہُمان
یٖکھو یٖنٛز پرٛاوُن زگتک پالنہار روزُن پرٛسن کران
سرٛشٹٖ پأدٕ کرنہٕ وِزِ یِم ریشِ آسہِ برٛونٛہہ گییہٕ نموٗدار
یٖکھن ہمن روٗپ وۄہار یٖنٛز سوٗزِو تِمن ساکھیات پرٛنٛن نمسکار

ओ३म कृष्णा: श्वेतोऽरूषो यामो अस्य ब्रध्नऋज उत शोणो यशस्वान्।
हिरण्यरूपं जनिता जजान स्वाहा।।१७।। ऋ मं १०। सू २०। मं ९।।

سنٛسأرٕ روٗپ رتھ، تم، ست، رج گونو گنٛڈِتھ آسان
یُس دمہٕ دمہٕ پکان، سبٹھاہ بۄڈ چھُ بیٚیہٕ پرٛکاشوان
ایشوریہٕ کیٚرتی بۄرُت بِجتھ نانا پرٛکأرٕ دھنہٕ سان
پأدٕ کرن وول دَے خوشیوٗن سنٛسأرٕ روٗپ رتھ بناوان

یِمو رِگویدکو 17 ہومنترو سٟتۍ ژورواندو ژور زٕنۍ گرٛھن آجاہوتی دِنۍ۔ تمہٕ پتہٕ چھِ یِمو منترو آہوژ دِنۍ:

ओ३म् प्राणेभ्या साधिपतिकेभ्य: स्वाहा।।१।।
پرٛان ہنٛدِ خاطرٕ چھُس ہُمان

पृथिव्यै स्वाहा।।२।।
پرٛتھوی ہنٛزِ وِیرِ چھُس ہُمان

अग्नये स्वाहा।।३।।
أگنہٕ باپتھ چھُس ہُمان

अन्तरिक्षाय स्वाहा।।४।।
انتریکش نأوِ چھُس ہُمان

वायवे स्वाहा।।५।।
ہوَوٕچ وِیرِ چھُس ہُمان

दिवे स्वाहा।।६।।
آکاش وِیرِ چھُس ہُمان

सूर्याय स्वाहा।।७।।
سرِیِچ وِیرِ چھُس ہُمان

दिग्भ्य: स्वाहा।।८।।
طرفن ہنٛزِ وِیرِ چھُس ہُمان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

चन्द्राय स्वाहा।।९।।	ژٔندرچ ویرِ چھُس ہُمان
नक्षत्रेभ्य: स्वाहा।।१०।।	نَکھیترن ہٕنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
अद्भ्य: स्वाहा।।११।।	زٔلکی ویرِ چھُس ہُمان
वरूणाय स्वाहा।।१२।।	زلہٕ دیوتہٕ زلن ہٕنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
नाभ्यै स्वाहा।।१३।।	نافہِ باپتھ چھُس ہُمان
पूताय स्वाहा।।१४।।	شوٗدھی باپتھ چھُس ہُمان
वाचे स्वाहा।।१५।।	وأنی ہٕنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
प्राणाय स्वाहा।।१६।।	پڑان وایوٕچ ویرِ چھُس ہُمان
प्राणाय स्वाहा।।१७।।	پڑانن ہٕنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
चक्षुषे स्वाहा।।१८।।	أچھن ہٕنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
चक्षुषे स्वाहा।।१९।।	دیدن ہٕنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
श्रोत्राय स्वाहा।।२०।।	کٕنکہِ أندرِم انگوچہِ ہٕنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
श्रोत्राय स्वाहा।।२१।।	کٕنکہِ نٔیبرم انگوچہِ ہٕنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
लोमभ्य: स्वाहा।।२२।।	نمن تہٕ روٗمن ہٕنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
लोमभ्य: स्वाहा।।२३।।	نمن تہٕ روٗمن ہٕنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
त्वचे स्वाहा।।२४।।	أندرِمہٕ مسلٕچ ویرِ چھُس ہُمان
त्वचे स्वाहा।।२५।।	نٔیبرمہٕ مسلٕچ ویرِ چھُس ہُمان
लोहिताय स्वाहा।।२६।।	خوٗن دادِ چھُس ہُمان
लोहिताय स्वाहा।।२७।।	رکتھ پٕنڈ باپتھ چھُس ہُمان
मेदोभ्य: स्वाहा।।२८।।	انڈرِمین داتن باپتھ چھُس ہُمان
मेदोभ्य: स्वाहा।।२९।।	سارِے شریرس نمی دِنہٕ وأٔلی داتن ہٕنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان
मा गं सेभ्य: स्वाहा।।३०।।	نٔیبرمہٕ شریرٕکی مازس باپتھ چھُس ہُمان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

मा गं सेभ्य: स्वाहा।।३१।।	أندرمِس مازس باپتھ چھُس ہُمان
स्नावभ्य: स्वाहा।।३२।।	ستھۆل نٕجن باپتھ چھُس ہُمان
स्नावभ्य: स्वाहा।।३३।।	سۆکھشم نٕجن باپتھ چھُس ہُمان
अस्थभ्य: स्वाहा।।३४।।	سخت أڈی جن باپتھ چھُس ہُمان
अस्थभ्य: स्वाहा।।३५।।	نرم أڈی جن باپتھ چھُس ہُمان
मज्जभ्य: स्वाहा।।३६।।	أڈی جن منز مازٕلشن ہنزِ باپتھ چھُس ہُمان
मज्जभ्य: स्वाहा।।३८।।	أڈی جن منز أندری مازٕلشن باپتھ چھُس ہُمان
रेतसे स्वाहा।।३८।।	وِیر دھارک أنگن تہٕ لِنگہٕ باپتھ چھُس ہُمان
पायवे स्वाहा।।३९।।	مٔندٕلکِمن أنگن ہٕندِ داہ باپتھ چھُس ہُمان
आयासाय स्वाहा।।४०।।	زٔمن ہٕندِ پھُرتی باپتھ چھُس ہُمان
प्रयासाय स्वाहा।।४१।।	خاص پرٛیاس باپتھ چھُس ہُمان
संयासाय स्वाहा।।४२।।	رِتہِ یٔتنہٕ باپتھ چھُس ہُمان
वियासाय स्वाहा।।४३।।	نانا پرٛکارٕ یتنہٕ باپتھ چھُس ہُمان
उद्यासाय स्वाहा।।४४।।	تھزِ گرٛژ باپتھ چھُس ہُمان
शुचे स्वाहा।।४५।।	شۆدی باپتھ چھُس ہُمان
शोचते स्वाहा।।४६।।	شۆدی کرن وأنلی ہٕنزِ وِیرِ چھُس ہُمان
शोचमानाय स्वाहा।।४७।।	وِبژار گاشہِ راونہٕ باپتھ چھُس ہُمان
शोकाय स्वाहा ।।४८।।	یتھ منز شۆگ چھِ کران تتھ باپتھ چھُس ہُمان
तपसे स्वाहा।।४९।।	دھرٕمکی کٕنِکہِ کلیش باپتھ چھُس ہُمان
तप्यते स्वाहा।।५०।।	تپن وأنلی ہٕندی باپتھ چھُس ہُمان
तप्यमानाय स्वाहा।।५१।।	خاص تپہٕ وأنلی ہٕندِ باپتھ چھُس ہُمان
तप्ताय स्वाहा।।५२।।	تپہٕ ستی شرٛیر گالن وأنلی ہٕندِ باپتھ چھُس ہُمان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

धर्माय स्वाहा।।५३।। دھرمکی ناوی چھُس ہُمان

निष्कृत्यै स्वाहा।।५४।। دۆیمس بدلہٕ ہیٚنکی ویر چھُس ہُمان

प्रायाश्चित्यै स्वाहा।।५५।। پاپ نۆوارنہٕ باپتھ چھُس ہُمان

भेषजाय स्वाहा।।५६।। سوکھہٕ باپتھ چھُس ہُمان

यमाय स्वाहा।।५७।। نیاے کرن وألی ہنٛدِ باپتھ چھُس ہُمان

अन्तकाय स्वाहा।।५८।। کالہٕ ہنٛدِ باپتھ چھُس ہُمان

मृत्यवे स्वाहा।।५९।। مرنٕکی ناوی چھُس ہُمان

ब्रह्मणे स्वाहा।।६०।। پرماتماہنٛدِ تہٕ ویدن باپتھ چھُس ہُمان

ब्रह्महत्यायै स्वाहा।।६१।। مانن وألی ہنٛدِ باپتھ چھُس ہُمان

विश्वेभ्यो देवेभ्यः स्वाहा।।६२।। سارِنے دیوتاہَن ہنٛدِ باپتھ چھُس ہُمان

द्यावापृथिवीभ्याम् स्वाहा।।६३।। سریہٕ لۆکہ تہٕ پرتھوی لۆکہٕ باپتھ چھُس ہُمان

یمو ٦٣ منترو ٦٣ آہوژ دِتھ چھِ یم آہوژ دِنہٕ:

सूर्य चक्षुषा गच्छ वातमात्मना दिवं च गच्छ पृथिवीं च धर्मभिः। अपो वा गच्व्छ यदि तत्र ते हितमोषधीषु प्रति तिष्ठा शरीरैः स्वाहा।।१।।

أچھ چانہٕ سریہٕ پژان چأنی ہوٚہَس ہتی روٗزِن میلان
تہنٛزِ دھرمہٕ روز پرتھوی زل اوشدھن منٛز آرام سان

सोम एकेभ्या पवते धृतमेक उपासते। येम्यो मधु प्रधावति ताँश्चिदेवापि गच्छतात् स्वाहा।।२।।

گُنہٕ گُنہٕ پیترِ لۆکس منٛز تہنٛزِ پژھایہٕ سوٗم رَس دِوان
پیترِ کینٛہہ چھِ گیوٗ خاص کر کھینہٕ باپتھ منگان
کینٛہہ ماچھ ہیٚیہٕ موٚدری پدارتھ کھینس منٛز پژاوان
دَے بۆزِنے تمنے ہتی ژِ تہٕ جاے روز پژاوان

ओ३म् ये चित्पूर्वे ऋतसाता ऋतजाता ऋतावृधः। ऋषींस्तवस्वतो यम तपोजां अपि गच्छतात् स्वाहा।।३।।

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

یِم پڑاۓنۍ زِٹھۍ کیٚنٛہ پوٚز وِوہار اۓسۍ کران
یگیٛہ کرن وألۍ، پڑتھ، بأگرن وألۍ رُت پڑچار کرن وألِو سان
تیپہٕ ریشو یا تپی شور یِم وِدپداوۍمتی لۄک آسان
دَے کرٛپایہٕ روز تِمے لۄک سویمی زیٛو پڑاوان

ओ३म् तपसा ये अनाधृष्यास्तपसा ये स्वर्ययु:। तपो ये चक्रिरे महस्तांश्चिदेवापि गच्छतात् स्वाहा।।४।।

دھرمکی باپتھ کلیش ژالنس کانٛہہ دبأوِتھ چھُس نہٕ ہبکان
یُس دوکھ سوکھ دوھندن ژالن روٗپ سم یوٗگ کران
سورگ تہٕ وِتم لۄک یِم تپیشور پڑاوان
دَے کرٛپایہٕ روز زیٛو تِمے لۄک پڑاوان

ओ३म् ये युध्यन्ते प्रधनेषु शूरासो ये तनूत्यज:। ये वा सहस्रदक्षिणास्तोश्चिदेवापि गच्छतात् स्वाहा।।५।।

رن بھوٗمی منٛز یِم وِیر مارٕ سپدان
وِیر گتھ پڑأوِتھ چھِ پوٚزٕ لۄک پڑاوان
یگیو نانا وِتو یِم ساسہٕ بُدۍ دان دِوان
دَے کرٛپایہٕ روز زیٛو تِمے لۄک پڑاوان

ओ३म् स्योनाअस्मै भव पृथिव्यनृक्षरा निवेशनी। यच्छस्मै शर्म सप्रथा: स्वाहा।।६।। अथर्व का १८। सू २। मं १९।।

کشٹ روٗس جاے دِتن پرتھوی موٗدِس دَے یژھایے
سوکھ دِنہٕ واجینٛز پرتھوی سوکھ دِنیس دَے کرٛپایے

ओ३म् अपेम जीवा अरूधन् गृहेभ्यस्तान्निर्वहत परि ग्रामादित:। मृत्युर्यमस्यासीद् दूत: प्रचेता असून् पितृभ्यो गमयांचकार स्वाहा।।७।।
अर्थ कां १८। सू २। मं २७।।

کرٛمو پٮ۪ٹھۍ موٗدمُت لۄکو توٚہہِ تھوٚوِہون گرس منٛز چھِو وِدان
کرٛمو پٮ۪ٹھۍ یہِ زیٛو مُرِتھ زِندٕ واپس چھُنہٕ گژھتھ ہبکان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

وٲلیو منڈلس منز ننہٕ باپتھ دَے سُند دوٗت موت چھُس کڈان پڑان

سمِتھ یکوٹہٕ ہیچھو زِندٕ اَمِس روٗس روزُن کتھ پٹھ چھُوٕ رِوان

ओ३म् यम: परोवरो विवस्वान्तस्तत: परं नातिपश्यामि किंचन। यमे अध्यवरो अधि मे निविष्टो भुवो विवस्वानन्वातातान स्वाहा।।८।।

अथर्व का १८। सू २। मं ३२।।

بڈٕ کھوتہٕ بوٚڈ زگتس پکناوول، زاٚنو لوٚکو سِریہ ہیٚو دَے تیز وان

تھدِ کھوتہٕ تھز کانٛہہ پدارتھ تہٕ چھُس نہٕ تَس ہش ڈیٚشان

چھُس تہٕندِ حُکمہٕ یِگی تہٕ پرٕ ووپکار کرٕم بہٕ کران

پرٕتھوی دارن وول تہٕ سُے دَے یُس پھولران تہٕ گاشہٕ ران

ओ३म् अपागूहन्नमृतां मर्त्येभ्य: कृत्वासवर्णामदधुर्विवस्वते। उताश्विनावभरद्यत्तदासीदजहादु द्वा मिथुनासरण्यू: स्वाहा।।८।।

پرٕلیہِ پتہٕ تہٕ سِریچ پرٕاَنی گژھ زاٚنی کار وبدوانو چھِ وُچھمٕژ آسان

سِریچ گرٕ پرٕان اپانس پوٚچھر میلنہٕ کِنہٕ زگتس اُدہِن آسان

دوہ راٚژ ہِندِ پاٚٹھی برٕتھا ترٕیہ میلان تہٕ دوٗران

اتھ پیٹھ شوٚکس گرٕھُن تہٕ اتھ موٗرُن فضول باسان

ओ३म् इमौ युनज्मि ते वन्ही असुनीताय वोढवे। ताभ्यां यमस्य सादनं समितीश्चाव गच्छतात् स्वाहा।।१०।। अथर्व का १८। सू २। मं ५६।।

موٗدی مِتیٚس شریٖرس زالنہٕ سدگژھ باپتھ ہی اِنسان

چھُستھ یِمو دویو اَگنو (ستھوٗل تہٕ سوٗکھشم) وَیِس حوالہٕ کران

میلِن شریٖرس چانِس یِمو کِنہٕ سورگس منز جاے

یا پرٕاو تھز گژھ بنِہٕ تیٚتھ رُت ووپاے

یِمو ڈٕہو منتر وچھِ ڈٕہ آہوژ دِنہٕ:

ओ३म् अग्नये रयिमते स्वाहा।।१।।

لال جوہر دِن دِنہٕ وول تہٕ روٗگہٕ روٗس تھون وول اَگنِچ وِیرِ چھُس ہُمان

ओ३म् पुरूषस्य सयावर्यपेदधानि मृज्महे। यथा नो अत्र नापर: पुरा जरस

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

आयति स्वाहा।।२।।

پانس ہتی لوٚنچہٕ گنٛڈِتھ کرٛم پھُٹجہِ ہی اِنسان
پاپھ ترٛاوِتھ پنہٕ نٔسِ پانس سام ہیٚنگ روز پرٛن کران
پاپہٕ روٚس ہتھ بجرٕ برٛونٛٹھ ییٚرِلوٚکی روزکھ زُوان
تِتھٕ نیٚش پاپھ روزنک چھی أسی ووٚنی پرٛن کران

ओ३म् य एतस्य पथोगोप्तारस्तेम्य: स्वाहा।।३।।

یُس ہَوا ژٔندر زٕژٕ چھُ موردس گُپتھ یٔندربن رچھان
چھِی نیٚشپاپ روزنک ہَوہَس ژٔندرس نِش پرٛن کران

ओ३म् य एतस्यपथो रक्षितारस्तेम्य: स्वाहा।।४।।

رکھیا کرن وأٔلی دواتہٕ باقی پدارتھن ہنٛدِ ناوی چھُس ہُمان

ओ३म् य एतस्य पथोऽमिरक्षितारस्तेम्य: स्वाहा।।५।।

پرٛتھ انٛدِ رکھیا کرن وأٔلی دِویہِ گونن ہنٛدِ ویرِ چھُس ہُمان

ओ३म् ख्यात्रे स्वाहा।।६।।

کیرتی اِظہار کرن وأٔلی ہنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان

ओ३म् अपाख्यात्रे स्वाहा।।७।।

اُپ کیرتی اِظہار کرنوأٔلی ہنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان

ओ३म् अभिलालपते स्वाहा।।८।।

وبد وانن برٛونٛہہ کنہِ زیوٚن ہنٛز سوکرٛژٕ ٹھیک پأٹھی ونٕچ ویرِ چھُس ہُمان

ओ३म् अपलालपते स्वाहा।।९।।

زیوٚن ہنٛز سوکرٛژنہٕ ونن وأٔلی ہنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان

ओ३म् अग्नये कर्मकृते स्वाहा।।१०।।

أگنٕج آہوژ روٗپ کرٛم کرن وأٔلی ہنٛزِ ویرِ چھُس ہُمان

ओ३म् यमन्न नीधीमस्तस्मै स्वाहा।।११।।

یُس پدارتھ ییٚتِبن یاد چھُنہٕ پہوان تمہِ پدارتھٕچ ویرِ چھُس ہُمان

ओ३म् अग्नये वैश्वानराय सुवर्गाय लोकाय स्वाहा।।१२।।

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ویشوانر رۄپ اَگنہٕ تہٕ سورگہٕ لۄک پڑاونہٕ بایتھ چھُس ہمان

ओ३म् आयातु देवः सुमनाभिरूतिभिर्यमो ह वेद प्रयताभिरक्ता।
आसीदतां सुप्रयते ह बर्हिष्यूर्जाय जात्यैमम शत्रुहत्यै स्वाहा।।१३।।

زگت گنڈس منز تھَون وول مشہوٗر دَیہ توتایہ اَسہِ روزِ رچھان

ییٚمہِ سنسارٕ وید تو تایہ رۄپ رژایہہِ مایہ روزو اَسی گوان

شرسٹھ یگیو وکِنز سیٚدی وو تمہِ زاتِ زنم گوٚژھ میٛلُن چھُس منگان

کام رۄپ شۄتھر ناشس کرِتھ یگین کرٕیہ زٕنی مرد رۄزِن شۄبہ ران

ओ३म् योऽस्य कोष्ठ्य जगतः पार्थिवस्यैक इद्वशी। यमं भङ्ग्यश्रवो गाय
यो राजाऽनपरोध्यः स्वाहा।।१४।।

یُس نانا پڑکارٕ دھنن ہُند سوامی آسان

وش کرن وول پڑتھوی زیو ژر اَژر سان

کھٕٹتھ یَس نہٕ ہکہِ تھوٕتھ کانہہ سُہ چھُ تیٚوت پڑکاشوان

تس سامن واٗلس رچھن واٗلی ہنٛز ویر روز، گونہٕ کیرتن کران

ओ३म् यमं गाय भङ्ग्यश्रवो यो राजाऽनपरोध्यः।
चेनाऽऽपो नद्यो धन्वानियेन द्यौ पृथिवी दृढा स्वाहा।।१५।।

مہما تیمِس دَے ہنٛز چھِ نہٕ زانِتھ ہبکان

زِل، کولہٕ، شِنیاہ، دیش ہیتھ یُس زگت داران

تیمی دَیَن ستھوٗل پڑتھوی دارن گرِہ آسان

تِسی دَے ہنٛز روز گون کیرتن کران

ओ३म् हिरण्यकक्षयान् सुधुरान् हिरण्याक्षानयः शफान्।
अश्वाननश्शतो दानं यमो राजाभितिष्ठति स्वाहा।।१६।।

سونہٕ موکھ گنڈس منز تھَون وول راجہٕ زگتُک یُس آسان

پڑان آدھار زلن دِنہٕ وول رۄزِنی اَسہِ دان شکتی دِوان

یتھ گری پڈرن شیٚشٕر نالہٕ کِنز گر چھُ رٕہدار پکان

تمہِ زیادٕ تیز پکن واٗلی پڑتھوی منڈلن منز یتھ یم وِراجمان

CC-0. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ओ३म् यमो दाधार पृथिवीं यमो विश्वमिदं जगत्।
यमाय सर्वमित्तस्थे यत् प्राणाद्वायुरक्षितं स्वाहा।।७।।

پ پرتھوی ہُند سار کلہِ کالُک آدھار
یم میمہٕ سورُے پکان چلان سورُے کاربار
ہوا ستی پرانن سندھار، سُہ سورُے پ زان
پ رپھ دیہِ ہنز روز ہمیشہِ گون گان کران

ओ३म् यथा पञ्च यथा षड् यथा पञ्चदशर्षय:।
यमं यो विद्यात् स ब्रूयाद्यथैक ऋषिर्विजानते स्वाहा।।१८।।

تتھ پانٛژھ مہابھوت، شےٚ موصم، پنداہ تتھ، ست ریشی پزر مانان
تتھ سے زیو ہیکہِ سورُے وُنتھ، یُس دے مہما زانان
تتھ دے زانٛی کار کُنِس دیَس سورُے چھُ مانان
تتھ گُلہِ جہانس موچھِ منز رٹھ یم بھگوان

ओ३म् त्रिकद्रुकेभि: पनति षड्वरिकमिद्बृहत्।
गायत्री त्रिष्टुप्छन्दा गं सि सर्वा ता यम आहिता स्वाहा।।१९।।

(ترےٚ اوستھایہِ آتما، پرماتماتہٕ پرکرتی)

گیان، کرم، وہ پاسنایہِ زیو گون کرم سوبھاو پراوان
پرتھوی، زل، بل، پزی وانٛی اوشدھ تہٕ آسمان
سارِوے کھوتہٕ تھدِ تھوٚد پانہٕ برہم آسان
گایتری ترِشٹُپ زگتی پدارتھ ہتھ سُے پرزلان

ओ३म् अहरहर्नयमानो गामश्वं पुरुषं जगत्।
वैवस्वतो न तृप्यति पञ्चभिर्मानवैर्यम: स्वाहा।।२०।।

پانژو مہابھوتو ہنٛدِ اتھواسہٕ یُس چھُے زیون تھُران
نٔیشدبن، گُری، گپن، زیو، ژراژر ہتھ یُس وہ پداوان
وِزِ وِزِ زگت داران چھُنہٕ اِرِ زانٛہہ یِوان
اندھکار گالِتھ گاشہران، سُے سرشٹی ہُند کمانڈر بھگوان

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ओ३म् वैवस्वते विविच्यन्ते यमेराजनि ते जना:।
ये चेह सत्येनेच्छन्ते य उ चानृतवादिन: स्वाहा।।२१।।

یمک راز بِریہِ مانہٕ کنٕ یُس یِرلوٗکی پۆز وۄہار یژھان
کرٕموسوکھ دوکھ بوٗگنہٕ باپتھ چھِس اپزٲرِس نِش بیٛون تھوان

ओ३म् ते राजन्निह विविच्यन्तेऽथायान्ति त्वामुप।
देवांश्च ये नमस्यन्ति ब्राह्मणांश्चापचित्यति स्वाहा।।२२।।

یِرلوٗک دھرمی ادھرمی مُرِتھ بیٛون بیٛون تھونہٕ یِوان
وېدوانن نمان، برٛہمنن، وېد گیانین یُس سیوا کران
تِم سأری ژٔے برٛونٛٹھ کنہِ آسان، ہی دیہِ پرٛکاشوان
اتھ وېرُد یِم پکن وأنی تِم چھِ لوٗپ سپدان

ओ३म् यस्मिन्वृक्षे सुपलाशे देवै: संपिवते यम:।
अत्रा नो विश्वपति: पिता पुराणा अनुवेनति स्वाहा।।२३।।

یِرلوٗک روٗپ گُل، نیٛبرٕ سوٗندر، أندرٕ ژھوٚژ دورگنٛدھ بأگران
یتھ کُلِس منٛز چھِ وېدوانٕے یوٚت پرماتماہَس زانان گیٛوان
پتہٕ وتھ پیٛٹھ یێمہِ سمسأرٕ بِریہِ بہٕ روٗپ پالان رچھان
شُکرانہٕ روٗپ تَس بِریہِ ہٕندی نأوی روٗزِو ہمان

یہِ چھُ ایشور سُنٛد وۄپدیش لوٗکن:

ओ३म् उत्ते तभ्नोमि पृथिवीं त्वत्परीमं लोकं निदधन्मो अह गं रिषम्।
एता गं स्थूणां पितरो धारयन्तु तेऽत्रायम: सादनात्ते मिनोतु स्वाहा।।२४।।

یِہِ پرٛتھوی تُہٕنٛدِ باپتھ زٕہوو بنأوِمٕژ مے آسان
چھِس یِم زٕہو ہی پرٛتھوی چانہِ باپتھ سوزان
یِم زٕہو وۄپداوِنہٕ یِتی چھِس تہِ نہٕ کانٛسہِ زکھ ولتہٕ ناوان
یێمہِ زگہِ روٗپ تھمُک وگیان ہمیشہِ روٗزِنی وېدوان لوٗکن دِوان
زٕہون گنٛڈِس منٛز رٹِن وول یێمہِ سنٛسأرٕ اکھ وېدوان
روٗزِن پننہِ گیانہٕ لوٗکن گاشِرِتھ زنم سوپھل کران

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

ओ३म् यथाऽहान्यनुपूर्वं यथर्त्तव ऋतुभिर्यन्ति क्लृप्ताः।
यथा नः पूर्वमपरो जहात्येवा धातरायू गं षि कल्पयैषां स्वाहा॥२५॥

یتھ دوہہ پتہٕ ییاکھ دوہ سِلسِلہٕ وار یِکان
سوٗتہٕ کال باقےٚ کالن ستۍ پکِتھ واپس پھیران
یتھ بُڈِس پورشس پتٕو بۄتھر تہٕ باقی چھےٚ پلزان
تتھٕ ہی دیہ یمن سارِنے روز یِتھک بل دِوان

ओ३म् नहि ते अग्ने तनुवै क्रूरं चकार मर्त्यः। कपिर्बभस्ति तेजनं पुनर्जरायुर्गौरिव। अपनाः शोशुचदघमग्ने शुशुध्या रयिम्। अप नः शोशुचदघं मृत्यवे स्वाहा॥२६॥ तैत्ति प्रपा ६। अनु १, २०॥

اَگنہٕ راژٕ ستھ نہٕ کانہہ یتمہٕ سنسارٕ کرٕ وۄر ویوہار کرے
بڈھایُک رُت زنٛژول پنٕژ روٗپ رچوکنے نہٕ ہمہٕ ژونگ زالے
یتھٕ گاو ہمو کنز ملچ راچھ کران
تےٚ ہمو کنٛز روٗزن نہٕ پانس رچھان
کرٕ پانہٕ کال پاپھ سارِی دٕھنس روز شودی کران
کرمو کنٛز مۄدِ ہتۍ سۄند دوکھ ژالنٕ دِیہٕ ہمان

یم شلوک آہوژ دِتھ اوم اگنے سواہا یمہٕ منتر پٕتھ مرتہو سواہ تاپٕ یہنہٕ اکھ ہتھ تہٕ اکوہ آہوژ یا ژورن انسانن ہنٛز مرتھ بٔن کُل ژور ہتھ تہٕ ژوشیتھ، یہٕ دِنٕ دِن تم گژھ زِ ہتھ تہٕ دوتاجی۔ یہٕ دکنیو سمجھاو آسہٕ تیلہٕ گوڈن خاصکر اکھ ہتھ تہٕ اکوہ ای ستۍ دِنہٕ۔ یہٕ تانٕ شریرس بسم سپدنہٕ تو تانٕ گوڈن آہوژ دِنہٕ۔ تمہٕ پتہٕ گوڈن شوزان گرِتھ پلہٕ بدلاوٕنٕ۔ پتھ گرس یہٕ مۄدِ مت آسہٕ، تتہٕ گوڈ گہہ ستۍ لِوتھ انٛدی انٛدی گہہ پانٕ دِنہٕ پکھ دِنٕ۔ تمہٕ پتہٕ سوتی واچن، شانتی پٔرکرن پاٹھ، اشور وو پاسنا پاٹھ گرون۔ یہٕ منتر وا اگنس کنیو ہتھ پر مۄدِ ہتۍ سۄند ہوا گرٕ منٛز نیر تہٕ شود ہوا اژِ اندر تہٕ سارنے ہنٛد دِل روز روزٕ خوش۔ اگر یہٕ دوہ بۄہر پۄزا یچھ تہٕ کرنہٕ، پتہٕ گوڈ دِیہ دوہ گژھن تھےٚ پانٕ سوتی واچن تہٕ شانتی پٔرکرن منترو کنیو آہوژ اگنس دِنہٕ۔

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

تمہِ پتہٕ ییٚلہِ ترٛییم دوہ آسہِ، تمہِ دوہ مؤدیٕمتی سُند کانٛہہ پۆتھر یا اُشناو گرٛھہِ شُمشان بل تم پھۄل ٹلنہِ تہٕ تھوِ شُمشان بلس منٛز گنہِ اندگن جایہِ، نتہٕ بھاوِ پأنس منٛز تمی دوہ یا بییہِ گنہِ رٕژِ وارِ۔

بَس امہِ بۆوٚنٛھ گن چھُنہٕ مؤدیٕمتس کانٛہہ تہٕ کرم کرُن فرض، تِکیازِ یجُروید کی ییمہِ منتر (بھسمانتم شریرم) ٕستی چھُ یہِ سیٚد سپدان زِ داہ تہٕ پھۄل پأنس بھاونہٕ پتہٕ چھُنہٕ کانٛہہ تہِ کرٛتویہ کرم یُس تمہِ ٕسنٛدِبن اُشناون، پۆتھرن گنڈان چھُ۔ ہاں، یۆدکانٛسہِ باسہِ سُہ ہیکہِ زِنٛدٕ زُوٗے وید ویدھا، ویدِ ھک دھرم پرٛچارٕ باپتھ، غریب اناتھ پالنہٕ باپتھ، دھرم وِدیدٕیشہٕ باپتھ یٔتاہ تہٕ ہیکہِ تیٚوٗتاہ دھن خرچ گرِتھ یا مٔرِتھ کرن تسنٛدی ناوٕ دان۔

یۆد دیانند ریٚشی چھُ لیُوکھمُت زِ داہ دِنہٕ تہٕ پھۄل ٹلنہٕ پتہٕ چھُنہٕ کانٛہہ تہٕ سنسکار کرُن آسان، نہٕ چھُ مورِدٕ ٕسنٛدِ باپتھ کانٛہہ تہِ کرتویہ کرم کرُن، مگر تم چھِ پتہٕ ونان زِ مورِدٕ گرٕ منٛزٕ کڈنہٕ پتہٕ گرٛھہِ ہر دوہ اُگن زألتھ سامأنی پرٛکرنٛچ تہٕ شأنتی پاٹھچ خاص آہوٗژ دِنہٕ ینٛی یا ژورن ویدن منٛز گرٛھن کیٛنٛہہ شلوٗک یا گنہِ ادھیایہٕ ہنٛز دوہے منترو آہوٗژ دِنی تہٕ ویدٕوان گوٗروجی گرٛھہِ تمیٚک۔ مانے یٔنتھ باقین فِکری تارُن۔ یتھٕ پأٹھی مورِدس شأنتی سان روٗھتھ دِتھ گرٛھہِ باہہِ دوہی پتہٕ پنٛنی زِندگی موٗمۄل مُطأبِق بییہِ پکناوٕنی۔

☆

(انتیشٹی سنسکار وٗت اند)

☆☆☆

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh

Gandhi Memorial College of Education Bantalab Jammu

سنتوش شاہ ناداں

CC-O. Agamnigam Digital Preservation Foundation, Chandigarh